

பதினெண் சித்தர்  
திருவாய் மலர்ந்தருளிய

# இராஜ வைத்திய போதீன்

Acc.no: 44834

R 689

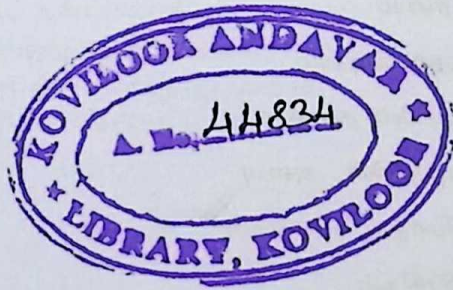
தாமரை நூலகம், ஸென்னை - 26.





பதினெண் சித்தர்கள்  
திருவாய்மலர்ந்தருளிய  
இராஜவைத்திய போதினி

பதிப்பாசிரியர்  
ஆர். சி. மோகன்



தாமரை நூலகம்  
எண் - 7, என்.ஜி.ஓ. காலனி  
வடபழனி,  
சென்னை - 600 026  
தொலைபேசி எண் : 23620249

தாமரை வெளியீடு எண் : 244  
 பதிப்பு : அக்டோபர் 1999  
 இராண்டம் பதிப்பு : நவம்பர் 2002  
 மூன்றாம் பதிப்பு : டிசம்பர் 2020

### நூலைப் பற்றி

பதிப்புரிமை பெற்றது.

நூலின் பெயர் : இராஜவைத்திய போதினி  
 நூலின் தன்மை : சித்த மருத்துவம்  
 பதிப்பாசிரியர் : ஆர்.சி. மோகன்  
 வெளியிட்டோர் : தாமரை நூலகம்  
 7, என்.ஜி.ஓ.காலனி, வடபழனி,  
 சென்னை - 600 026.  
 பதிப்பு ஆண்டு : டிசம்பர் 2020  
 உரிமை : பதிப்பகத்திற்கு  
 நூல் வடிவம் : டெமி 1 X 8  
 தாளின் தன்மை : 14.4 கி.கி. வெள்ளைத்தாள்  
 எழுத்தின் அளவு : 11 புள்ளி  
 மொத்த பக்கங்கள் : 120 + IV  
 பிரதிகள் : 1000  
 பைண்டிங் : செக்ஷன்  
 நூலின் விலை : ரூ- 70/-  
 கணிப்பொறி : கார்த்திக் கிராபிக்ஸ்,  
 சென்னை- 26  
 அச்சிட்டோர் : கிரியேடிவ் ஆப்செட்,  
 சென்னை- 34.

உ

கடவுள்துணை  
மகாமகத்துவம் பொருந்திய  
பதினெண் சித்தர்கள்  
திருவாய்மலர்ந்தருளிய

## இராஜவயித்தியபோதின்

(முதற்பாகம்)

இஃது

மதுரை-புதுவை-சென்னை  
இச்சங்கங்களில்  
தமிழ்த்தலைமைப்புலமைநடாத்திய  
க. வேதகிரிமுதலியார் பெளத்திரன்  
நேட்டிவ்டாக்டர்  
அங்கமுத்துமுதலியாரால்  
பற்பலசெய்யுட்களிலிருந்தநுபவமாய்  
மொழிபெயர்க்கப்பட்டதை

சென்னை

வித்தியாரத்நாகர அச்சுக்கூடத்திற்  
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1932



## IV

## பதிப்புரை

சித்த மருத்துவத்தை எல்லோருக்கும் புரியும் படியாக எளிய வசன நடையில் சொல்ல வேண்டும் என்ற முயற்சி நீண்ட காலத்துக்கு முன்பே ஆரம்பமாகிவிட்டது.

அவ்வாறு எழுதியவர்கள் பலர். சித்தர் பாடல்களில் உள்ள முறைகளை அப்படியே சொன்னவர்கள் சிலர். தங்கள் சொந்த அனுபவங்களைச் சேர்த்துக் கொண்டு கைபாகம் செய்பாகத்தோடு மருந்து தயாரிக்கும் முறைகளைக் கூறியவர்கள் சிலர்.

பாடல்களாக இருந்த சித்தர்களின் மருத்துவ நூல்களை விட இவை அதிகமான வரவேற்பும் பெற்றன. இவ்வகையில் ஹகீம் பா.மு. அப்துல்லா சாயபு அவர்கள் குறிப்பிடத் தக்கவர். சித்த மருத்துவத்தின் எல்லாத் துறைகளைப் பற்றியும் இவர் விரிவாக எழுதியுள்ளார்.

பழனி ஆர்.எம்.கே. வேலுசாமி, கண்ணுசாமி வைத்தியர் போன்றவர்களின் சேவையையும் குறிப்பிட வேண்டும். மேலும் பல வைத்தியர்கள் எழுதியவையும் நூல் வடிவில் வந்துள்ளன. இவை ஒவ்வொன்றும் ஒவ்வொரு வகையில் சிறந்ததாக இருக்கும். சித்த மருத்துவம் பரவலாகத் தமிழ்நாட்டில் வேருன்றுவதற்கு இந்த நூல்கள் அனைத்துமே உதவியாக இருந்தன.

இந்த நூல்களில் எதையுமே குறைத்து மதிப்பிட முடியாது. மருத்துவம் கற்பவர்கள் பலநூல்களையும் கற்பதன் மூலமே தங்கள் ஆராய்ச்சி அறிவை விருத்தி செய்து கொண்டு சொந்த அனுபவங்களின் மூலம் மேலும் சிறப்பான நிலையை அடைய முடியும்.

தற்போதுள்ள வைத்தியர்கள் பலராலும் மிகவும் உயர்ந்த நூல் என்று பாராட்டப்பட்ட இராஜவயித்திய போதினி என்னும் இந்தநூல் ஏறக் குறைய எழுபது ஆண்டு களுக்குப்பிறகு இன்று மீண்டும் பதிப்பிக்கப்பட்டு வெளிவருகிறது. தமிழ் மருத்துவ உலகம் இதனை வரவேற்கும் என்று நம்புகிறோம்.

பதிப்பாசிரியர்

## பொருளடக்கம்

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| காப்பு                                                        | 7  |
| அவையடக்கம்                                                    | .  |
| பண்டிதரிலக்கணம்                                               | .  |
| ரோகிகளிலக்கணம், வயித்தியர்களை அழைக்கும் திக்கு                |    |
| பண்டிதர்கள் உடுபாவனை, பண்டிதர்கள் போஜனவதி                     | 8  |
| தண்ணீர் அளவு, தாம்பூலவிதி, சையோகவிதி, ஸ்நாநவிதி               |    |
| வயித்தியர் புறப்படுங்கால் ஆகாச சகுனமறிய, நற்சகுனவிதி          | 9  |
| நூன்முகம் நாடிகளின் விவரம்                                    | "  |
| நாடிகளின் தொகைகள், நாடிபார்க்கும் வகை,                        |    |
| புருடநாடிகள் நடை வாதம், பித்தம், சிலேற்பனம்                   | 10 |
| ஸ்திரீகள் நாடிநடை, வாதம், பித்தம், சிலேற்பனம்,                |    |
| மூன்றுநாடிகளிருப்பிடம், மேற்படி நாடிகளினிறம்,                 |    |
| நாழிகை அளவு, திரிநாடிகளின் குறிப்பு, நாடிகள் நடக்குங் காலம்   |    |
| நாடிகள் பார்க்கும் மாதகாலம், நாடிகளின் மாத்திரையளவு           | 11 |
| பஞ்சநாடிகள் பார்க்கும் வகை, குருநாடியின் செய்கைக்குறிப்பு,    |    |
| நாடிகளறியப்படாமை, மரணநாடி அறிதல்                              | 12 |
| தொடு மரணக்குறி, பூதநாடி, ஸ்ரீகளுக்கு பைசாசு தொடர்ந்தகுணம்     |    |
| பூதநாடியா லறியும் விவரம்                                      | 15 |
| பயித்தியநாடி அறிய, மரணக்குறிகள்                               | 17 |
| தேகவிலக்கணம் வாததேகக்குறி, பித்ததேகக்குறி                     | 18 |
| பித்தவாத தேகக்குறி, பித்தசேத்தும தேகக்குறி, சேத்தும தேகக்குறி |    |
| சேத்தும பித்ததேகக்குறி, சேத்துமவாததேகக்குறி,                  |    |
| வேறுவிதக் குறிகள் மலக்குறி, நீர்க்குறி                        | 19 |
| கண்கள்குறி, நாக்குறி, தந்தக்குறி, நோய்கள் வரும்விதம்          |    |
| 4448-வியாதிகளின் தொகுப்பு                                     | 20 |
| சுரரோகங்களின் தொகைகள், சுரங்கள் உற்பத்தி                      | 21 |
| வாதசுரம் வருதல், நிவாரணக்கியாமூம்,                            |    |
| பித்தசுரம் வருதல், நிவாரணக்கியாமூம்                           | 22 |
| ஐயசுரம் வருதல், நிவர்த்தி கியாமூம்                            | 23 |
| வாத பித்தசுரம் வருதல், நிவாரணமருந்து,                         | 24 |
| வாதசிலேத்து மசுரம் வருதல், பரிகார மருந்து                     | 25 |
| சிலேத்தும பித்தசுரம், நிவர்த்தி மருந்து                       | 26 |
| தொந்தசுரம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                          | 27 |
| விஷசுரம் வருதல், பரிகாரமருந்து, சுரங்கள்-64-க்கும் அவுஷதங்கள் | 28 |
| மூலரோக உற்பத்தி                                               | 29 |
| மூலரோகத் தொகைகள், மூலரோகக் குணங்கள்,                          |    |



|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| நீர்மூலம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து,                                            | 30 |
| முளைமூலம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                                             | 31 |
| சீழ்மூலம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து, சுருக்குமூலம் வருதல்,<br>நிவர்த்தி மருந்து | 32 |
| புறமூலம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து,                                             | 33 |
| மூலவகைகள் இருபத்தொன்றுக்கும் பொது அவுஷதங்கள்                                    | 34 |
| காசரோக உற்பத்தி                                                                 | 35 |
| காசரோகத் தொகைகள், வாதகாசம் வருதல் நிவர்த்திமருந்து                              | 36 |
| பித்தகாசம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                                            | 37 |
| வெள்ளிச்சுண்ணம், ஐயகாசம் வருதல், நிவர்த்திமருந்து                               | 38 |
| தைலம், சுவாசகாசம் வருதல்                                                        | 39 |
| நிவர்த்தி மருந்து, தொந்தகாசரோகம் வருதல்                                         | 40 |
| நிவர்த்திமருந்து,                                                               | 41 |
| சகலகாசரோகங்களுக்கும் பொது அவுஷதங்கள்                                            | 42 |
| குன்மரோக உற்பத்தி, குன்மரோகத்தொகைகள், வாதகுன்மம் வருதல்                         | 43 |
| நிவர்த்தி மருந்து, பித்தகுன்மம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                       | 44 |
| ஐயகுன்மம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                                             | 45 |
| எரிகுன்மம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                                            | 46 |
| சத்திகுன்மம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து,                                         | 47 |
| அட்டகுன்மரோகங்களுக்கும் பொது அவுஷதங்கள்                                         | 48 |
| குலைரோக உற்பத்தி, குலைரோகத் தொகைகள்                                             |    |
| வாதகுலை வருதல், நிவர்த்தி கியாழம்                                               | 49 |
| பித்தகுலை வருதல், நிவர்த்தி கியாழம்                                             | 50 |
| தேத்தான் லேகியம், ஐயகுலை வருதல் நிவர்த்தி கியாழம்                               | 51 |
| குன்மகுலை வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                                             | 52 |
| தொந்தகுலை உற்பத்தி, நிவர்த்திமருந்து                                            |    |
| குலைரோகம் பதினைந்துக்கும் பொது அவுஷதங்கள்                                       | 53 |
| மேகரோக உற்பத்தி, மேகரோகத் தொகைகள்,                                              |    |
| வெள்ளைமேகம் வருதல், நிவர்த்திமருந்து                                            | 55 |
| இரத்தமேகம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து, கல்நார் பற்பம்                            |    |
| சிங்கியென்னும் மான்கொம்பு பற்பம்                                                | 56 |
| பவளபற்பம், நாகபற்பம், மதுமேகம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                        | 57 |
| தந்திமேகம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து, கல்மதம், கல்நார்                          | 58 |
| கற்பூர சிலாசத்து, ஆச்சியமேகம் வருதல், நிவர்த்தி மருந்து                         | 59 |
| மேகரோகங்கள் 21-க்கும் பொது அவுஷதங்கள்                                           | 60 |
| நாகபற்பம்                                                                       | 61 |
| சகலரோகங்களுக்கும் குளிகைவகைகள் கோடாகுரிக்குளிகை                                 | 62 |
| மேற்படி குளிகைக்கு அநுபானங்களும் தீரும்வியாதிகளும்                              |    |
| வச்சிரகோடாகுரிக்குளிகை, அநுபானம்                                                | 63 |



- சுரங்களுக்கு ஏலாதிக்குளிகை, அநுபானம், மிருகாதிக்குளிகை  
அநுபானம், வசந்தகுல மகாரசக் குளிகை 64
- அநுபானம், கோரோசனைக்குளிகை, அநுபானம்  
திப்பிலிக்குளிகை, பேதிக்கு பூபதிக்குளிகை சுத்திவகைகள் 65
- விரோசனத்திற்கு வாலசஞ்சீவிக் கறுப்புக்குளிகை,  
விரோசனத்துக்கு லிங்கக்குளிகை, சித்தானந்த வயிரவக்குளிகை  
அநுபானம், காயமாத்திரை, அநுபானம், சன்னிகுளிகை, அநுபானம் 66
- கன்னிகை சிந்தாமணிக்குளிகை, அநுபானம்,  
முச்சுரத்திற்குப் பச்சைகுளிகை, அநுபானம்,  
திரிலோகசிந்தாமணிக்குளிகை, அநுபானம்  
புண்கிரந்திக்குக் கருந்துளசிக்குளிகை 67
- மேகப்புண் கிரந்திக்குப் பூரக்குளிகை.  
மேகவாய்வினால் கைகால்பிடிப்புக்கும் மேகங்  
காண்கிறவர்களுக்கும் இரசக்குளிகை, வேறு பூரக்குளிகை  
தாளகக்குளிகை, கெவுரிக்குளிகை 68
- அநுபானம், சுரராமபாணக்குளிகை, அநுபானம்  
பூபதிக்குளிகை, அநுபானம், வேறு சுரக்குளிகை,  
அநுபானம், வாதராட்சதன் குளிகை 69
- அநுபானம், ஆயரசக்குளிகை, அநுபானம்,  
வாந்திபேதிக்கு நிவர்த்திகுளிகை, அநுபானம்  
மகாபுன்னைவேர்க்குளிகை, அநுபானம்  
மாந்தத்திற்கு வாலசஞ்சீவிக்குளிகை, அநுபானம் 70
- மகாஇலிங்காதிக்குளிகை, அநுபானம்,  
நீரிழிவு மதுமேகத்திற்கு கற்பூராதிக்குளிகை அநுபானம்  
சன்னி-13-க்கும்வீரக்குளிகை, அநுபானம், கிராணிக்கு கபாடக்குளிகை 71
- அநுபானம், சீதசுரம் சீதபேதிகளுக்கு ஆமையோடுகுளிகை  
அநுபானம், வீரியவிர்த்திக்குளிகை, அநுபானம்  
வேறுவீரியவிர்த்திக் குளிகை, அநுபானம் 72
- வாலரசுக்குளிகை, அநுபானம், சூரணவகைகள் கெந்தகச்சூரணம்  
பஞ்சவர்ணபூபதிச்சூரணம், வேர்க்கொம்பு சூரணம், தசமுலிச் சூரணம் 73
- வசுவாசி சூரணம், சத்திவிக்கலுக்குச் சூரணம்,  
கக்குவாய்க்க திப்பிலிச் சூரணம், ஈளை இருமலுக்குச்சூரணம்  
வாதராட்சதன் சூரணம் 74
- அசுவகெந்தி சூரணம், தீராட்சாதி சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினிச்சூரணம்  
அநுபானம், லேகிய வகைகள் கடுகுலேகியம், குங்குமப்பூ லேகியம் 75
- தும்மட்டிக்காய் கடுகுலேகியம், இஞ்சிலேகியம், சுக்குலேகியம்  
மாககூழ்பாண்ட மதனசிந்தாமணி லேகியம் 76
- அயச்செந்தூரம், உடும்பு லேகியம் 77
- பிரண்டைலேகியம், ஜாதிக்காய் லேகியம் 78

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| கருணைக்கிழங்கு, லேகியம், சிவனார்வேம்பு லேகியம்             |    |
| தாளிசப்பத்திலேகியம், தாதுவிர்த்திக்கு மன்மதலேகியம்         | 79 |
| கிருஷ்ணலீலாவிநோதக் குளிகையென்னும் தாதுவிர்த்திலேகியம்      | 80 |
| தாதுவிர்த்திக்குப் பாயாசங்கள், எண்ணைவகைகள்                 |    |
| மேகவியாதிகளுக்கு நிலக்கடம்பு எண்ணை                         | 81 |
| மேகத்தினா லிளைத்தவர்களுக்கு நல்லெண்ணை,                     |    |
| மேகவியாதிகளுக்கு தேங்காய் எண்ணை,                           |    |
| சகல மேகங்களுக்கு சஞ்சீவி எண்ணை                             | 82 |
| இடி எண்ணை, கல்லுருவி எண்ணை, குமரி எண்ணை                    |    |
| குளிர்ச்சிக்கு எண்ணை                                       | 83 |
| கொட்டைப்பாக்கெண்ணை, சீத இரத்தக்கழிச்சலுக்கு எண்ணை          |    |
| நிம்பபழ எண்ணை, குழந்தைகளுக்கு மாந்தஎண்ணை.                  |    |
| தேங்காய் எண்ணை                                             | 84 |
| கணத்தெண்ணை, வெள்ளெண்ணை, இரசகற்பூர எண்ணை                    |    |
| குழம்பு வகைகள் விரோசனத்துக்கு பவழக்குழம்பு                 | 85 |
| பஞ்சுகதக் குழம்பு, சேத்துமக்குழம்பு, இந்துப்புக்குழம்பு    |    |
| சண்டமாருதக்குழம்பு, அநுபானமும் தீரும்வியாதியும்            | 86 |
| தயிலவகைகள் கெந்தகத்தயிலம், வேறு கெந்தகத் தயிலம்            |    |
| பரங்கிப்பட்டை தங்கம்                                       | 87 |
| மகாசந்தனாதித்தயிலம், இலகுசந்தனாதித்தயிலம்                  | 88 |
| சந்தனாதித் தயிலம் அரக்கெண்ணைத் தயிலம்                      | 89 |
| அரக்குத்தயிலம், பித்தம்-40-க்கு மூதண்டத்தயிலம்             |    |
| பித்தத்திற்கு மிளகுதயிலம், அழிஞ்சில்வேர்தயிலம் இலைத்தயிலம் | 90 |
| ஐந்தெண்ணைத்தயிலம், சகலபீநிசத்திற்கு தயிலம்,                |    |
| நேத்திரநோய்-96-க்கு தயிலம் வில்வத்தயிலம்                   | 91 |
| காதில்வரும்வியாதிகளுக்கு முசுறுமுட்டைத்தயிலம்              |    |
| பற்பவகைகள், வேறு தாளக பற்பம்                               | 92 |
| தங்கபற்பம், இரசவங்கபுட்டி பற்பம், வெள்ளை அப்பிரகபற்பம்     | 93 |
| இலிங்கபதங்கபற்பம், செந்தூரவகைகள் இலிங்கச்செந்தூரம்         |    |
| வேறு லிங்கச்செந்தூரம், கரியுப்பு செந்தூரம்                 | 94 |
| சண்டமாருதச்செந்தூரம், அயகெந்திசெந்தூரம்                    |    |
| மண்டுரச்செந்தூரம், பேதி மாத்திரைகள்                        | 95 |
| பஞ்சபூத விவரம், லோக பஞ்சபூதப்பெயர், லோக பஞ்ச பூதவர்ணம்     | 96 |
| கருவி பஞ்சபூதவிவரம், பாஷாணப் பஞ்சபூதவிவரம்                 |    |
| லவணபஞ்சபூத விவரம், பாஷாணப்பிரிவு பஞ்சபூதவிவரம்             |    |
| உபரச பஞ்சபூதவிவரம், அட்டலோகமாரண தினுககள்                   |    |
| சத்துரு மித்துரு விவரம் தங்கச்சத்துரு, கருவங்கச்சத்துரு    | 97 |
| கருவங்கமித்துரு, அயச்சத்துரு, அயமித்துரு, நாகச்சத்துரு,    |    |
| நாகமித்துரு, துருகசத்துரு, துருகமித்துரு                   |    |



- சாரச்சத்துரு, சாரமித்துரு 98
- வெடியுப்புச்சத்துரு, வெடியுப்பு மித்துரு, கல்லுப்புச் சத்துரு  
கல்லுப்பு மித்துரு, காரச்சத்துரு, கார மித்துரு, சூதச்சத்துரு,  
சூதமித்துரு, உப்புபுளி சரக்கு 99
- நாதவிந்து சரக்கு, கட்டுவகைகளின் பரீட்சை  
எடைகளின் குணமறி பஞ்சலோக சுத்திகள் 100
- பாஷணாவகைகள் சுத்தி கெந்தகச்சுத்தி, இரசச்சுத்தி,  
சங்குபாஷாணச்சுத்தி, கெவுரிசுத்தி, லிங்கசுத்தி, தாளகச்சுத்தி  
பூரச்சுத்தி, வீரச்சுத்தி 101
- வெள்ளைப்பாஷாணசுத்தி, துருசுசுத்தி, பால்துத்தம் சுத்தி,  
மனோசிலைசுத்தி, நேர்வாளசுத்தி, உபரசவகைகள் சுத்தி  
சிலாசத்துசுத்தி, கல்நார் சுத்தி, வெண்காரச் சுத்தி  
கல்மதச்சுத்தி, படிகாரச்சுத்தி 102
- சிங்கிசுத்தி, பவழசுத்தி, பலகரைச்சுத்தி, முறிவு தினுசுகள்  
வீரமுறிவு, இரசகற்பூர முறிவு, துருசு முறிவு  
கெந்தக முறிவு, நாபி முறிவு, இரசவேக்காட்டிற்கு முறிவு 103
- பொது முறிவு, ஊழிக்காற்றென்னும் வாந்திபேதி விவரம்  
கொம்பன் விவரம், குடற்படுவன் விவரம் அக்கரன்விவரம் 104
- வாந்திபேதி நிவர்த்தி அவுஷதங்கள்  
4448- வியாதிகளுக்கு முதற்காரணமாகிய மனோவலியின் விவரம் 105
- சிசு வாகடத்திரட்டு, மாதாபிதாவால் பிள்ளைக்குவரும் நோய்கள்  
மாந்தரோக உற்பத்தி, மாந்தரோகத்தொகைகள்,  
பொதுமாந்தரோகங்களின் குணம். 107
- குழந்தைகளுக்குப் பொது அவுஷதங்கள் மாந்தத்துக்கு பச்சிலைச்சாறு  
மாந்தத்துக்கு குழம்பு, மாந்தத்துக்கு குடிநீர், மாந்தத்துக்கு குளிகை  
அநுபானம், உளைமாந்தம், உட்சரம், எலும்புருக்கிக்குமருந்து 108
- சுழிகணம், உப்பிசம், கோழைக்கட்டு, இளைப்புக்கு மருந்து  
மாந்ததோஷம் வலிப்புமலக்கட்டுக்கு மருந்து  
மாந்தம் வயிறுவலி, செறியாமாந்தத்துக்கு மருந்து  
மாந்தவீக்கம், விஷவீக்கம், சுரம், நீர்க்கட்டுக்கு கியாமூம்  
உப்பல்மாந்தத்துக்கு மருந்து, மாந்தப்பொருமலுக்கு எண்ணை. 109
- அமுர்தாதிக்கு குளிகை, கொதிப்பு கணத்துக்கு எண்ணை, எரிகணத்துக்கு  
எண்ணை, முக்குகணத்திற்கு எண்ணை, முக்கல்வயிற்றுக் கடுப்புக்கு 110
- சீதக்கடுப்புக்கு மருந்து, பதினெட்டுகணம் வெட்டைசுரம், உலர்ந்த தேகத்திற்கு  
எண்ணை, கணம்-18-க்குநெய், அதிமதுரமாத்திரை,  
அமிர்தசஞ்சீவிக் குளிகை. 111
- பூபதிமாத்திரை, பேதிக்கு அமிர்தசஞ்சீவி லிங்கக்குழம்பு,  
பேதி பூபதிமாத்திரை, ஏலாதிமாத்திரை, கட்டுவாதி மாத்திரை 112
- கற்பூராதிமாத்திரை, கோடாசுழிமாத்திரை, கோரோஜனை மாத்திரை,



|                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| சஞ்சீவிக் குளிகை, விரோசன சண்பகப்பூ மாத்திரை,<br>இரசச்செந்தூரம் மாத்திரை                                  | 113 |
| கஸ்தூரிமாத்திரை, இராமபாணக்குளிகை, பச்சைகற்பூர மாத்திரை<br>பாலசஞ்சீவி மாத்திரை, குருமாத்திரை, பூரமாத்திரை | 114 |
| வில்வாதிமாத்திரை, விழுங்குமாத்திரை, வேறு எலாதிமாத்திரை<br>பாசுபதக்குளிகை                                 | 115 |
| அடைக்கியாமும், மசரைநோய்க்குநெய், மாந்தகோடாரி எண்ணை<br>வல்லாரைநெய், இனிப்புச்சுகபேதிக்குழம்பு             | 116 |
| வச்சிரகண்டி லேகியம், வெந்தயக்களி, தேங்காய் எண்ணை<br>நல்லெண்ணை, சோதிரிஷி தைலம் கியாமும்                   | 117 |
| சாறுவகைகள், சிறுநீர்வகைகள், கற்கவகைச்சூரணங்கள்,<br>ஜாதிக்காய் எண்ணை                                      | 118 |
| சூரியபுடநல்லெண்ணை, முடுகுதயிலம், வேப்பெண்ணை,<br>பதினெட்டுகரப்பானுக்கு எண்ணை இருமலுக்குச் சூரணம்          | 119 |
| அபினிமாத்திரை, உப்பல்மாந்தக்குளிகை                                                                       | 120 |

### முற்றும்

உ

கடவுள் துணை.

மகாமகத்துவம் பொருந்திய

பதினெண்சித்தர்கள்  
திருவாய்மலர்ந்தருளிய

## இராஜ வைத்திய போதனி

காப்பு

ஓமென்னும் பிரணவத்தி னருளேகாப்பு  
 ஒளிபெருகு மெனதாயாள் பாதங்காப்பு  
 ஆமென்னு மயிலுடையோ னடியேகாப்பு  
 அரகரா நூலொன்றாய்த் திரட்டிக்கூற  
 ஊமென்னும் பொருள தனின் ரகசியத்தை  
 யுற்றுணர்ந்த பெரியோராஞ் சின்மயத்தோர்  
 தாமென்னுஞ் செறுக்கற்ற பதினெண்சித்தர்  
 தாளடிக்கு யென்னாளுங் காப்புதானே.

அவையடக்கம்

என்னாளுங் கற்றோர்முன் பேசவல்லேன்  
 யெழில்பெருகும் பாவினங்கள் கூறவல்லேன்  
 பொன்மேனிப் பதினெண்பேர் செய்தநூலில்  
 புகன்றிருக்கும் ரகசியத்திற் சிலதியற்ற  
 உன்னினேன் வசனகா வியமதாக  
 வுரைத்தவிந் நூற் றனிற்குற்ற மிருக்குமாயின்  
 தன்னியராம் பெரியோர் நூலெனமதித்து  
 சங்கைகளைத் தெரிந்துகொள்வீர் போற்றிதானே.

பண்டிதரிலக்கணம்

நாடோறும் சிவபூஜைநடத்தல், பொய்சொல்லாமை, சற்சன சகவாசம், பரங்களுக்கமுதளித்தல், பரதாரம் விரும்பாமை, தனக்கு மேலாகிய பண்டிதரையோசித்தல் சரக்குகளை நன்றாய்ச் சுத்தி செய்யத் தெரிந்துகொள்ளல், நோயாளியின் தேகக்குறிப்பறிதல் அந்தந்த தேகங்களுக்குரிய அவுஷதங்களின் திடமறிந்து பிரயோகித்தல், கைப்பரிசை, நயனப்பரிசை, மெய்ப்பரிசை, சப்தப்பரிசை, நாடிப்பரிசை, ஜலப்பரிசை, மலப்பரிசை முதலிய அஷ்டவிதப்பரிசைகளை நன்கறிதல். கைபாகம், உருசிபாகம், செய்பாகம் சாசனபாகமென்னும்



நான்குபாகங்களையும், வழிபாடு, தேவபாடு, முறைபாடு, குணபாடு ஆகிய நான்குபாடுகளையும், ஸ்நானபரிகாரம், நித்திரைபரிகாரம், சையோகபரிகாரம், போசன பரிகாரம் என்னுமிந்நான்கு பரிகாரங்களையும் கண்டறிதல் ரோகஸ்திரீகளை தங்கை தமக்கைகளெனப் பாவித்தல், அதிக ஆசையின்றி வியாதிகளுக்குத்தக்க அவுஷதச்செலவும், தனது ஜீவனத்துக்குப் போதுமான பொருளைப் பெற்றுக்கொள்ளல், தொந்தரோகங்களைத் தெரிந்துகொள்ளல், வியாதியஸ்தர்களுக்கு மருந்தாணு மூணாதெனக்கண்டறிதல், சாத்தியம் சாத்தியம் வகுத்துரைத்தல், அவுஷதம் பிரயோகிக்குங்கால் ஆசானைத் தியானித்தல், ரோகஸ்தர்கள் வயித்தியரையழைக்கும்போது இவ்வியாதி நீங்கும் நீங்காதென்றுணர்ந்துரைத்தல், சோதிடம், அதர்வணமுதலிய சாத்திரங்களைக் கற்றுணர்தலாகியவித்தகைய குணங்கள் வாய்த்தவர்கள் சிறந்த பண்டிதர்களாவார்களெனப் பதினெண்சித்தர்களும், நவகோடி ரிஷிகளும், நாற்பத்தெண்பேர் முனிவர்களும், திருவாய்மலர்ந்தருளிய பற்பல நூல்களிலிருந்தெடுத்துச் சுருக்கமா யெழுதலாயினோம்.

### ரோகிகளிலக்கணம்

தெய்வீகத்தன்மைவாய்ந்த பண்டிதரின் திருவாசல்கார்த்து உள்ளன்போடு ஆசானுபாகுவாயழைத்தல், வேண்டிய சைத்தியோபசாரஞ்செய்து மனங்களிப்பித்தல், பயபக்திவிசுவாசத்தோடு கைகாட்டல், பண்டிதர் மனம்நோகாமல் தன்னாற்கூடிய பொருளுதவிசெய்தல், அவர்திருவடியில் முடிதாழ்ந்து அவுஷதம்பெற்றுண்ணல், அவர்களுக்குத் தாம்பூலம் பரிசளித்தலாகிய வித்தகைய குணங்கள் வாய்த்த ரோகிகளுக்கு மருந்தாணும், மற்றவர்களுக் கூணாதெனப் பதினெண்பேர்கள் விரிவாய்ச்சொல்லியதை இங்ஙனஞ் சுருக்கமாய்க் கூறலாயினோம்.

### வயித்தியர்களை அழைக்கும் திக்கு

இந்திரன் திக்கில் நின்றழைக்கவேண்டும். அன்றி அக்கினி திக்கில் நின்றழைத்தால் உடனேமரணம். இயமன் திக்கில் நோய் நீங்கிச் சின்னாளிருந்துபோவன். நிருதியில் கலக்கச்சாவு. வருணதிசையில் அநுகூலமிராது. வாயுவில் மத்திபம். ஈசானியம் குபேர திசையில் நின்றழைக்கில் வெகுசுலபமாய் வியாதிநீங்கி சுகமடைவரென்றறிக.

### பண்டிதர்கள் உடுபாவனை

சிவப்பு மஞ்சள் கறுநிறப்புள்ளி காவி முதலிய பற்பல நிறமுள்ள ஆடைகளைநீக்கி வெண்மைபொருந்திய ஆடைகளை உடுத்து பரிமள மணிந்து பண்டிதஞ்செய்யவேண்டுமென்றறிக.

### பண்டிதர்கள் போஜனவீதி

தத்தமது கைகளினால் முப்பத்திரண்டு கவாளமுள்ள போஜனத்தை பற்களுன்றாமற்புசிக்கவும், அப்படியுன்றினால் கிராணி வந்தெய்து மென்றறிக. அன்றி அடிகுவைகளையுஞ் சமப்படுத்திப் புசிக்கவும்.



### தண்ணீர் அளவு

அவ்வவர்கள் உண்டபின் எட்டுமுணர் ஜலம் புசிக்கவேண்டுமென்றறியவும்.

### தாம்பூலவீதி

வெற்றிலை, பாக்கு, சுண்ணம் இவை மூன்று மொன்றுகூடில் விஷமாகும். ஆகையால் முதல்கூட்டும் எச்சிலை உமிழவும். இரண்டாவது கூட்டுமெச்சில் பித்தமாகையால் அதையுந்துப்பி மூன்றாவது எச்சில் உட்கொண்டால் தேவாமிர்தத்திற் கொப்பாகும். கபரோக முதலியதையும் போக்குமென்றறிக.

### சையோகவீதி

உண்டு தாம்பூலந்தரித்துக் கலவைச்சாந்தணிந்து இரவில் ஒரு சாமத்திற்குமேல் லீலைபுரிந்தால், தேகவீனம்வாராது. அன்றியும் மாதத்திற்கிரண்டுவிசை நடாத்த வேண்டுமென்றறிக.

### ஸ்நாநவீதி

மையலாரிட மணைந்தெழுந்தவுடன் ஸ்நாநம், சவரமுதலியதுஞ் செய்துக்கொள்வதால் தேகங்கெட்டு சன்னிபாதம் வந்தெய்து மாகையால் அக்காலஞ் சையோகம் நீக்கவேண்டுமென்றறிக.

### வயித்தியர் புறப்படுங்கால் ஆகாச் சகுனமறிய

ஒற்றைப்பிராமணன், மொட்டை, தலைவிரித்தான், சன்னியாசி, தட்டான், செட்டி, செருப்பு, கத்தி, இரும்பு, அழகைக் குரல், விறகு, தும்பல், பூனை, சாரை, சர்ப்பம், ஓரி, நாற்காலி, பஞ்சணை, சாணான், சக்கிலி, குயவன், எண்ணைவாணியன், கைம்பெண் முதலியவை நேரிடில் துற்சகுனமென்றறிக.

### நற்சகுனவீதி

சுமங்கலி, வளையற்காரன், வேதகோஷ்டம், பரிமளம், வாத்தியம், சங்கீதசாரம், தாம்பூலம், காட்டானை, இராஜாளி, குரங்கு, அரசன், கண்ணாடி, பித்தன், தயிர், பால், நெய்க்குடம், சாணமுதலியது மெதிரிடில் நற்சகுனமென்றறிக.

### நரன்முகம்

### நாடிகளின் விவரம்

எழுபத்திராயிரநாடிகளை இடை, பிங்கலை, சுழினை, காந்தாரி, அத்தி, சிகுவை, அலம்புடை, புகுடன், குருவன், சங்கினியென்னும் தசநாடிகளாக்கியும், அதற்குற்ற பிராணன், அபானன், உதானன், சமானன், வியானன், நாகன், கூர்மன், கிருதரன், தேவதத்தன், தனஞ்செயனாகிய

தசவாய்வுகளாகவும், அனையுச்சுருக்கி சோத்திரம், தொக்கு, சட்சு, சிங்குலை ஆக்கிராணமென்னும் பஞ்சநாடிகளாக்கியும், அதற்குற்ற பிரிதிவு, அப்பு, வாயு, தேயு, ஆகாயமாகிய பஞ்ச பூதங்களாகக்கூறியுங் காணவரிதெனத் தெளிவாய்ச் சுருக்கி பிரம்மா, விஷ்ணு, ருத்திரனென்னும் திரிமூர்த்திசொரூபமாயும், அகார, உகார, மகார, வாத்மகமாக விளங்கும் வாதம், பித்தம், சிலேற்பனநாடிகள் மூன்றாக்கி எடுத்துக்காட்டினர் அகஸ்தியர் முதலிய பெரியோர்களென்றறிக.

### நாடிகளின் தொகைகள்

சிரசில்-7000-நாடிகளும், இரண்டுசெவிகளில்-310-நாடிகளும், விழிகளிரண்டில் - 4000-நாடிகளும், மூக்கில் - 3330-நாடிகளும், இரண்டுக் கன்னங்களில்-5000-நாடிகளும், தோள்களில்-1000-நாடிகளும், கண்டத்தானத்தில்-1000-நாடிகளும், இரண்டுகைகளில்-3000நாடிகளும், தொண்டை தொப்பூழில்- 9016 - நாடிகளும், பிடரியின் கீழ் 8000- நாடிகளும் விலாவில் 3000- நாடிகளும், லிங்கம் யோனி அடிவயிற்றில் நாதநாடிகளும், மூலத்தில் 3000- நாடிகளும், இடைசந்தில் 2000-நாடிகளும், பாதங்களில் - 1100-நாடிகளும் ஆகிய 72,000- நாடிகளும் பாதாதிசேச பரியந்தம் வியாபித்திருக்குமென்றறியவும்.

### நாடிபார்க்கும் வகை

வலதுகையை நெட்டைவாங்கி பெருவிரலின் கீழ் ஒருவிரல் அங்குலந்தள்ளி பண்டிதர் மூன்றுவிரல்களாவைத்து வேறெண்ணமின்றி உற்றுநோக்கில் நாடிகள் மூன்றும் பேசுமென்றறிக.

### புருடநாடிகள் நடை

#### வாதம்

ஆள்தூண்டிவிரலில் அன்னம்போலும், சேவற்போலும், மயில் போலும் நடையுளதாய்ப்பேசுமாம் வாதநாடியென்றறிக.

#### பித்தம்

நடுவிரலில் ஆமையைப்போலும், அட்டையைப்போலும் நடையுளதாய்ப்பேசுமாம் பித்தநாடி யென்றறிக.

#### சிலேற்பனம்

பவுத்திரவிரலில் தவளையைப்போலும், பாம்பைப்போலும் நடையுளதாய்ப்பேசுமாஞ் சிலேற்பன நாடியென்றறிக.

### ஸ்திரீகள் நாடிநடை

மேற்கூறியதைப்போல் இடதுகையைப்பிடித்து நெட்டை முதலியதும்வாங்கி உற்றுநோக்கில் அடியிற்சொன்னதைப் போன்று பேசுமென்றறிக.



## வாதம்

ஆள்தூண்டிவிரலில் சர்ப்பத்தைப் போன்று நடையுளதாய்ப் பேசுமாம் வாதநாடியென்றறிக.

## பித்தம்

நடுவிரலில் தவளையைப்போன்று நடையுளதாய்ப் பேசுமாம் பித்தநாடியென்றறிக.

## சிலேற்பனம்

பவுத்திரவிரலில் அன்னத்தைப்போன்று நடையுளதாய்ப்பேசுமாஞ் சிலேற்பனநாடியென்றறிக.

## முன்றுநாடிகளிருப்பிடம்

வாதம் மலத்திலும், பித்தம் ஜலத்திலும், ஐயம் விந்துவிலு மிருக்குமிடமென்றறிக.

## மேற்படி நாடிகளினிறம்

வாதம் கறுமையும், செம்மையுமாயிருக்கும். பச்சைபசுமையாம் பித்தம். வெண்ணிறமுள்ளது ஐயமென்றறிக.

## நாழிகை அளவு

உதயத்தில் பத்துநாழிகை வாதம்பேசும். மத்தியானத்தில் பத்துநாழிகை பித்தம்பேசும். மாலை பத்துநாழிகை ஐயம்பேசுமென்றறிக.

## திரிநாடிகளின் குறிப்பு

உந்தியில் வாதமும், கண்டத்தானத்தில் பித்தமும், இதயத்தின்மேல் சிலேற்பனமும் இருக்குமாம்.

## நாடிகள் நடக்குங் காலம்

திங்கள் புதன் வெள்ளியில் வாதநடையாம், வியாழத்தில் ஐயநடையாம். செவ்வாய் ஞாயிறு சனிவாரங்களில் பித்தநடையாம்.

## நாடிகள் பார்க்கும் மாதகாலம்

வைகாசி சித்திரையில் உதயகாலத்திலும், கார்த்திகை ஐப்பசி ஆனி ஆடியில் மத்தியானத்திலும், மார்கழி, தை, மாசியில் மாலைகாலத்திலும், பங்குனி ஆவணி புரட்டாசியில் நடுஇரவிலும், வைத்தியர் கைப்பிடித்துப் பார்க்க மூன்று நாடிகளும் தெளிவாய்ப் பேசுமென்றறிக.

## நாடிகளின் மாத்திரையளவு

வாதம்-1, பித்தம்  $\frac{1}{2}$ , சிலேற்பனம்- $\frac{1}{4}$ , மாத்திரையுள்ள நடைகளாயிருந்திடில் தேகங்களில் ரோகமின்றி சுகமாயிருக்கும் சற்றுமாத்திரைகள் பிசகிநின்றால் வியாதிகளுண்டாமென்றறிக.



## பஞ்சநாடிகள் பார்க்கும்வகை

பெருவிரலில் குருநாடியும், ஆள்தூண்டியில் வாதமும், நடுவிரலில் பித்தமும், பவுத்திரத்தில் ஐயமும், சிறுவிரலில் பூதமுகமாக மருவிநின்ற நாடிகளில் வாதத்திற்கும், பித்தத்திற்கும் நடுவில் கத்தரிக்கோன் மாரலைப்போல் கிறுகிறுப்புடன் தமரகம் போலாடிநிற்கும். அன்றியும் என்னாளும்மேற்கூறிய எழுபத்திராயிரம் நரம்புகளிலும் புருந்து உலாவிக்கொண்டிருக்கும் காணுதற்கரிய குருநாடியானது வாதத்தில் நிற்கும்போது கோழி அன்னம்போலும், பித்தத்திலுலவும்போது ஆமை அட்டைபோலும், ஐயத்திலுறையும்போது விட்டிலைப்போலும் விளங்கும் மகாபெருமைவாய்ந்த குருநாடியாம், அதைக்கண்ட புண்ணிய சீலராகிய பண்டிதர் 4448-வியாதிகளின் தொகுப்புகளெல்லா முறைப்பார்களைப் பதினெண்பேர்களைநந்தனரென்றிக.

## குருநாடியின் செய்கைக்குறிப்பு

குருநாடியானது வாதத்தில் அட்டைபோலஊரிநிற்கில் வாய்வு மிகுதல், தினவுசொரி, இருமல், தேகவாட்டம், இவைகளைத்தரும், பித்தத்தில் ஆமைபோன்றிருக்கிஸ்கரம், தலைச்சுழட்டல், வாய்நீரொழுகல், வியர்வுதோன்றல், நீர்க்கட்டல் முதலியகுணங்களை யுண்டாக்கும், சேத்துமத்தில் அரியென்னுஞ்சிங்கம் போன்று நடக்கில் ஜன்னி பாதமும், மரணக்குறியும் உண்டாகும், குன்றிப்போகில் வயிர்கடுப்பும், கைகால்கள் வீக்கமும் உண்டாகும், பக்கம்பாய்ந்திடில் ஐயம், எதிரில்மோதும், நேர்நிற்கில் வாதபித்தம் இரண்டும் ஒன்றுசேரும், பின்வாங்கில் சாத்தியமுண்டாகும் பெருமைவாய்ந்த குருநாடியாம். குருநாடியையறிந்த பண்டிதர்கள் நோயாளிகளுக்கு அலுஷதங்கள் பிரயோகித்தால் வீண்போகாதென்றறியவும்.

வாரங்களில் பேதித்துநடிக்கும் நாடிகளின்குணம்.

ஞாயிரில் வாதம்நடக்கில் சளி இருமல் இரைப்புகளும், செவ்வாயில் சுரமும், சனியில் சீதளமும் சன்னியும், வியாழத்தில்தேகவலி யுமுண்டாம், திங்களில் பித்தம் நடந்தால் ஜலதோஷமும், புதனில் நீரேற்றமும் தலைக்குத்தும், வெள்ளியிலே கண்ணோயும் காதுநோயும், வியாழத்தில் தாபசுரமும் தலைநோவுமுண்டாமென்றறிக.

## நாடிகளறியப்படாமை

அதி சையோகத்தோர் யானைகுதிரைகள் மேல்சவாரி செய்வோர் தேர்மேற்செல்வோர், அதிநடையுளோர், அதிபோசனமருந்துவோர், லாகிரியுண்போர், நீரிழிவு, வீக்கம், குட்டம், குறைநோயுள்ளோர், விஷமுண்டோர், ஒட்டமுள்ளோர், எண்ணைத்தலையோர், ஈரமாய் நின்றோர், அச்சங்கொண்டோர், வியாகூலமடைந்தோர், மதங்கொண்டோர், பாலியத்திலிளைத்தோர், அதிகசினைங்கொண்டோர், விரதமுள்ளோர், நாட்கொண்டநோயார், கெற்பமுள்ளோர், பெரும்பாடு, சோகை, பாண்டு, மகோதரமுள்ளோர், மாதவிடாயானோராகிய இத்தகையோர்

நாடிகளைக்கண்டறிய வரிதா.கயால் மற்றைய சப்தவித பரீட்சைகளால் கண்டுகொள்க.

### மரணநாடி அறிதல்

வாதநாடியானது அரவினநாப்போல அடிக்கடி உதறிவலித்து நின்ற பித்தம்பதுங்கிடில் காலன் நெருங்கின னென்றறிக.

### மேற்படி 2-வது

காலையில் சிலேற்பனநாடியும், மத்தியானத்தில் பித்தமும், மாலையில் வாதமும் முறைப்பிசகிநடந்தால் ஐந்துநாளையில் மரணமாவார்களெனக் கண்டித்துசொல்லவும்.

### மேற்படி 3-வது

வாதநாடியானது செம்போத்துபோல் புறந்துடித்தால் திங்களொன்றில் தீராவிடில் மரணமென்றே நிச்சயித்துசொல்லவும்.

### மேற்படி 4-வது

ஐயநாடியானது அகவத்தைப்போல திமிர்ந்துபேசில் ஒருமாதத்தில் வாழ்நாள் முடிந்ததென வச்சமின்றிசொல்லவும்.

### மேற்படி 5-வது

சேத்தும நாடியானது மயிலைப்போலசைந்தும், அட்டையைப் போலுறைந்தும், நின்றுதரில் 7-நாளையில் மரணதிசைவந்ததென்றறியவும்.

### மேற்படி 6-வது

வாதபித்தமைய மூன்றும் விட்டிலைப்போல் துடித்துபேசில் விசைநரம்புகுளிர்ந்துகாணும் உடனே நறநறெனப் பற்கடித்தும் நாவுலர்ந்தும், நடுக்கமுற்றும், முச்சயர்ந்தும் அவன் ஆவிநீங்கும்.

### மேற்படி 7-வது

ஐயநாடியானது பெருவெள்ளம்போல் வெகு சுறுக்காய் மடமடென்றேகுமாயின் அடுத்தநாள் மரணமாவானென்றறிக.

### மேற்படி 8-வது

பித்தநாடியானது வகைதப்பி சிதறியோடில் மூன்றாவது நாள் இறப்பானென்றறியவும்.

### மேற்படி 9-வது

வாதநாடியானது வெகு அதிகாரத்துடனிருக்குங் கொலுவகற்றி சிதறிப்பாயில் 8-நாளையில் மரணமாவானென்றறிக.



## மேற்படி 10-வது

வாதபித்தமிரண்டு மொன்றுபட்டு ஊடுருவிச் சிதறிப் பாச்சல் காணில் 14-நாளில்மரணம். அத்துடன் ஐயம்பாயில் மண்டலத்தில் மரணம் இவைமூன்றும் ஒருங்குசேர்ந்து அரணைவால் போல துடிகாணில் அசாத்தியமரணமாகு மென்னவும்.

## 11-வது

வாதபித்த மைய மூன்றும் சிநேகித்து விசையாய் கருந்தேள் கொடுக்கைப்போன் நாடிக்கொண்டும், ஓடத்தைப்போ லோடியும் காண்பிக்கில் ஒருமாதத்தில் மரணமாவானென்றறியவும்.

## 12-வது

சன்னிவரும்போது நாடிகள் மூன்றும் சுழல்வண்டு நீரில் சுழலுதல்போலும், பம்பரம்போலும், விட்டிலைப்போலும் ஓடில் மரண மாவானென்றறியவும்.

## 13-வது

ஐயநாடியானது மந்தித்துமூன்று புறநீசலைப்போன்று பதறிநிற்கில் ஒருபகலுக்குள் மரணமாவானென்றறியவும்.

## 14-வது

ஐயம் பித்தத்தை அணைத்தெதுத்தேறுமாகில் ஒருதினத்தில் காலன்வந்து அவன் ஆவியைக் கொள்வானென்பது நிச்சயமென்றறியவும்.

## 15-வது

ஐயநாடிபாய்ந்து வாதத்தைப்பற்றிநின்றால் ஒரு நாழிகைக்குள் ஏமனார்பதி சேர்வார்களென்பது நிச்சயம்.

## 16-வது

காலையில் மூன்றுநாடிகளும் கதிப்பெடுத்து குரூரமாயும், உச்சியாகிய பகலில் பித்தமழுந்தியும், மாலையில் வாதமானது ஐயத்திலுறைந்தும்பேசினால் தடையின்றி 6-மாதத்திலிறப்பானென்றறிக.

## 17-வது

ஐயத்தில் வாதமும், பித்தமும், தவளையைப்போன்று தொங்கியும், அரவத்தைப்போல் புரண்டு நடந்தாலும், மரணம் சமீபித்த தென்றறியவும்.

## 18-வது

சேத்துமநாடியானது மயிலைப்போலும், அட்டையைப்போலும் நடந்து நடுங்கிநின்றால்-7-நாளில் மரணமாவானென்றறியவும்.

## 19-வது

வாதம்- $\frac{1}{2}$  பித்தம்- $\frac{1}{2}$ -ஐயம்- $\frac{1}{2}$ -ஆகப்பேசில் பிணியாளர் கைகளை விட்டு அப்புறம்புறப்பட்டுப் போவதே பண்டிதர்க்கழகாம்.

## 20-வது

ஐயம்- $\frac{1}{2}$ -வாதம்- $\frac{1}{2}$ -பித்தம்- $\frac{1}{4}$ -ஆகப்பேசில் பிணியாளர் பக்கல் பண்டிதர் யாதொன்றும் சொல்லாமற்போவது மிகவுத்தமமெனக் கொள்க.

## தொடு மரணக்குறி

பண்டிதரை யழைக்கும்போது திருமுகத்தில் கைவைத்தால் பிணிகள் தீராது, மார்பில் கைவைத்தாலும், கை, கால், தோள் தொட்டாலும், இடுப்பில் கை வைத்தாலும் வியாதிகள் நீங்குமென்றிக.

## பூதநாடி

பூதநாடியானது துடித்துநிற்கில் வாய்வு அதிகரித்து திரேகமுமுதும் குத்தலாயும், ஜன்னிவந்தெய்தும். பித்தம்நோக்கி நின்றால் சாகான், ஐயம் சிதிரித்தாக்கில் ஆவிநீங்கா.

## ஸ்ரீகளுக்கு பைசாக் தொடர்ந்தகுணம்

## பூதநாடியா லறியும் விவரம்

ஸ்ரீகளுக்கு நாடிகள் பார்க்கும்போது ஆள்தூண்டும்விரல், நடுவிரல், பவுத்திரவிரலில்பேசும் திரிநாடியுந்தாண்டி சிறுவிரலில்பேசும் பூதநாடியானது பூனையைப்போல் நடக்குமாயின்சீறல், சிலவேளைபொறுமை, கிள்ளல், புரண்டல், திருடல், புருஷனை அடிக்கடி வெறுத்தல் முதலிய குணத்தையுண்டாக்கும், செவ்வாயில் கழிப்பு செய்தால் தீருமென்றறியவும்.

## 2-வது

பூதநாடி வெள்ளெலிபோலக் குன்றிக்காட்டில் ஸ்தனம்வேறு பட்டும், தேகம்வற்றியும், அழலையுண்டாக்கியும், அதிநித்திரையுண்டாக்கியும், கண்களொரிச்சலையுண்டாக்கு மென்றறியவும், இனி அடியிற்சொல்லுங் குணங்களுக்கெல்லாம் அதர்வண வேதங்களாலும் தந்திரங்களாலும் ஒழிக்கவேண்டுமென்றறியவும்.

## 3-வது

பூதநாடி ஊசிமுனையைப்போல்நீண்டுதோன்றில் உதிரமாடன் வசிக்கும் இரவில் புணர்ச்சியெய்யும் பாவனையாயும் தோற்றும், அன்றி தேகநோக்காடும் விகாரகுணமும் உண்டாகுமென்றறிக.

## 4-வது

பூதநாடி ஒணான் தலையிழுத்துக் கொள்வதைப்போல் பின்வாங்கில் பிரமராட்சியென்னும் பேய்வசிக்கும், அதன் குணம் வாசமுதலியும்நீக்கி,



க்ஷயரோகம்போல் தேகம்வற்றியும், தன்னையறியாத மயக்கமும் உண்டாகுமென்றறிக.

### 5-வது

பூதநாடி வண்டைப்போன்றுரைந்தால் அக்கினிமாடன் வசிக்கும், அதன்குணம் பயப்படுந்தன்மை, வார்த்தைபிசகல், அக்கினியிடத்தில் பிரியமுதலிய குணமுண்டென்றறியவும்.

### 6-வது

பூதநாடி பாம்பைப்போல் நெளியுமாயின் இருளென்னும் பேய்வசிக்கும். அதன்குணம் மதுபானத்தின்மேலிச்சையும், சில்லரைசேஷ்டையும் உண்டாக்குமென்றறியவும்.

### 7-வது

பூதநாடி வலியன்வால் அசைந்துநடக்கில் கூடலைமாடன் வசிக்கும், அதன்குணம் விபூதி உடம்பெங்கும்பூசிக்கொள்ளுவதும், பயப்படாத நெஞ்சமுமாகிய குணத்தை உண்டாக்குமென்றறியவும்

### 8-வது

பூதநாடி மடமடென்று நடக்குமாயின் வண்ணாரமாடன் வசிக்கும் அதன்குணம், பிடரியும்கழுத்தும்தொந்தும், தேகம் கொதித்தும் உதரம்கக்கியும் இத்தகையகுணத்தை உண்டாக்குமென்றறிக.

### 9-வது

பூதநாடி தாயைக்காணாக் கன்று முன்னும்பின்னும் பார்க்குமா போல்பின்னும்முன்னும் ஜாடிநிற்கில் காட்டேரியென்னும் பேய்வசிக்கும் அதன்குணம், தலைவிரித்தல் அசுத்தசெய்கை, முகம்பாழடைதல், கைகாலசதி, அதிகபோசனம், இறைச்சிமுதலியது மருந்தலாகிய குணங்களை யுண்டாக்குமென்றறியவும்.

### 10-வது

பூதநாடி பிணத்தைப்போலசையாமனிந்கில் அகாலமரணமாய் விட்டவர்கள் காலமுடிவுவரை அலகையாயின பேய்வசிக்கும், அதன்குணம், தேகம்வற்றும், வாய்வுமிகுக்கும், பிரமித்திருக்கும் குணங்களையுண்டாக்கு மென்றறியவும்.

### 11-வது

பூதநாடி குரங்குபோலக்குதிகில் குட்டியென்னும் பேய்வசிக்கும் அதன்குணம், ஓரிடத்தில் உட்காரவொட்டது, நாய்போலலையும், விகாரமாயிருக்குமாகிய குணங்களைத் தருமென்றறிக.

## 12-வது

பூதநாடி ஐடராக்கினிபோலக் காங்கைமீறிப்பேசில் ஏவல்களாலே பற்பலகிரகங்கள்வசிக்கும், அதன்குணம், சொர்ப்பனத்தில் குரங்கு, நாய்கூட்டங்களும், விசேடபயமும், உண்டாக்குமென்றறியவும்.

## பயித்தியநாடி அறிய

பித்தநாடி சவலைப்பிள்ளையைப்போலும், அன்னம், மயில், காகம்போலும், ஐயநாடியானது, அடைக்கலம், புறா, கோழிபோலும், வாதம், ஆமை, தேரை, காதையைப்போலும் நடந்திடினும், அல்லதுமூன்று நாடிகளும் தொந்தித்து ஒருங்குசேர்ந்து அரவத்தைப்போலும் நடக்கிலும் பயித்தியநோயெனக் கண்டுகொள்க.

## மரணக்குறிகள்

மூஞ்சுரைப்போல் முகம்நீண்டும், தேகமுமுமையும்வற்றி உலர்ந்து நரம்புகள் வெளிப்படையாயும், கண்களிரண்டும் பஞ்சடைந்து மிருந்தால் அதிசீக்கிரம் மரண் வருமென்றறியவும்.

## 2-வது

பாயில்படுத்தும், எழுந்திருந்தும், மேல்மூச்சுவிட்டும், இளைத்தும், இருவிழிகளும் மலரவிழித்தும், நெஞ்சில்சேத்தும் நடந்து அடைப்பித்துமாகிய இத்தகையகுணங்களிருக்கில் மரணம் அடுத்த தென்றறியவும்.

## 3-வது

திரிநாடிகளில் ஒருநாடி மார்பின்கீழ்பதறி நடந்தும், உடம்பு வீங்கியும் சுவாசமேற்கொண்டுமிருக்கில் இறப்பானென்பதற்கு ஐயமில்லையென்றறியவும்.

## 4-வது

முதுகும், வயிறும், காலும், சிசனம், அல்லது யோனியும் வீங்கி நினைவுதடுமாறிநிற்கில் மரணம் நிச்சயமெனக்கொள்க.

## 5-வது

செவியடைந்தும், கன்னம், நெற்றி, மூக்கு, வியர்த்தும், நாவு முள்போலாகியுமிருந்தால் நிச்சயமரணமென்றுணரவும்.

## 6-வது

முகம்பஞ்சடைந்தும், கண்கள் இடிவிழுந்தும் நாளுக்குநாள் மேனிகுலைந்தும், புத்திதடுமாறியும், கண், மூக்கு, வாய், செவி, உள்ளங்கை கால்முதலியவை வெளுத்துக்காட்டில் மாதம் ஒன்றில் காலனார்பதிபோவது நிச்சயமெனக்கொள்ளவும்.



## 7-வது

இருகண்கள் சொருகலிட்டு, நெஞ்சுலர்ந்தும், கண்கள் கொவ்வைப்பழம்போன்றும், யாதின்மேலும் பிரியப்படாமையு மிருந்தால் அந்தகன்பதி ஏகுவானென்றறிக.

## 8-வது

புறங்கை, புறங்கால், மார்புமுதலியவை வீங்கியும், நாவரண்டும், இளைப்பெய்தலும், நெஞ்சில் பயமாயிடித்தலும், தோலும், எலும்பும் படபடத்தசைதலும் ஆகிய குணங்காணில் மாலும் பிரமனாலும் மீட்டப்படாதென்றறியவும்.

## 9-வது

நாட்குநாள் பலயீனப்பட்டும், எச்சில் உமிழும்போது தூரம் போய்விழாமல் உதட்டிற்று தனதிடத்தில்விழுதலும், நடந்து போம்போது-10- அடிக்கொருவிசை திரும்பி சற்று உறுத்துப்பார்ப்பதும் அகங்கையால் முகந்துடைத்தலும், நாவை அடிக்கடி பாம்பைப்போல் நீட்டலும் ஆகிய குணங்கள் வாய்த்திருக்கில் யாதொன்றுக்கும் பயப்படாமல் கூடிய சீக்கிரத்தில் மரணமாவார்களென்று சொல்லலாம்.

## 10-வது

இராக்காலங்களில் நட்சத்திரங்கள் தெரியாமல் பகற்காலங்களில் புலப்படினும், பூரணச்சந்திரன் புகைபோல் மழுங்கிதோன்றினும், வானவெல்லை கரியென்னு மியானைபோன்று காணினும், எண்ணை, நெய், தயிர், பால் இவைகளில் தன்முகம் தோன்றாவிடினும் மரணகாலம் சமீபித்தென்றறிக.

இன்னும் மரணக்குறிகளும், மரணநாடிக்குறிகளும், தொடுமரணக்குறிகளும், திரிநாடிகளின் பேதாபேதங்களால் வந்தெய்தும் சாத்திரயாசாத்தியங்களையும் 2-ம் பாகத்தில் அச்சிடுவோமாக.

## தேகவிலக்கணம் வாததேகக்குறி

கருஞ்செம்மைதேகமும், மடவார்மேல் அற்பவாசையும், அற்பவுண்டியும் அதிகபோகமுறாமையும், எரிப்புள்ளவைகளை உண்ணுதலும், அற்பதாதுவு முடையான் வாததேகியென்றறிக.

## மீத்ததேகக்குறி

சிவப்பு மிருதுவுமுள்ளதேகமும், சித்தினிமடவார்மே லதிகபிரியமும், இடைவிடாப்போகமும், நாணயவஸ்திரமுடுத்தலும், அற்பபோசனமும், புளித்தபதார்த்தமும், காரமுள்ளதை யுண்ணலும்; ஆசாரம்பொருந்தலும், பெரியோரைக் காணலும், ஞானமுதலியது முணர்தலும், கோபித்தவரைத்

தணித்தலும், சொற்கள்வீரமும், தெளிவாய்ப் பேசலுமுடையவன் பித்த தேகியென்றறிக.

### பித்தவாத தேகக்குறி

பொதுநிறமுள்ளதேகமும், நற்குணமும், கிருபைகூர்தலும், சரியை கிரியா யோகஞானமுணர்தலும், பரிமளமணிதலும், கூரியபுத்தியும், குயில்போன்ற வினிய சொல்லும், எரிப்பு, புளிப்பு இவைகளைப் பிரியமாயுண்ணலுமுடையான் பித்தவாததேகியென்றறிக.

### பித்தசேத்தும தேகக்குறி

செண்பகமலர் போன்றமேனியும், புளிப்பினிப்புண்ணலும், மெல்லியாசையும், நயமுள்ளவாக்கும், இசையுள்ளகுரலும், நல்லறிவும், மூத்தோரை அடுத்தலும், அதியோகனாயும், இரப்பவர்க்கில்லையென்னாதளிப்பனவு முடையவன் பித்தசேத்தும தேகியென்றறிக.

### சேத்தும தேகக்குறி

காவிபோன்றமேனியும், இனிப்புண்ணலும், சரீரம்வியர்த்தலும், தேனாற்பிரியமும், இடிபோற்றுகளும், பொய்மெய்யாக்கலும், வணக்கமும் உடையவன் சேத்துமதேகியென்றறிக.

### சேத்தும பித்ததேகக்குறி

கோரோஜன நிறமேனியும், புளிப்பினிப்பு அதிகமாய் வேண்டலும், சிவந்தரோமமும், காம்பீரசொற்களும், பொய்சொல்லாத சத்தியமொழியும் வீரமும், மனத்திடமும் உடையான் சேத்துமபித்த தேகியென்றறிக.

### சேத்துமவாததேகக்குறி

கறுமைதேகமும், அதிகஉண்டியும், புளிப்பு எரிப்புண்ணலும், தூலதேகமும், புவிபுகழ்தலும், மறையோரைப்போற்றலும், வீரமும், வேதமுணர்தலும், சத்தியநெறியும், பெரியோரைப்போற்றலுமுடையான் சேத்துமவாததேகியென்றறிக.

### வேறுவிதக் குறிகள்

#### மலக்குறி

வாதரோகிகளுக்கு மலங்கறுப்பாம் பித்தரோகிகளுக்கு மஞ்சள் நிறமாம், சிலேற்பனரோகிகளுக்கு வெண்மைநிறமாம்.

#### நீர்க்குறி

வாதரோகிகளுக்கு சிறுநீர்விடும்போது அத்துவாரவழியில் கடுத்தும் நொந்தும் சிறுத்தும் பொருமிவீழ்ந்தும், பித்தரோகிகளுக்கு நீர்சிவந்தும் யெரிந்தும், சுருக்கும் கடுத்தும்வீழும், சிலேற்பன ரோகிகளுக்கு நீர்வெளுத்தும் உரைந்தும் பெருகியும், வீழும், தொந்தரோகிகளுக்குப் பற்பலவிதமாயிருக்கு மென்றறியவும்.



## கண்களுக்கு

வாதரோகிகளுக்கு விழிகள் கறுத்தும், இமை தாழ்ந்துமிருக்கும். பித்தரோகிகளுக்கு விழிகள் மஞ்சளாயும், செந்நிறங்கலந்ததாயுமிருக்கும். ஐயதேகிகளுக்கு விழிகள் வெளுத்திருக்கும். தொந்த தேகிகளுக்கு பற்பலநிறமுள்ளதா யிருக்குமென்றறியவும்.

## நாக்குறு

வாதரோகிகளுக்கு நாவு உயரமதாய்த் தடித்திருக்கும். பித்தரோகிகளுக்கு கசந்து மஞ்சளாயிருக்கும். ஐயரோகிகளுக்கு வெளுத்து வழவழத்து நெய்தலாயிருக்கும்.

## தந்தக்குறி

வாதரோகிகளுக்கு தந்தங்கள் பழுப்பாயிருக்கும். பித்தரோகிகளுக்கு மஞ்சளாயிருக்கும். சிலேற்பனரோகிகளுக்கு வெளுத்திருக்கும். தொந்தரோகிகளுக்கு பற்பலவிதமாயிருக்குமென்க.

## நோய்கள் வரும்வீதம்

இளந்தைப்பருவத்தில் தையலார்வலையிற்சிக்கி நாடோறும்லீலா விநோதம் புரிதலாலும், அதிகநடை நடத்தலாலும், அகாலபோஜனத்திலும், பதார்த்த பேதங்களினாலும், ஆகாரமில்லாக் காலங்களில் சையோகித்தலாலும், வஹிநிறையப்புசித்து சிற்றின்ப மூட்டுதலாலும், லாகிரிவஸ்துவைப் புசித்தலாலும், ஒருவர் மலஜலம்விட்டதின்மேல் தான்விடுதலாலும், உண்டவுடன் நித்திரைசெய்தலால் வெகுதூரம் போய்வந்தவுடன் காலில்ஜலம்விடுதலாலும், மிகக்கஷ்ட வேலைசெய்துவந்தவுடன் குளிர்ந்தஜலத்தில் குளித்தலாலும், மாதர்கள் ரஜஸ்வலையான எட்டுநாளைக்குமுன் புணர்தலாலும், பொருளின்மையால் மிகவருந்தி துக்கித்தலாலும், மூலத்திலிருந்து விசேடதீப்பொறி எழும்பி சிரசளவின் முட்டி அங்குஜொலித்திருக்கும் விந்துவை இளகச்செய்து அத்தியானது உடலெங்கும் வியாபித்து வாய்வுசேர்ந்து வெள்ளை, குலை, குட்டம், கிரந்தி, புத்து, பவுத்திரம், பிள்வை, அரையாப்பு, கண்டமாலை, ஒட்டியப்புண், கரப்பன், சிரங்கு, குன்மம், பலநீர்க்கட்டு, காசம், பேதி, கிராணி, அதிசாரம், பாண்டு, காமாலை, பீனிசம், தந்திமேகமாகிய இன்னும் பற்பல வியாதிகளை உண்டாக்குமென்றறிக.

## 4448- வியாதிகளின் தொகுப்பு

வாதம்-84- பித்தம்-48-சேத்துமம்-96 - தனுர்வாய்வு- 3000- சயம்-7- பெருவயிறு- 8- குலை- 200- பாண்டு- 10- நேத்திரநோய்- 96- சிலந்தி-68- சன்னி- 76- வழலை- 95- சுரம்- 64- மகோதரம்- 7-வீக்கம்- 5- உதிரநோய்-16- பிளவை-10-படுவன்-11-பீலி- 8- உருவசியம்- 5- சொறிகரப்பான்- 90- கெண்டை - 10- குட்டம்-18- கதிர் வீச்சு-3- மதிவட்டை-5- இசிவு- 6- மூர்ச்சை-7- வேலிநோய்-

46-மூலம்- 9- சுழலை 10-பீநிசம், கடிவிஷம்- 76- கிராணி. 25- பல்நோய்- 75- மாலைக்கண் 20-அதிசாரம்- 25- கட்டி- 12- கிறுமி -6- முட்டுநோய்- 30- முதிர்நோய் - 20-சத்தி- 5- கல்லடைப்பு- 80- வாய்வு- 90- திமிர்நோய்- 10- மேகம் 21- நீரம்பல்- 5- காதுநோய்- 10- விக்கல்- 10- அரோசியங்கள் -5- மூக்கறுப்பன்- 10- கடிவிஷம்- 500- குத்து வெட்டு - 700- கிரந்தி- 48- பொறிவிஷம்- 800- துடிநோய்- 100- பிள்ளைநோய்- 100-குமுளி-7- விப்புருதி- 18- விஷபாகம்- 16- பிறநீர்க்கோவை- 200- நடுக்கல் -6- ஆக- 4448- வியாதிகளெனப் பெயர்பெற்றது வழியே சொல்லிக்கொண்டு வருவோமாக.

### சுரரோகங்களின் தொகைகள்

வாதசுரம், பித்தசுரம், ஐயசுரம், வாதபித்தசுரம், வாதசிலேட்டுமசுரம், சிலேத்துமபித்தசுரம், சந்திபாதசுரம், அபிகாதசுரம், தாபச்சுரம், அபிசாரசுரம், அபிஷங்கசுரம், பூதாவேசசுரம், அவுஷகாந்தசுரம், விஷசுரம், கோபச்சுரம், பயச்சுரம், நளிர்ச்சுரம், துக்கசுரம், காமச்சுரம், சத்தசுரம், அந்தியத்துசுரம், துவியாகிதசுரம், திரியாகிதசுரம், சாதுர்த்திகசுரம், சாரீரசுரம், மாதஸிகசுரம், செளமியசுரம், தீட்சண்யசுரம், உட்சுரம், புறச்சுரம், பிராகிருதசுரம், வைகிருதசுரம், சாத்தியசுரம், அசாத்தியசுரம், சாமச்சுரம், நிராமச்சுரம், வாதமான சிகசுரம், வாதசௌமியசுரம், வாத தீட்சண்ணியசுரம், வாதவுட்சுரம், வாதபுரச்சுரம், வாதபிராகிருதசுரம், வாதவைகிருதசுரம், வாதசாத்தியசுரம், வாத அசாத்தியசுரம், வாதமச்சுரம் வாதநிராமச்சுரம், குளிர்ச்சுரம், பிநாங்கிதசுரம், காளகண்ட சுரம், நாகசுரம், அநாகிதசுரம், கண்டசுரம், முறைச்சுரம், நாகசுரம், காந்தசுரம், மந்தசுரம், சோபசுரம், பராக்கிரமசுரம், மைகிருதசுரம், பாதசுரம், வைகிரிகுரமுதலிய சுரங்கள் அறுபத்திநாலெனக் கூறலாயினர்.

### சுரங்கள் உற்பத்தி

மேற்சொல்லிய சுரங்களையாவும் அறுசுவைப் பேதங்களினாலும், நடக்கை பேதங்களினாலும், வாத பித்த சிலேத்தும மென்னு மூன்று தோஷங்களினாலும், நரம்புகளின் தமர்களையும், உரோமத்தமர்களையும் அடைப்பித்து சடராக்கினி மேலிட்டெழும்பி சட முழுதும் வியாபித்து, கைகால் முதலிய அவயவாதிகளை நோய்ப்படுத்தி சுரரோகங்கள் வருமென்றறியவும்.

### வாதசுரம் வருதல்

வாதநாடி சர்ப்பத்தைப்போல மெல்லச்சீறித் தனித்துநின்றால் கால்கைகள் பெருத்து நோக்காடும், குடலைப்பிரட்டியும், மலஜலங்களைக்கட்டியும், உடம்பெங்கும் குடைந்தும், குதத்தையிறுக்கியும், வியர்வைதந்தும், முகமும் உதடுங் கறுத்தும், சரீரமெல்லாம் தடித்தும், மெய்நடுங்கியும், நாவரண்டும், திமிரெடுத்தும், உஷணம்பாரித்தும், மயிர்க்கூர்ச்சிட்டுமாகிய இத்தகைய குணங்களோடு வருமாம் வாதசுரமென்றறிக.



### நிவாரணக்கியாமும்

விஷ்ணுகாந்தி, கண்டங்கத்திரி, சிறுதேக்கு, பற்பாடம், பேராமுட்டி, நன்னாரி, சித்திரமூலம், நற்சங்கன்வேர், வெள்ளறுகு, சதகுப்பி, பலம்- 1 இடித்து தூள்செய்து ஆறுபடிஜலம்விட்டு  $\frac{1}{4}$  -படியாகக்காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு  $\frac{1}{4}$ - படிவீதம் 3-வேளை சுடவைத்து சாப்பிடவும். வாதசுரம் நீங்கும். இச்சாபத்தியம். அப்படிநீங்காவிடில் அடியிற்சொல்லியது போல் சாப்பிடவும்.

### 2-வது மருந்து

ஜாதிலிங்கம் பலம்-1, முலைப்பாலில் மூன்றுநாளானுவைத்து எடுத்துக்கொண்டு, வீரம், படிகாரம், வெடியுப்பு, அண்டோடு, இவைகளை வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{4}$ -சேர்த்து கோழிமுட்டையின் வெண்கருவிட்டாட்டி-10-பங்கு செய்து, ஒருபங்கை மேற்படி லிங்கத்திற் கங்கியூட்டி -3-சீலைசெய்து, மணல்மறைவில் புடம்போடவும், இப்படி பத்துமுறைப் புடம்போட்டுப் பின்பு இஞ்சிச்சார், தேன், முலைப்பால், இவைமூன்றும் ஒன்றுபடுத்தி, மேற்படி லிங்கத்தில்-10- உறை உறைத்து மூன்றுநாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம். இன்னஞ்சொல்லுவோமாக.

### 3-வது மருந்து

சுக்கு, சிற்றரத்தை, ஓமம், வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஜாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, பேய்ப்புடல், சீந்தில், நன்னாரி, சிறுகாஞ்சோரி, சிறுதேக்கு, கோரைக்கிழங்கு, தேவதாரம், குங்குமப்பூ, கோரோஜனை, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனெடை-2, இவைகளைச் சூரணித்து மலைத்தேன் விட்டாட்டி குன்றிமணிபோல மாத்திரைசெய்து பனை வெல்லத்தில் ஒருமாத்திரைவைத்து ஏழுநாள் பதினான்குவேளை சாப்பிடில் நீங்கதவாதசுரம் வீடுவிட்டுக் காடுபோகுமென்றறிக. பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணை, புளி, தயிர், பால், இறைச்சி, சீதளப்பண்டம், பொடி, சுருட்டு, லாகிரியுந்தள்ளி, மூன்றுநாள் மறுபத்தியம் கார்க்கவும், பதினோரானாள் ஸ்நானஞ்செய்யவும். அன்றி மூன்றுதிங்கள் சையோகமுதலியதும் தள்ளவும்.

### பித்தசுரம் வருதல்

பித்தநாடி சிட்டுப்போல் குதித்து வாதத்திற்கும், ஐயத்திற்கும் மாத்திரை அதிகப்பட்டு அரகசெய்யில் அதிக நித்திரையும், மலஜலம், மஞ்சள் சிவப்புநிறமாயும், வயிர்கழிதல், வாந்தி, விக்கல், வாய்பிதற்றல், வாய் வேம்பைப்போன்றிருத்தல், மூர்ச்சித்தல், நாவரட்டல், அசதி, எழுந்து ஓடல், பித்தனைப்போலிருத்தல், சந்தோஷித்தல், வியசனப்படல், முகம், உள்ளங்கை, உள்ளங்கால் முதலியதும் வியர்வைவிடுதல், சுரம்வருதலாகிய இத்தகைய குணங்களோடு பித்தசுரம் வருமென்றறிக.

### நிவாரணக்கியாமும்

தேத்தான் கொட்டை, எட்டிவிரை,கண்டங்கத்திரி, பிரம்பின் மூலம், சிறுபயறு, சுக்கு, கிராம்பு, வாய்விளங்கம், நீலிவேர், நெற்பொறி, ஏலம்,

நீர்முள்ளி, நெல்லி, வில்வவேர், பீர்க்கு, கோஷ்டம், கொடிவேலி, பேய்ப்புடல், சித்தாமுட்டி, வில்வவோடு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை இடித்து தூள்செய்து 1-படிஜலம்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொருபங்காக்கி மூன்றுவேளை சாப்பிடத்தீரும். இச்சாபத்தியம் இன்னுஞ்சொல்லுவோமாக.

### 2-வது கியாழம்

சுக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, நெல்லி, நீர்முள்ளி, வில்வவேர், பாதிரி வேர், விலாமிச்சு, சிறுகாஞ்சோரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், செல்வல்லி, நன்னாரி, நிலவாகை, சீரகம், கொத்துமல்லி, தும்பைவேர், பேரிச்சங்காய், வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை இடித்துத் தூளாக்கி 3-படி ஜலம்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி இறக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கவும். பித்தசுரம் விட்டோடிப்போம். இச்சாபத்தியம் இன்னுஞ் சொல்லுவோமாக.

### 3-வது கியாழம்

வில்வவேர், அதிமதுரம், இலுப்பைவேர், சுக்கு, பரங்கிச் சக்கை, கோரைக்கிழங்கு, பேர்ப்புடல், கருஞ்சீரகம், நாய்த்துளசி, கரசலாங்கண்ணி, தூதுவளை, நொச்சில், ஆடாதோடை, வகைக்குப்பலம்-1, இவை இடித்தும் பொடித்தும், படிஜலம்விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி ஆறுவேளைதாக்க பித்தசுரம் விட்டோடிப் போகும். இச்சாபத்தியம்.

### ஐயசுரம் வருதல்

சிலேற்பனநாடியானது வாதத்திற்கும் பித்தத்திற்கும் மாத்திரைகால் அதிகப்பட்டு பூனையைப்போலப் பதுங்கியும், பாய்ச்சல் கொண்டும் நடந்தால் நாக்கு, முகம், மெய்வெளுத்தல், மார்நோதல், இருமல், இளைப்பு, ஈளை, வாய்துவர்த்தல், நாவுருசியில்லாமை, மூச்சுவிடுமுன் விக்கல்வருதல், நாவரட்சிகாணல், மேன்மூச்சுவிடுதல், தினவெடுத்தல் தியங்கலாகிய இத்தகைய குணங்களோடு ஐய சுரம் வருமென்றறிக.

### நிவர்த்தி கியாழம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அதிவிடயம், பற்பாடகம், சிறுகாஞ்சோரி, தொட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, வெட்பாலை, லவங்கம், வில்வவோடு, பொன்முகட்டை, அதிமதுரம், பேரிச்சன், வேம்பு, பெருங்குரும்பை, நெய்தற்கிழங்கு, தூதுவளை, ஆடா தோடை, கண்டங்கத்திரி இவைகளைநசுக்கி இருநாழி நீரிற்போட்டு உழக்காக்கி அந்த உழக்கு கியாழத்தை மூன்றுபங்காக்கி மூன்று வேளையும் தேன்விட்டுக்கொடுக்கவும். இன்னுஞ் சொல்லுவோமாக.

### 2-வது மருந்து

ஜாதிலிங்கத்தை 3-நாள் முலைப்பாலில் ஊறப்போட்டு பின்பு எடுத்து இஞ்சிச்சார், தேன், குப்பைமேனிச்சார், நிம்பபழச்சார் இவைநான்கையும்



ஒன்றுபடுத்தி, லிங்கத்திற்கு 4-ஜாமம் சுருக்கு தாக்கின லிங்கம் 1, ஆவின்பாலில் ஒருஜாமம் வேகவைத்தெடுத்த நாபி-1, சாணிப்பாலில் ஊறவைத்துப்பின்பு உப்பு, புளி, மிளகாய் மூன்றையுங்கரைத்து 1-மணிநேரம் வேகவைத்தெடுத்த வாளம் 1, வெண்காரம்-1, திப்பிலி-1, மிளகு-1, இவைகளை 4-ஜாமம் நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டி குன்றி மணியளவு மாத்திரைசெய்து மாத்திரை ஒன்றை இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும். மூன்றுநாள் ஆறு வேளை கொடுக்கத்தீரும். பத்தியம் புளி, கடுகு, நல்லெண்ணை ஆகாது.

### 3-வது மருந்து

மேற்சொல்லியதைப்போல் சுத்திசெய்தலிங்கம்-1, வெள்ளெருக்கன்பாலில் 4-ஜாமம் சுருக்குதாக்கின சங்கபாஷாணம்-1, வெண் மிளகு-1, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலாட்டி சிறுபயறு வீதம் குளிகைசெய்து குளிர்ந்தஜலத்தில் ஆறுமாத்திரை ஆறு வேளைதாக்கவும் பத்தியம் உப்பு, புளி, ஆகாது 5-நாள் காலை மாலை மிளகு கியாழமீய்ந்து 9-வது நாள் ஓமத்தால் ஸ்நானஞ் செய்து சுட்டபுளி கூட்டவும். ஐயசுரம் நீங்குமென்றியவும்.

### வாத மீத்தகரம் வருதல்

வாதமும் பித்தமும் தொந்தித்து ஐயத்தில் வீசம்மாத்திரை வாங்கிக்கொண்டு ஓநாய்போல் நடக்கில் கீல்கள் நோதல், இடுப்புளைவு, வாயூரல், வாந்தி, விக்கல், கொட்டாவி, விகாரபுத்தி, பிரமை, தாகம், உரோமஞ்சிலிர்த்தல், தேகங்குன்றல், ஏப்பம், வாய்கைத்தல், அதிகநித்திரை, நெஞ்சுலரல், வாயூரல், மலம் வெளுத்தல் ஆகிய குணங்களோடு வாதபித்தகரம் வருமென்றிக.

### நிவாரணமருந்து

ஒருபலம் கெவுரியை மூன்றுநாள் முலைப்பாலில் ஊறப்போட்டுப்பின்பு மேற்படி பாலால் 4-ஜாமம் சுருக்கு தாக்கியதும், ஒரு பலம் தாளகத்தைக் கற்கண்ணாம்புக்குள்வைத்து கமுதையின் சிறு நீரால் 7-விசை தாளித்ததுமாகிய சுத்திசெய்த கெவுரியையும் தாளகத்தையும் ஒன்றுபடுத்தி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 2-ஜாமம் ஆட்டியும், முலைப்பாலில் 4-ஜாமம் ஆட்டியும், உளுந்து போலக் குளிகை செய்து மாத்திரை ஒன்றுவீதம் முலைப்பாலில் 3-நாள் கொடுக்க பித்தமெல்லாம் மேல்நோக்கும். அதிகவாந்தியானாலும், பத்தியம் தவறினாலும், மிளகுகியாழம் கொடுக்கவும். பத்தியம் புளிதள்ளவும், துவரை கத்திரிப்பிஞ்சு முதலியதுமாகும். இன்னுஞ் சொல்லுவோமாக.

### 2-வது மருந்து

அபினி விராகனெடை-6, சுக்கு-7, திப்பிலி-8, சீரகம்-9, மிளகு-10, இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து விஷ்ணுகாந்தி கியாழத்தால் 4-

ஜாமம் ஆட்டி குன்றிமணியளவு குளிகைசெய்து ஒருகுளிகையை விஷ்ணுகாந்தி, சீரகம், வெற்றிலைக்காம்பு ஒன்று சேர்த்து கியாழமிட்டு 6-வேளை கொடுக்கவும், பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

### 3-வது மருந்து

சுக்கு, மிளகு, சீரகம், ஏலரிசி, திப்பிலி, ஒமம், லவங்கம், வெண்காரம் வகைக்குச் சூரணம் விராகனெடை-2, லிங்கம்-2, பாஷாணம்-1/4, ஒக்கச்சேர்த்து நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டி உளுந்து போலக் குளிகை செய்து தேனில் ஆறுவேளை தாக்கவும். பத்தியம் புளியாகாது. வாதபித்தசுரம் விட்டோடிப்போகும். அன்றி மேற்கூறிய சூரணங்களை ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்துக் கொள்ளவும். பாஷாணத்தை மிளகு கியாழத்தில் சுருக்குதாக்கவும். லிங்கத்தை முலைப்பாலில் ஒருஜாமம் சுருக்கிடவும்.

### வாதசிலேத்தும சுரம் வருதல்

வாதத்தில் ஐயம்சார்ந்து ஊடுருவத்தாக்கி நேசித்து கௌதாரியைப்போன்று நடக்கில் குளிர்நடுக்கல், நாசியில் ஜலம்வழிதல், நெற்றிவியர்த்தல், இரைப்பு, மலச்சிக்கல், கீல்கள்நோதல், இருமல், உடம்பு நெளிதல், நாவெழுத்தல், அரோசிகம், கண்களிருளடைதல், சோகமூர்ச்சை ஆகிய குணங்களோடு வாதசிலேத்தும சுரம் வருமென்றறிக.

### பரிகார மருந்து

ஒரு பலம் லிங்கத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 4-ஜாமம் சுருக்குகொடுத்து நாட்சென்ற இரும்புச்சிட்டத்தைக் கொடுவேலிக் கியாழத்திலாட்டி லிங்கத்துக்கங்கிபூட்டி மணல்மறைவில் மூன்று புடம் போட்டெடுத்துப் பின்பு கற்பூரம் பலம்-1, பளிங்குசாம்பிராணிபலம்-1, ஒன்றாய்க்கூட்டி தீப்பறக்க மெழுகுபதமாக ஆட்டி பத்துபங்காக்கி ஒருபங்கை சீலையிலூட்டி மேற்படி லிங்கத்தை வைத்துருட்டி விளக்கில் கொளுத்திப்போட்டு ஆறினபின் சிட்டத்தைச் சுரண்டி இப்படி பத்துவிசைசெய்து லிங்கத்தைப் பதனம் பண்ணி தேனில்-10 உறைவுறைத்து திரிகடுகு சூரணமுங் குழப்பி ஆறுவேளைதாக்க வாதசிலேத்துமசுரம், நீங்குமென்றறியவும். இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

லிங்கம்-1, பூரம்-1, வீரம்-1/4, பாஷாணம்-1/2, கெவுரி-1/4, வெண்மிளகு-3 இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி நிம்பபழச்சாற்றால் 4-ஜாமம் ஆட்டி, சிறுபயறுவீதம் குளிகைசெய்து தேனில்-3-வேளைதாக்கவும், கடுமையாகிய பத்தியம். மேற்கூறிய லிங்கத்தையும், பூரத்தையும், முலைப்பாலில் 3-நாள் ஊறப்போடவும். நெல்லிகெந்தகத்தை ஒட்டில்வைத்து அடியில் தீப்போட்டுருகும்போது வீரம், பாஷாணம், கெவுரியை தனித்தனியே பிரட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும்.



## 3-வது மருந்து

ஒருபலம் பூரத்தை பாவையர்பாலில்-10-நாள் ஊறப்போட்டு வெள்ளைப்பூண்டு சாற்றில் 3-ஜாமம் சுருக்குதாக்கி ஆறினவுடன் மேற்கரண்டிவிட்டு ஒரு ஓட்டில் வெடியுப்பு பலம்-5 வைத்து பூரத்தைவைத்து மேலும் 5-பலம் வெடியுப்புகொட்டி கோழிமுட்டை-5 உடைத்துவார்த்து ஓட்டடியில்தீயிட்டு கமலாக்கினியாக எரியும் போது உப்புபொங்கி தீப்பிடித்துக் கருகியிருக்கும். அதனுள் புகையாமல் பூரம் நிற்கும். ஆறினபின் கருகிய உப்பை நீக்கி-10 விசை இதுபோல் செய்யில் பெருமைவாய்ந்த பூரமானது தந்தம் போல் உருகிநிற்கும். இதை இஞ்சிச்சாரில் அல்லது தேனில்தாக்க வாதசிலேத்தும் சுரம் நீங்குமென்றறிக.

## சிலேத்தும பித்தசுரம்

வாதம்  $\frac{1}{4}$ -பித்தகம்  $\frac{1}{2}$ -ஐயம்  $\frac{1}{4}$ -ஆகநின்று பித்தமும் ஐயமும் ஒருங்குசேர்ந்து குயிலைப்போல நடக்கில் சரீரம்தம்பித்தல் ஆயா சங்கொள்ளல், சோர்ந்துவீழல், கிறுகிறுப்பு, சுழலைமூர்ச்சை, சோம்பல் வாய்கசத்தல், இருமல், நாவரசியாகிய குணங்களோடு சிலேத்தும பித்தசுரம் வருமென்றறிக.

## நிவர்த்தி மருந்து

கெவுரி, தாளகம், கெந்தி, துருசு, பால்துத்தம், நாபி, வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகளை மிதிபாவையிலைச் சாற்றாலட்டி சிறுபயறளவு குளிகைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருமாத்திரைவீதம் மூன்றுவேளைதாக்கவும். கடுமையாகியபத்தியம். மேற்கூறியதாளகத்தை கற்சுண்ணாம்புக்குள்வைத்து பனங்களளில் மூன்றுவிசை தாளிக்கவும். கெந்தகத்தை ஆவின்பாலில் ஒருநாள் ஊறவைக்கவும். துருசு, துத்தம், நாபி இவைகளை ஆவின்பாலில் வேகவைத்தெடுத்துக்கொள்ள யாவும் சுத்தியாகும்.

## 2-வது மருந்து

வெள்ளாட்டுப்பிச்சு, நாபி வகைக்கு விராகனெடை-6, ஜாதிலிங்கம், சுக்கு, மிளகு, ஏலரிசி, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 2-ஜாமம் ஆட்டி பயறு பிரமாணம் குளிகைசெய்து கொடிவேலி கியாமுத்தில் மாத்திரை ஒன்று வீதம் ஆறுவேளைதாக்கவும். கடுமையாகியபத்தியம் மேற்கூறிய நாபி, லிங்கத்தையும் முன்கூறியவண்ணம் சுத்திசெய்யவும். குரணங்களையெல்லாம் ஆவின் பாலில் பிட்டுவைத்துக் கொள்ளவும்.

## 3-வது மருந்து

வெள்ளைப்பாஷாணம் விராகனெடை-6, ஜாதிலிங்கம் விராகனெடை-4, இவைகளை ஊமத்தைவேர் கிபாழமிட்டு ஒருஜாமம் மைபோலாட்டி

பயறுபிரமாணம் மாத்திரை செய்து, 3-வேளை மிளகு நீரில்தாக்கவும். கடுகு நல்லெண்ணையாகாது. வெள்ளைப்பாஷாணத்தைக் கற்கண்ணாம்பில் வைத்து மிளகு கியாழத்தில் மூன்றுவிசை தாளிக்கவும். ஜாதிவிங்கத்தை முலைப்பாலிலும், எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் 10-நாள் ஊறவைக்க சுத்தியாகும். சிலேத்தும பித்த சுரம் விட்டோடிப் போமென்றிக.

### தொந்தகரம் வருதல்

சிலவேளை வாதம்-1, பித்தம் காலே அரைக்கால், ஐயம்-காலே அரைக்கால்மாத்திரையாகவும், பித்தமும் ஐயமும் ஒருங்குகூடுதலும் சிலவேளை வாதம்முக்காலே அரைக்கால், பித்தம் காலே அரைக்கால், ஐயம் அரைமாத்திரையாகவும், வாதமும் ஐயமும் ஒருங்குசேர்தலும், சிலவேளை தனித்தனிப்பாய்தலும், சிலவேளை வாதம் ஆமைபோலும், பித்தம் கோழிபோலும், ஐயம் அட்டை தவளைபோலும் பற்பலவிதமாய் நடக்கில் பித்தனைப்போல் பேசல், தெளிந்துபேசல், மயக்கம், கைகால்கலுளைவு, இடுப்புநோதல், ஆசனக்குப்பு, நீர்ச்சுருக்கு, கவலையுற்றல், மெய்நடுக்கல், அசதி, ஏப்பம், பசித்தல் ஆகியகுணங்களோடு சிலவேளை மாலையிலும், சில வேளை மத்தியானத்திலும், நாள்முழுமையும் தொந்தகரம் வந்தரசு செய்யு மென்றிக.

### நீவர்த்தி மருந்து

அரிதாரம் இடை-5, துருசு-2, இவைகளை சீலையில் தோளாந் தரமாகக்கட்டி கற்கண்ணாம்பில் வைத்து ஆண்குழந்தைகள் முத்திரத்தால் 7-விசை தாளித்துப்பின்பு கற்கண்ணம் எடை-4, நாபி-1, இவைகளை கற்றாழைச்சோற்றாலாட்டி பயரளவு குளிகைசெய்து ஒட்டில் வைத்து மேலே ஓடுமுடி சீலைசெய்து கோழிபுடம்போட்டாறிய பின் மறுபடியும் ஒரு விராகனெடை நாபிசேர்த்து, இஞ்சிச்சாற்றில் 2-ஜாமம் அரைத்து பச்சைப்பயரளவு குளிகைசெய்து தேனில் தாக்கவும், வாந்தியானால் மிளகு கியாழம் கொடுக்கவும். பத்தியம் பசும்பால், வெந்நீர், துவரை, அரைக்கீரை, முருங்கைப்பிஞ்சு ஆகும். சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு ஆகும். மேற்கூறிய அவுஷதங்களுக்கெல்லாம் பத்தியந்தவறினால் நோய்கள் தீராதென்றிக.

### 2-வது மருந்து

தாளகம் கழஞ்சிரெண்டு, கற்கண்ணம் கழஞ்சிநாலு, மிளகு, கழஞ்சிநாலு இவைகளைக் கோழிமுட்டை வெண்கருவாலாட்டி தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து திரிகடுகியாழத்தில் கொடுக்கவும். தாளகத்தைச் சுண்ணாம்பில்வைத்து இரண்டு ஜாமம் எரித்து சேர்த்துக்கொள்ளவும் மேற்கூறியபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

தாளகம் விராகனெடை-5, துருசு வி-2, நாபி வி-1, கற்கண்ணம் வி-4, இவை களைக் கற்றாழஞ்சோற்றால் 4-ஜாமம் ஆட்டி துவரைப் பிரமாணங் குளிகைசெய்து மிளகுநீரில் அல்லது இஞ்சிச் சாற்றில் தாக்கவும் மேற்கூறிய பத்தியம்.



### விஷசுரம் வருதல்

வாதம்-பித்தத்திலும், பித்தம்-ஐயத்திலும் ஐயம்-வாதத்திலுமாகப் பிரண்டு பிரண்டு நன்னாகம்போற் சீறி சீறி பேசுமாயின் இம்மைதெரியாமுர்ச்சை, அசைவற்றிருத்தல், முகம் கொள்ளி போன்றிருத்தல், எரிச்சல் கருநாகம்போல் தேகமிருத்தல், இடைவிடாமல் அகோரசுரம் ஆகியவண்ணமாய் மகாகொடுமைவாய்ந்த விஷசுரம் வருமென்றறிக.

### பரிகாரமருந்து

கெந்தகம் பணவெடை, ரசம் பணவெடை, நாபிபணவெடை வெள்ளைப் பாஷாணம் பணவெடை, பொன்னுமத்தைவிரை பண வெடை, மிளகு கழஞ்சி-10, இவைகளை ஊமத்தஞ்சாற்றாலாட்டி குன்றி மணியளவு உருண்டைசெய்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் தாக்கவும் கடும்பத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

ரசம், நாபி, கெந்தி, தாளகம், லிங்கம், வாளம், வெண்காரம் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வகைக்கு கழஞ்சி ஒன்றுவீதம் எடுத்து கருப்பஞ்சாற்றாலாட்டி சிறுபயரளவு குளிகைசெய்து இஞ்சிரசத்தில கொடுக்கவும். மேற்கூறியசரக்குகளை இதற்கு முன்சொல்லியிருக்கும் வாறுபோல் சுத்திசெய்து கொள்ளவும். கடும்பத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

கெந்தகம், ரசம், தாளகம், வெள்ளைப்பாஷாணம், கடுகுரோகணி, பேய்ச்சுரைவிரை, வாளம், பொன்னுமத்தைவிரை, சிவதை வேர், வெள்ளைக்காவளைவேர், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வகைக்குக் கழஞ்சு 2, மிளகு பலம் 4, இவைகளை அல்லிப்பூச்சுற்றால் ஒரு ஜாமமும், வெந்நீரில் ஒருஜாமமும் ஆட்டி மிளகளவு குளிகைசெய்து வெந்நீரில் தாக்கிட விஷசுரம் ஓடிப்போம். மேற்கூறிய பத்தியம் பாஷாண வகைகளையும் சூரணவகைகளையும் முன் கூறியதைப் போன்று சுத்திசெய்யவும்.

### சுரங்கள்-64-க்கும் அவுஷதங்கள்

ஜாதிலிங்கம், பச்சைநாபி, இந்துப்பு, ரசம், கெந்தி, வெண்காரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், சிவதைவேர், எட்டிவிரை, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டையாகிய இவைகளெல்லாம் சதுரக்கள்ளிப் பாலாலாட்டி மிளகு அளவு குளிகைசெய்து அனுபானங்களறிந்து கொடுக்கவும்.

### 2-வது மருந்து

வெள்ளைப்பாஷாணம் விராகனெடை 5, பச்சரிசி தவுடு வி-4, இவைகளைக் கொத்துமல்லி கியாமுத்தால் ஒரு சாமமாட்டி பயரளவு குளிகைசெய்து சீரகக் கியாழத்திலிடவும்.

## 3-வது மருந்து

பெரிய நத்தையைக் கொண்டுவந்து 5-விராகனெடை தாளகத்தை அதன் வாயிற்செலுத்தி நாலு சீலைசெய்து குப்பைமேட்டில் மண்டலம் சமாதவைத்து பிறகு கல்வத்திலிட்டு மிதிப்பாவைச் சாற்றாலாட்டி மிளகு அளவு குளிகைசெய்து வேளைக்கு ஒரு குளிகையாக ஆறுவேளைகொடுக்க நீங்கும்.

## 4-வது மருந்து

சுக்கு, அதிமதுரம், ஏலம், ஜாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, சந்தனம், தேவதாரம், நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு, கோரோஜனம், கடுகு, கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், இலுப்பைப்பூ, விலாமிச்சம்வேர், முந்திரிகை, பேரீச்சன், சடாமாஞ்சில், திப்பிலி, பச்சிலை வகைக்குக் கழுஞ்சி 1-வீதம் கல்வத்திட்டு கறுப்பஞ்சாற்றாலும், இளநீராலும் 4-ஜாமமாட்டி சுண்டக்காயளவு குளிகைசெய்து அந்நீரில் சீனி கூட்டி மாத்திரை ஒன்று தாக்கவும்.

வீரம் விராகனெடை  $\frac{1}{4}$ , பூரம் வி- $\frac{1}{2}$ , லிங்கம் வி- $\frac{3}{4}$ , பாஷாணம் வி- $\frac{1}{2}$ , நாபி வி- $\frac{3}{4}$ , கெவுரி வி- $\frac{1}{2}$ , தாளகம் வி- $\frac{1}{4}$ , கெந்தி வி-2, மிளகு பலம் 1 இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாட்டி சிறுபயரளவு குளிகைசெய்து மிளகு கியாமுத்திலிடவும். சுரங்கள் 64-ம் நீங்குமென்றறிக. அன்றியும் சுரங்களுக்குச்சொன்ன அவுஷதங்களில் பாஷாணவகைகள் சேர்ந்த அவுஷதங்கள் புசிப்பவர்களுக்கு பத்தியங்கள் சர்வ ஜாக்கிரதையோடு கார்க்கவும். சுரரோகம் நீங்கினபிறகு ஒருமண்டலம் மிளகுகியாமும் உண்ணச்செய்யவும். அவுஷதங்களின் வேகங்களியாவும் வீறுகெட்டோடு மென்றறிக.

ஒவ்வொரு அவுஷதங்களும் இந்நூலில் கூறியவாறுபோல் சுத்திசெய்து சேர்க்கவும். சுத்திசெய்யாத அவுஷதங்கள் ரோகத்தை வெல்லா தென்றறியவும்.

மற்றை சுரரோகங்களின் வரலாற்றையும், நாடிகள் நடைகளையும், செய்கைக்குறிப்புகளையும், அவுஷதபாகங்களையும், அதற்குற்ற பத்தியங்களையும், சுத்திசெய்யும் விவரங்களையும் முறையே 2-ம் பாகம், 3-ம் பாகமாக அச்சிட்டுக்கொண்டுவருங்கால் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகச் சேர்க்கப்படும்.

இனி மூலரோக நாடி நடைகளையும், அதனாலுற்ற செய்கைகளையும், நிவர்த்திக்கு மவுஷதபாகங்களையும், சுத்திசெய்யும் வகைகளையும் சிலது சொல்லுவோமாக.

## மூலரோக உற்பத்தி

அதிசையோகத்தாலும், அதிக காரமுள்ள வஸ்துவை யுண்ணுதலாலும், அகாலபோஜனத்தினாலும், தனங்களைப் போக்கடித்தலாலும், மூத்தோரை



வைதலாலும், கற்பழித்தாலும், அதிதினை மனம்நோகச்செய்தலாலும், மோசம்பண்ணியதலாலும், பசித்தோர்பார்க்க உண்டதாலும், வாக்கிலொன்றும் மனத்திலொன்றுமாக வஞ்சனை கொள்ளுதலாலும் மூலரோகம் வந்தெய்துமென்றறிக.

### மூலரோகத் தொகைகள்

நீர்மூலம், செண்டுமூலம், முளைமூலம், சிற்றுமூலம் வரண் மூலம், இரத்தமூலம், சீழ்மூலம், ஆழிமூலம், தமரகமூலம், வாதமூலம், பித்தமூலம், சிலேற்பனமூலம், தொந்தமூலம், விளைமூலம், மேகமூலம், பவுத்திரமூலம், கிரந்திமூலம், குறைமூலம், புறமூலம், சுருக்குமூலம், சவ்விமூலம், ஆகிய மூவகைகள் இருபத்தொன்றாய் விளைந்ததென்றறிக.

### மூலரோகக் குணங்கள்.

ஆசனத்தின் சுற்றிலும் கிழங்கு முளைகளைப் போன்றிருத்தலும், மலம் சிக்கலும், மலபாதைக்குப் போகுங்கால் உள்ளங்கால் தொடங்கி உச்சிபரியந்தம் வலித்தலும், அடித்தொடைச்சதை நோதலும் உடம்பு நோதலும், இளைத்தலும், நாபியின்கீழ் வாய்வு தங்கி அடிவயிறு நோக்காடும், அதிக சத்தத்தோடு வாயு பேசலும் ஆகிய இத்தகைய குணங்களைத் தருமாய் மகா கொடிய மூலரோக மெனக்கொள்க.

### நீர்மூலம் வருதல்

பித்தமும் வாதமும் ஒருங்குசேர்ந்து வால்நீண்டான் பறவையின் வாலைப்போலும், வேங்கையின் வாலைப்போலுமாடி நடக்கில் தொப்பூழ்மிக வலித்தும் அடிவயிற்றைச் சுழட்டிப் பொறுமியும், மலம் வரண்டும், வாய்நீருறியும், மலம்வருதல்போல் இறுக்கியும், அடிக்கடி மலம் நீராய்ப்போதலுமாகிய குணங்களைத் தருமாய் நீர்மூல மென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

வேப்பெண்ணையில் 21 விசை உருக்கிச்சாய்த்த சிறுகண்ணாகம் பலம் 1-க்கு விளாங்கனிப்பிரமாணம் வில்வ இலையை அறைத்துக் கவசித்து ஏழு சிலைசெய்து வராகபுடமிட பற்பமாம். சுக்குச் சூரணமும் பனைவெல்லமும் சமன்சேர்த்து கழல்பருப்புபிரமாணம் உண்டைக்குள் மேற்படி நாகபற்பம் பணவெடைவைத்து ஏழுவேளை உண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

மேற்படி சுத்திசெய்தநாகம் பலம் ½, நாட்டுச் சர்க்கரையில் அரைத்தெடுத்த இரசம் பலம் ½, இவ்விரண்டும் தொந்தித்து ஐந்தாங்காச்சல் வெடியுப்பு பலம் 1 சேர்த்து உத்தாமணிச்சாற்றால் நாலுஜாமமாட்டி வில்லைசெய்து ஒட்டில்வைத்து ஒரு மூடி சிலை செய்து பத்தெருவில் புடம்போட்டெடுத்து குன்றியிடை தேத்தான் கொட்டைச் சூரணத்தில் வைத்துண்ணவும் கடும்பத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

இலுப்பெண்ணையில் 7விசை உருக்கிச்சாய்த்த வெள்வங்கம் பலம்-1, சர்க்கரையில் சுத்திசெய்து இரசம் பலம்-1, சலாசத்து பலம் 2, இவைகளை சுண்ணநீரால் நாற்சாமமாட்டி வில்லைசெய்து ஒட்டில்வைத்து ஒடுமுடி 3சீலைசெய்து 10 எருவில் புடம் 1, 25 எருவில் புடம் 1, 50-எருவில் புடம் 1, இப்படி சுண்ணநீரால் அரைத் தரைத்துப் புடமிட்டு-3- குன்றிவீதம் வெண்ணையில் சாப்பிட நீர்மூலரோகம் நீங்குமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

### முளைமூலம் வருதல்

வாதநாடியானது பித்தத்திலுறைந்து குரங்கின் வாலைப்போன்று தாவிநடக்கில் சனத்திற் கடுப்பும். ஆசனம் தடித்து எரிச்சலும், அடிவயிறு கல்லுபோன்றும், ஆசனம் சுருங்கியும், தினவுண்டாகியும், இரத்தம் பீரிட்டும், வயிற்றில் இறைச்சலும், ஏப்பமும், மலம் தீப்பிடித்து கறுகலும், அபானத்தில் முளை தோற்றலும் ஆகிய குணங்களோடு முளைமூலம் வந்தெய்து மென்றிறக.

### நிவர்த்தி மருந்து

சிற்றாமணக்கெண்ணை பலம் 50, மெருகன்கிழங்கு-ப-5, கெருடன் கிழங்கு ப-5- இவைகளைத் துண்டு துண்டுகளாக்கி மேற்படி எண்ணை கொஞ்சம்விட்டு எண்ணை கொஞ்சம்விட்டு சிவக்கவதக்கி சுங்கன்குப்பியிலை, நொச்சி, கொட்டைக்கரந்தை, முருங்கிலை, செருப்படை, வெள்ளை வெங்காயம், அத்திப்பட்டை, பூவரசன் பட்டை, பூவரசுபழுப்பு வகைக்குசார் படி  $\frac{1}{4}$  இவகைளைச் சேர்த்து காய்ச்சிவடித்து கருஞ்சீரகம், சாதிபத்திரி, வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ , ஜாதிக்காய்-ப-1, பரங்கிசெக்கை-ப-1, சிவன் வேம்பு-ப-1, இவைகளைச் சூரணஞ் செய்திட்டு வேளைக்கு ப- $\frac{1}{2}$ , வீதம் எண்ணை 7-நாள் கொடுத்து இரண்டுநாட் சென்றபின் முத்தெண்ணையால் ஸ்நாநஞ்செய்து வைக்கவும், இப்படி-3- விசை கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

பிரண்டை, ஆமணக்குவேர், புளியன்வேர், நன்னாரி, கொடி வேலி, சீரகம், அக்கிராகாரம் இவைகளை சித்தாமணக்கெண்ணையில் காய்ச்சி வடித்து-7- நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

வசம்பு, வாய்விளங்கம், சீரகம், சுக்கு, வெண்மிளகு, திப்பிலி, கோஷ்டம், கடுக்காய், சித்திரமூலம், கழற்சிவேர், அப்பைக் கிழங்கு வகைக்குப் பலம் 1, இவைகளைச் சூரணித்து ஆவின்பாலில், பிட்டுவைத்து வெண்காரம், எவாச்சாரம், இந்துப்பு வகைக்கு விராகனெடை-1-சேர்த்து ஆவினெய்யில் ஜாமமாட்டி கழற்சிக்காய்ப் பிரமான முண்ணவும். முளைமூலரோகம் காணாதோடு மென்றறிக. இச்சாபத்தியம்.



**சீழ்முலம் வருதல்**

வாதமும் ஐயமுங்கலந்து எருமையைப் போலசைந்தசைந்து நடக்கில் குதங்கடுத்தும், எரிப்புதோன்றியும், தேகம் மஞ்சணித்தும், நடைகுறைந்தும், நீர்மஞ்சணித்தும், மாமிசங்கள் கறைந்தும், சீழும், ஜலமும் கலந்துவருதலுமாகிய குணங்களோடு சீழ்முல ரோகம் வந்தெய்து மென்றறிக.

**நிவர்த்தி மருந்து**

சுத்திசெய்தகுதம் விராகனெடை-1, செம்புபொடி வி-1, கெந்தி வி-9, இந்துப்பு வி-½, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 1-ஜாமமாட்டி அபானதுவாரத்தில்-3-நாள்-6-வேளை உட்பூசவும்.

**2-வது மருந்து**

நெறிஞ்சில் வில்வம், சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி, பாதிரி, கொன்றை, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, நன்னாரி, சுக்கு, சோம்பு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை-2-படி ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்கு ஜலமாகக்காய்ச்சி வெண்ணையிட்டு-40-நாள் சாப்பிடவும் பத்தியமில்லை.

**3-வது மருந்து**

அதிவிடயம், பற்பாடகம், பரங்கிப்பட்டை, ஜாதிக்காய் இவைகள் வகைக்குபலம்-2, வெள்ளாட்டுபால்-2- விட்டு சுண்டக்காய்ச்சி சூரணித்து பனைவெல்லம் பலம் 2 ½ போட்டு மெழுகாக இடித்து நெய்கலந்து புண்ணைக்காயளவு உட்கொள்ள சீழ்முலரோகம் அகன்று போமென்றறிக பத்தியமில்லை.

**சுருக்குமுலம் வருதல்**

பித்தமும் ஐயமும் ஒருங்குசேர்ந்து காக்கையைப்போல் நடக்கில் ஆசனம் சுருங்கியும், பொருமலாயும் வலியும் இரத்தமும் ஜலமும் ஆசனவழியாயொழுகலும், ஆசனம்வெளுத்து அழலாய்த் தோற்றலும், சுருக்குசுருக்கெனப் பாதித்தலும், தேகமெலிதலு மாகிய குணங்களோடு சுருக்குமுலரோகம் வந்தெய்து மென்றறிக.

**நிவர்த்தி மருந்து**

பாலில் வேகவைத்தெடுத்த நெல்லிகெந்தகம் பலம்-1, கற்கண்ணம் பலம் 1 இவைகளிரண்டையும் பொடித்து ஒட்டில் வைத்து கரிநெருப்பைமேல் வைக்க எரிந்து சிட்டமாகும். அச்சிட்டத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலாட்டி ஒருபலம் கற்பூரசிலாசத்து கவசித்தி-3- சீலைசெய்து-15-எருவில் புடம்போட பற்பமாகும். ஆகிய பற்பத்தில் பனைவெடை வெண்ணையிற்கலந்து-20-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

**2-வது மருந்து**

தூதுவளைவேர், ஆவாரைவேர், அருகன்வேர், நன்னாரிவேர், கீழ்க்காய்நெல்லிவேர், பிரண்டைவேர், சித்தாமணக்கன் வேர், சுக்கு, சீரகம்.

திப்பிலி, ஏலரிசி, அதிமதுரம் இவைகளைச் சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து எடுத்துணர்த்தி திரிகடிப்பிரமாணம் சீனியிற்கலந்து ஒருமாதம் உண்ணவும் பால்சேர்க்கவும் பத்தியமில்லை.

### 3-வது மருந்து

பவழம்பலம்-1, வீரம் விரா-1 ¼, சடாமாஞ்சில் விரா-6 ¼, மிளகு விரா-5 இவைகளைக் குமரிச்சாற்றால் 4-ஜாமமாட்டி வில்லைசெய்து ஒட்டில்வைத்து ஒடுமுடி 7-சீலைசெய்து 10-விரட்டியில் புடம்-1 மறுபடியும் முன்சாற்றாலாட்டி-20-எருவில்புடம் 1, 50-எருவில் புடம்-1, 100-எருவில் புடம்-1 - போட்டெடுத்து பணவெடை தேனிற் கொள்ள சுருக்குமூலரோகம் விட்டோடிப்போம். கடும்பத்தியம். பவழத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் சுத்திசெய்யவும். வீரத்தை மிளகுநீரில் தோளாந்தரமாய்க்கட்டி 1-ஜாமம் எரிக்கவும்.

### புறமூலம் வருதல்

வாதமும் பித்தமும்சேர்ந்து கோழிநடை நடக்கில் ஆசனத்தின் மேற்புறத்தில் சிறுசிரங்குகளும் சொரியும் ஆசனத்திற் பிளவு போலும் திமிர்த்தும் நமைச்சலும் கடுப்புமீ சீமும் ஆகிய குணங்களைத் தருமாம் புறமூலரோக மென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

தூதுவேளைசமூலம், மருளங்கிழங்கு, கருணைசமூலம், பிரண்டைசமூலம், நல்லாரைவேர், காட்டுக்கருணைசமூலம், மிளகரணை சமூலம், வெள்ளறுகுசமூலம், நீர்முள்ளிசமூலம், வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளையுணர்த்திச் சூரணித்து பாலில் சுத்திசெய்து திரிகடிப் பிரமாணம் பசுவெண்ணையில்-10-நாள் கொள்ளவும். பத்தியமில்லை. அன்றியும் ஆசனத்தில் அப்பைக்கோவையிலையை அரைத்துக்கட்டவும்.

### 2-வது மருந்து

நாகத்தை இலுப்பைநெய்யில் 7-விசை உருக்கிச்சாய்த்து ஒரு பலம் ஒட்டிவைத்துருக்கி சிறுதுத்திவேரால் கிளறிக் கிளறித் தேய்க்க பற்பமாகும் அப்பற்பத்தைக் கற்றாழைச்சோற்றில் பணவெடைகலந்து 20-நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

வேப்பெண்ணையில் 7-விசை உருக்கிச்சாய்த்த கருவங்கம் பலம்-1, நாட்டுச்சர்க்கரையில் சுத்திசெய்த ரசம் பலம்-1 இவைகளைத் தொந்தித்து சவ்வுநீக்கின சிற்றண்டத்தோல் பலம் 3-சேர்த்து வெள்ளெருக்கன்பாலாலாட்டி சிறுவில்லைகளாக்கி மூசையில் போட்டு ஒடு முடி 7-சீலைசெய்து ஒருஜாமம் உலையில்வைத்தூத சுண்ணமாகும்.



அச்சண்ணத்தை 5-அரிசி பிரமாணம், கோவெண்ணையிற் கலந்து 7-நாள் உண்ண புறமூலரோகம் விட்டகலுமென்றறிக கடும்பத்தியம்.

### மூலவகைகள் இருபத்தொன்றுக்கும் பொது அவுஷதங்கள்

ஒருபடி ஆவின் நெய்யில் ஈறுள்ளிச்சார் 4-படிவிட்டு ஆவின் பால் படி கலந்து அதிமதுரம் ஒருபலம் அரைத்துப்போட்டு சல மில்லாமல் சுண்டக்காய்ச்சி மெழுகுபதமாய்வாங்கியபின் உச்சிக் கரண்டி வீதம் அந்தி சந்தி 20-நாளுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

நாயுருவிசமூலம் பலம் 16-இடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு கையாந்தகரைச்சார்படி-1, ஆவிநெய்படி-2 ஒன்றாய்க்கலந்து சித்திர மூலம்வேர் பட்டை, சிவதைவேர், மூக்குவெட்டி, சாணிப்பாலில் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை, நாவல்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, முன்னைவேர், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், முசுட்டைவேர், வெட்டிவேர், புங்கம்பட்டை, உப்பு, புளி, மிளகாயில், கொதிக்க வைத்தெடுத்தவாளம், இந்துப்பு, சிறுகாஞ்சோரி, கஸ்தூரிமஞ்சள், புளியரணை, பிரண்டை, மருட்கிழங்கு, நன்னாரிவேர் வகைக்குப் பலம்-1/2, இவைகளை இடித்துப் பாலிலரைத்து ஒக்கச்சேர்த்து இளந்தீயாக 4-நாள் எரித்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டிவீதம் நெய்யை 20-நாள் அந்திசந்தி கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

சுக்கு, வெண்மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, மாசிக்காய், சோம்பு, நன்னாரி, வில்வவோடு, விளாங்கனிஒடு, நெல்லிவேர், பேய்ப்பீர்க்கு, சிறுகாஞ்சோரி, திரிபலை, சிவதைவேர், சித்தாமுட்டி, அறுகன் வேர், சுட்டு கொடிவேர், வகைக்குப்பலம்-1 இவைகளைப்பொடித்து 20-படி ஜலம்விட்டு 5-படி ஜலமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி அரை ஆழாக்குவீதம் சீனிபால் கூட்டி சாப்பிடவும் 5-படி ஜலம் ஆகும்வரை சுடவைத்து சாப்பிடவும் பத்தியமில்லை.

### 4-வது மருந்து

நன்னாரி, முக்காவேளை, சீரா, செங்கமுநீர், ஓரிலைத்தாமரை, வகைக்குப்பலம்-3, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், அக்கிராகாரம், கருஞ் சீரகம், ஏலரிசி, லவங்கம், கொத்துமல்லி, குராசனி ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஜாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்குவிராகனெடை 1 இவைகளை இடித்துச் குரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து உணர்த்தி திரிகடிப்பிரமாணம் சீனிகூட்டி இருவேளை இருபது நாட்கொள்ளவும் பத்தியமில்லை.

### 5-வது மருந்து

நிலப்பனை, புளியமடல், மெருகங்கிழங்கு, மணிப்பிரண்டை, அமுக்கிறா அப்புகோவை வகைக்குப்பலம்-5, சித்திரமூலம், மிளகு, திப்பிலி.

சீரகம், ஏலம், தேவதாரம், தேசாவரம், கடுகு ரோகணி, அதிவிடயம், இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-2, ஜாதிபத்திரி விராகனெடை-1, வெள்ளைப்பூண்டு வேளையொன்றுக்கு திரிகடிப் பிரமாணம் இருவேளை அரைமண்டலம் கொள்ளவும்.

### 6-வது மருந்து

கோநெய் படி-1, தென்னம்பூச்சாறு படி- ½ ஒன்றுகூட்டி அதில் மாதுளத்தோல், காட்டுக்கருணை, கரிக்கருணை, நிலக்கருணை, பேய்க்கருணை, செங்கத்தாரிபட்டை, ஆவாரம்வேர் பட்டை, புளியன் விரைத்தோல், ஆவாரையரிசி, களிப்பாக்கு வகைக்குப்பலம் ½- கோஷ்டம், அதிமதுரம், விளாம்பிசின், நற்சீரகம், வால்மிளகு, காசக்கட்டி, வகைக்கு விரா-6, ஏலம் வி-1, லவங்கப்பட்டை, பலம்-1, கிராம்பு ஜாதிக்காய், வெண்மிளகு, வகைக்குவிராகனெடை-2, ஜாதிபத்திரி, விராகனெடை-1, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துக் கொண்டு சீனிபலம்-1, ஒன்றாய்கலந்து லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளை எட்டுநாள் உட்கொள்ளவும்.

### 7-வது மருந்து

கையாந்தகரை, பொடுதலை, கீழ்க்காய் நெல்லி, பொன்னாங் கண்ணி, வீழி, மணத்தக்காளி, கொவ்வை முதலிய தழைகளின் சாறுவகைக்குப்படி- ¼, சித்தாமணக்கெண்ணைபடி-1, இளநீர் படி - ¼, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி- ¼, ஆவின் பால்படி-¼, சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி, அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, ஜாதிக்காய், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், சீரகம், வெண்மிளகு, கடுக்காய், சித்திரமூலம், சித்தாமூட்டி, பேராமூட்டி, வகைக்குப்பலம்-½, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, கரியுப்பு, கல்லுப்பு, வகைக்கு விராகனெடை 1 ½, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு நீர்வற்றக் காச்சி வடித்துக்கொண்டு பின்பு படிகாரத்தைத் துளைத்து பூரம் வைத்து மேற்படி காரத்தூள்கொட்டி குடுவைக்குள்ளிட்டு மேல்மூடி 3-சீலைசெய்து- 5- எருவில் புடம்போட்டு பற்பத்தை ஒருவிராகனெடை மேற்படி எண்ணையிற்கலந்து உச்சிக்கரண்டிவீதம்-20- நாள் இருபோது உட்கொள்ள சகல மூலரோகங்களும் வீடுவிட்டுக் காடுறையுமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

மற்றைய மூலரோகங்களின் வரலாற்றையும், நாடிகளினடைகளையும், அவுஷதபாகங்களையும், அதற்குற்ற பத்தியபாகங்களையும், சுத்திசெய்யும் விவரங்களையும் முறையே 2-ம் -பாகம், 3-ம்-பாகமாக அச்சிட்டு வெளியிடுவோமாக.

### காசரோக உற்பத்தி

இனி காசரோக விவரங்களையும் நாடிகளினடைகளையும், நிவர்த்திக்கு மவுஷதபாகங்களையும், சிலது சொல்வோமாக.



நாடோறுஞ் சையோகித்தலாலும், பற்பலஸ்திரீகளின் புணர்ச்சியாலும், அதிகமாமிசங்களை புசித்தலாலும், அதிகவெய்யலில் திரிவதாலும், திரேகத்துக்கேற்றுக்கொள்ளாப் பதார்த்தங்களைப் புசித்தலாலும், துக்கசாகரத்தில் மனதை ஒட்டியதாலும், அதிக காமமானோர், விந்தைவிடாமல் இருந்ததாலும், தேவதைகளுக்குப் பிரார்த்தனைசெய்ததை நிறைவேற்றாததாலும், பிறர்பொருளை அபகரித்ததாலும், ஒருவர் மேல்நிந்தைவார்த்தைக்கூறியதாலும், செய்நன்றி மறந்ததாலும், கடன்கொடுத்தோரை அடித்தலாலும், ஒருவர்பசிக்க உண்டதாலும், வஞ்சக மனத்தினாலும், பதிவிரதா சிரோன்மணியைக் கற்பழித்ததாலும், சிநேகன் மனைவியைப் புணர்தலாலும், ஆசான்மொழி கடந்ததாலும், பெரியோர்களைமதிக்காது நிந்தைசெய்ததாலும், தேவதாதூஷணை செய்ததாலும், மதபேதம் பேசினதாலும் மகாகொடுமைவாய்ந்த காசரோகம் வந்தெய்துமென்றறிக.

### காசரோகத் தொகைகள்

வாதகாசம், பித்தகாசம், சேத்துமகாசம், வாதபித்தகாசம், பித்தசேத்துமகாசம், மந்தாரகாசம், சுவாசகாசம், சயகாசம், சுடர் காசம், பீநிசகாசம், நாதகாசம், தொந்தகாசம், ஆகிய காசரோக வகைகள் பன்னிரண்டாக வகுத்தனரென்றறிக.

### வாதகாசம் வருதல்

வாதநாடியானது கிறுமியைப்போல்நடக்கில் நெஞ்சுணர்ந்தும், நெஞ்சில் தினவுண்டாகியும், செவிகளில் இரைச்சலைத்தந்தும், மேற்குவாசம் வாங்கியும், உந்திக்கமலத்தில் அதிகசதைவளர்ந்தும், நடுமுதுகுநொந்தும், கீல்கள்விட்டும், இருமல் அதிகப்பட்டும், கோழை வந்தும். ஆகிய குணங்களோடுவருமாம், வாதகாசரோகமென்றறிக.

### நிவர்த்திமருந்து

வெடியுப்பு பலம்-5, பழம்புளி பலம்-5 ஒன்றுசேர்த்துகல்லுரலிட்டு ஜாடிபில்லைசெய்து அடியில் தீயெரிக்க எரிந்து கரியாகும். அதைப்பொடித்துப் பீங்கானில்வைத்து மேல்முடி குழிவெட்டிப் புதைத்து மூன்றுநாள் சென்றெடுக்க ஜெயநீராகும். இப்படியே நாடோறும் காற்றாடாமல் புதைத்துபுதைத்து ஒருபக்கமாகநிற்கும் ஜெயநீரை எடுத்துக்கொண்டு 1-பலம் தாளகத்தை செயநீரில் தோய்த்து தோய்த்து நெருப்பில் 21-விசைவாட்டி மேற்படி ஜெயநீரால் தாளகத்தை நாற்சாமமமாட்டி இலேசாக வில்லைட்டி ரவியில்காய்ந்த பின் ஒட்டில் \*சிப்பிச்சுண்ணம்பரப்பி மேற்படி தாளகம்வைத்து அதன்மேல் மேற்படி

\*சிப்பிச்சுண்ணமாவது:- எரிபிண்டமென்றும், கைசுப்பி யென்றும் வழங்கும் ஒட்டைக்குடுவையிலிட்டு மேல்முடி உலையில் வைத்து ஒருசாமம் ஊதச்சுண்ணமாம்

சுண்ணங்கொட்டி ஒடுமுடி 7-சீலைமண் வலு க்ககச் செய்து 10-எருவில் புடம்-1, 20- எருவில் புடம்-1 போட தவளநிறம்போன்ற பற்பமாம். தேனில் பணவெடை பற்பம் கால்மண்டலம் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

ஒருபலம் நற்பவழத்தை நிம்பப்பழச்சாற்றிலும், முசுமுசுக்கைச்சாற்றிலும் 3-நாளுரவைத்துப் பின்பு முசல் ரத்தத்தால்-4-ஜாமமாட்டி இலேசாக வில்லைசெய்து-10- எருவில் புடம்-1, முன்போலச் செய்து 25-எருவில் புடம்-1, 50-எருவில் புடம்-1 போட பற்பமாம். அன்றி சிங்கியென்று புள்ளிமாண்கொம்பை முந்திசுட்டெடுத்து 1-பலம் கொம்பை கல்வத்தில் பொடித்து கழற்சியிலை ரசத்தால் 2-ஜாமம், நச்சுயிலைச்சாற்றால்-3-ஜாமம், சிறுதுத்தியிலைச் சாற்றால்-4- ஜாமமாட்டி வில்லை செய்து-20-எருவில் புடம் போட்டு மேற்கூறிய பவழபற்பம் குன்றியெடையும், சிங்கிபற்பம் பணவெடையுங்கலந்து தேனில் 20 நாட்கொள்ளவும். இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

ஒருபலம் கருவங்கத்தை வேப்பெண்ணையில்-21- விசை உருக்கிச்சாய்த்து வில்லைதட்டி பச்சைகெஞ்சாயிலையை விளாங்காய் பிரமாணமரைத்து மேற்படி வங்கத்திற்கு கவசித்து ஒருமுழம் வேம்பங்கட்டையைத்துளைத்து அதனுள் கவசித்த மருந்தைவைத்து வேம்பின் கொம்பாலே தமரடைத்து-7-சீலை வலுக்கச்செய்து கெசுபுடம் போடப் பற்பமாகும். குன்றியெடை தேனிற்கலந்து-7-நாளிரு போது சாப்பிட வாதகாசரோகம் விட்டோடிப்போமென்றிக. கடும்பத்தியம்.

### பித்தகாசம் வருதல்

பித்தநாடியானது மஞ்ஞையேபோன்ற லுல்லாசமாக நடக்கில் இருமல், பிரட்டல், நாவினிப்பு, சத்தியென்னும்வாந்தி, சிலவேளை நாவுவர்த்தல், குரல்கம்மல், வாயில் இரத்தம்வீழல், தேகமிளைத்தல், புளியேப்பம்விடல், தீபனக்குறைவு, ஆகாரஞ்செல்லாமை, கைகா லசதி, சோம்பல், ஆயாசம், மூர்ச்சை, தலைவலி, உடம்புவலி, மலச்சிக்கல், நித்திரைபங்கம், நாவரட்சி, கோபித்தல், சிலவேளை சந்தோஷித்தல், துக்கித்தல், சிலவேளை வீரத்தனம், எழுந்து ஓடல், உடுவரளல், ஆடல்பாடலாகிய குணங்களோடு பித்தகாச ரோகம் வருமென்றிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

தேத்தான்கொட்டைபலம்-5, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக் காய், நெல்லிக்காய், சிற்றரத்தை, சீரகம், வகைக்குப்பலம்-1, குரணித்து ஆவின்பாலில்பிட்டுசெய்து சீனிபலம்-4, ஆவின்பால்படி-1-ஒன்றாய்க்கலந்து பாகுசெய்து மேற்படி குரணத்தைக்கொட்டிக்கிளறி பதமாகுஞ்சமயத்தில் ஆவிநெய் படிகலந்துக் கிண்டி இறக்கி தேன்பலம்-5-விட்டு சுண்டக்காயளவு லேகியன் செய்து அதில் குன்றியிடை கீழ்க்குறித்த வெள்ளிபற்பம் வைத்துண்ணவும்.



### வெள்ளிச்சுண்ணம்

ஒரு ரூபாயெடை சொக்கவெள்ளியை மகிழம்பூச் சாற்றில்-7 விசை உருக்கிச்சாய்த்துப் பொடித்து சிற்றண்ட ஓடுபலம்-2-சேர்த்து மேற்படி சாற்றால்-4-ஜாமமும், கற்சுண்ணநீரால்-4-ஜாமமாட்டி, சிறு வில்லைகளாக்கி, மூசையில்வைத்து மேல்முடி-7-சீலைவலுக்கச் செய்து இரட்டை துருத்திக்கொண்டு-1-ஜாமம் உலையில்வைத்துத் சுண்ணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

முத்துபலம்-1, பவழம்பலம்-1, சிங்கிபலம்-1, கற்பூரசிலா சத்துபலம்-1, கல்மதம்பலம்-1, இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றி லூரப் போட்டு மூன்றாநாளெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச் சாற்றில்-2-ஜாமமாட்டி-10-எருவில் புடம்-1, குப்பைமேனிச் சாற்றில்-20- எருவில்புடம்-1, பொன்னாங்கண்ணிச்சாற்றில்-25- எருவில் புடம்-1, முகமுகக்கைச்சாற்றில்-35- எருவில் புடம்-1-போட்டு சீரகச் சூரணத்தில் பணவெடைவைத்துக் கொடுக்கவும் பத்தியமில்லை.

### 3-வது மருந்து

எருமைக்கொம்பு கல்நார்பலம்-5, வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தில் 9-நாள் ஊறப்போட்டுப் பின் கறுவூமத்தன் இலை விளாங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்துக் கவசித்து சீலைசெய்து-100- எருவில் புடம்-1, மறுபடியும் கவசநீக்கி, முன்போல்-200- எருவில் புடம்-1, போட பற்பமாகும். இதில்பணவெடையும் மேற்கூறியபவழபற்பத்தில் பணவெடையுங்கலந்து திரிகடுகுசூரணத்தில் ஒருமண்டலம் தாக்க பித்தகாசரோகம் நீங்கிப்போமென்றறிக.

### ஐயகாசம் வருதல்

ஐயநாடியானது சேவல் சீய்க்கும்வாறுபோன்று அதிகநடையுளதாகில் தாழ்ந்த இருமல், இறைப்பு, இளைப்பு, ஈளை, மதமூச்சு, அடிவயிறு, கற்போன்றிருத்தல், பசியின்மை, உடம்புவற்றல், சுரம் வருதல், தியங்கல், வாந்தி, சிறுகடுப்பு, உடம்பெங்கும், உஷ்ண காந்தலாகிய குணங்களோடு ஐயகாசரோகம் வருமென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

நாட்டுச்சர்க்கரையில் சுத்திசெய்த ரசம்பலம்- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை நிம்பபழச்சார், கொவ்வைச்சார், கொடிவேலிச்சார், வேளைச்சாரிவைகளில் வகைக்கு பலம்-7-விசை உருக்கிச்சாய்த்த கருவங்கம்பலம் 1-தொந்தித்து அயச்சட்டியிலிட்டு உருகும்போது ஆவாரபஞ்சாங்கம், வேளைவேர், துத்திவேர்ப்பொடியைத் தூவிதூவி வெள்ளெருக்கன்வேரால்-4- ஜாமம் கிளறிக்கிளறிப் பின் வெள்ளெருக்கம்பாலாலாட்டி புடம்போட்டு பணவெடை தேனில் அல்லது நெய்யில்கொடுக்கவும் கரும்பத்தியம்.

## 2-வது மருந்து

மேனிச்சார்படி-2, பழங்காடிபடி-2, வெடியுப்புபலம்-5 ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக்கடைந்து கொம்புக்கள்ளிப்பால்விட்டு 4-ஜாமம் சுருக்கு கொடுத்துப் பின்செந்நாயுருவிச் சாம்பலில்வைத்து-12- ஜாமம் எரித்து தாளகம்-2-பலத்தைத் தோளாந்தரமாகக்கட்டிதண்ணீர் வற்றுமட்டு மெரித்துப் பின்பு வெடியுப்பு ஜெயநீரில் 4-ஜாமம் சுருக்கு கொடுத்து பத்துவிசைதீட்சைசெய்த பூநீறுவிராகனெடை 2-சேர்த்து அப்பைக்கிழங்கு சாற்றில் 8- ஜாமமரைத்து சிறுவில்லைகளாக்கி காய்ந்தபின்பு சட்டியில் கற்சண்ணம்பரப்பி, மேற்படி தாளகத்தைவைத்து மேலும் கற்சண்ணங்கொட்டி மேல்சட்டிமுடி-7 சீலைவலுக்கச்செய்து 4-ஜாமம் காடாக்கினியாக எரிக்க தவளநிறம் போன்ற பற்பமாகும். 2-அரிசிப்பிரமாணம் தேனில்-10- நாள் இருவேளைசாப்பிடவும் சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு கூட்டவும்.

## 3-வது மருந்து

தேத்தான்கொட்டை பலம்-5, சித்திரமூலம், மிளகு, ஏலரிசி, திப்பிலி, லவங்கம், கார்போகவித்து, அதிமதுரம், கோஷ்டம், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், ஏலம், வால்மிளகு, சண்பகப்பூ, செங்குழநீர், நற்சீரகம், சிறுதேக்கு, கோரைக்கிழங்கு, சாதிக்காய், இருசீரகம், பூலா, சாதிபத்திரி, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு 1-விராகனெடை இவைகளைச் சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து பின்பு கலியாண பூசனிக்காய், சிறுகீரை, பொன்னாங்கண்ணி, பொடுதலை, கையாந்தகரைச்சாறு வகைக்குப்படி ஆவின்பால்படி-1/4, பனைவெல்லம் வீசை-1/4 சேர்த்து பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டி ஆவினெய்வீசை - 1/2, சேர்த்துக்கிளறி இறக்கி தேன்பலம்-5 விட்டு கொட்டைப்பாக்களவு இதிற்சொல்லியபடி பவழபற்பம் காசெடைவைத்து இருவேளை உட்கொள்ளவும். அன்றி-8-நாளாக் கோர்விசை அடியிற்கூறிய தயிலத்தை ஸ்நானஞ்செய்யவும்.

## தைலம்

கையாந்தகரை, பொன்னாங்கண்ணி, கொடிவேலி, அருகன் சாறு வகைக்குப் படி-1/4, எள்ளெண்ணெய்படி-2, சேர்த்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், குராசானி ஓமம், பூலா, கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், ஜாதிபத்திரி, ஜாதிக்காய், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், பூஞ்சாந்து, சோம்பு, வால்மிளகு, கார்போகவித்து, சந்தனத்தூள், வெட்டிவேர், விலாமிச்சை, அருகன்வேர், கோரைக்கிழங்கு, வகைக்குப்பலம் 1-பொடித்துப்போட்டு நீர்வற்றக்காய்ச்சி முழுகிவர ஐயகாசரோகம் விட்டோடிப்போமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

## கவாசகாசம் வருதல்

வாதநாடியும் பித்தநாடியும் ஒருங்குசேர்ந்து ஆமையைப்போல் மெள்ள ஊரிநடக்கில், வயிறு இரைச்சல், அன்னஞ் செரியாமை, கோழைகட்டல்,



இருமல், நாசிவரட்டல், குரல்கம்மல், முதுகெலும்பு எரிச்சல், மேற்கவாசகாசரோகம் வருமென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

பேய்ப்புடல், பேய்ப்பீர்க்கு, நெரிஞ்சி, நீர்முள்ளிவித்து, சீரகம், சந்தனம், சாம்பிராணி, பச்சைக்கற்பூரம், கோரோசனை, கலைக்கொம்பு பற்பம், நெல்லிக்காய், மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம் 1-குரணித்து, செவ்விளநீரில் ஆட்டி. குன்றியளவு குளிகைகட்டி மாத்திரை ஒன்றை சுக்குச் சூரணத்தில் வைத்து மண்டலம் புசித்து அடியிற் சொல்லிய தயிலத்தை ஸ்நானஞ்செய்யவும்.

### தைலம்

அகிற்கட்டை, அறுகங்கட்டை, வகைக்குவீசை- $\frac{1}{4}$ , 2-படிஜலம் விட்டு- $\frac{1}{2}$ -படி ஜலமாக இறக்கி ஒரு வீசை எண்ணையிற்கலந்து நீர் வற்றக்காய்ச்சி 8-நாளைக்கொருவிசை ஸ்நாநஞ்செய்துவரவும். இச்சாபத்தியம் தலைமுழுகுநாள் மருந்தைநீக்கவும்.

### 2-வது மருந்து

நான்குவிதங்கடப்பிரமாணம் அகலமாயும், ஓலை கனமாயி உள்ளதைப்போல் கருவங்கத்தை தகடாக்கி 1-பலம் படி காரத்தைகேசரி நீராலாட்டி தகட்டில்-10-விசைபூசியுசி குழிகெல்லி-12-படி ஜலம் கொள்ளும்படியான பாண்டம்வைத்து அப்பாண்டத்தில்- 2  $\frac{1}{2}$ -படி புளியம் பரணைகொட்டி மேற்படி வங்கத்தகடுவைத்து முன்போல் - 2  $\frac{1}{2}$ -படி புளியம்பரணைவைத்து பாண்டத்தில் தீவைக்க எரிந்துகரியாகும். அதற்குள்ளிருக்கும் வங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டு-  $\frac{1}{2}$ -பலம் ரசம் தொந்தித்துப் பின் சிற்றண்டவோடுபலம்-3- சேர்த்து வெள்ளெருக்கன்பாலால்-4-ஜாமமாட்டி வில்லைசெய்து ஓட்டில்வைத்து ஒடுமுடி-7-சீலைவலுக்கச்செய்து-50- எருவில் புடம்போடநீரும். நீற்றியபற்பத்தை குன்றியிடை கோவெண்ணையில் கால்மண்டலம் இருவேளை சாப்பிடவும். கடும்பத்தியம் கருவங்கத்தை வேப்பெண்ணையில்-21- விசை உருக்கிச்சாய்க்க சுத்தியாகும்.

### 3-வது மருந்து

ஆவின் பாலில்-3-நாளுரப்போட்ட தாளகம்பலம்-1, படிகாரம் பலம்-2, சலாசத்துபலம்- $\frac{1}{4}$  இவைகளைக் கற்றாழஞ் சோற்றால்-4- ஜாமமாட்டி சிறுவில்லைகளாக்கி ஓட்டில்வைத்து ஒடுமுடி-7-சீலை வலுக்கச்செய்து-10- எருவில்புடம்போட நீறும். நீற்றியபற்பத்தை திரிகடுகு சூரணத்தில் பணவெடைவைத்து சீனி நெய்கலந்து கால் மண்டலம் இருவேளையுண்ண சுவாசகாசரோகம் நீங்குமென்றறிக கடும்பத்தியம்.

### தொந்தகாசரோகம் வருதல்

மூன்று நாடிகளும் ஒன்றுக்கொன்று பேதித்து வாதம் அட்டை போலும், பித்தம் அன்னம்போலும், ஐயம் ஆமைபோலும் நடக்கில்

இரத்தங்கக்கல், வெதும்பல், எரிச்சல், குத்திகுத்தி இருமல், அரோசிகம், பேதி, படுக்கைபொருந்தாமை உடம்பூதல், தேகம் கடுத்தல், கோழைகட்டல் எழுந்திராமை ஆகிய குணங்களோடு மகா கொடுமைவாய்ந்த தொந்தகாசரோகம் வருமென்றறிக.

### நிவர்த்திமருந்து

வேம்பின் பட்டையைக் கொண்டுவந்து சிறுபிள்ளைகள் சிறுநீர் வார்த்திடித்துச் சார்பிழிந்து சிறுகண்ணாகத்தை-21- விசை உருக்கிச்சாய்த்துப் பின்பு ஒருபலம் எடுத்துக்கொண்டு அயக்கரண்டியிலுருக்கி கொழுஞ்சிவேரால் ஒருஜாமம் தேய்த்து கடுக்காய், திப்பிலி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், கிராம்பு, ஜாதிக்காய், அக்கிராகாரம், அரத்தை வகைக்கு சமனிடைதூக்கிச் சூரணித்து அதில் திரிகடிப் பிரமாணங் கலந்து கால்மண்டலம் இருவேளைகொள்ளவும் கடும்பத்தியம்.

இரும்பு விரானெடை-1, நாகம் விரா-½, வெள்ளி விரா-2, செம்பு விரா-1, தங்கம் விரா-1, காந்தம் விரா-½, ஒன்ற யுருக்கி பூவரத்தால் ராவி கல்வத்திலிட்டு ரசம் விரா-5, கெந்தி விரா-10, இந்துப்பு விரா-4, அன்னபேதி விரா-5-சேர்த்து பொற்றலைக் கையாந்தகரைச்சாற்றால்-24-ஜாமமாட்டி உணர்த்திப் பொடித்து காசிகுப்பியில் பாதிநிரப்பி கல்கார்க்குப்போட்டு 7-சீலைவலுக்கச்செய்து சட்டியில் 4-விரற்கடை மணல்கொட்டி குப்பிவைத்து கழுத்தளவு மணல்போட்டு மேல்சட்டி மூடி சட்டிவாய்சீலை வலுக்கச்செய்து தீபாக்கினியாய்-2-ஜாமம் கமலாக்கினியாய்-2-ஜாமம் காடாக்கினியாய்-4-ஜாமமெரிக்கச் செந்தூரமாம். ஆகிய செந்தூரத்தில் பணவெடை திரிகடுகு சூரணத்திற்கலந்துண்ணவும் கடும்பத்தியம். அன்றி மேற்கூறியசரக்கில் அயப்பொடியை சம்பழச்சாற்றில்-3 நாளுரவைக்கவும். நாகத்தை இலைக்கள்ளிப்பாலில்-7-விசை உருக்கிச்சாய்க்கவும். செம்பை கேசரிலத்தியைப்பூசி-10- புடம் போடவும். காந்தத்தை நல்வேளைச் சாற்றில்-3-நாளுரப்போடவும். தங்கத்துக்கு காவிக் கல்லை நிம்பழச்சாற்றிலாட்டிப் பூசிப்பூசி 10-புடம் போடவும், இரசத்தை நாட்டுச்சர்க்கரையில் அரைக்கவும். கெந்தகத்தைப்பாலில் ஒருமணிநேரம் ஊறப்போடவும். அன்னபேதியை ஆவின்கோமயத்தில்போட்டு காய்ச்சவும் சுத்தியாம்.

### 3-வது மருந்து

முருங்கைவேர், கல்லுப்பு, அன்னபேதி, காக்கணமூலி, பொன்னிமிளை ஆகிய இந்த ஐந்தையுஞ் சமனெடையாய்த்தூக்கி நிம்பழச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டிப் பின்கொடிவேலிச்சாற்றில்-2- ஜாமமாட்டி விராகனெடை தாம்பரத் தகட்டிநொதித்து சீலைசெய்து கெசுபுடமிட செந்தூரிக்கும். ஆகிய செந்தூரத்தை திரிகடுகு சூரணத்தில் பணவெடை வைத்துண்ண மகாகொடிய தொந்தகாசரோகம் வீடு விட்டுக் காடுறையுமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.



சகலகாசரோங்களுக்கும் பொது அவுஷதங்கள்.

தாளகம்பலம் 1-ல் ஐவிரலிச்சாறுபடி-1, பசளைச்சாறுபடி-1, எருக்கன் பால்பாடி- ¼, இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி சுருக்கியந்து பின்பு படிகாரம் பலம் 2-சேர்த்து எருக்கன்பாலாலாட்டி சிறுவில்லைகளாக்கி சுண்ணாம்புக்குள்கவசித்து சீலைசெய்து 10-எருவில் புடம்போடச் சுண்ணமாம். பணவெடை தேனிற்கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

மிருதார்சிங்கி, குஞ்சிபொரித்த அண்டோடு, வெடியுப்பு இவைகளைச் சமனெடையாய்த்தூக்கி வெள்ளெருக்கன் பாலாலாட்டி சிறுவில்லைகளாக்கி மூசையில்வைத்து மேல்மூடிசீலைசெய்து ஒருசாமம் உலையில்வைத்தூதச் சுண்ணமாம். பணவெடை கோவெண்ணையில் கலந்து கால்மண்டல் மிருவேளைகொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

ஒருபலம் பவழத்தை வெள்ளெருக்கம் பாலில்-2-ஜாமமாட்டி-10-எருவில் புடம்போட்டு பணவெடைவெண்ணையில்-20-நாள் இருவேளைகொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 4-வது மருந்து

ஒருருபா எடை வெள்ளியை மகிழம்பூச்சாற்றில்-7- விசை உருக்கிச்சாய்த்து ஒலைகனம் தகடதாக்கி வில்வப்பழத்திலவைத்து கெஜபுடம்போட்டு பணவெடை சீரசக்குரணத்திலுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 5-வது மருந்து

நெல்லிக்கெந்தகம் விரா-1, வீரம் விரா-1, கற்பூரம் விரா-1- இவைகளை எருக்கன் பாலாட்டி ஒருருபாயெடை வெள்ளிக்குப் பூசிபூசி 10-புடம் போட்டெடுத்து பொடியாய்ராவி குஞ்சுபொரித்த புறாவோடு இரட்டிசேர்த்து படிகாரம் ஒன்றுங்கூட்டி வெள்ளெருக்கன்பாலாலாட்டி சிறுவில்லைசெய்து மூசைக்குள்வைத்து ஒருஜாமம் உலையில் வைத்தூத சுண்ணமாம், காசெடை சுக்குக்குரணத்தில் வைத்துண்ணவும்.

### 6-வது மருந்து

ஒருபலம் தாளகத்தைச் சுண்ணாம்பிலும், சிறுபிள்ளைகள் சிறு நீரிலும் வேகவைத்தெடுத்து, உத்தாமணிச்சாற்றில் நாலுஜாமம், பனங்களள்ளில், நாலுஜாமம் சுருக்கிட்டெடுத்து படிகாரமிரட்டிசேர்த்து நிம்பபழச்சாற்றால்-2-ஜாமமாட்டி சிறுவில்லைகளாக்கி சுண்ணாம்புபொதிந்து 10-எருவில் புடம்போடநீறும். பணவெடை வெண்ணையில்-10- நாள் இருவேளை கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 7-வது மருந்து

சிவப்புமுள்ளுக்கீரையைக் கொளுத்திச் சாம்பலாக்கி சிறு நீரில் கரைத்து சுண்டக்காச்சி உப்பெடுத்து விராகனெடை தங்கத்தகட்டிற்கு வாய்நீரால் மத்தித்து-10- விசை கனக்கப்பூசி ஒருசீலை செய்து 100-எருவில் புடம்போடநீறும், பணவெடை சீரகலேகியத்தில் வைத்துண்ணை சகலகாசரோகங்களும் விட்டோடிப்போமென்றறிக.

இனி குன்மரோக உற்பத்திகளையும், அதின்நாடிகளின்நடைகளையும், அவுஷதப்போக்குகளையும், அதற்குற்ற பத்தியபாகங்களையுஞ் சுருக்கமாய்ச் சொல்வோமாக.

### குன்மரோக உற்பத்தி

நாடோறும் மையலாரிடமணைதலாலும், துவர்ப்புள்ளவைகளை யுண்ணுதலாலும், அதி காரவஸ்துவை யுண்ணுதலாலும், காலந்தப்பிக்காலங்களில் ஊணெடுப்பதினாலும், பசியை அடக்குவதாலும், கோபத்தினாலும், குருநிந்தைசெய்குவதாலும், சிகக்களைபட்டினி வைப்பதாலும், நால்வகை ஜாதிகளில் முதலவளாகிய பதுமினியம்மாளை கற்பழிக்க எண்ணுவதாலும், தாய்தந்தையர்களை மனம் நோகச் செய்வதாலும், மததூஷணைப் பேசுவதாலும், வஞ்சனை செய்வதாலும், பிறர்பசிக்க உண்ணுவதாலும், சிவதூஷணைசெய்வதாலும், ஒருவன் குடியைக்கெடுக்க எண்ணுவதாலும், அதிதிகளை வைவதாலும், பெரியோர்களைப் பழிப்பதாலும், அவயவப்பழுதுள்ளவர்களை ஏசுவதாலும், கொடுமைவாய்ந்த குன்மரோகம் வந்தெய்துமென்றறிக.

### குன்மரோகத்தொகைகள்

வாதகுன்மம், பித்தகுன்மம், ஐயகுன்மம், எரிகுன்மம், வலிகுன்மம், சத்திகுன்மம், காசகுன்மம், தொந்தகுன்மம் ஆகியகுன்ம ரோகங் களட்டவிதமெனக் கண்டுகொள்க.

### வாதகுன்மம் வருதல்

வாதநாடியானது துடித்து பித்தத்திலுறைந்து சாரையைப் போல் நடக்கில் மலஞ்சிக்குதல், நடைகுறைதல், தேகங்கடுத்தல், சரீரம்பளுவாய்த்தோன்றல், தியங்கல், அன்னஞ்செல்லாமை, கைகால்களோச்சல், நாவரட்டல், தலைநோக்காடு ஆகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் வாதகுன்மரோகமென்றறிக.

---

மற்றையகாசரோகத் தொகைகளையும், நாடிகளின் கிரமவரிசைகளையும், அவுஷதபாகங்களையும், அதற்குற்றபத்தியவகைகளையும் முறைமுறையே முதற்பாகம், 2-ம்-பாகம், 3-ம் பாகமாக அச்சிட்டு வருவோமாக.



### நிவர்த்தி மருந்து

ஜாதிலிங்கம், நாபி, கெந்தகம், மிளகு, சுக்கு, மனோசிலை, வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{4}$ , இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ஊமத்தைச்சார்விட்டு-2-ஜாமமாட்டி குகைசெய்து குகைக்குள் \* இரசம் பலம் -  $1\frac{1}{4}$  வைத்து மூடி 6- அங்குலசட்டியில் சேர்த்துப்போட்டு மேற்படி குகைவைத்து மேலும் உப்புக்கொட்டி சட்டிமூடி ஏழுசீலை வலுக்கச் செய்து-100 எருவில் புடம்போட பற்பமாகும். ஆகியபற்பத்தை \* பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணத்தில் சீனி நெய்கலந்து-2- குன்றிவீதம்-12- வேளை வைத்துண்ணவும், கடும்பத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

நாட்டுச்சர்க்கரையில், சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-1, 10-அங்குலசட்டியில் செய்யூர்உப்பு படி கொட்டி குழிபண்ணி மேற்படி இரசம் விட்டு மேல்சட்டிமூடி 7-சீலை வலுக்கச்செய்து-60- நாழிகை காடாக்கினியாயெரிக்க மேல்சட்டியில் மருந்து ஒட்டியிருக்கும். ஒட்டியமருந்தையெடுத்து பணவெடை சுக்குசூரணத்தில் கலந்து 10-நாள் இருவேளை உண்ணவும்.

### 3-வது மருந்து

சாதிலிங்கம், பூரம், வீரம், ரசச்செந்தூரம், சுக்கு, திப்பிலி, லவங்கம், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், ஏலரிசி, சாம்பிராணி, கற்பூரம், கெந்தகம், கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{4}$ , மிளகுபலம்-1, இவைகளை மலைத்தேன்விட்டு 2-ஜாமமாட்டி பட்டாணிப்பிரமாணம் ஐந்துநாள் இருவேளைசாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

### பித்தகுன்மம் வருதல்

பித்தநாடியானது தனித்து நிமிர்ந்து அண்ணாந்து மயிலைப் போல் நடக்கில், அடிவயிறுநோதல், வாய்நீரூரல், வாந்தியாதல், முகம் மஞ்சணிறம் போன்றிருத்தல், கிறுகிறுப்பு, மூர்ச்சை, நெஞ்சில் கோழைகட்டல், தேகமெங்கும் எரிச்சல், கைகாலெரிச்சல், வெய்யலில் தலைசுழற்றல், சிறுநீர் சிவந்திருத்தல், மலம் முக்கிவீழ்தல், புளியேப்பம், நெஞ்சில் குத்துண்டாதல், பசியில்லாமை, நாவரட்டலாகிய குணங்களோடு வருமாம் மகாகொடியவினையாகியபித்த குன்மரோக மென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, சாரம், படிகாரம், பூநீறு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, கறிப்புஉப்பு, நுரையுப்பு வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{4}$ , மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி,

---

அன்றி \* இரசத்தை பிரம்மராக்காசியிலைச்சாற்றில் ஒருசாம மாட்டி யெடுக்க சுத்தியாகும்

---

\* பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணமாவது:- சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி, சீரகம், சமனெடைகொண்டு பொன்வறுப்பு செய்து சூரணம் செய்யவும்

ஏலரிசி, சீரகம், வகைக்குப்பலம்  $\frac{1}{2}$ - இவைகளை மலைத்தேன் விட்டாட்டி சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம்-20- ராள் 40- வேளை கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

தோல் போக்கி வில்லையாக்கிப் பசுநெய்யால் பொன்வறுப்பாய் வறுத்தெடுத்த இஞ்சிபலம்-10, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி, லவங்கம், ஓமம், வாலுளுவை, சாதிக்காய், ஆனைத்திப்பிலி, சீரகம், அதிமதுரம், குராசானிஓமம், அமுக்கறா, கசகசா, லவங்கப்பத்திரி, கொத்துமல்லி, பேரிச்சு, மோடி, முந்திரிகை வகைக்குப்பலம்,  $\frac{1}{4}$ , இவைகளைச் சூரணித்து சீனிபலம்-10-கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் ஒருமண்டலம் உட்கொள்ளவும் பத்தியமில்லை.

### 3-வது மருந்து

வளையலுப்பு, சிவப்புஉப்பு, கறுப்புஉப்பு, கல்லுப்பு, திப்பிலி, ஓமம், ஏலக்காய், அரிசி, லவங்கம், வகைக்குதோலா-2, நிலவாகை தோலா-2- இவைகளைச் சூரணித்து சர்க்கரைதோலா 6-கூட்டி இரவில் போஜனஞ்செய்தபின் ஒரு விராகனெடை 10- வேளைபுசிக்க பித்தகுன்மரோகம் விட்டோடிப்போ மென்றறிக.

### ஐயகுன்மம் வருதல்

ஐயநாடியானது கோழிபோன்று நடந்து பித்தத்திலுறைந்திடில் வாய்நீருரல், இளைப்பு, உடல்வற்றல், பெலன் குறைதல், அன்னஞ்செல்லாமை, தலைவலித்தல், மேனிவெளுத்தல், நெஞ்சிற்புகைதல், மெய்நடுக்கல், திடுக்கிடல், உள்ளங்கை கால்வியர்த்தல் மூர்ச்சித்தல், அடிவயிறு, பக்கம், கீல்கள் இடுப்பு முதலியவைகளை நோய்படுத்தலாகிய குணங்களோடுவருமா மையகுன்மரோக மென்றறிக.

### நிவர்த்திமருந்து

ஆற்று தும்மட்டிக்காய் சாறுபடி-2ல், செய்யூர்உப்பு, படி  $\frac{1}{2}$ - கரைத்து அடுப்பில்லைவத்து சுண்டக்காய்ச்சி விராகனெடை-15- வேளை தேனிற்கொள்ளவும், இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

நாயுருவிஉப்பு, வாழைஉப்பு, தாழைஉப்பு, தென்னைஓலைஉப்பு சவ்வீரம், பூரம், சாரம், பூநீறு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, எள்ளுப்பு, சங்குஉப்பு, கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, கறுப்புஉப்பு, படிகாரம், வெண்காரம் வகைக்குப் பலம்-1, மிளகுபலம்-3- இவைகளை மலைத்தேனில் 3-ஜாமமாட்டி சுண்டக்காயளவு குளிகைசெய்து கால்மண்டலம் இருவேளையுண்ணவும். கடும்பத்தியம். அன்றியும் மேற்கூறிய சவ்வீரத்தை செந்தகத்தில் வாட்டியெடுக்கவும். பூரத்தைபடிகாரம் துளைத்துவைத்து மேலும் படிகாரத்தாள் கொட்டி 3-



சீலைசெய்து 3- எருவில் புடம்போட பற்பமாம் அதைச்சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

### 3-வது மருந்து

கொட்டைப்பாசியையும், கழற்சியிலையையும், வெடியுப்பையும் சமன்கொண்டு பேய்த்தும்மட்டிக்காய்ச்சாற்றில் ஒருசாமமாட்டி சிறுசுண்டக்காய்வீதம்-5-நாள் இருவேளைகொள்ள ஐயகுன்மரோகம் விட்டகலு மென்றறிக.

### எரிகுன்மம் வருதல்

பித்தநாடியும் ஐயநாடியும் சன்மாத்திரைகொண்டு புறாப்போலும் அன்னம்போலும் நடக்கில் குடல்பிரட்டல், திடுக்கிடல், என்பெல்லாம் பற்றியெரிதல், அடிவயிறு சற்று எரிச்சலாகி இழுத்துப் பிடித்தல், வாய்நீருரல், தலைசுழட்டல், வாந்தி, வயிறுப்பல், கிறுகிறுத்தல், புளியேப்பம், வியர்வைதோன்றல், வயிறு பசிபோலிருத்தல், மயிர்க்குச்சிலிடுதல், பொருமல், வயிறுகழிதல், அன்னஞ் செல்லாமை, இளைப்பு, மூர்ச்சை, சரீர்மவற்றல், நாவரட்டலாகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமா மெரிகுன்மரோகமென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

நிலவாகையை வெள்ளெறுக்கம் பாலிலாட்டி விளாங்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து செய்யுருப்பை அதனுள்ளவைத்துமூடி ஒரு சீலைசெய்து கோழிபுடம்போடவும். இவ்வண்ணம்-10-விசை புடம் வைத்து விராகனெடை தேனில்தாக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

கல்லுப்பு, வெண்காரம், வெடியுப்பு, வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{4}$ , சத்தி நாத உப்புபலம்-1, ஆவினெய்யாலரைத்து, பயிரவனஸ்தி, வால் மிளகு, ஏலரிசி, சிறுலவங்கப்பட்டை, வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{4}$ , ஒன்றாக்கி சந்தன அத்தர் பலம்- $\frac{1}{4}$ , புனுகு விராகனெடை ஒன்று கூட்டிப் பிசைந்து பீங்கானிலிட்டு மேல்பீங்கானில்மூடி வாய்புறம் உளுந்துமாவால் சீலைசெய்து நாலுவிர்ற்கடை உயரம் மணல் சட்டியில் கொட்டி மேற்படி பீங்கான்வைத்து-3- ஜாமமெரிக்க பதங்கமாகும். ஆகிய பதங்கத்தில் காசெடை திரிகடுகு குரணத்திலவைத்து சீனி நெய்கலந்து கால்மண்டலம் 20- வேளைகொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

நாபிபலம்- $\frac{1}{2}$ , இரசம், ஜாதிலிங்கம், நெல்லிகெந்தி, மனோசிலை, படிகாரம், வெண்காரம் வகைக்குப்பலம்-1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-2-குரணித்து ஒன்றுசேர்த்து மலைத்தேனில்-4- ஜாமமாட்டி சிறுபட்டாணிவீதம்-5-நாள் இருவேளைசாப்பிட எரிகுன்மரோகம் விட்டகலுமென்றறிக. இச்சாபத்தியம் அன்றி நாபியை நீலிகியாழத்தில்

வேகவைத்தெடுக்கவும். இரசத்தை நாட்டு சர்க்கரையிலரைக்கவும். கெந்தியை ஆவின்பாலில் வேகவைத்தெடுத்துக்கொள்ளவும். லிங்கத்தை முலைப்பாலில் -4- ஜாமம் சுருக்கியவும். மனோசிலையை கற்சுண்ணத்தில்வைத்துக் கமுதைசிறுநீரில் தாளிக்கவும். திரிகடுகுசுரணத்தை ஆவின்பாலில் பிட்டுவைக்கவும்.

### சத்திகுன்மம் வருதல்

பித்தநாடியானது வாதத்திலுறைந்து தவளையைப்போலும், அடைக்கலத்தைப்போலும், எகிரிப்பாயில், இருமல், வாந்தி, விக்கல், கொட்டாவி, திமிர், ஈரலெரிச்சல், ஏக்கம், தூக்கமில்லாமை, என்பெல்லாம் நோதல், மயக்கம், தியக்கம், நெஞ்சில் கரகரத்தல், குத்தல், முளையடித்தது போன்றிருத்தல், வயிறு பொறுமல், பெலன் குறைதல், மலஞ்சிக்கல், அன்னஞ்செரியாமை, புளியேப்பம், நடையில் கால் பின்னல், அரோசிகம், நெஞ்சுலரல், நரம்புகள்நோதல், வயிறுதல், மேனிவாடல், கோழைகட்டல், மேன் மூச்சுவாங்கல், மனஞ்சிதறல், அன்னஞ்செல்லாமை, யாதின்மேலும் பிரியப்படாமை, விலாவெலும்பில் இரும்புக்கார் சொருகுதல்போன்றிருத்தல், முதுகந்தண்டெலும்புநோதல், இடுப்பு கடுத்தல், குத்தல், சிலவேளை சுரம்போன்றிருத்தலாகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாஞ் சத்திகுன்ம ரோகமென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

சோத்துப்பு, வெடியுப்பு; படிகாரம், சாரம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு வெண்காரம் வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை தும்மட்டி சாற்றால்-2- ஜாமமாட்டிப் பில்லைசெய்துணர்த்தி ஒட்டில்வைத்து ஒடுமூடி சீலைசெய்து -20- எருவில் புடமிட்டுப் பின் இரசம்பலம்-1- சேர்த்து நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டிப் பில்லையைமுன் போல்வைத்து ஏழு சீலைவலுக்கச்செய்து புடம்போட்டெடுத்துப் பின் பூரம் விராகனெடை ஒன்றுசேர்த்து பழச்சாற்றாலாட்டி புடம்போட்டு விராகனெடை தேனில் 10- நாள் கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி, பரங்கிச்செக்கை நன்னாரி, சிறுபூலா நெல்லியீர்க்கு, விலாமிச்சு, கோரைக்கிழங்கு இவைகளைச்சுரணித்து சீனி நெய்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும் பத்தியமில்லை. சூரணங்களை ஆவின்பாலில் பிட்டுவைக்கவும்.

### 3-வது மருந்து

சோத்துப்பு படி-1, எருக்கம்பாலால் மூன்றுநாள் ஆட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைத்துக் கோழிபுடம்-1, புளியம்பூச்சாற்றால் விசைக்கு நாலுஜாமாட்டியாட்டிப் 10-புடம் போட்டெடுத்து-½- விராகனெடைப்பிரமாணம் தேனில் அமைண்டலம் கொள்ள சத்தி



குன்மரோகம் வீடு விட்டுக் காடுறையுமென்றறிக. இனி அட்டகுன்ம ரோகங்களுக்கும் பொது அவுஷதங்கள் சொல்லுவோமாக.

### அட்டகுன்மரோகங்களுக்கும் பொது அவுஷதங்கள்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி, சீரகம், நெல்லிக்காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய், வில்வவோடு, நெற்பொறி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், பீர்க்கு, சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி, சந்தனத்தூள், வில்வவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, நன்னாரி, சோம்பு, வெண்மிளகு, அறுகன்கட்டை, பேய்ப்புடல், பன்னீர்ப்பூ, விளாஓடு, பரங்கிச் செக்கை, முல்லை இவைகளைச் சமன்கொண்டிடித்துப்பொடியாக்கி நாளொன்றுக்கு அரை ஆழாக்குப் பொடிபோட்டு முன்றாழாக்கு ஜலம்விட்டு முக்காலாழாக்காக சுண்டக்காய்ச்சி ஆவின் பால்ஆழாக்கு விட்டு சீனிபலம்-1- சேர்த்து நாளொன்றுக்கு இருவேளை மண்டலம்கொள்ளவும். பத்தியமில்லை ஊஷணபதார்த்தம் நீக்கவும்.

### 2-வது மருந்து

சீரகம், ஏலம், சுக்கு, அதிமதுரம், தேவதாரம், நன்னாரி, நெற்பொறி, விளாயிலை, கொத்துமல்லி, சித்தாமுட்டி, பச்சைப் பயறு இவைகளைச் சமன்கொண்டு முன்போலக் கியாழமிட்டு மண்டலம்கொள்ளவும்.

### 3-வது மருந்து

கழல்பருப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, வசம்பு, சுக்கு இவைகளைச் சமன்கொண்டுபொடித்து முன்போல் கியாழமிட்டு கால்மண்டலம் கொள்ளவும்.

### 4-வது மருந்து

நெற்பொறி, பயறு, வில்வம், முல்லை, சீரகம், ஏலம், சுக்கு, நெல்லி, பேய்ப்புடல், பன்னீர்ப்பூ, இவைகளைச் சமன்கொண்டு முன்போல செவ்விளநீர்விட்டுக்காய்ச்சி இருவேளை -20- நாள் கொள்ளவும்.

### 5-வது மருந்து

பூரம் விராகனெடை-1¼, லிங்கம்-¼, மிளகுபலம்-1- இவைகளை மலைத்தேனால்-4- ஜாமமாட்டி தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம்-5-நாள் இருவேளை கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்.

### 6-வது மருந்து

வெண்காரம், தாளகம், கெந்தி, பூரம், லிங்கம், காந்தம், மனோசிலை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-1 இவைகளைத் தேனில் ஜாமமாட்டி தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் குளிகைசெய்து 10-நாட்கொள்ள கொடிய வினை சம்மந்தமாகிய குன்மரோகங்கள் விட்டோடிப்போமென்றறிக.

தாளகத்தைச் சுண்ணத்தில் வைத்தெரிக்கவும். கெந்திடை ஆவின்பாலில் வேகவைத்தெடுக்கவும். லிங்கத்தை முலைப்பாலிலுறப் போடவும். காந்தத்தை நிம்பபழச்சாற்றில் 3-நாளுரப்போட்டெடுக்கவும். பூரத்தைப் படிகாரநீரில் 3-நாளுரப்போடவும். மனோசிலையை மிளகுநீரில் 3-நாளுரப்போடவும். குரணங்களை ஆவின் பாலில் பிட்டுவைக்க சுத்தியம் கடும்பத்தியம்.

மற்றைய குன்மரோகத் தொகைகளையும், நாடிநடைகளையும், வியாதிக்குறிகளையும் பத்தியபாகங்களையும்-2-ம் பாகம், 3-ம் பாகமாக முறைமுறையே அச்சிட்டுவெளியிடுவோமாக.

### சூலைரோக உற்பத்தி

இனி சூலைரோகங்களையும், நாடிநடைகளையும், ரோகநிதானங்களையும், அவுஷதபாகங்களையும், பத்தியகிரமங்களையும், சுத்திவகைகளையும், சூலைரோகத்தொகுப்புகளையும் சிலது கூறுவோமாக.

சித்தினிமடவாரிடஞ் சையோகித்தலாலும், ஓயாத நடையினாலும், அக்கினிமந்தத்தினாலும், பனியில் திரிதலாலும், துவர்ப்புள்ளவைகளையருந்துதலினாலும், லாகிரிகளுண்பதினாலும், பிறர்பசிக்கு உண்ணுதலாலும், அதிதிகளை அடித்தலாலும், பொறாமை வஞ்ச கத்தினாலும் பொருளின்மையாலும், சூலைரோகம் வந்தெய்து மென்றறிக.

### சூலைரோகத் தொகைகள்

வாதசூலை, பித்தசூலை, ஐயசூலை, மேகச்சூலை, முதிர்கூலை, கார்க்கூலை, பக்கசூலை, குன்மசூலை, அத்திகூலை, சுரச்சூலை, தூரச்சூலை, அடிவயிறுகூலை, விலாகூலை, தொந்தசூலை ஆகிய சூலைரோக வகைகள் பதினைந்தாக விளைந்ததென்றறிக.

### வாதசூலை வருதல்

வாதநாடியானது திமிர்ந்து மத்தகஜம்போல் நடக்கில், கைகாலுளைவு, திமிர், அதிநித்திரை, தேகமினுமினுப்பு, பசியில்லாமை, மலபந்தம், அசீரணம், மார்பு, விலாப்பக்கம், வயிறுமுதலிய விடங்களில் ஈட்டியால் குத்துதல் போன்றிருத்தல் ஆகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் வாதசூலை ரோகமென்றறிக.

### நிவர்த்தி கியாமும்

சுக்கு, மிளகு, சீரகம், தீப்பிலி, ஏலரிசி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கழல்பருப்பு, வில்வவோடு, நெல்லிசர்க்கு, கொத்துமல்லி, சீந்தில், நன்னாரி, பேய்ப்புடல் இவைகள் சமன்கொண்டு நறுக்கிப் பாண்டத்திலிட்டு-2-படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குஜலமாக்கி சீனி பால் சேர்த்து 20-நாள் 40-வேளை சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.



## 2-வது மருந்து

கிளைடான்கொம்பைச் சுட்டெடுத்து வெள்ளாட்டுச்சாணத்தில் 10-நாளுறப்போட்டுக் கடுரவியில்வைத்து கறுநொச்சிச் சாற்றால்-4-ஜாமமாட்டி சிறுவில்லைசெய்து கெஜபுடமிட்டெடுத்து திரிகடுகு சூரணத்தில் பணவெடை வைத்து நெய்கலந்து-20-நாள் இருபோது சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

## 3-வது மருந்து

பரங்கிவைப்பு சூதபற்பம் பலம்-1, படிகாரத்தில் வைத்தெடுத்த பூரபற்பம் விராகனெடை-2½, பாலில்வேகவைத்தெடுத்த நெல்லிகெந்தி விரா-5- இவைகளைக் கற்றாழைச் சோற்றால்-3- ஜாமமாட்டியாட்டி மணல்மறைவில் 10- புடம்போட்டெடுத்து காசெடை வெண்ணையில்-10-நாள் கொள்ளவும். வாதகுலைரோகம் விட்டோடிப்போமென்றறிக கடும்பத்தியம்.

## மீத்தகுலை வருதல்

பித்தநாடியானது கொதித்துக் கிறுகிறுத்து சாரையைப்போல் நடக்கில் கிறுகிறுப்பு, சூழலைமூர்ச்சை, நாவரச்சி, தேகம், கனகனத் திருத்தல், மேனிவுலரல், முகஞ்சோர்தல், அடிவயிற்றில் நமநமப்பா யிருத்தல், தொண்டையில் கார்போன்றிருத்தல், மாரில் எரிச்சல், உள்ளங்கை கால் எரிச்சல், அக்கினியே குடிகொண்டு வாய்வாய்ப் பிரண்டு தேகத்தில் பலவிடந்தங்கி பிடித்து நோக்காடும், குணம் வேறுபட்டும் ஆகிய குணங்களோடு பித்தகுலைரோகம் வந்தெய்து மென்றறிக.

## நிவர்த்தி கியாழம்

திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி, சுக்கு, நன்னாரி, பற்பாடகம், பேய்ப்புடல், நெல்லி, முள்ளி, ஆவாரைவேர், முத்துக்கொட்டைவேர், தேவதாரம், பன்னீர்ப்பூ, சித்தாமுட்டி, நெற்பொறி, பரங்கிசெக்கை இவைகள் சமன்கொண்டு நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு-1- படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குஜலமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி சீனி ஆவின்பால் கூட்டி-20- நாள் அந்திசந்தி கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

## 2-வது மருந்து

எள்ளெண்ணைபடி-2- கழற்சியிலைச்சாறு, பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு, பொடுதலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, நிம்பபழச்சாறு, கொத்துமல்லிச்சாறு, புதினாச்சாறு, கீழ்க்காய்ச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு மணத்தக்காளிச்சாறு வகைக்குப்படி-¼, சுக்கு மிளகு, சீரகம், ஏலரிசி, திப்பிலி, கோஷ்டம், வால்மிளகு, அதிமதுரம், அக்ராகாரம், வாய்விளங்கம், வகைக்குப்பலம்-1, ஆவின் பால்படி ¼, ஒன்று சேர்த்து நீர்வற்ற மெழுகுபதத்தில் காய்ச்சி இறக்கி மூன்றுநாள் முலைப்பாலில் ஊறப்போட்ட இரசகற்பூரம்

விராகனெடை-1, பொடித்துப்போட்டு உச்சிக்கரண்டிவீதம்-7-நாள் மூன்று முறை சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

விளக்கெண்ணையில்-21-விசை உருக்கிச்சாய்த்த சிறுகண்ணாகம்பலம்-1, நாட்டுச்சர்க்கரையில் சுத்திசெய்த இரசம்பலம்-¼, நெல்லிகெந்தி பலம்-1, இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டி கற்பூரசலாசத்து பலம்-2-க்கு கவசங்கட்டி, 7- சீலைசெய்து, 25-எருவில் புடம்போட்டு அடியிற்கூறிய தேத்தான் லேகியத்தில் பணவெடை வைத்து-20- நாள் அந்திசந்திகொள்ள பித்தகுலைரோகம் விட்டோடிப் போமென்றறிக.

### தேத்தான் லேகியம்

தேத்தான்கொட்டை பலம்-5, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி சீரகம், ரோகணி, விளங்கம், தான்றிக்காய், கடுக்காய், நெல்லிக்காய் வகைக்குப்பலம்-½, சூரணித்து பனைவெல்லத்தில்-7½, பாகு செய்து மேற்படி சூரணத்தைப்போட்டுக்கிண்டி நெய்வார்த்துப் பதமாயினபின் இறக்கி தேன்பலம்-2½ விட்டு தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் குளிகைசெய்யவும் இச்சாபத்தியம்.

### ஐயகுலை வருதல்

ஐயநாடியானது துடித்து வாதத்திலுறைந்து கோழியைப் போலச் சீய்த்திடில் தொண்டைவலித்தல், கோழைகட்டல், அடிவயிறுநோதல், தேகமெங்கும் புண்போலிருத்தல், வியர்வைதோன்றல், மெய்கண்வெளுத்தல், வாய்நீருரல், சுரம்டித்தல், ஒவ்வோரிடங்களில் பிடித்து நோதல், முதுகந்தண்டெலும்பு, மார்பு, விலாப்புரம், இந்த அவயவாதிகளில் வாய்வுதங்கிப்பிடித்து முச்சுவிடமாட்டாமல் நோதலாகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் ஐயகுலைரோக மென்றறிக.

### நிவர்த்தி கியாழம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி, பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு, ஒர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டு ½, படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு ஜலமாகக்காய்ச்சி இறக்கி-5- நாள் இருபோது கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

சாரம், பூநீறு, பூரம், படிகாரம், வெடியுப்புவகைக்குப்பலம்-¼, மிளகுபலம்-1 ¼. சுக்கு, திப்பிலி, ரோஜாப்பூ வகைக்குப் பலம்-1 இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டி சிறுகண்டக்காய்வீதம் குளிகை செய்து-10-நாள் இருபோது சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.



## 3-வது மருந்து

படிகாரப்பற்பம், பூரப்பற்பம், லிங்கம், இரசப்பற்பம், வகைக்கு விராகனெடை-1; இவைகளைப் பொன்னாங்கண்ணிச்சாற்றில் 3-ஜாமமாட்டிப் பின் நிம்பபழச்சாற்றில்-4-ஜாமமாட்டி மிளகுப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து கால்மண்டலம் இருபோது சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம் அன்றி படிகாரத்தை குடுவைக்குள்வைத்துக் கீழும்மேலும் ஆவின் வெண்ணையைப்பொதிந்து வாய்முடி 3-சீலை செய்து புடம்போடவும். பூரத்தைப் படிகாரத்துக்குள் துளை செய்துவைத்து துவாரம்முட மேற்படி படிகாரத்தாள் கொட்டி 3-சீலை செய்து புடம்போடவும். ஐயகுலைரோகம் விட்டகலு மென்றறிக.

## குன்மகுலை வருதல்

பித்தமும் வாதமும் ஒருங்குசேர்ந்து நண்டைப்போலக்கிளறி நடக்கில் வயிறுபொருமல் அடிவயிறு வில்போன்றிருத்தல், வாய் நீரூரல், சத்தியுண்டாதல், கிறுகிறுப்பு, மூர்ச்சை, நாவரட்டல், மேனிகறுத்தல், தேகம்வாடல், மலஞ்சிக்கல், ஆசனத்தில் குத்தல், பத்துவிதக்கறிகளோடு போசனமருந்தியதுபோல் ஏப்பம்விடல், வியர்வைதோன்றல், நாவுருசியில்லாமை, பசியில்லாமை, புளித்த ஏப்பம், நாட்குநாள் மேனிவாடல் நாவரட்டல் ஆகியகுணங்களோடு வந்தெய்துமாம் குன்மகுலை ரோகமென்றறிக.

## நிவர்த்தி மருந்து

செய்யுருப்படி-1, ஆத்துதும்மட்டிக்காய்ச்சாறு, நிம்பபழச்சாறு, கழற்சியிலைச்சாறு, சீரகக்கியாழம் வகைக்குப்படி-1, இவைகளை ஒன்றுபடுத்திக் கரைத்து நீரெல்லாம் சுண்டக்காய்ச்சி உப்பாக்கி ஒருபலமெடுத்து சீரகம் சமன்சேர்த்து மிளகுநீரில் மெழுகாக ஆட்டி தூதிளங்காய்ப்பிரமாணம் பத்துநாளிருபோது கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

## 2-வது மருந்து

சுக்கு, மிளகு, சீரகம், ஏலரிசி, திப்பிலி, வகைக்குப்பலம், 1 சூரணித்துப் பின்பு, இஞ்சிச்சார், நிம்பபழச்சார், புதினாச்சார், ஒன்றுபடுத்தி 4-ஜாமமாட்டி ஒருதுவரைப்பிரமாணம் குளிகை கட்டி-10-நாள் இருபோது சாப்பிடவும். புளி மிள்காய்க்குப்பதில் மிளகு எலுமிச்சம்பழம் சேர்க்கவும். உஷ்ணபதார்த்தமும் கடுகு நல்லெண்ணையும் நீக்கவும்.

## 3-வது மருந்து

இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி வகைக்குப்பலம்-1 இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, சோத்துப்பு, வெண்காரம் வகைக்குப்பலம்-1/2, இவைகளை மலைத்தேனில்-6-ஜாமமாட்டி சிறு சுண்டக்காய்வீதம்

குளிகைசெய்து நிம் பழச்சாறுபடி அரைக்காலில் கலந்தீய குன்மகுலைரோகம் விட்டோடிப் போமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

### தொந்தகுலை உற்பத்தி

வாதம் பித்தம் சிலேற்பனமாகிய மூன்றுநாடிகளும் சிலவேளை ஒன்றுக்கொன்று உயர்ந்தும் தாழ்ந்தும் சமப்பட்டும், உராய்ந்தும் கிடுகிடுத்தும் அமர்ந்தும் கொதிப்பெடுத்தும் அந்தந்தநடைகள் பிசகியும்நடக்கில் தேகமெங்கும் வலித்தும் கைகால்களோய்ந்து கீல்கள்பிடித்தும் நாவுதினவெடுத்தும் நெஞ்சில்கார்போன்றிருந்தும் வாந்தியெடுத்தும் ஏப்பம்விடுத்தும் மனம்பேதித்தும் ஆகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் தொந்தகுலை ரோகமென்றறிக.

### நிவர்த்திமருந்து

வெண்காரம், சாரம், படிகாரம், பூநீறு, சோத்துப்பு வகைக்குப்படி அரைக்கால் பொடித்து படிநிம்பபழச்சாற்றில் கரைத்து சுண்டக்காய்ச்சி உப்பாக்கிப் பின் வங்காரவாகிச் சாற்றால்-4-ஜாம மாட்டிப் பில்லைசெய்து 20-எருவில் புடம்போட்டெடுத்து விராகனெடை வீதம் சீரகச்சூரணத்தில் வைத்துண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

பூரம், படிகாரம், இரசச்செந்தூரம், அயச்செந்தூரம், சோத்துப்பு, இந்துப்பு, வகைக்கு விராகனெடை-1- இவைகளை இஞ்சிச் சாற்றில்-4-ஜாமம், நிம்பபழச்சாற்றில் நாலுஜாமமாட்டிப் பில்லை செய்துணர்த்தி ஒட்டில்வைத்து ஒழுமுடி-7-சீலைசெய்து-10- எருவில் புடம்போட்டெடுத்து விராகனெடை-1/4- வீதம் இஞ்சிச் சூரணத்தில் வைத்துண்ணவும் கடும்பத்தியம். இஞ்சியை ஆவினெய்யில் பொன்வறுப்பாய் வறுத்துலர்த்திச் சீரகம் சமன்சேர்த்துச் சூரணிக்கவும்.

### 3-வது மருந்து

இரசம், கெந்தி, இரசபற்பம், காந்தம், மனோசிலை வகைக்கு விராகனெடை-1- இவைகளைமிளகுநீரில்-8- ஜாமமாட்டிப் பின் நிம்ப பழச்சாற்றில்-4-ஜாமமாட்டி துவரைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து சீரகம், திப்பிலி, ஏலரிசி, சமன்சேர்த்த சூரணத்தில்-5-நாளிரு போது வைத்துண்ண மகாகொடிய தொந்தகுலைரோகம் வீடுவிட்டுக் காடுறையு மென்றறிக கடும்பத்தியம்.

### குலைரோகம் பதினைந்துக்கும் பொது அவுஷதங்கள்.

கல்லுப்பு படி 1½- ஆடுதீண்டாப்பாளைச்சாறு, பொற்றலைக் கையான்சாறு வகைக்குப்படி 1-ல் கரைத்து சுண்டக்காய்ச்சி உப்பாக்கி அந்த உப்பை மேற்படி ஆடுதீண்டாப்பாளைச்சாற்றால் விசைக்கு 4-ஜாமவீதம்



ஆட்ட-ஆட்டிப் பில்லைசெய்து-20- எருவில்-10-புடம் ிடாடச் செந்தூரமாகும் செந்தூரத்தை பணவெடை சீரகலேகியத் தில்வைத்து-10-நாள் இருபோதுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்

### 2-வது மருந்து

கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், முள்ளி, வாய்விளங்கம், சீரகம், மல்லி, அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி, ஏலரிசி வகைக்குப்பலம்-1 சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து சீனி பாகு சூரணித்து ஆவின்பாலில்பிட்டுவைத்து சீனிபாகுசெய்து சூரணத்தைக்கிண்டி நெய்விட்டிறக்கி தேன்கலந்து கொட்டைப்பாக்களவு லேகியத்தை-10-நாள் சாப்பிடவும், இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

உப்புபலம் ஐந்தை சித்தாமணக்கு இலைச்சாற்றில்-4-ஜாமம் சீமைகரசலாங்கண்ணிச் சாற்றில்-4-ஜாமமாட்டிப் பில்லைசெய்து-10 எருவில்புடம்போட்டு சிங்கிபற்பம், திப்பிலி, சீரகம், வகைக்குப் பலம்-1-சேர்த்து தேன்விட்டாட்டி தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம்-5- நாளிருபோது கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 4-வது மருந்து

கல்லுப்பை எருக்கம்பாலி லூறப்போட்டுப்பி பின்பு சதுரக்கள்ளிக் கட்டையைத்துளைத்து அதனுள் உப்பைவைத்து மேற்படி பிரடை கொண்டுமூடி சீலைசெய்து முழப்புடம்-3-தடவை போட்டெடுத்து சுக்குலேகியத்தில் வைத்துண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 5-வது மருந்து

ஆவின்பாலில் வேகவைத்தெடுத்த கெந்தி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், கடுக்காய், வாய்விளங்கம், ஓமம் கடுகு, கிராம்பு, ஜாபத்திரி, கடுகுரோகணி, சிவதைவேர், கோஷ்டம், பரங்கிப்பட்டை அழுக்கரா வகைக்குப்பலம்-1- சூரணித்து நெய் சீனிகலந்து திரிகடிப் பிரமாணம்-10- நாளிருபோதுண்ண சகல குலைரோகங்களும் விட்டோடிப் போமென்றிக.

மற்றைய குலைரோகங்களையும் நாடிக்குறிகளையும் வியாதிருபங்களையும் அவுஷதபாகங்களையும் சுத்திசெய்யும் வகைகளையும் பத்தியபாகங்களையும் 2-ம்-பாகம், 3-ம்-பாகம் முறைமுறையே அச்சிடுவோமாக.

இனி மேகரோகங்களும் நாடிநடைகளும் வியாதிக்குறிப்புகளும், அவுஷதப்போக்குகளும் சுத்திவகைகளும் பத்தியபாகங்களும் சிலதுசொல்வோமாக.

### மேகரோக உற்பத்தி

இளந்தைப்பருவத்தில் பற்பலமாதர்களிடம் பகலிரவின்றி நாடோறும் லீலைபுரிவதினால் மூலத்திலிருந்து சடராக்கினிமேலெழுந்து விந்துவைநீற்றச்செய்து வெளிகாணுகையில் நாபியிலிருந்து அக்கினிமந்தம்பற்றி ஆண்குறியின் துவாரவழி முழுமையுமிரணமாகி மேகரோகத்தை விளைவிக்குமென்றறிக.

### மேகரோகத் தொகைகள்

வெள்ளைமேகம், இரத்தமேகம், மதுமேகம், தந்திமேகம், ஆச்சியமேகம், சுத்தமேகம், பிரமியமேகம், மாங்காவிமேகம், அப்பிய மேகம், ஆபிரம்மியமேகம், சாம்பீர்ணமேகம், சாத்தியமேகம், ஆவிருதமேகம், வாசமேகம், உத்தமமேகம், கிரந்திமேகம், அழகுமேகம், மச்சமேகம், சுராரிமேகம், சுக்கிலமேகம், உத்தமமேகம் ஆகிய மேகரோகவகைகள் இருபத்தொன்றாக வழங்கியதென்றறிக.

### வெள்ளைமேகம் வருதல்

பித்தநாடியானது அழலையுண்டாகி மான்போலக்குதித்து நடக்கில் பசியில்லாமை, கைகால்களசதி, சோம்பல், தூக்கம், நாவரட்சி, மனஞ்சோர்தல், லிங்கத்துவாரத்திலெரிச்சல், சிறுநீர் விடுமுன் இந்திரியத்தைப்போல் கீழ்விழுதல், ஆண்குறிக்கு அதிகாரகாலத்தில் அடிதண்டுநோக்காடு, நீர்ச்சுருக்கு ஆகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் வெள்ளைமேகரோக மென்றறிக.

### நிவர்த்திமருந்து

சுக்கு, சீரகம், ஏலரிசி, திப்பிலி, வகைக்குப்பலம்-1 சூரணித்து இரசகற்பூரம் விராகனெடை-1- சேர்த்து சித்தாமணக் கெண்ணைபடி -¼ கூட்டிக் கலக்கி உச்சிக்கரண்டி வீதம்-10- நாளிருபோதுண்ணவும். அன்றி சூரணங்களை ஆவின்பாலில் பிட்டுவைக்கவும். இரசகற்பூரத்தை-3-நாள் முலைப்பாலிலுறப்போடவும் கடும்பத்தியம்.

### 2-வது மருந்து

கருவேலன் பட்டை, முருங்கைப் பட்டை, நாவற்பட்டை, இலவம்பட்டை, ஊஞ்சல்பட்டை, ஒதியம்பட்டை, அத்திப்பட்டை, இவைகளை கரும்பு இரசத்தில் தோய்த்து தோய்த்து இடித்துவகைக்குசாறுபடி-¼, நெல்லிரசம்-½, பொற்கையான்சாறு-¼, கூரெள் வெண்ணை நாழி, பசுவெண்ணை நாழி ஒன்றாய்கலந்து சித்தரத்தை, தேத்தான் கொட்டை, தாளிசப்பத்திரி, நிலப்பனை, கோரைக்கிழங்கு, கோஷ்டம் தேவதாரம், அமுக்கரா, வெந்தயம், சாதிக்காய், லவங்கப்பத்திரி சாரப்பருப்பு வகைக்குப்பலம்-¼, நிம்பபழச்சாற்றால்-1-ஜாமம், தேங்காய்ப்பாலா லொருஜாமமாட்டி மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி



அடுப்பேற்றி மெழுகுபதத்திற் சுண்டக்காய்ச்சி இறக்கி முன்போல்குத்திசெய்த பூரம் விரா-1¼- பொடித்துப் போட்டு-2- உச்சிக்கரண்டி வீதம்-10- நாளிருபோதுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

காரீயம் பலம்-1-உருக்கி இரசம் பலம்-1-மத்தித்து இரும்புக்கடாயில்வைத்து மறுபடியுமுருக்கிக் கருந்துளசிச்சாறு கொஞ்சமாகவிட்டு பொற்றலைக்கையான்வேரால் செந்தூரமாகும் வரை தேய்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை தேத்தான் கொட்டை லேகியத்தில்-2-அரிசி எடைவைத்து-5-நாளாண்ண வெள்ளையென்னும் மேக ரோகம் விட்டகலுமென்றறிக. கடும்பத்தியம்.

### இரத்தமேகம் வருதல்

பித்தநாடியானது ஐயத்திலுறைந்து சமன்மாத்திரை கொண்டு அன்னம்போலசைந்துநடக்கில் ஆண்குறித்துவாரமிரணமாகி உதிரப்பிரவாகங்கொண்டு அத்துவாரவழியேவந்தும் கைகால்களசந்தும் குறியில் எரிச்சலும், குத்தலும் பசியில்லாமையும், யாதின் மேல் பிரியப்படாமையும் இடுப்புமுதலிய அவயவாதிகள் நொந்தும் ஆகிய குணங்களோடு இரத்தமேகம்வந்தெய்துமென்றறிக. அன்றி மேற்கூறியவண்ணம் மாதர்களுக்குண்டாகில் பெரும்பாடெனக் கொள்க.

### நிவர்த்தி மருந்து

அடியிற்கூறியபாகத்தைப்போல கல்நார், சிங்கி, பவளம், நாகமென்னுமிந்நான்கையும் தனித்தனிநீற்றினஞ்செய்து ஒன்றுகூட்டி அதில் காசெடையெடுத்து சுத்தஜலத்தில்-7-விசை அலம்பி எடுத்த கற்றாழைச்சோற்றிலிட்டு சீனிகூட்டி-10- நாளாண்ணவும், மாலையில் வெண்ணைகூட்டி யுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### கல்நார் பற்பம்

எருமைக்கொம்பு கல்நார்பலம்-2, ஆவின்கோமயத்தில்-10- நாளாறப்போட்டு பின் கறுவணத்தை இலையை தேங்காய்ப்பிரமாண மறைத்து மேற்படி கல்நாரை உட்பொதிந்து-50-எருவில் புடம்போட் டெடுத்துக்கல்வத்திலிட்டு ஆடுதீண்டாப்பாளைச்சாற்றில்-4- ஜாமமாட்டி-100- எருவில் புடம்-1-மேற்படி சாற்றால்-2-ஜாமமாட்டி-150- எருவில்புடம்-1-போட நீறும்.

### சிங்கியென்னும் மான்கொம்பு பற்பம்

வெள்ளாட்டுச்சாணத்தில் சிறுபிள்ளைகள் சிறுநீர்விட்டுக்கரைத்து சிங்கிபலம் 20- நாளாறப்போட்டு 20- எருவில் புடம்வைத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கருநொச்சிச் சாற்றால் ஜாமமாட்டி-20- எருவில் புடம்-1- கழற்சி இலைச்சாற்றில்-2- ஜாமமாட்டி-10 எருவில் புடம்-1-போடநீறும்.

### பவளபற்பம்

நிம்பபழச்சாற்றில் பவளம் பலம் 2-3-நாள் ஊறப்போட்டுப் பின் முசல் இரத்தத்தால்-6-ஜாமமாட்டி வில்லைசெய்துலர்த்தி ஒட்டில்வைத்து ஒடுமுடி சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட நீறும்.

### நாகபற்பம்

இலுப்பை எண்ணையில்-21-விசை உருக்கிச்சாய்த்த நாகம் பலம்-2, வில்வயிலை விளங்காய்ப்பிரமாணமரைத்து மேற்படி நாகத்தையுட்பொதிந்து -7-சீலைவலுக்கச்செய்து-100-எருவில் புடமிடப் பற்பமாம் அல்லது. நாகத்தை அயக்கரண்டியில் வைத்துருக்கி வில்வவேரால் தேய்க்கத்தேய்க்க நீறும்.

### 2-வது மருந்து

சிற்றாமணக்கெண்ணைபடி-2, காணிச்சாறு, ஆதண்டைச்சாறு, வல்லாரைச்சாறு, மேனிச்சாறு, கையான்சாறு, வில்வஇலைச்சாறு, அறுகன்வேர்சாறு, வள்ளிச்சாறு, வெங்காயச்சாறு, சாணிச்சாறு வகைக்குப்படி-1- கலக்கிப் பின்பு வெந்தயம், சீரகம், கொத்து மல்லி சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், லவங்கம், அதிமதுரம், கூகைநீர், சீனம், வகைக்கு விரா-1-சேர்த்து மெழுகுபதமாக நீர்வற்றக்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டிவீதம்-20-நாளுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

### 3-வது மருந்து

நாவல்பட்டை, அத்திப்பட்டை, கலியாண முருக்கன்பட்டை சமன்கொண்டு எருமைமோரில் தோய்த்துத் தோய்த்திடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி அரைக்கால், சந்தனத்தூள்பலம்-½ நிம் பழச்சாறுபடி அரைக்கால், புளித்தமோர்படி அரைக்கால் இவைகளை ஒன்றுகூட்டி அரை ஆழாக்கு வீதம்-5-நாள் காலையில் சாப்பிட இரத்தரோகம் விட்டகலுமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

### மதுமேகம் வருதல்

வாதநாடியானது கிறுகிறுத்தயர்ந்து ஐயத்திலுறைந்து ஆமையைப்போன்று நடக்கில் தேகமிளைத்தல், நாவினித்தல், வயிறுகழிதல், சோம்பல், நித்திரைபங்கம், சிறுநீர் வெண்மைநிறமாயிருத்தல், மலஜலம்விட்ட இடத்தில் ஈ எரும்புகளுல் ஆகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் மதுமேகரோகமென்றறிக.

### நிவர்த்தி மருந்து

சிறுகுடுவையில் வெடியுப்புபலம்-1-கொட்டி அப்ரேக்வைத்து மேலும் முன்போல் வெடியுப்புகொட்டி வாய்புரம் வேளையையடைத்து ஒடுமுடிசீலைசெய்து அரைகெஜபுடமிடச்சுண்ணமாம். வெண்ணையில் அரிசியெடைவைத்து-10-நாள் காலையையுண்ணவும் கரும்பத்தியம்.



## 2-வது மருந்து

வேப்பெண்ணையில்-21-விசை உருக்கிச்சாய்த்த வெள்வங்கம் பலம்-1, வேப்பங்கட்டையைத் துளைத்து மேற்படி வங்கம்வைத்து பிரடைகொண்டுமூடி-7-சீலை வலுக்கச் செய்து-100- எருவில் புடமிட்டெடுக்கப்பமாம். வெண்ணையில் 10-நாளிருபோதுண்ணவும். கடும்பத்தியம்.

## 3-வது மருந்து

கோழிமுட்டை ஓட்டைப் பூநீரில்வைத்து சுத்திசெய்து வெள்ளெருக்கம்பாலாலாட்டி சிறுவில்லைகளாக்கி அகலில்வைத்து மேல் மூடி சீலைசெய்து-50- எருவில் புடமிட சுண்ணமாம். மிளகுசுரணத்தில் பணவெடைவைத்து-20-நாளாண்ண மதுமேகரோகம் விட்டகலுமென்றறிக.

## தந்திமேகம் வருதல்

பித்தநாடியானது தனித்து ஒணான்தலை நீட்டிநீட்டி வாங்குவதைப்போல் வாதத்திலுறைந்தும் இருப்பிடஞ்சேர்ந்தும்பேசில் நடுமுதுகுளைவு, மாரடைத்தல்போலிருத்தல், இடுப்புகடுத்தல், மயக்கம், கீல்களெல்லாம்நோதல், கழுத்துநோதல், கை, கால், மார்பு, அடிவயறு முதலியவை எரிச்சல், அசதி, நித்திரைபங்கம், மனந்நடுமாற்றம், சீரல், சிலவேளை சந்தோஷம், பசியில்லாமை, யாதின் மேலும் பிரியப்படாமை, லிங்கத்துவார மிரணமாகி எரிச்சல், குத்தல், தினவெடுத்தல், சிறுநீர்விடு முன்னும் பின்னும் தந்திக்கம்பியைப்போல நிகண்டு வெள்ளைவீழ்தலாகிய குணங்களோடு வந்தெய்துமாம் தந்திமேகரோகமென்றறிக.

## நிவர்த்தி மருந்து

அடியிற்கூறிய பாகத்தைப்போல் கல்மதம், கல்நார், கற்பூரசிலாசத்து இம்மூன்றையும் நீற்றினஞ்செய்து ஒன்றுபடுத்தி யதில் பணவெடைதூக்கி, கற்றாழைச்சோற்றில் வைத்துண்ணவும், இச்சாபத்தியம்.

## கல்மதம்

கல்மதத்தைப் பொடுதலைச்சாற்றில்-3-நாளாரப்போட்டு 1-பலமெடுத்து சுண்ணாம்பில்பொதிந்து ஒருசீலைசெய்து-25- எருவில் புடமிட்டுப் பின்பு கல்வத்தில்வைத்து வேளைச்சாற்றால்-4-ஜாமமாட்டி வில்லைசெய்து மேற்படி சுண்ணாத்தில் வைத்து-50- எருவில் புடமிடப் பற்பமாம்.

## கல்நார்

எருமைக்கொம்பு கல்நாரை ஆவின்கோமயத்தில்-3-நாளாரப்போட்டு 1-பலமெடுத்து தேங்காய்ப்பிரமாணம் கருவூமத்தையும், நல்வேளையுமரைத்து கெஜபுடமிட்டுப் பின்பு வேளைச்சாற்றில்-4- ஜாமமாட்டி வில்லைசெய்து சுண்ணாம்பில்வைத்துக் கவசித்துக் கெஜபுடமிடப்பற்பமாம்.

## கற்பூர சிலாசத்து

கற்பூரசிலாசத்தை துண்டுகளாக்கி நிம்பபழச்சாற்றில் 1-நாளுரப்போட்டுப் பலமெடுத்து இலைகளும் சுண்ணாம்பு கவசஞ்செய்து ஒருகுடுவையில்வைத்து முசுமுசுக்கைச்சாறு பொடுதலைச்சாறு வகைக்குபடி- $\frac{1}{4}$ , நறுவுளிகொழுந்து நாரத்தங்காயளவு கரைத்து மேற்படி குடுவையில்வைத்து மேல் ஒடுமுடி சீலைசெய்து-50- எருவில் புடமிடப் பற்பமாம் இம்மூன்று மொருதொடர்.

## ஆச்சியமேகம் வருதல்

ஐயநாடியானது மிகக்கொதித்து பித்தத்திலுறைந்து நாகம் போலச் சிறிப்பாய்ந்திடில் மலஜலஞ்சிக்கல், உள்ளங்கைகால்வியர்த்தல், நாவற்சலமுறல், லிங்கத்துவாரம் பெருத்துக்கடுத்தும் எரிச்சலாகியும் தினவெடுத்தும், நீர்விடுமுன் அல்லதுபின்பு நெய்போலிங்கலுமாகிய குணங்களோடுவந்தெய்துமாம் மகாகொடிய ஆச்சியமேகரோகமென்றறிக. அப்படி இறங்கியநெய்யை சீலையில் ஊட்டி விளக்கில்கொளுத்த எரியும் பரீட்சையால் கண்டுகொள்க.

## நிவர்த்தி மருந்து

ஆலம்விழுது இரண்டுபிடி, பருத்திவேர்த்தோல், அசுவகெந்திக்கிழங்கு, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை, வெள்வேலம்பட்டை, நாவற்பட்டை, ரேவல்சின்னிப்பட்டை வகைக்குப்பிடி-1, பருத்திப்பிஞ்சு, பருத்திப்பருப்பு வகைக்குச் சிரங்கை-1, ஏலம், அதிமதுரம் வகைக்கு வீரா-10, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, ஜாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்குவிரா-5, திப்பிலிவிரா-4, பொரிகாரம், ஜாதிவிங்கம் வகைக்கு விரா-2, முந்திரிகைப் பழம், தேன்மெழுகு வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , பேரீச்சம்பழம் விரா-8, நெரிஞ்சிக்காய் எலுமிச்சை அளவு இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி நாழி ஆவின்பாலிற் கரைத்து அதில் நெல்லிக்காய்ச்சாறுநாழி- $\frac{1}{2}$ , ஆவினெய்நாழி-3, ஒக்கவிட்டுக்காய்ச்சிக் கிருதமாகச்செய்து நாளொன்றுக்கு மாகாணிப்படிவீத முண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

## 2-வது மருந்து

துளசிச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, கையான்சாறு, வேளைச்சாறு, கக்காளிச்சாறு, வீழிச்சாறு, பிரண்டைச்சாறு, அத்திப்பட்டைச் சாறு, வேப்பம்பட்டைச்சாறு, நுணாச்சாறு, சின்னியிலைச்சாறு, நற்சங்கன்சாறு, மேனிச்சாறு, கலவைச்சாறு, நிம்பபழச்சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{4}$  ஆவினெய்வீசை-2, ஆவின் பால்படி- $\frac{1}{2}$  இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி பாண்டத்திலிட்டு சீரகம், ஏலரிசி, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, விளங்கம், மதுரம், கோஷ்டம், கடுக்காய் வகைக்குப்பலமொன்று சேர்த்து நீர்வற்றக்காய்ச்சி இறக்கிப்பூரம் விரா 2 $\frac{1}{2}$ , பொடித்துப் போட்டு உச்சிக்கரண்டி-2வீதம்-20-நாளிருபோதுண்ணவும் கடும்பத்தியம்.



## 3-வது மருந்து

சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-1, முள்ளங்கி, வெள்ளறுகு, கற்றாழை, வல்லாரை, தாளி, பூவரசன்பட்டைச்சாறு வகைக்குப்படி-1, அத்திப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-¼, கோஷ்டம், மதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி, சடாமாஞ்சி, வெந்தயம், பரங்கிச்செக்கை, ரோகணி, வால்மிளகு, கடுக்காய்ப்பிஞ்சு, சிறுதேக்கு வகைக்குப்பலம்-1-பொடித்து செவ்விளநீரால் மைபோலாட்டி மேற்படி எண்ணையும், சாறும் பாலும் ஒன்றுபடுத்தி அதில் கரைத்து நீர்வற்றக்காய்ச்சி கால்கரண்டிவீதம்-40-நாளிருபோதுண்ண மகாகொடிய ஆச்சியமேகரோகம் விட்டகலுமென்றறிக கடும்பத்தியம்.

## மேகரோகங்கள் 21-க்கும் பொது அவுஷதங்கள்.

மிளகருணை, வெள்ளைச்சாரணைவேர், முந்திரிகைவேர், முருங்கை, வேம்பு, கற்றாழை, வள்ளி, சீந்தில், கட்டுக்கொடி, கரிசலாங்கண்ணி, பொன்னாங்கண்ணி, அமுக்கரா, சங்கங்குப்பி, நீர்பூலா, விழுதி, நிலப்பனைவேர், அழிஞ்சில்பட்டை, சிறுவிளா, வெள்ளறுகு வல்லாரை, ஆவாரை, முடக்கொத்தான், அகத்திவேர், வகைக்குப் பலம்-10, வெந்தயம், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-8 இவைகளைக் கல்லுரலித்தாக்கி -16-படி ஜலம்விட்டு-4-படியளவு சுண்டக்காய்ச்சி, வெள்ளைப்பூண்டு சாறுபடி-2, ஆவின்பால் படி-2, சித்தாமணக்கெண்ணை படி-2, வெள்ளைச்சர்க்கரை பலம்-8-இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி நீர் வற்றமெழுகு பதமாகக்காய்ச்சி இறக்கி மேல்முடி நெல்லுதானியத்தில் பட்சம் சமாதிவைத்துப் பின்பு நாளொன்றுக் கோர்கரண்டி வீதம் மண்டலம்கொள்ளவும். பத்தியம் கடுகெண்ணையும் ஊஷணபதார்த்தங்களுமாகாது.

அன்றி மேற்கூறிய எண்ணையை உட்கொள்ளுமுன் கல்நார்பற்பம் பணவெடை வெண்ணையிலுண்ணவும்.

## 2-வது மருந்து

சித்தாமணக்கெண்ணைபடி-1, முலைப்பால்படி ½, கேசரியென்னும் கழுதையின்சிறுநீர், ஆவின்பால், அத்திப்பால்வகைக்குப்படி 1-விழுதி, குமரி, வல்லாரை, நன்னாரி, நறுதாளி, கும்மட்டிசாறு வகைக்குப்படி-1, செவ்விளநீர்படி-1- இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய், சீரகம், கொத்துமல்லி, கோஷ்டம், மதுரம், ரோகணி வகைக்குப்பலம்-5, வால்மிளகு பலம்-1, செவ்விளநீராலாட்டி மேற்படி எண்ணையிற்குழப்பி அடுப்போற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டி வீதம்-10-நாள்கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்.

## 3-வது மருந்து

நிலப்பனை, ஒதியம்பட்டை, கருங்காலிப்பட்டை, நாகப்பட்டை, அரசம்பட்டை இவைகளை இடித்து-8-படி ஜலம்விட்டு-4-

படிஜலமாகக்காய்ச்சி ஆவின்பால்படி-2, புளியாரை, கொவ்வை, நற்சங்கன்சாறுவகைக்குப்படி-1-சேர்த்து பொன்முகட்டை, சிறுகாஞ்சோறி, விளாம்வித்து, கொத்துமல்லி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய், பேரிச்சன், முந்திரிகை, மாம்பருப்பு, காட்டத்தி கீழ்க்காய்நெல்லி, அதிவிடையம், வில்வப்பிஞ்சு, விளாம்பிஞ்சு, மாதுளம்பிஞ்சு, சந்தனம், சாத்திரபேதி, புளியவிரைத்தோல், கோரைக்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, குராசானி ஓமம், அமுக்கரா வகைக்குக்கழஞ்சி-2-யாவையும் ஆவின்பாலாலாட்டி ஆவிநெய்ப்படி-2-ல் கலந்து மேற்கூறியவைகளையும் ஒன்றுபடுத்தி மெழுகு பதமாகக்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டி வீதம் எடுத்து அடியிற் கூறியநாகபற்பம் அரிசி எடைகலந்து 20-நாளிருபோதுண்ணவும் கடும்பத்தியம்.

### நாகபற்பம்

வேப்பெண்ணையில் 21-விசை உருக்கிச்சாய்த்த சிறுகண்ணாகம் பலம் ஒன்றைத் தகடதாக்கி வேளையை விளாங்காய்ப்பிரமாண மரைத்துக் கவசித்து சுண்ணாம்புபொதிந்து ஏழுசீலைசெய்துமுழப்புடம்போட நீறும்.

### 4-வது மருந்து

கொவ்வை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, செருப்படை, ஆனைநெருஞ்சி, சீந்தில்தண்டு, அரசன்பட்டை சாறுவகைக்குப்படி-1/2, சித்தாமணக்கெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்குப்படி-3/4, ஒன்று படுத்தி சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கற்கடகச்சிங்கி, சண்பகப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், குராசானி, திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சி-2-இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி கற்கண்டு பலம்-5 பொடித்துப்போட்டு உச்சிக்கரண்டி வீதம் ஒருமண்டலம் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### 5-வது மருந்து

சித்தாமணக்கெண்ணை, ஆவினெய் வகைக்குப் படி-1, விழுதிச்சாறுபடி-1-சேர்த்து சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு ஈருள்ளி கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், வெள்ளுள்ளி, வகைக்குப்பலம்-1/4, ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற்கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி 1/4-ஆழாக்குவீதம்-3-நாள் கொள்ளவும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

### 6-வது மருந்து

இலுப்பெண்ணையில்-21-விசை உருக்கிச்சாய்த்த கருவங்கம் பலம் ஒன்றைத் தகடதாக்கி தாளகம், இரசம், வீரம், அண்டோடு வகைக்கு விரா-1, வாய்நீரால்மத்தித்து மேற்படி தகட்டிற்குப்பூசி சுண்ணாம்புக்குள் பொதிந்து சிறுகுடுவையில்வைத்து 7-சீலைசெய்து கெஜபுடம்-2-போடவும் நீறும். இதை சீரகலேகியத்தில்-2-அரிசி எடை வைத்துண்ணவும் கடும்பத்தியம்.



## 2-வது மருந்து

மிளகுபலம் 1-கசகசாபலம் 2-வால்மிளகுபலம் 1-  
பொன்வறுப்பாக்கிச்சுரணித்து ஆவின்பால் பலம்-2, சர்க்கரைபலம்-4-  
சேர்த்துப்பாக்குசெய்து மேற்படிதூள் கொட்டிக்கிண்டி இறக்கிதேன்பலம் 1/2-  
சேர்த்து கொட்டைப்பாக்களவு லேகியஞ்செய்து மேற்படி வங்கபற்பம்  
அரிசியெடை வைத்துண்ணவும், மேகரோகங்கள் 21-ம் நீங்குமென்றறிக.

மற்றையமேகரோகத் தொகைகளையும், நாடிநிதானங்களையும்  
வியாதிக்குறிகளையும், அவுஷதபாகங்களையும், சுத்திவகைகளையும் பத்திய  
கிரமங்களையும், 2-ம் பாகமாகவும், 3-ம் பாகமாகமுறை முறையே  
அச்சிடுவோமாக.

அன்றி இந்நூலிற் கூறியவைகள்போக மற்றைய அதிசாரரோகம்  
கிராணிரோகம், பிரமியரோகம், பாண்டுரோகம், சோபைரோகம்,  
மகோதரரோகம், விஷபாகரோகம், பெரும்பாடுரோகம், உளைமாந்தரோகம்,  
கல்லடைப்புரோகம், விற்புருதிரோகம், கரப்பன்ரோகம், பவுத்திரரோகம்,  
சன்னிரோகம், நேத்திரரோகம், வலிரோகம், வைகூரிரோகம், பீநிசரோகம்,  
சிரரோகம், தாகரோகம், விக்கல்ரோகம், சுவாசரோகம், வாந்திரோகம்,  
மார்புரோகம், கம்மல்ரோகம், ஆண்குறிரோகம், பெண்குறிரோகம்,  
மலட்டுரோகம், சாமளாரோகம் பாலரோகம் ஆகியரோகத்தொகுப்புகளும்  
அதுகளில் கிளை ரோகசம்மந்தங்களும் நாடியிலக்கணமும் அந்தந்த  
நாடிநடைகளுக்கேற்ற வியாதிக்குறிப்புகளும், அவுஷதபாகங்களும்,  
சுத்திசெய்யும்வகைகளும் பத்தியகிரமவரிசைகளும் முறைமுறையே  
சொல்லப்படுமாகையால் மேகரோகம் வரையிலெழுதலாயினோம்.

ஏனெனில் 4448-வியாதித்தொகுப்புகள்யாவும் ஓர்  
நூலாகவச்சிடுவோமாகில் சுமார்-200-பாரமடங்கிய புத்தகமாகுமானதால்  
நம்மைப்போன்ற எளியவர்கள் அதிகவிலைகொடுத்து வாங்கவரிதெனச்  
சிந்தித்து மூன்றுபாகங்களாக வகுக்கலாயினோம்.

இனிவியாதி ரூபங்களுக்குத் தனித்தனி அவுஷதங்களும், தக்க  
அநுபானங்களும், சுத்திசெய்யும் விவரங்களும் பத்தியபாகங்களும் சிலது  
சொல்லுவோமாக.

## சகலரோகங்களுக்கும் குளிகைவகைகள்

## கோடாகூரிக் குளிகை

சுத்திசெய்த இரசம், கெந்தகம், வெண்காரம், லிங்கம், தாளகம்,  
மனோசிலை, கருநாபி, இந்துப்பு குடன், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நெல்லிக்காய்,  
தான்றிக்காய், கடுக்காய், அக்கிராகாரம், கருஞ்சீரகம், சித்திரமூலம்,  
கடுகுரோகணி வகைக்கு விரா-1 வாளம்விரா 5-சித்தாமணக்குபருப்பு விரா  
5- இவைகளை ஒன்றுபடுத்திகல்வத்திலிட்டு அவுரிச்சாரில்மூன்றுநாள்

மூன்றுஜாமம் கையாந்தகரையில் 6-ஜாமம் நிம்பபழத்தில் 3-ஜாமமாட்டி மிளகளவு குளிகைகட்டி நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

### மேற்படி குளிகைக்கு அநுபானங்களும் தீரும்வியாதிகளும்

மேற்படி குளிகை இரண்டை 5-நாளிருபோது தயிரில்தாக்க செரியாமந்தமும், ஊமத்தைச்சாற்றில் சன்னிசயித்தியம் சுரமும், பசளைச்சாற்றில் சுரோணிதவாதமும் சாதிக்காய்ப்பொடியிற்கொள்ள இரத்தக்கழிச்சலும் சீரகச்சுரணத்தில் மூலமும் தீரும். நற்கோவைச்சாற்றில் கொடுக்கத் தாதுவிர்த்தியுமுண்டாம். பசுநெய்யிற் கொள்ளகிராணிக்கழிச்சலும்தீரும். ஆமணக்கொண்ணையிற்கொடுக்க விரோசனமாகும், பாம்பு, தேள்முதலிய விஷந்தீண்டிய விடத்தில் உமிழ்நீராலுறைத்துப்போட விஷம் நீங்கும், சீனியிற்கொள்ளப் பொருமல் தீரும் கஞ்சாசாற்றிலுண்ணக்காலெரிவு நோவுதீரும். நொச்சிச்சாற்றிலுண்ண பதினெண்பிரமியமும்தீரும். வெள்ளாட்டுப்பாலிற்கொள்ள மேகநோய்தீரும், பழச்சாற்றிலுண்ண செவ்வட்டைக்கடிநீங்கும். தகரைச்சாற்றிலுண்ண தீபனமுண்டாம், மேற்கவாசம் தீரும், தேனிற்கொள்ள சரீரமிளைக்கும், புளியங்கொட்டையை ஊறவைத்த தண்ணீர்கொள்ள உஷ்ணமுண்டாம், வெற்றிலையிலுண்ண முகவசீகரமுண்டாம். காலையில் வெற்றிலைபாக்கிற் கொள்ள பயித்தியநோய்கலும், திரிகடுகுசுரணத்திற்கொள்ள நெஞ்சுக் கட்டுத்தீரும், முருங்கைச்சாற்றில் நெய்கலந்துண்ண அட்டகுன்மம் போம். சீரகச்சுரணத்தில் சீனிகலந்து மேற்படி குளிகையை வைத்துண்ண ஊஷ்ணகாந்தலகலும், தண்ணீர்மிட்டான் நன்னாரிக்கியாழத்திலுண்ண நீரொழுக்குதீரும், நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமும், சுக்குகியாழத்தில் பித்தசுரமும், இஞ்சிச்சாற்றில் திரிகடுகுப்பொடிகலந்து குளிகைவைத்துண்ண ஐயசுரமும்நீங்கும், கண்ணில் வாய் நீராலுறைத்துதிட்ட பேய் ஓடிப்போம். வெந்நீரிற்கொள்ள தீபனமுண்டாம் மேற்கூறிய அநுபானங்கள் தவறிடாவண்ணஞ்செய்யில் நோய்கள் வீடுவிட்டுக் காடுறையுமென்றறிக கடும்பத்தியம்.

### வச்சீரகோடாகுரிக்குளிகை

சுத்தித்தநாபி, இருவி, இரசம், கெவுரி, கெந்தி, லிங்கம், வெள்ளைப்பாஷாணம் வெண்காரம்வங்காளப்பச்சைதாளகம் திரிபலை திரிகடுகு அக்கிராகாரம், வாளம் வகைக்குப்பலம்-1-கல்வத்திட்டு கையான்சாறு, துளசிச்சாறு, நொச்சிச்சாறு, நிம்பபழச்சாறு இவைகள் சமன்கொண்டு 12-ஜாமமும், வெற்றிலை 100-பாக்கு 50-இடித்த ரசத்தைவிட்டு 3-ஜாமமும், வெள்ளாட்டுப்பாலில்-3-ஜாமமுமாட்டிப் பயரளவு குளிகைசெய்து நிழலில் உலர்த்திவைக்கவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை இரண்டை 7-நாளிருபோது முலைப்பாலில் கொடுக்க சுரமும், சீரகச்சுரணத்தில் பித்தசுரமும், ஓமச்சுரணத்தில் அக்கினிமந்தமும், ஆவினெய்யில்குலையும், முருங்கைச்சாற்றில்வாய்வும், ஆடாதோடைச்சாற்றில்



நெய், தேன் திரிகடுகூட்டி குளிகைவைத்துண்ண இருமலும், சுக்கு, மிளகு குரணத்தில் ஊஷ்ணமும் போம். மாதளங்காய், வில்வக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய் இவைகளைசமன்கொண்டு எருமைமோரிலாட்டி தூதுளங்காய்ப் பிரமாணத்தில் குளிகை வைத்துண்ண வயிர்கடுப்புபோம். கோஷ்டம், கிராம்பு, ஆனைத்திப்பிலி, சித்தரத்தை, மதுரம், வகைக்கு விரா-1, தேங்காய்ப்பாலிலாட்டி-3-குளிகைவைத்துண்ண கெற்பவிற்புருதிபோம். வில்வச்சாற்றில் குன்மம்போகும். ஊமத்தைச் சாற்றிலிட பயித்தியநோய்கலும் 300-குடம் நல்லஜலம்சிரசிலுத்தவும் கடும்பத்தியம்.

#### சுரங்களுக்கு ஏலாதிக்குளிகை

ஏலம், லவங்கம், மதுரம், நன்னாரி, தாளிசப்பத்திரி, தேவதாரம், மாசக்காய், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, தீவதாட்சிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், உருத்திராட்சம், கோரோசனை வகைக்கு விரா-1, கடுகு ரோகணி, விரா-13-கல்வத்திலிட்டு இளநீர்விட்டு இரண்டு ஜாமமரைத்துக் குன்றிக்காயளவு குளிகைசெய்து நிழலுலர்த்தி வைக்கவும்.

#### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை இரண்டை 7-நாளிருபோது இளநீர்ஜலத்திலூட்ட தாபசுரம், ஊஷ்ணசுரம், அதிசாரசுரம், நாவரட்சிசுரம், பழையசுரம், முறைக்காச்சல்போம். முலைப்பாலிலீட்ட தோஷசுரம்தீரும். நீராகாரத்திலிட உஷ்ணகாந்தல் சுரம்நீங்கும், பரங்கிச்செக்கை கியாழத்தில் குளிகைத்தீட்ட கணச்சுரம் நிவர்த்தியாம். பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

#### மிகுகாதிக்குளிகை

கோரைக்கிழங்கு, இருவேலி, நன்னாரி, விலாமிச்சு, திரிபலை, கருடப்பச்சை, அகில், தேவதாரம், தாளிசம், கல்நார், தக்கோலம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, கோரோசனை, பச்சைகற்பூரம், மதுரம், ஏலம், லவங்கம், இவைகளைச் சமன்கொண்டு இளநீரில்-1-ஜாமமாட்டி மிளகளவு குளிகைசெய்யவும்.

#### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை இரண்டை-10-நாளிருபோது சீரகக்கியாழத்திலுண்ண பித்தசுரமும், தேனில் வாதசுரமும், இஞ்சிச்சுரசத்தில் ஐயசுரமும், பஞ்சதீபாக்கினிச் குரணத்தில் தொந்தசுரமும் விட்டோடிப்போம், பத்தியம் புளி தள்ளவும் இச்சா பத்தியம்.

#### வசந்தகுல மகாரசக் குளிகை

லவங்கம், திப்பலி, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், வெண்காரம், லிங்கம், இரசச்செந்தூரம், வகைக்கு விரா-1, வெங்காரத்தைப் பொரித்துக் கொள்ளவும். முதலில் லிங்கமும் இரசச் செந்தூரமும் முலைப்பாலில் சற்று அறைத்துப் பிறகு மற்றைய மருந்துகளைப்போட்டு இஞ்சிரசம்விட்டு இரண்டு

ஜாமமறைத்து கோரோசனை குங்குமப்பூ, பச்சைகற்பூரம் வகைக்கு விரா-½ கூடப் போட்டு நிம்பப்பழச்சாற்றாலாட்டி சிறுபயறளவு குளிகை செய்து நிழலுலர்த்தி வைக்கவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை இரண்டை 7-நாளிருபோது லவங்கம் திப்பிலியைப்பொடித்து தேன்கூட்டிவைத்துண்ண சீதளம், வாய்வு, சுரம் நீங்கும். முலைப்பால், துளசிச்சாறு, தேன் சமன்கூட்டி மாத்திரையை வைத்துண்ண விடாச்சுரம் போகும் பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

### கோரோசனைக்குளிகை

செண்பகப்பூ, விலாமிச்சு, கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, சாத்திரபேதி, மதுரம், வெட்டிவேர், வகைக்கு களஞ்சி-1, தண்டுச் சாற்றில்-2- ஜாமமாட்டி குன்றியளவு குளிகைசெய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை இரண்டை முலைப்பாலில் தாக்க வாதசுரமும், தேனில் இஞ்சிரசத்தில் பித்தசுரமும், கொடிவேலிக் கியாழத்தில் சிலேத்தும சுரமும் போகும் இச்சாபத்தியம்.

இரைப்பு, சுவாசம், இருமல், ஈளை, காசத்திற்கு

### திப்பிலிக்குளிகை

திப்பிலி பலம் 1 ½- ஆழாக்கு எருக்கம் பாலிலுறப் போட்டு சுண்டும்வரையில் ரவியில் வைத்துப் பின்பு ஊமத்தைக்காயில் விரைநீக்கி மேற்படி மருந்தை வைத்துமுடி ஆவின் சாணத்தால் கவசஞ் செய்து புடம்வைத்துக் காய் கருகின பதத்தில் தள்ளி உள்ளிருக்கும் மருந்தையெடுத்து தேன்விட்டறைத்து குன்றியளவு குளிகைசெய்து -15- நாட்சென்றபின் ஒருமாத்திரைவீதம் அந்திசந்தி தேன், முலைப்பால், இஞ்சிச்சுரசம் இவைகளில் சாப்பிட இரைப்பு, சுவாசம், இருமல், ஈளை, காசம் முதலியவை நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

### பேதிக்கு பூபதிக்குளிகை

இரசம், கெந்தகம், வெண்காரம், சுக்கு, வகைக்குக் களஞ்சி-1 வாளம் கழஞ்சி-4- இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்தநீரில்-2- ஜாமமாட்டி பயறளவு குளிகைசெய்யவும். இச்சாபத்தியம்.

### சுத்திவகைகள்

சுதத்தை வெந்நீர்விட்டறைக்கவும், கெந்தியை ஆவின் பாலிலுருக்கிச் சாய்க்கவும். வெண்காரத்தைச் சாணத்திலும், வாளத்தை முளைநீக்கி உப்பு, புளி, மிளகாயில் கொதிக்கவைத்து விளக்கெண்ணையில் வதக்கவும் சுத்தியாம்.



### விரோசனத்திற்கு வாலசஞ்சீவிக் கறுப்புக்குளிகை

வெண்காரம், நெல்லிகெந்தி, இரசம், சுக்கு, இவைகள் ஓரிடையாயெடுத்து வாளம் நாலிடைசேர்த்துப் பொற்றலைக் கையான் சாற்றால்-2-ஜாமமாட்டி மிளகளவு குளிகை கட்டவும் முன்போலச் சுத்திசெய்யவும்.

### விரோசனத்துக்கு லிங்கக்குளிகை

நேர்வாளம் பலம்-1, சீலையில்பொட்டணங்கட்டி சுத்தஜலத்தில்-30-நாழிகை ஊறப்போட்டு நஞ்சுபோக்கி முலைப்பாலி லூறவைத்த ஜாதிலிங்கம் பலம்-½, வெண்காரம் பலம்-½, கடுக்காய்த் தோல்பலம்- ¼-ஒன்றுபடுத்தி கல்வத்திலாட்டி மெழுகுபதமாய் வரும்போது மிளகளவு வுண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி அநுபான மறிந்துகொடுக்க விரோசனமாகும் இச்சாபத்தியம்.

### சித்தானந்த வயிரவக்குளிகை

சுத்திசெய்த இரசம், நாபி, இணங்கன் வகைக்குபணவெடை, இங்கிலியம்-4-பணவெடை, வாளம் 8-எடை இவைகளை இஞ்சிச் சாற்றிலோர் சாமமாட்டி உளுந்துப் பிரமாணம். குளிகைசெய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகையை இஞ்சிச்சாற்றிலும், தேன், நெய், சுக்கு கியாழத்திலுமிட விஷசுரம், சூலை, குடல்வாதம், மலபந்தம், பாண்டு, பீலிகை, வாய்வுமுதலிய ரோகங்கள் விட்டோடிப்போம் கடும்பத்தியம்.

### காயமாத்திரை

சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம், பெருங்காயம், நாபி, வெண்காரம், மிளகு வகைக்குக்களஞ்சி-1, வாளம் களஞ்சி-3- இவைகளைக் கற்றாழைச்சாற்றாலாட்டி மிளகளவு குளிகைசெய்துலர்த்திடவும்.

### அநுபானம்

இஞ்சிச்சாற்றிலும் கருப்புக்கட்டியிலுமுண்ண சுரங்கள் அதிசாரம், சீதசுரம், தாபசுரம், வாதபித்தசுரம், குளிர்சுரம், யாவும் விட்டோடிப்போம். பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

### சன்னிகுளிகை

சுத்திசெய்த இரசம், நாபி, பாஷாணம், லிங்கம், அரப்பொடி, தீமுறுவல் சமன்கூட்டி இஞ்சிச்சாற்றலாட்டி பயரளவு குளிகை செய்து வைக்கவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை ஒன்றை வெள்ளைப்பூண்டு தயிலத்தில் தாக்க சன்னி-13, பிறவீச்சு, உட்குத்து, குதிரைவலி, வாய்வு, பிறநோய் முதலியவைபோம் கடும்பத்தியம்.

**கன்னிகை சிந்தாமணிக்குளிகை**

வெண்காரம், லிங்கம், நாபி, காயம், வகைக்குச் சமனெடை கொண்டு வாளம் எடை-4-இவைகளைக் குமரிச்சாற்றாலட்டி மிளகளவு குளிகைசெய்யவும்.

**அநுபானம்**

மேற்படி குளிகை ஒன்றை இஞ்சி, தேன், முலைப்பால், திரிகடுகில்தாக்க பக்ககுலை, கெற்பகுலை, மண்டைகுலை, மலபந்தம் முதலியரோகங்கள்போகும் கடும்பத்தியம்.

**முச்சுரத்திற்குப் பச்சைகுளிகை**

துத்தம், நாபி, கெந்தகம், சூதம், காரம், அரிதாரம் இவைகளைச்சமன் கொண்டு காக்கணச்சாற்றில்-3-ஜாமமாட்டி உளுந்தளவு குளிகைசெய்யவும்.

**அநுபானம்**

மேற்படி குளிகை ஒன்றை முலைப்பால், சீனி, மிளகு, சுக்கு, தேன், இஞ்சிச்சார் இவைகளில்தாக்க மாறல்குரம், குளிர்ச்சுரம், நளிர்ச்சுரம், சன்னிகுரம், பித்தசுரம், சிலேத்துமசுரம், வாதசுரம், முறைசுரம், விடாச்சுரம் முதலியவைபோம் கடும்பத்தியம்.

**திரிலோகசிந்தாமணிக்குளிகை**

சீமை இரசபற்பம் விரா-6, இரசகற்பூரம் விரா-1, இரசச்செந்தூரம் விரா-1, சீமைகாவிக்கல் விரா-1 இவைகளைப் பசளைச்சாற்றால் 4-ஜாமமாட்டிப் பின்பு விளாம்பிசின் ஊறவைத்த ஜலம்விட்டொருஜாமமரைத்து சிறுபயரளவு உண்டைசெய்யவும்.

**அநுபானம்**

மேற்படி குளிகை ஒன்றைபனைவெல்லத்தில் வைத்துண்ண வாய்வு, மலபந்தம், கெற்பஸ்திரீகள் வயிற்றில்தங்கிய அழுக்கு, சன்னி, சூலை, குன்மம், பித்தவாய்வு முதலியவைபோகும் கடும்பத்தியம்.

**புண்கிரந்திக்குக் கருந்துளசிக்குளிகை**

வெண்காரம் விரா-3-சட்டியிலிட்டு உருகிறபோது பூரம் விரா1, இரசச்செந்தூரம் விரா-3/4-பொடித்து உருவிநிற்கும் வெண்காரத்திற்போட்ட நீர்வற்றியபின் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு ஓமம்பலம் 1/2-சற்றுவறுத்து கருந்துளசி இலைபலம் 1/2-போட்டு நிம்பபழச்சாற்றால் நெகிழ்வரைத்து தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் குளிகைகட்டி-3- அல்லது 5-நாளந்திசந்திகொடுக்க, புண், கிரந்தி, மேகவாய்வு, கொறுக்கு, பாரிசவாய்வு முதலியவைநீங்கும் பத்தியம் புளி புகை தள்ளவும், சீக்கிரம்வியாதிபோக வெந்நீருஞ்சாதமுண்ணவும். வாய்பிடிக்கவேணுமென்றால் இரசச்செந்தூரம் விரா-அரையாகச்சேர்க்கவும்.



### மேகப்புண் கிரந்திக்குப் பூரக்குளிகை

பூரம், சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை, ஓமம், பனைவெல்லம் இவைகளைச் சமன்கொண்டு ஒருஜாமமாட்டி மிளகுப்பிரமாணம் குளிகை செய்து குளிகை ஒன்றுவீதம் 10-நாளிருபோதுண்ண வெள்ளை, கிரந்தி, கொறுக்கு, புத்து முதலியவைபோம் கடும்பத்தியம்.

### மேகவாய்வினால் கைகால்பிடிப்புக்கும் மேகங்

காண்கிறவர்களுக்கும் இரசக்குளிகை.

வாலைரசம் பலம்-1, கெந்திபலம்-2, இரசபற்பம்பலம்- $\frac{1}{2}$ , பூரம் பலம்-1, மிளகுபலம்-1, இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றிலாட்டி கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து-9-நாளிருபோதுண்ணவும் கடும் பத்தியம்.

### வேறு பூரக்குளிகை

பூரம் விரா-1, கரண்டியில்கொஞ்சம்நெய்விட்டு பூரத்தைப் போட்டுக்காய்ச்சி பற்றி எறிகிறசமயத்தில் மேற்படி பூரத்தைப் பிரட்டிக்கொடுத்துவரவும் ஆறியபின்கீழ்சாய்த்து அலம்பிப்போட்டுக் கல்வத்திலிட்டு லவங்கம் விரா-2 சேர்த்து நிம்பபழச்சாறுவிட்டரைத்து 40-குளிகைசெய்து அந்திசந்தி ஒவ்வொரு குளிகை சாப்பிட மேகம், கிரந்தி, வெள்ளை, கொறுக்கு முதலியவைபோகும், பத்தியம் புளி புகை புலால் நீக்கவும்.

### தாளகக்குளிகை

காட்டுத்தாளகம் பலம்-1, சுக்கு பலம்-1, கிளிஞ்சில் சுண்ணம் பலம் அரைக்கால் இவைகளை நெகிழ்வரைத்துச் சட்டியிற்போட்டு அரை ஆழாக்கு எருமைச்சாணி பால்விட்டுக் குழைத்துக் கொதிப்பித்து சுண்டினபின் வறுத்தெடுத்து மறுபடியரைத்து செம்பறுத்திச்சாறு படிகொதிக்கவைத்து வறுத்தெடுத்தரைத்து துளசிச்சாறு விட்டுக் கொதிப்பிட்டு வறுத்தெடுத்தரைத்து கஞ்சாங்கோரைச் சாறுவிட்டுக் கொதிப்பித்து வறுத்தெடுத்தரைத்து குன்றியளவுண்டைசெய்து முலைப்பால்பனவெட்டு சீரகச்சூரணத்தில் வைத்துண்ண நளிர்ச்சுரம், மாறல்சுரம், நாட்சென்றசுரம் விடாச்சுரமுதலியசுரரோகங்கள் விட்டோடிப்போம். பத்தியம் கருவாடு, கத்தரிப் பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு, மிளகுநீர் புளியிட்டுச்சமைத்து கூட்டவும் அரைக்கீரை நல்லெண்ணை பூண்டு கடுகு சீரகம் நீக்கவும்.

மேற்படி மருந்தை சாறுவகைக்கு அரை ஆழாக்கு வீதம் கூட்டிக் கொதிப்பிக்கவும்.

### கெவுரிக்குளிகை

கெவுரிபாஷாணம், நெரிவிஷம், சாதிக்காய், குங்குமப்பூ, வாளம் வகைக்கு விரா-1, கல்வத்திலிட்டு மத்தஞ்சாறுவிட்டு ஒருசாமமரைத்து சிறுபயரளவு குளிகைகட்டி நிழலிலுலர்த்திவைக்கவும்.

**அநுபாணம்**

மேற்படி குளிகை ஒன்றை முலைப்பாலில்தாக்க சகலவிஷசுரங்களும் விட்டோடிப்போம். பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

**சுரராமபாணக்குளிகை**

நெல்லிகெந்தி பலம்-2, எலிபாஷாணம் பலம்-1, ஊமத்தைச் சாற்றால்-3-நாளாட்டிப் பின்பு நிம்பபழச்சாற்றால்-2-ஜாமமாட்டவும் சிறுபயரளவு குளிகைசெய்யவும்.

**அநுபாணம்**

முலைப்பால், சர்க்கரை, தேன், இஞ்சிசரசம், இவைகளில் மேற்படி குளிகை ஒன்றைத்தீட்ட சகலசுரங்களும் விட்டோடிப்போம் கடும்பத்தியம்.

**பூபதிக்குளிகை**

இரசம், கெந்தகம், வெண்காரம், லிங்கம், சிலை, நாபி, திரிகடுகு இவைகளைச் சமன்கொண்டு இஞ்சிசரத்தா லொருஜாமமாட்டி மிளகளவு உண்டைசெய்து வைக்கவும்.

**அநுபாணம்**

முலைப்பால், தேன், இஞ்சி, திரிகடுகுசுரணம், மிளகுகியாழத்தில் மேற்படி மாத்திரை ஒன்றைத்தாக்க சகலசுரங்களும் தோஷங்களும் நிவர்த்தியாகும் கடும்பத்தியம்.

அன்றி மேற்படி மருந்துகளைச்சுரணித்து நசியம் கலிக்கம் செய்யத்தீரும்.

**வேறு சுரக்குளிகை**

கடுகுரோகணிவேர்க்கொம்பு, கடுக்காய், நேர்வாளம், நொச்சிக்கொழுந்து, இரசம், நாபி, வெண்காரம், அரிதாரம், ஜாதிலிங்கம் வகைக்கு களஞ்சி-1, பொற்றலைக் கையான்சாற்றால் 2-ஜாமமாட்டி பயரளவு குளிகைகட்டவும்.

**அநுபாணம்**

மேற்படி குளிகையை முலைப்பாலிலுண்ண சகலசுரங்களும் விட்டோடிப்போகும்.

**வாதராட்சதன் குளிகை**

இரசம் விரா-8, நாபி விரா-7, கெந்தி விரா-6, வெண்காரம் விரா-5, ஊமத்தன் விரா-4- இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு சித்திரமூலவேர்க்கியாழம்விட்டு -2-ஜாமமரைந்து மிளகளவுண்டைசெய்து வைக்கவும்.



## அநுபானம்

தேன் முலைப்பால் இன்னும் தக்க அநுபானங்களில் மேற்படி மாத்திரை ஒன்றைத்தாக்க சன்னிவாதசுரம் வாய்வுகளுந்தீரும், கடும்பத்தியம்.

## ஆயரசக்குளிகை

இரசபஸ்பம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், திப்பிலி, லவங்கம், காயம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, மூசாம்பரம் இவைகளைச் சமன்சேர்த்து வெந்நீர்விட்டாட்டி களாக்காய்ப் பிரமாணம் குளிகைசெய்யவும்.

## அநுபானம்

வியாதிரூபங்களுக்கேற்ற அநுபானமறிந்துசெய்ய சீதளம், அழுக்கு, சன்னி, வாய்வுமுதலியவைபோம், கடும்பத்தியம்.

## வாந்திபேதிக்கு நிவர்த்திகுளிகை

பெருங்காயம் எடை-15, கறியுப்பு, மிளகு, வெள்ளெருக்கன் நரம்பு வகைக்கு எடை-7, பளிங்கு எடை-17, இரசபற்பம்-எடை 1-இவைகளை எட்டிக்கியாழத்தாலாட்டி அரை சுண்டக்காய்வீதம் குளிகைசெய்யவும்.

## அநுபானம்

எட்டி, திரிகடுகு கியாழத்திலிடவும். பத்தியம் கஞ்சி கொடுக்கவும்.

## மகாபுன்னைவேர்க்குளிகை

இரசம், காந்தம், கல்நார்பற்பம், வெண்காரபற்பம், திரிகடுகு குரணம், காயம், கோரைக்கிழங்கு இவைகளைச்சமன் கொண்டு புன்னைவேர்ப்பட்டையைப்புட்டாக்கி இடித்து இரசம்பிழிந்து மேற்படிமருந்தை 2-ஜாமமாட்டி பருத்திவிரையளவு குளிகைசெய்யவும்.

## அநுபானம்

மேற்படி குளிகை ஒன்றை இஞ்சிரசத்தில்தாக்க சுவாசகாசம், இருமல், மேல்மூச்சு, கோழைமுதலியதும் போம் இச்சாபத்தியம்.

## மாந்தத்திற்கு வாலைசஞ்சீவிக்குளிகை

வெள்ளை காக்கட்டான் வேர்ப்பட்டை விரா-2, இரசச்செந்தூரம் விரா- $\frac{1}{2}$ , பொரித்தவெண்காரம் விரா-1, சுக்குத்தூள் விரா- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டி குன்றியளவுண்டைசெய்யவும்.

## அநுபானம்

இஞ்சிச்சாற்றிலும், தேன், முலைப்பாலிலும், திரிகடுகுகியாழத்திலும் மேற்படி மாத்திரையைத்தீட்ட சகலமாந்தமும் விட்டோடிப்போம். பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

## மகா இலங்காதிக்குளிகை

முலைப்பாலில் சுத்திசெய்த லிங்கம்பலம் ½-க்கு கரண்டிக் கீரைச்சாறுபடி-¼- சுருக்கியந்து சாம்பிராணிசத்து பலம்-1- இவைகளை விளாம்பிசின் ஊறவைத்தஜலம் விட்டரைத்து 60-உண்டைசெய்யவும்.

## அநுபானம்

போஸ்தக்காய் பலம்-2- தூள்செய்து ஒருபடிசலத்தை அரைப்படியாய்க்காய்ச்சி அந்தஜலத்தில் தூளைப்போட்டுசற்றுமூடிவைத்து நன்றாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டி அதில் 6-பலம் சர்க்கரைசேர்த்து பாகுகாய்ச்சி அப்பாகில் அந்திசந்திஒவ்வொருமாத்திரை உறைத்து சாப்பிட்டபிறகு இரண்டுநாழிகை யானவுடன் சாம்பிராணிசத்து பணவெடை தேனிலிழைத்து சாப்பிடவும். பசியெடுத்தால் அரிசியுடைத்துக்கஞ்சி காய்ச்சிசுடிக்கவும். பிறகு மத்தியானத்திற்கு முருங்கைப்பிஞ்சு, கத்திரிப்பிஞ்சு, வாழைக்கச்சல், புளியாரை, தூதுளைவத்தல், ஆதண்டைவத்தல், நெய்ஆகும். ஒவ்வொருவேளை இறைச்சியாகும். புளிலேசாய்க்கூட்டவும் ஈளை, இரும்பு இரத்தகாசம், சுரம் முதலியவைபோம்.

## நீரிழிவு மதுமேகத்திற்கு கற்பூரதிக்குளிகை

பச்சைகற்பூரம், ஆவாரம்வித்து வகைக்குப்பலம் 1-வேப்பன் பிசின், விளாம்பிசின், முள்ளிலவம்பிசின், முருங்கைப்பிசின், ஒதியம்பிசின், கருவேலம்பிசின், பனைமரப்பிசின், வெள்ளைக்குங்கிலியம், தேத்தான்வித்து, கடலழிஞ்சில்வித்து, கஸ்தூரி, கோரோசனை, குங்குமப்பூ, அபின் வகைக்கு விரா-2, செவ்வகத்திச்சாறு, அத்தி நீர், திரிபலைக்கியாழம் இதுகளில் ஒவ்வொன்றை ஒவ்வொருஜாமம் விட்டரைந்து தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் குளிகைசெய்யவும்.

## அநுபானம்

எருமைத்தயிர், தேன், நல்லெண்ணை, இவைகளில் மேற்படி குளிகைவைத்து-7-நாளுண்ண நீரிழிவு, மதுமேகம், நீரருகல், நீர்ச்சுருக்கு முதலியவைபோம். இச்சாபத்தியம்.

## சன்னி-13-க்கும் வீரக்குளிகை

சுத்திசெய்த வீரம் விரா-1, பச்சைகற்பூரம் விரா-1, மிளகு விரா-1, இவைகளைக் குளிர்ந்தநீர்விட்டரைந்து மிளகளவு குளிகை செய்யவும்.

## அநுபானம்

தேன், கொடிவேலிக்கியாழம், மிளகுநீர் இவைகளில் தாக்க சன்னி பதின்மூன்றாம் விட்டோடிப்போம், பத்தியம் புளிமுதலியவை தள்ளவும்.

## கிராணிக்கு கபாடக்குளிகை

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, காயம், சீரகம், விடையம், கிராம்பு, அபினி, வெந்தயம், வன்னிகெற்பம், கழற்சிப்பருப்பு, குராசானி ஓமம் இவைகளைச்



சமன்கொண்டு கெஞ்சாக்கியாழத்திலாட்டி இலந்தைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகையை ஆவாரம் பஞ்சாங்கத்தில் வைத்துண்ண சகல கிராணிவகைகளும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

### சீதசுரம் சீதபேதிகளுக்கு ஆமையோடுகுளிகை

ஆமையோடுசுட்டது பலம்-1, கற்பூரசலாசத்துபஸ்பம் பலம் 1-விளாம்பிசின் ஊறவைத்த தண்ணீர்விட்டரைத்து மிளகளவு உண்டைசெய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகையை மாதுளம்சுரணத்திலும், சுக்குரணத்திலும் வைத்துண்ண சீதசுரம், சீதபேதிபோம், இச்சாபத்தியம்.

### வீரியவிர்த்திக்குளிகை

ஜாதிலிங்கம் விரா-1, அபின் விரா-1, முருங்கைவிரை விரா-4 இவைகளை ஆவின்பால்விட்டறைத்து கடலைப்பிரமாணம் உண்டை செய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகைஒன்றை ஆவின்பாலிற்கொள்ள வீரியவிர்த்தியாகும். பத்தியம், காடை, புறா, கிளுவை, அடைக்கலம், ஆட்டிறைச்சி முதலியவையாகும். அன்றி பதார்த்தங்களுக்கு மிளகுஎலுமிச்சம்பழம் சேர்க்கவும்.

### வேறுவீரியவிர்த்திக் குளிகை

ஜாதிக்காய், லவங்கம், வகைக்கு விரா-10, கோதும்பை அரிசி விரா-4, கசகசா விரா-2, லிங்கம் விரா-2, அபின் விரா-1, ஊமத்தை வித்து விரா-1, கஞ்சாவித்து விரா-1/2 இதுகளைப்பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பின்வெட்டி வேறுக்கு தண்ணீர்விட்டிடித்துப்பிழிந்து அந்தாச்சாற்றால்-4-ஜாமமாட்டியும், மலைவேம்புபட்டைச்சாற்றால்-2- ஜாமமரைத்தும் கழுதைப்பால்விட்டுப் பனிரெண்டு ஜாமமரைத்துக் குன்றியளவுண்டைசெய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகைஒன்றை தேங்காய்ப்பாலிற் கொள்ளவும். குன்மரோகிக்கு வெள்ளாட்டுப்பாலிற்கொடுக்கவும். வாதசரீரத்திற்குப் பசும்பாலிற்கொடுக்கவும். மேகசரீரத்திற்கு தேனிற் கொடுக்கவும். பித்தசரீரத்திற்கு கரும்பின்ரசத்திற் கொடுக்கவும். மேற்கூறிய வியாதிகளைப்போக்கி விந்தூறுங் கேணியாகும் பத்தியம் மேற்கூறியவை.

அன்றிமேற்கூறிய தாதுவிர்த்திக்குளிகைக்கு நிற்பபழத்தால் முறிப்பெனச் சொல்லப்படும்.

### வாலரசக்குளிகை

வாலரசம் விரா-1, இரசச்செந்தூரம் விரா-1, விடத்தாரி வேர்ப்பட்டை விரா-1¼-இம்முன்றையும் முலைப்பால்விட்டு மயனம் போலாட்டி கடலைப்பிரமாணங் குளிகைசெய்யவும்.

### அநுபானம்

மேற்படி குளிகையை வெந்நீரில்தாக்க பவுத்திரம், கைகறுப்பு, சர்வமேகரிணங்கள், கண்டமாலை, சொரிகுஷ்டம், மேகத்தடிப்பு இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

### சூரணவகைகள்

#### கெந்தகச்சூரணம்

கெந்தி விரா-1, இரசகற்பூரம் விரா-1, அயச்செந்தூரம் விரா-3-இவைகளை ஆர்க்கப்பொடிசெய்து சுக்குபலம்-1, கரிமஞ்சள்பலம் 1-சூரணஞ்செய்து மேற்படி சூரணத்தோடு கலந்து கல்வத்திற் போட்டு நெகிழ்வரைத்து அந்திசந்தி வெருகடிப்பிரமாணம் 9-நாள் தேனிற்கொள்ள மேகவாய்வு, பிடிப்பு, குடைச்சல், சூலை, மேகரிணங்கள் தீரும், பத்தியம் புளி புகை புலால் நீக்கவும்.

#### பஞ்சவர்ணபதிச்சூரணம்

காந்தம், அபினி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலக்காய், ஜாதிலிங்கம், ஜாதிக்காய், நற்சீரகம், செவ்வல்லி, கருஞ்சீரகம், குராசானி ஓமம், அதிவிடையம், கோரக்கர்முலி, மதுரம், தாளிசப்பத்திரி, கசகசா, கோரோசனை, காமப்பூ, சாதிபத்திரி, மாசக்காய், சடாமாஞ்சில், சிறுநாகப்பூ, லவங்கம், சித்தரத்தை, வால்மிளகு வகைக்கு களஞ்சி-1 இவைகளைப்பொடிசெய்து தேனிலுண்ண இருமல், ஈளை, காசம், குளிர், ஜன்னி, நீர்க்கடுப்பு, வட்டை, காமாலை, கிரந்தி, கழிச்சல்முதலியவைபோம் கடும்பத்தியம்.

#### வேர்க்கொம்பு சூரணம்

இருசீரகம், குராசானிஓமம், ஏலம், லவங்கம், திப்பிலி, காயம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, சித்தரத்தை, வசவாசி, ஜாதிக்காய், வெள்ளுள்ளி, கொத்துமல்லி, சுக்கு, பூரம், வகைக்குவிரா 1-இவைகளைச் சூரணித்துதேனிலுண்ண ஜன்னி, மந்தம், பொருமல், பழையபுண், இருமல், திமிர், பித்தவாய்வு, சூலை, குன்மம் முதலியவைபோம்.

#### தசமுலிச் சூரணம்

சிவனார்வேம்பு, சீந்திற்கொடி, சிறுகுறிஞ்சான்வேறு, நன்னாரி வேர், சங்கம்வேர், அமுக்கராவேர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூவரசம், பட்டை,



பரங்கிச்செக்கை, வெள்ளறுகு, திரிகடுகு, சிறுநாகப்பூ, வெளிச்சம்பிசின், ஏலம், பெருங்காயம், சந்தனம், தக்கோலம், மதுரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், லவங்கம், கருவேப்பிலை அபின் வகைக்குப்பலம்-1-கஞ்சாவித்து பலம்-4, பனைவெல்லம் பலம்-8- இவைகளை இடித்துமெழுகாக்கி சுண்டைக்காய்வீதம் கொள்ள கருங்குட்டம் மேகத்தடிப்பு, மேகப்படை, வாய்வுமுதலியவைபோம்.

கெஞ்சாவை ஒருநாள் ஜலத்திலூரவைத்துமறுநாள் ஏழுசலம் விட்டுக்கழுவி எடுத்துலர்த்தி சேர்க்கவும்.

#### வகவாசிக்ரணம்

வகவாசி களஞ்சி-2, லவங்கம், ஏலம், மதுரம், மரமஞ்சள், சீரகம், சிறுநாகப்பூ, திரிகடுகு வகைக்கு களஞ்சி-1, இவைகளைப் பொன்வறுப்பாய்வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலுண்ண உட்குத்து, சுவாசகாசம், இருமல், பித்தவாய்வு முதலியவைநீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

#### சத்திவிக்கலுக்குச் சூரணம்

திப்பிலி விரா-8, சீரகம் விரா-10, அத்தி விரா-5, இவைகளைப் பொன்வறுப்பதாக்கிச் சூரணித்து மயிலிறகைச்சுட்டுக் கரியாக்கி விரா-1-கலந்து தேனிலுண்ண சத்திவிக்கல்நீங்கும்.

#### கக்குவாய்க்கு திப்பிலிச் சூரணம்

செருப்புபற்பம், திப்பிலி இவைகளைச் சமன்சேர்த்து தேனிலுண்ண கக்குவாய் நீங்கும்.

#### ஈளை இருமலுக்குச்சூரணம்

நெல்லி, திப்பிலி, நெற்பொரி இவைகளைச் சமன்கொண்டு சூரணித்து தேன்னெய்யிற்கலந்துண்ண ஈளை இருமல்போம்.

#### வாதராட்சதன் சூரணம்

திரிகடுகு, சன்னராஷ்டகம், திப்பிலி, கெண்டுபரங்கி, லவங்கம், மதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், அக்கிராகாரம், லவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், ஓமம் வகைக்குப்பலம்-1/4, இரசம், கெந்தகம், பொறித்தவெண்காரம் வகைக்கு விரா-2, முன் மருந்துகளைச் சூரணித்துப் பின் புரசம், கெந்தகம், பொறித்தவெண்காரம் இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ஆட்டிக்கொண்டே மேற்படி கற்கவகைச் சூரணத்தைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் ரேகிக்கச்செய்து வெருகடிப்பிரமாணம் தேனிற் கொள்ள மேகப்பிடிப்பு, சூலை, குடல்வாதம், கைகாலில்வாய்வு, குன்மம்முதலிய ரோகங்கள்விட்டோடிப்போம். பத்தியம் புளி புகை புலால் தள்ளவும்.

### அகவகெந்தி சூரணம்

இலிங்கம் பலம்- $\frac{1}{4}$ , சிறுநாகப்பூ பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஏலம் பலம்-1, மிளகு பலம்-2, திப்பிலி பலம்-4, சுக்கு பலம்-8, அகவகெந்தி பலம்-16, இவைகளைச்சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் சர்க்கரையிலுண்டு ஆவின்பால் உடனருந்த மேகவகைகள், அஸ்திசுரம், வட்டை, மேகபாண்டு, சுவாசகாசம், ஈளை, ஊறல்முதலியவைபோகும் இச்சாபத்தியம்.

### திராட்சாதி சூரணம்

திவதாட்சி, பேரீச்சு, மதுரம், ஏலம், சந்தனம், நெற்பொரி, விலாமிச்சுவேர் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , நெல்லி, முள்ளி, கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, வெட்டிவேர், வால்மிளகு, ஜாதிக்காய், கொத்துமல்லி, கோஷ்டம், சீரகம், தாமரைதாது, நெய்தற்றாது, கூகைநீர், கல்நார், கற்பூரசலாசத்து வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{4}$ , இவைகளைச்சூரணித்து குங்குமப்பூவிரா-1, பச்சைக்கற்பூரம் விரா- $\frac{1}{4}$ , ஒக்கச்சேர்த்து சீனிபலம்- $8\frac{1}{2}$  யுங் கலந்தொன்றுபடுத்தி ஒருவிராகனெடைப் பிரமாணமுண்ண பித்தம்-40, அக்கினிமந்தம், அரோசிகம், சயம், இருமல், விக்கல், மூத்திரக்கரிச்சனம், மேகவட்டை முதலியவை நிவாரணம், இச்சாபத்தியம், அன்றிமேற்கூறிய கல்நாரையும் சலாசத்தையும் தனித்தனிஆவின் பாலில்நெகிழ்வரைத்து புடம்வைத்து நீற்றிச்சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

### பஞ்சதீபாக்கிச்சூரணம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி, இவைகளைப்பொன் வறுப்பாக்கிச்சூரணித்து சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளவும்.

### அநுபானம்

தேனிற்கொள்ள வாதநோய்கலும், நல்லஜலத்திற்கொள்ள வாய்வுபீடைபோம், வெந்நீரிற்கொள்ள மந்தம்நீங்கி பசியுண்டாம், வெள்ளைசர்க்கரையிற்கொள்ள பித்தநோய்கலும், வெண்ணையிற் கொள்ள உஷ்ணநோய்கள் விட்டோடிப்போம் இச்சாபத்தியம்.

### லேகிய வகைகள்

#### கடுகுலேகியம்

கடுகு பலம்-2, மஞ்சள் பலம்-1, அப்பளாகாரம் பலம்-1 இது களைச்சூரணித்து, பனைவெல்லம் பலம் 3-பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைப்போட்டுக்கிண்டி கழற்சியளவு லேகியம்கொள்ள குழந்தை பெற்றவர்கள் வயிற்றில்தங்கிய அழுக்குநீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

#### குங்குமப்பூ லேகியம்

பருத்தியிலை பிடி-1, சீரகம் விரா-1, மிளகு விரா- $\frac{1}{4}$ , சட்டியிலிட்டுச் சாம்பலாக்கி நிம்பபழச்சாறு உழக்குவிட்டு சுண்டக்காய்ச்சி ஏலக்காய்,



கடுக்காய், திப்பிலி, சுக்குவகைக்குப் பலம்-1½ சேர்த்துச் சூரணித்து மேற்படி சாம்பலில்கலந்து குங்குமப்பூ ஒருருபாயெடை சேர்த்து அரைபடிபன்னீரில் வெள்ளைசர்க்கரைபலம் 15-சேர்த்துப் பாகுசெய்து மேற்படி மருந்துகளைக் கொட்டிக் கிளறிக்கொண்டே ஆவினெய்பலம் 10-விட்டுக் கலக்கிக்கிளறி இறக்கி தேன்பலம், 2¼, விட்டுகழற்சியளவு சாப்பிட அட்டகுன்மம், அன்னத்துவேஷம், அரோசிகம், கண்ணெரிவு, காலெரிவு, மார்நோய், பித்தளரிச்சல், குடு, பித்தம், மேகம், மூலம், கடுப்பு, வெள்ளை, பயித்தியம் முதலியவை நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

### தும்மட்டிக்காய் கடுகுலேகியம்

தும்மட்டிக்காய்ச்சாறுநாழி, நிம்பபழச்சாறுநாழி, வெண்ணொச்சிச்சாறுநாழி, இஞ்சிச்சாறுநாழி, வெள்ளுள்ளிச்சாறுநாழி, இவைகளை நாலிலொன்றாகக்காய்ச்சி அதில் ஜாதிலிங்கம், காயம், சூதம், கெந்தி, நாய்க்கடுகு, மிளகு, மஞ்சள், சுத்திசெய்தவாளம் வகைக்குக்கழஞ்சி மூன்றாகப்பொடித்துத்தாவி பழம்புளி பதமாகும்வரையி லெரித்துண்ண அட்டகுன்மம், சூலை, பெரும்பாடு, பெருவயிறு முதலிய ரோகங்கள் விட்டோடிப்போம் கடும்பத்தியம்.

### இஞ்சிலேகியம்

இஞ்சிபலம்-8, பொன்வறுப்பாக்கி இடித்துத்தாளாக்கிமிளகு, திப்பிலி, தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், சீரகம், ஜாதிக்காய், லவங்கம், ஜாபத்திரி, கோஷ்டம், கடுக்காய், மதுரம் வகைக்குப் பலம்-½, சேர்த்து சூரணித்து தேனிலே பிசைந்து தான்றிக்காயளவுண்ண குன்மம், தனுர்வாய்வு, வயிற்றுவலி, அக்கினிமந்தம், இருமல் முதலியவைபோகும் இச்சாபத்தியம்.

### சுக்குலேகியம்

சுக்கு பலம்-5, பழச்சாத்திலூறவைத்துலர்த்தி மறுபடியும் கீழாநெல்லிச்சாற்றிலூறவைத்து ஓமம் அரிசி பலம்-1¼, இவைகளைச் சூரணித்து சர்க்கரை பலம்-7½, பாகுகாச்சிபதத்தில் மேற்படி சூரணத்தைத்தாவி நெய் பலம்-5-சேர்த்துக்கிண்டி இறக்கி தேன் பலம்-1¼- விட்டுசுண்டக்காயளவு அந்திசந்திகொள்ள வயிற்றிறைச்சல், ஊஷணபேதி முதலியவைபோகும். இச்சாபத்தியம்

### மகாசுழ்பாண்ட மதனசிந்தாமணி லேகியம்

கலியாணபூசனிக்காய் சாறுபடி-8, கறுப்பஞ்சாறு, விழுதிச்சாறு, கதலிச்சாறு, தென்னம்பாளையச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, வல்லாரைச்சாறு, எலுமிச்சைச்சாறு பால்வகைக்குபடி 2, ஆவாரம்பட்டை பூவித்து, சீந்தில், சித்தாமுட்டி, வெட்டிவேர், வில்வம், நெல்லி, அசுவகெந்தி, கோரைக்கிழங்கு, நெறிஞ்சில், செந்நெறிஞ்சில், மிளகருணை, சங்கனவேர், களாவேர், துத்தி, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-5, துணித்துப் பாண்டத்திட்டு மூன்றுதூணி நீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய்வற்றக்காய்ச்சி

முன்பு சாற்றிலாட்டி ஒன்றானபின்பு, திரிகடுகு, ஏலம், திரிபலை, வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், மதுரம், அக்கிராகாரம் லவங்கப்பட்டை, சடாமாஞ்சில், சிறுநாவல், புன்னைவித்து, பருத்திவித்து, அரத்தை, ஜாதிப்பத்திரி, லவங்கம், குறாசானி, ஓமம், கூகைநீறு, சந்தனம், சீரகம், குறுவேர், கொத்துமல்லி, கெஞ்சாயிலை, ஜாதிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, மாசக்காய், மைசாட்சி, வால்மிளகு, செவியம், அபின் சீந்திற்சர்க்கரை, பன்னீர்ப்பூ, துளசிவித்து கஞ்சாவித்து, அத்திவித்து, ஆலம்வித்து, அரசம்வித்து, முருங்கைவித்து, துத்திவித்து, பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, சோம்பு, வெந்தயம், வில்வப்பழம், நிலப்பனை, பூனைக்காலிவித்து, தாமரைக்கிழங்கு, அசுவகெந்தி, தகரை, விசுபுகோல்வித்து, சிலாசத்து, வேப்பம்பிசின், விளாம் பிசின், முந்திரிகைப்பழம், மாம்பருப்பு, மாதளைவித்து, முள்ளி வித்து, கல்நார், சூரிவித்து, கசகசா வகைக்குப்பலம்-1 இடித்து சூரணித்து சீனிபாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைப்போட்டுக் கிண்டி ஆவினெய்ப்படி விட்டுக்கிளறி இறக்கி தேன்பலம்-10 ஒக்கச் சேர்த்து லேகியமாயினபின் இந்நூலிற்கூறிய பவளபற்பழம், நாக பற்பழம் வைத்தொருமண்டலமுண்ண கிறாணி, அதிசாரம், பித்த வட்டை, அஸ்திசரம், ஈளை, காசம், சோகை பாண்டு, காமாலை, அட்டகுன்மம், கபாலச்குரு, நவமூலம், சுரகுலை, தலைசுழட்டல், சத்தி இரத்தப்பிரமியம் விக்கல், வலிகிரந்தி, குத்து, வெண்குட்டம், விப்புருதி, நீராம்பல், துடைவாழை, விரைவாதம், சூதகவாய்வுமுதலிய ரோகங்கள்நீங்கி, விந்தூறுங்கேணியாகும் இச்சாபத்தியம்.

கையாந்தகரைச்சாறுபடி- $\frac{1}{2}$ , பனைவெல்லம் பலம்-5 கரைத்துப்பாகுபதமாகக்காய்ச்சி, திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிக்கட்டை வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$  சூரணித்து, அடியிற்கூறிய அயச்செந்தூரம் பலம்-1 ஒக்கச்சேர்த்து மேற்படி பாகிற்கலந்து தேன்பலம்-15 விட்டு இளகினபதமாயிறக்கிகண்டைக்காயளவு அந்திசந்தியுண்ண சோகை, காமாலை, கணச்குரு, வீக்கம், தேகத்தில் இரத்தம் சுண்டி வெளுத்தல், ஊதுகாமாலை, பொருமல்முதலியரோகங்கள் நீங்கு மென்றறிக. இச்சாபத்தியம்.

### அயச்செந்தூரம்

நிம்பபழச்சாற்றில் மூன்றுநாளுறப்போட்ட அயம் பலம்-5, கல்வத்திட்டு கையாந்தகரைச் சாறுவிட்டாட்டி யுலர்த்திசிறுவில்லைகளாக்கி ஐட்டில்வைத்துமூடி மண்சிலைசெய்து முழப்புடம்போடவும் மேற்கூறியதைபோல் பதின்மூன்று புடம்போடச் செந்தூரமாம்.

### உடும்பு லேகியம்

உடும்பு இரண்டை தலை, தோல், குடல், விரல், போக்கியபின் கொத்துமல்லி, சோம்பு, இவைகளைச் சமன்கொண்டிடித்து அரிசி பலம்-10-ஈருள்ளிவீசை- $\frac{1}{2}$  சேர்த்து நெகிழுவரைத்து மேற்படி உடும்பின்வயிற்றினுள் பூசி காராக்கருணைபலம்-20-கீழ்மேலிட்டுசட்டியில்வைத்து ஜலம்நிரப்பி



தியிட்டெரிக்க பிட்டாகும், அப்பிட்டுப் பிசைந்து எலும்புகளையிடித்து ஒக்கச்சேர்த்து சிறுவில்லைகளாக வடகஞ்செய்து ரவியில்வைத்து திரிகடுகு, வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, மதுரம், அக்கராகாரம், ஏலம், லவங்கம், சிறுதேக்கு, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, சிறுலவங்கப்பட்டை, வாய்விளங்கம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, பரங்கிப்பட்டை, வகைக்குப்பலம்-5-முள்ளிலவம்பிசின், முள்ளிவித்து, வகைக்குசேர்-1/4, சடாமாஞ்சில், தாளிசம், ஆலம்வித்து, அத்திவித்து, துத்திவித்து, ஆளிவித்து, தேத்தான்வித்து, துளசிவித்து, வெள்ளரிவித்து, சப்ஜாவித்து, சத்திசாரணைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர், நன்னாரி, சதாவேரி, அகவகெந்தி, கோஷ்டம், கசகசா, வகைக்குப்பலம்-1/2-சூரணித்து மேற்படி உடும்புவடகத்தையும் ஒன்றுபடுத்தி இடித்துசர்க்கரையிற்கலந்து ஆவினெய் வீசை-1/2-சேர்த்துக்கிளறி இறக்கி தேன்வீசை-1/4-கூட்டி புன்னைக்காயளவு அந்திசந்தி ஒருமண்டலம்கொள்ள மேகரோகங்கள் இருபத்தொன்றும் நீங்கி குளிர்ச்சிதந்து தாதுவிர்த்தியுண்டாகும். பத்தியம்-காடை, அடைக்கலம், விலாங்கு, முருங்கைப்பிஞ்சு, சுண்டக்காய், அவரை, புறா, வெள்ளாட்டிறைச்சி, ஆவின்பால், நெய்முதலியவை ஆகும் கடுகெண்ணை நீக்கவும்.

### பிரண்டைலேகியம்

பிரண்டைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, புளிகருணைக்கிழங்கு, கொடி வேலிவேர், செந்நாயுருவிவேர் வகைக்கு பலம்-10, சிறுகநறுக்கிப் பாண்டத்திட்டுப் பதக்குஜலம்விட்டு எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிறக்கி பழஞ்சர்க்கரை பலம்-25-சேர்த்துப் பாகுசெய்து கொட்டைநீக்கிய கடுக்காய்-100, திரிகடுகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், சதகுப்பி, விழலரிசி, குடபாலைஅரிசி, கோஷ்டம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, லவங்கம், ஆனைத்திப்பிலி, லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, தான்றிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, மரமஞ்சள், ஓமம் வகைக்குப்பலம்-1, பிரமியிலைச்சூரணம் பலம்-2, இவை களைச்சூரணஞ்செய்து மேற்படி பாகிற்போட்டுக்கிண்டி நெய்பலம்-8, நல்லெண்ணை பலம்-4-ஒன்றுசேர்த்துக் கிளறி இறக்கிதேன்பலம்-5, விட்டுக்கலந்து புன்னைக்காயளவு அந்தி சந்தி-20-நாளுண்ணை மூலம், மூலக்கிராணி, மூலகுன்மம், சதையடைப்பு, மலபந்தம், மூலஇரைச்சல், சரீரமிளைப்பு, யோனிசதையடைப்பு, மலஜலதாரையில் சதையையுண்ணல், மூலவீக்கம், மூலத்தினவு, மேல்நோக்கியவாய்வு, அக்கினமந்தம் மூலபாண்டு ஆகிய ரோகவகைகள் நீங்குமென்றறிக. பத்தியம் கைப்பு புளிப்புலகைகள் நீக்கவும்.

### ஜாதிக்காய் லேகியம்

ஜாதிக்காய், கசகசா, முருங்கைப்பிசின், ஆவாரம்பிசின், கோதும்பைநெய் வகைக்குப்பலம்-2-ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1/2- இவைகளைச்சூரணித்து-5- தேங்காய்ப்பாலில்

பாட்டுச்சர்க்கரைபலம்-10- சேர்த்துப் பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்கிளறிபதத்தில் நெய்பலம்-10-விட்டு அலுவா போலசெய்து அந்திசந்தி-10- நாளுண்ண லேபனபுஷ்டியுண்டாம்.

### கருணைக்கிழங்கு லேகியம்

காரக்கருணையை மேல்பரணிசீவி ஆவின்பாலில் வேகவைத்துக்கடைந்து பனைவெல்லப்பாகில்விட்டு நெய்சேர்த்துக்கிளறி பாக்களவு அந்திசந்தி 10-நாளுண்ண நவமூலங்களும் விட்டோடிப் போகுமென்றறிக.

### சிவனார்வேம்பு லேகியம்

சிவன்வேம்பு ஆள்கமை-1- கொண்டுவந்து உலர்த்திடித்து நாலுபானையிற்போட்டு தண்ணீர்விட்டு -3-நாளுறியபின் எட்டி லொன்றாய்க்காய்ச்சிறக்கி சங்கம்வேர் விரா-1, துறட்டுமுள்வேர் விரா-1- ஒருபானையில்போட்டு ஜலம்விட்டு மூன்றுநாளுறியபின் முன்போல எட்டிலொன்றாகக்காய்ச்சிறக்கி மேற்படி கியாழத்தில் ஒன்றுபடுத்தி வேறு பாண்டத்திட்டு ஒருபடியாகக்காய்ச்சியதில் வெள்ளாட்டுநெய்படி- ½- சர்க்கரைபலம்-10-சேர்த்து சுண்டக்காய்ச்சி லேகியபதத்திலிறக்கி கழற்சிக்காயளவு அந்திசந்திமண்டலம்கொள்ள கன்னப்பிளவை, மேகப்படை, மேகரணம், ஊறல், ஊதல், கிரந்திப்புண், வெள்ளை, வெண்மேகம், திமிர்வாய்வு, கீல்வாய்வு, தமரகவாய்வு, பாரிசவாய்வுமுதலிய ரோகங்கள் நீங்குமென்றறிக. பத்தியம் வியாதிகளுக்குத்தக்கதாக வைத்துக்கொள்ளவும்.

### தாளிசப்பத்திரிலேகியம்

தாளிசப்பத்திரி, அரத்தை, வெண்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி ஆனைத்திப்பிலி, இலவங்கப்பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, ஏலம், இலவங்கம் ஜாதிக்காய் வகைக்குபலம்-¼, இவைகளைச் சூரணித்து படி ஆவின்பாலில் சர்க்கரை பலம்-20-சேர்த்துப்பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைத்தூவி ஆவினெய்பலம்-10 சேர்த்துக்கிளறி இறக்கி தேன்பலம்-5-கூட்டி புண்ணைக்காயளவு காலை மாலை 40-நாளுண்ண இருமல், ஈளை, காசம், சுரமுதலிய ரோக வகைகள் நீங்குமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

### தாதுவிர்த்திக்கு மன்மதலேகியம்

கருவேலம் வித்தின் பருப்புத்தூள்பலம்-8, களிப்பாக்குத்தூள் பலம்-8, கருவேலம்பிசின் பலம்-3, ஒருசட்டியில்-2-படி ஆவின் பால்விட்டு ஏடுகட்டி முன் மாவைக் கீழ்மேலிட்டு நடுவில் பிசின் வைத்துமேல்மூடி அடுப்பில்வைத்து சிறுதியாயெரித்து அரைபடி பால்சுண்டிய சமயத்தி லிறக்கி முன்பு மருந்தைக்கொட்டி நன்றாய்ப் பிசைந்து மேற்படி பாலில்-15- பலம் சர்க்கரைபோட்டு பாகு பதத்தில் ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, ஏலம், இலவங்கம்



வகைக்கு பலம்-1, தூள்செய்து பேட்டுக்கிளறி நெய் பலம்-7½, விட்டுக் கிண்டி இறக்கி தேன்பலம் 3½, விட்டு லேகியம் பாக்களவு செய்து மண்டலம்கொள்ள மேகரோகங்கள்நீங்கி வீரிய விர்த்தியுண்டாம், பத்தியம்-கடுகெண்ணை, மீன், கருவாடு முதலியவை நீக்கவும்.

### கிருஷ்ணலீலாவிநோதக் குளிகையென்றும்

#### தாதுவிர்த்தி லேகியம்

சுக்கு, மிளகு, வெண்மிளகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலரிசி, திப்பிலி, ஜாதிக்காய், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, குராசானிஓமம், ஜாதிபத்திரி, மராட்டிமொக்கு, வாய்விளங்கம், அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், சந்தனம், கோஷ்டம், மோடி, தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், குரத்து நிலவாகை, சிவதைவேர், சோம்பு, தக்கோலம், கடுக்காய்ப்பிஞ்சு, வால்மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, அதிவிடயம், சாஜிரா, ரோஜாப்பூ, சூரியகாந்தி, மதனாபீசம், வெள்ளைச் சார்வளைவேர், சீந்தில்சர்க்கரை, செண்பகப்பூ வகைக்குப்பலம்-1, பரங்கிசெக்கைபலம்-5, நன்னாரி, பலம்-20, கெஞ்சாவித்து, அத்தி வித்து பூனைக்காலிவித்து, முருங்கைவித்து, சப்ஜாவித்து, துளசி வித்து, துத்திவித்து, பேதனாவித்து வகைக்குபலம்-1, ஊமத்தை வித்து, ஆலம்வித்து அரசன்வித்து, நீர்முள்ளிவித்து, விசப்பு கோல்வித்து, கார்போகவித்து, கட்டுவாழைவித்து, நத்தைச்சூரிவித்து, நருவுளிவித்து, வெட்பாலைவித்து, சமுத்திரஜோதிவித்து, முருக்கன்வித்து, பீஜபன்வித்து, வெள்ளரிவித்து, ஜாப்ராவித்து, ஆவாரம்வித்து, அக்ரோட்வித்து, தற்போஜிவித்து, பிஸ்த்தோல் வித்து, நிலப்பூசனிவித்து வகைக்கு பலம்-½, தண்ணீர்மிட்டான் கிழங்கு, கன்னியாகுமரிக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு, வகைக்குப்பலம்-1 இவைகளைச் சூரணித்து பாதாம் பிசின், காட்டுவாபிசின், வேப்பன்பிசின், இலவம்பிசின், விளாம்பிசின், முருங்கைப்பிசின், வேலம்பிசின், ஆலம்பிசின், ஆவாரம் பிசின், சாலாம்பிசின், வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை மேற்கூறிய கியாமுத்தில்-8-ஜாமமுறவைத்து கல்வத்திலரைத்தரைத்துக் கியாமுத்திற்கலக்கி வடிகட்டிதிப்பியை அப்புறப்படுத்தி-3-படி ஆவின் பால் ஒக்கச்சேர்த்து அடுப்பேற்றி சற்றுக்கொதிக்கவைத்து பனவெட்டு பலம்-20- கரைத்துப் பாகுபதத்தில்முன்பு குரணத்தைத் தூவிக்கிளறி நெய் பலம்-20- சேர்த்து நீர்வற்ற மெமுகுபதத்திற்கிண்டி இறக்கி தேன்பலம் -10-விட்டுப்பின்பு வெண்காரபற்பம், சிங்கிபற்பம், பலகறைபற்பம், கல்நார்பற்பம், சலாசத்துபற்பம், நாகபற்பம், வெள்ளிபற்பம், வகைக்கு பலம்-¼, சேர்த்து ஒன்றாய்த் திரட்டி புன்னைக்காயளவு அந்திசந்திமண்டலம் கொள்ள மேகச்சூடு, பித்தவாய்வு, வெள்ளை, மதுமேகம், காசம், தந்திமேகம், இரத்த வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு, எலும்புருக்கி, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, மலச்சிக்கல், அரைமடி, சிரங்கு, கிரந்தி, கபாலச்சூடு, பீனிசம், கண்ணருகல், குத்துவாதம், சத்தி, நாவரட்சி, சுக்கிலவாய்வு மூர்ச்சைமுதலிய மேகநோய்கள் நீங்கி தேகவாட்ட மின்றி சுக்கிலமீறி மகாவிஷ்ணுவாகிய கிருஷ்ணாவதாரனைப்போல மிகுசுகபோகங்களை

அனுபவிக்கலாமென்றறிக. அன்றிமேற்கூறிய லேகியத்தை உண்டவர்களுக்கு ஒருக்கால் மலச்சிக்கல்நேரீடில் குல்குந்து சமன் கூட்டியுண்ணவும், பத்தியம்-விலாங்கு, காடை, அடைக்கலம், உடும்பு முயல், கோழிமுட்டை-ஆட்டிறைச்சி, முருங்கைப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பூ, விளாம்பழம், நெய், சீனி, கற்கண்டு, ஆவின்பால், பொன்னாங்கண்ணி, மணத்தக்காளி, வெந்தயக்கீரை, முளைக்கீரை, பருப்புக்கீரை, அத்திக்காய், அவரைக்காய், வெண்டக்காய் முதலியவைசேர்க்கவும், கடுகெண்ணை மச்சமுதலியவை நீக்கவும், அன்றி மேற்கூறியலேகியத்தை யுண்டபின் சாரப்பருப்பு, பாதாம்பருப்பு, திராட்சப்பழம், பேரிச்சன், கற்கண்டு தேன் இவைகளைச் சமன்கொண்டு மண்சாடியிலிட்டு சூரியபுடம்பவைத்துகொஞ்சம் புசிக்கவும் மிகநன்று.

### தாதுவிர்த்திக்குப் பாயாசங்கள்

ருமஸ்திக்கு விரா-1, நீர்முள்ளிவித்து விரா-2, கசகசா விரா-3 இவைகளைப் பொடிசெய்து ஆவின்பாலில்காய்ச்சி 10-நாளுண்ண தாதுவிர்த்தியுண்டாம்.

### 2-வது

ருமஸ்திக்கு சாலாமிசர் சபேதாமிசுறி வகைக்கு விரா-1, பொடித்து ஆவின்பாலிலிட்டுக் காய்ச்சி-10, நாளுண்ண விந்தூறுங் கேணியாகும்.

### 3-வது

ஆவின்பால் படி-1, முருங்கைப்பூ பலம்-1, முருங்கைப்பிசின் பலம்-5, ஜாதிக்காய் பலம்-1, சுத்திசெய்த கஞ்சாதுள் விரா-½- சேர்த்து சுண்டக்காய்ச்சி லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு காலைமாலை-10-நாளுண்ண சுக்கிலவிருத்தியுண்டாம்.

### 4-வது

முருங்கை இளம்பிஞ்சு பிடி-1, பசும்பாலுழக்கில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கடைந்துண்ண மேகரோகங்கள் நீங்கி வீரிய விருத்தியுண்டாம்.

### 5-வது

முருங்கைப்பூ பிடி-1, வெள்ளெருக்கம்பூ பிடி-½, அரைபடி ஆவின்பால் போட்டுக் காய்ச்சியுண்ண தாதுபுஷ்டியுண்டாம்.

### எண்ணைவகைகள்

#### மேகவியாதிகளுக்கு நிலக்கடம்பு எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி-1ல் நிலக்கடம்பையிலை, சங்கிலை, சங்கங் குப்பி, சிறுசின்னி, நுணா, குமரி, கோழிஅவரை, வெங்காயம் சாறு வகைக்கு படி அரைக்கால், கமுதைவிட்டைப்பால், புங்கம்வேர்சீவினபால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் சேர்த்து பச்சை செங்கத்தாரிப்பட்டை சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-¼ ஆவின்பால் அரைத்துக்



கூடப்போட்டு மஞ்சிட்டிலே, பரங்கிச்செக்கை, கார்போக அரிசி, வெட்பாலையரிசி, வகைக்கு பலம்  $\frac{1}{4}$  குரணித்து மேற்படி எண்ணையிலொன்று படுத்தி கடுகுபதத்தில் காய்ச்சியிறக்கி வடிகட்டி ஜாதிலிங்கம் விரா-1, ஆர்க்கப்பொடித்துப்போட்டு உச்சிக்கரண்டி ஒன்றுவீதம்-7-நாள் சாப்பிட மேகப்படை, மேகத்தடிப்பு, மேகச் சொரி, சிரங்கு, மேகவாய்வு, குதகவாய்வு, கட்டி, புண், கிரந்தி, நுணாக்கிரந்தி முதலியவை நீங்கும், பத்தியம் இறைச்சி, கத்திரிப் பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு, வெண்டக்காய், அவரை, துவரை, ஓலை வாளைக்கருவாடு முதலியவை ஆகும். சுட்டபுளி, வறுத்தவுப்பு கூட்டவும். நெய் தாளித்ததுக்காம்.

### மேகத்தினா லிளைத்தவர்களுக்கு நல்லெண்ணை

நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , பொடுதலைச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , தேங்காய்ப்பால் படி- $\frac{1}{2}$ , வடிகட்டி வெந்தயம் பலம்-2 $\frac{1}{2}$ , ஊறவைத்து மேற்படி பால்விட்டரைத்து பனவெட்டு பலம்-2  $\frac{1}{2}$ -சேர்த்துக் கரைத்து மேற்படி எண்ணையுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்திறக்கி கடுகுடன் வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி பாக்களவு கடுகும்தின்று உச்சிக்கரண்டியளவு எண்ணையும் சாப்பிட்டுவர மேகக்குடு, மேகவாய்வு, சொரி, கைகாலசதி முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் புளி, புகை, புலால்நீக்கி நெய் தாளித்ததிற் சேர்க்கவும், மிளகாய்க்குப் பதில் மிளகும், புளிப்புக்கு பதில் எலுமிச்சம்பழமும் சேர்க்கலாம் மறுபத்தியமானபிறகு ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

### மேகவியாதிகளுக்கு தேங்காய் எண்ணை

ஒருதேங்காய்த்திருவி பால்பிழிந்து இரசகற்பூரம் விரா-1 பொடிசெய்து பாலிற்போட்டுக்காய்ச்சிப் பதத்தில் எண்ணையை வடித்துக்கொண்டு கடுகில் பனைவெல்லம் பலம்-1, கூடப்போட்டு நெகிழ்வரைத்து தூதுளங்காய்ப் பிரமாண முண்டைசெய்து காலமே ஒவ்வொரு உண்டையும் பணவெடை எண்ணையுமுண்டுவர, மேகவாய்வு, மேகவூறல், சிரங்கு, நுணாக்கிரந்தி, ஊஷணகாந்தல் முதலியவை நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

### சகல மேகங்களுக்கு சஞ்சீவி எண்ணை

பிரமி, காட்டுமல்லிகை, கொவ்வைத்தண்டு, பொடுதலை, அகத்தி, செருப்படை, பசுமுன்னை, முடக்கொத்தான் கொட்டைக் கரந்தி, சங்கனிலை, சங்கங்குப்பி, கழற்சி, கம்மாறுவெற்றிலை, கருநொச்சி, வெண்ணொச்சி, வல்லாரை, சிவதை வகைக்கு சாறுபடி- $\frac{1}{2}$ , வெங்காயம், நிம்பபழம், வகைக்கு சாறுபடி  $\frac{1}{2}$  கழுதைவிட்டைப் பால் தேங்காய்ப்பால் வகைக்கு படி- $\frac{1}{2}$  விளக்கெண்ணைபடி -2, இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி சன்னலவங்கப்பட்டை, வேம்பாடம்பட்டை, பரங்கிப்பட்டை, சீரகம், பெருஞ்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-1, கல்நார், கல்மதம் வகைக்கு பலம் அரை, ஆவின் பாலிலாட்டி மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில்

குராசானி ஓமம், கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-1-சேர்க்கவும் இந்த எண்ணையை உச்சிக்கரண்டிவீதம்-7-நாள்கொள்ள மேகக்கிரந்தி, மூலவாய்வு, வட்டைமேகக்குடு இவைகள் நீங்கும். பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவை சேர்க்கவும். மேற்படி எண்ணையைக்காய்ச்சி இறக்கும்போது செம்பூரம்பட்டை தூள்செய்து போட்டிறக்கவும்.

### இடி எண்ணை

சித்தாமணக்கெண்ணை படி-1, இரசம் பலம்-¼ காம்புபோக்கின பாவட்டையிலை பலம்- 2½, கொவ்வையிலை பலம்-2½, பச்சைவெத்திலை பலம் 2½, ஓமம் பலம்- ¼, மரவுரலிற்போட்டு இடித்து இரசத்தையும் கூடவிட்டு பூணில்லாவுலக்கையால் நாலுஜாமம் ஜாடி மரத்துடுப்பால் துராவி உச்சிக்கரண்டியளவு-7-நாள் உட்கொள்ள படர்தாமரை, நுணாக்கிரந்தி, மருகிரந்தி, கைகறுப்பு, கண்டமாலை, பவுத்திரமேகம், இரணமேகம் ஊறல் முதலியவைபோகும். பத்தியம், கடும்பத்தியம், மறுபத்தியம் கழிந்தபிறகு, விளக்கெண்ணையில் ஸ்நாநஞ்செய்யவும்.

### கல்லுருவி எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி-1-ல் கல்லுருவிப்பூண்டு சமூலமிடித்து தேங்காயளவு கலக்கிக் காய்ச்சிவடித்து ஆழாக்கெண்ணையை -7 நாள் கொள்ள மேகவாய்வுகள், கைகால்பிடிப்பு, வீங்கியிருத்தல், தாழங்கால் முதலிய ரோகவகைகள் நீங்கும், பத்தியம் முருங்கைப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, கத்திரிப்பிஞ்சு முதலியவையாகும், வறுத்தவுப்பு கூட்டவும், மறுபத்தியமாயின பின் ஸ்நாநஞ்செய்விக்கவும்.

### குமரி எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி-1-ல் குமரிச்சாறு படி ½, ஆவின்பால் படி அரை கலந்து சீரகம், ஏலம், கிராம்பு, மதுரம், மாசக்காய், கோஷ்டம், சுக்கு வகைக்கு பலம் அரைக்கால் வெந்தயம் பலம்- ¼, ஓரிலைத்தாமரை பலம்-2-இவைகளைப் பசும்பால் விட்டரைத்து மேற்படி எண்ணையிற்போட்டுக் காய்ச்சிப் பதமாகுமுன் பேயன்வாழைப் பழம் 15-துண்டுகளாக்கி எண்ணைவடிக்கிற ஏனத்திற்போட்டு பதத்தில் எண்ணையை வடித்துக்கொண்டு கரண்டியளவு பிள்ளைகளுக்குத் தக்கவைகொடுக்க சொரி, கரப்பான், சிரங்குபோம் இச்சாபத்தியம்.

### குளிர்ச்சிக்கு எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி-1-ல் ஓரிலைத்தாமரைச்சாறு படி-அரை, ஈரவெங்காயச்சாறுபடி அரை, எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி அரை, கத்தாழஞ்சோறுபடி அரை, வெந்தயம் பலம்-10, அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சி, பதத்தில் வடித்துக் கரண்டியளவு சாப்பிட ஊஷணகாந்தல், மேகக்குடு முதலியவைபோகும் இச்சாபத்தியம்.



## கொட்டைப்பாக்கெண்ணை

கொட்டைப்பாக்கு-10(1)- சீவி இரண்டுபடி ஜலம்விட்டு கால்படியாகக் காய்ச்சி இறுத்துக்கொண்டு விளக்கெண்ணை படி அரை, வல்லாரைச்சாறு படி அரை, கூடவிட்டு எரித்து பதத்தில் வடித்து பிள்ளைகள் பெரியவர்களுக்கு தக்கது கொடுக்க கணக்குடுதணிந்து சொரி சிரங்கு முதலியவை நீங்கும், பத்தியம் புளி, புலால் நீக்கவும்.

## சீத இரத்தக்கழிச்சலுக்கு எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி 1-ல்- கத்தாழஞ்சாறு, காணிச்சாறு வகைக்குப்படி அரைகலந்து வெங்காயம் பலம்-20- அரிந்துபோட்டு சீரகம் பலம்-2-தூள் செய்து மேற்படி எண்ணையிலொன்றுபடுத்தி காய்ச்சி வெங்காயம் சிவந்தபதத்திலிறக்கி பெரியவர்களுக்கும், சிறுவர்களுக்கும் உச்சிக்கரண்டிவீதம்-7-நாளுட்கொள்ள சீதக்கழிச்சல், இரத்தக் கழிச்சல், ஊஷணக்கழிச்சல், மூலக்கழிச்சல் முதலியவைபோகும், இச்சாபத்தியம்.

## நிம்பபழ எண்ணை

சித்தாமணக்கெண்ணை புதுவைபடி இரண்டரை கத்தாழஞ் சாறு, தேசிச்சாறு வெங்காயச்சாறு வகைக்குப்படி அரையே அரைக்கால் கடுக்காய்த்தோல் பலம்  $5\frac{1}{4}$  சன்னலவங்கப்பட்டை, லவங்கம் மதுரம், வால்மிளகு, கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு பலம் அரை, சோம்புபலம் அரையே அரைக்கால், வெந்தயம் பலம் அரையே அரைக்கால், ஜாபத்திரி விரா-1 இவைகளை முன்சாறு விட்டரைத்து எண்ணையிற்கரைத்து-3-நாள் சூரியபுடம் வைத்து பிறகு காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து கரண்டியளவு-2-நாளுண்ணை மூலச்சூடு, கணச்சூடு, கபாலச்சூடு முதலியவை நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

## குழந்தைகளுக்கு மாந்தஎண்ணை

விளக்கெண்ணைபடி-1-ல் இண்டைக்கொழுந்து, வெள்ளறுகு, உசிலம்பட்டை வெள்ளைப்பூண்டு, மஞ்சள்வகைக்கு எலுமிச்சங்காய் அளவு அரைத்துக் கரைத்து தும்மட்டிக்காய் தோல்விரைத்தள்ளிபாதி பில்லைபில்லையாயறிந்துபோட்டு கடுகுபதத்தில் காய்ச்சி வடித்து பிள்ளைகள் பலத்துக்கேற்ற அளவுகொடுக்க சகல மாந்தங்களும் விட்டகலுமென்றறிக, பத்தியம், புளி, புலால் நீக்கவும்.

## தேங்காய் எண்ணை

வெள்ளறுகு சாறுபடி-1, புங்கம்பால்படி-1, தேங்காய்ப்பால் படி-1, தேங்காயெண்ணை படி அரை இவைகளை ஒருங்குசேர்த்து கடுகுரோகணி பலம்-1, கம்மாறு வெற்றிலைக்காம்பு பலம்-1, சுத்தி செய்தவாளம்-விரா-2- அரைத்து மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி கடுகுபதமாய்க் காய்ச்சிறக்கி, நீராகாரத்தில் ஒருதுளி முதல் பிலத்துக்கேற்ற துளிகள்விட்டுச்சாப்பிட

மிகுசுகமாகபேதியாகி வெள்ளை, இரணம், கிரந்தி முதலிய மேகநோய்கள் நீங்கும், அன்றி கெற்பந்தரித்த முதல் ஒன்பதுமாதவரையில் மாதமாதந்தவறாமற்கொடுத்தால் பேறுகாலத்தில் மிகுஷ்டமின்றி பிள்ளையும் பிறந்து அப்பிள்ளைக்கு புண், சிரங்கு, செவாப்பு முதலிய ரோகங்களணுகியிறாது மேற்படி எண்ணை கெற்பஸ்திரீகளுக்கும் மேகங்கண்டவர்களுக்கும், முக்கியமானவையும் அநுபவமாயுங் கண்டெழுதிய தென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

### கணத்தெண்ணை

சித்தாமணக்கெண்ணை படி-1-ல் முசுமுசுக்கை குருவிச்சுபூண்டு, வல்லாரை, நரிபயத்தம், கணப்பூண்டு, கற்றாழைமடல், அகத்தியிலை, வெங்காயம் வகைக்குச் சாறுபடி-¼-சேர்த்து கடுக்காய் பலம் ஒண்ணரையே அரைக்கால், கருஞ்சீரகம் பலம்-1, துணித்துப் போட்டு வெந்தயம் பலம்-1, சித்தரத்தை பலம்-1, மற்றைய மூன்றுமருந்தை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்துக் கரண்டியளவாய்க் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

### வெள்ளெண்ணை

ஏலம் லவங்கம், சுக்குவகைக்கு விரா அரை, சூரணித்து சித்தாமணக்கெண்ணை உழக்கில்கலந்து பூரம்-விரா-1, பொடித்துப் போட்டு உச்சிக்கரண்டிவீதம்-7-நாளுண்ணை சூலை, மாந்தம், வாய்வு, கைகால்பிடிப்பு, வெள்ளை முதலிய ரோகங்கள் நீங்கும், கடும்பத்தியம் மேற்கூறிய சூரணத்தையும், பூரத்தையும் மேற்படி எண்ணையை விட்டு கல்வத்தில் நெகிழ்வரைத்து கலக்கிக்கொள்ளவும்.

### இரசகற்பூர எண்ணை

ஆமணக்கெண்ணை வீசை-1, ஏலம் விரா-3, லவங்கம் விரா-1, சுத்தித்தவாளம் விரா-1, இரசகற்பூரம் விரா-1-அரை இவைகளை செம்பருத்திச்சாறு உழக்காலாட்டி மேற்படி எண்ணையிற் கரைத்து நாடோறும் சூரியபுடம்வைத்து சிறுகரண்டியளவு காலையிலுண்டு துத்தியிலையும் வெந்தயமும் சிவக்கவறுத்து கியாழமிட்டு மாலையிற் கொள்ள மாந்தம், பிடிப்பு மேகலுறல்கள், கீல்வாய்வு முதலியவை நீங்கும், கடும்பத்தியம்.

### குழம்பு வகைகள்

#### விரோசனத்துக்கு பவழக்குழம்பு

ஜாதிங்கம், வெண்காரம் வகைக்கு விரா2 முத்துக்கொட்டை பருப்பு விரா-4, சுத்திசெய்தவாளம் விரா-8 இவைகளை யரைத்துக் குன்றியளவுண்டைசெய்து மாத்திரை ஒன்றையுண்டு குளிர்ந்த ஜலம் உடனே அருந்த பேதியாகும், வெந்நீரருந்த பேதிகட்டும், வாதநோய்களும், இச்சாபத்தியம்.



**பஞ்சகூதக் குழம்பு**

வீரம் இரசகற்பூரம், ஜாதிலிங்கம், இரசச்செந்தூரம், சுத்தி செய்தவாளம் வகைக்கு விரா-1 இவைகளை உள்ளித்தயிலத்தாலாட்டி மிளகளவுண்ண சூதகவாய்வு, உதிரச்சிக்கல் முதலியவை நீங்கும், வறுத்த உப்பு, சுட்டபுளி கூட்டவும்.

**சேத்துமக்குழம்பு**

திரிகடுகு, திரிபலை, தேத்தான்விரை, சீரகம், மதுரம், இந்துப்பு அசுமோதகம், சின்னிவிரை, முத்தக்காசு, வெட்டிவேர், சிறுவமுதிலைவேர், நன்னாரிவேர், தூதுவளைவேர் வகைக்குகழஞ்சி-1, இவைகளைச் சூரணித்து தேன்விட்டுக்கிளறி கழற்சியளவு இருபோதுண்ண இருமல், சுவாசம், சேத்துமநோய்கலும், இச்சாபத்தியம்.

**இந்துப்புக்குழம்பு**

இந்துப்பு, காயம், வெண்காரம், சுக்குவகைக்கு பலம்  $\frac{1}{4}$ , முருங்கைவேர்ப்பட்டை இடித்துப்பிழிந்த சார்விட்டு நன்றா யரைத்தபின் கொஞ்சம் தேன்விட்டரைத்து களாக்காயளவு அந்திசந்தி யுண்ண வாய்வுகுலை, குன்மவாய்வு, மலவாய்வு நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

**சண்டமாருதக்குழம்பு**

ஜாதிலிங்கம், அரிதாரம், மனோசிலை, இரசகற்பூரம், கருநாபி, வெண்காரம், கெவுரிவகைக்கு விரா-2, இந்த சரக்குகளை வெவ்வேறு சட்டியில்வைத்து கொட்டைக்கரந்தை சாற்றாலாவது சம்பழச்சாற்றலாவது சுருக்கியந்து கல்வத்திலிட்டு சுத்திசெய்தவாளம் விரா-16 ஒக்கச்சேர்த்து வால்மிளகு குராசானிலும், கண்டத்திப்பிலி, அரத்தை கடுக்காய், தானிக்காய், கடுகு, சுக்கு, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, பெருங்காயம், கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி, திப்பிலிக் கட்டை, ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், ஜாதிக்காய் வகைக்கு விரா-4சூரணித்து மேற்படி மருந்தில் கலந்து இந்துப்பு விரா-4-கூடச்சேர்த்து திருகுகள்ளிப்பால், கொடிவேலிக்கியாமும் சமன்கூட்டி 12-ஜாமமாட்டி சிமிழிலடக்கவும்.

**அநுபானமும் தீரும்வியாதியும்**

மேற்கூறிய சண்டமாருதக்குழம்பில் மிளகுப்பிரமாணம், அரத்தை சுக்குரணத்தில் வைத்துண்ண சுரங்களும், கிராம்பு, திப்பிலி, இஞ்சி, மாவிலிங்கப்பட்டை, காட்டாமணக்கு, வெண்ணொச்சி வேர் இவைகளை அரைத்து சுரசஞ்செய்து மேற்படி மருந்தைத் தீட்ட சன்னி பதினமூன்றும், கடுக்காய் கியாழத்தில் இருமலும், தமுதாழை வெண்ணொச்சிசாற்றில் வாதநோய்களும், தூதுபத்திரி கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, சித்தரத்தை, சிறுகாஞ்சோரி, திப்பிலி, கடுக்காய், சமன்கொண்டிடித்து, கியாழமிட்டு மேற்படி மருந்தைவைத்துண்ண சயரோகமும் பழச்சாற்றிலும், வெள்ளாட்டுப்

பாலிலும், கரிசாலைச்சாற்றிலும், மிளகுநீரிலும் வைத்துண்ண இரும்பு, பித்தசோகை, காமாலை முதலிய ரோகமும், நீர்முள்ளிச்சாற்றில் நவாச்சாரத்தைக்கலந்து மேற்படி குழம்பைவைத்துண்ண மகோதரம், நீரம்பல், பெருவயிறு, சோகை, பீலிகை, கவுசை, மாந்தம், வீக்கம், முதலிய ரோகவகைகள் நீங்கும். இன்னும் அனுபானமறிந்துதாக்க அநேக வியாதிகள் நீங்குமென்றறிக. பத்தியம் வியாதிகளுக்கு தக்கதாக செய்யவும்.

### தயிலவகைகள் கெந்தகத்தயிலம்

அமர்சிலைகெந்தகம் பலம்5, வெடியுப்பு பலம் 1, சாரம், வீரம், வகைக்குப்பணவெடை-1, அரிதாரம் பணவெடை-3 கல்வத்திலிட்டு ஆவினெய்யால் ஒருஜாமமாட்டி வெள்ளைச்சீலையில் பரவப்பூசி திரித்து கதிர்கம்பியில் கோர்த்துக்கொளுத்தி அடியில் பீங்கானில் வைக்க தயிலமிறங்கும். தயிலத்திற் பணவெடை எடுத்து பரங்கிச்செக்கைச் சூரணத்தில்வைத்து சீனி நெய்சூட்டி பத்துநாளுண்ண குட்டம், சயம், குன்மம், குலை, வலி, இரணம், வெள்ளை மேகவாய்வு, தமரகவாய்வு, பித்தவாய்வு, சுக்கிலவாய்வு, கருமேகம், சொரிவாதம், கைகால்பிடிப்பு நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

### வேறு கெந்தகத் தயிலம்

அமர்சிலைகெந்தகம் பலம்-4-வெள்ளைச்சார்வளைவேர் இடித்து சார்பிழிந்து மேற்படி கெந்தகத்தை-4-ஜாமம் மைபோலாட்டி சுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்து நிழலுலர்த்தி புட்டியிலிட்டு புட்டிவாய்த்தெரிய மண்சீலை 7-செய்து புட்டிவாயில் மயிரடைத்து ஒரு சட்டியில் அடியில் புட்டிவாய்க்குச் சரியாய்த் தமரிட்டு புட்டியைக்கவிழ்த்து துவாரத்தில்வைத்து சுற்றிலும் மணல்கொட்டி மேலும் நாலு விரற்கடை உயரம் மணலும் கொட்டி -20-எருவு அடுக்கி நாலுபுரம் கீழேகல்வைத்து அதற்குமேல் மேற்படி சட்டியைவைத்து கீழ்பீங்கானைவைத்து தீயிடத் தயிலமிறங்கும், இறங்கிய தயிலத்தில் பணவெடை கீழ்க்குறித்த பரங்கிப்பட்டை பதங்கத்தில் வைத்துண்ண புண், கிரந்தி, மதுமேகம், பாண்டு, மகோதரம், வெள்ளை முதலிய ரோகங்கள் நீங்குமென்றறியவும் இச்சாபத்தியம்.

### பரங்கிப்பட்டை பதக்கம்

பரங்கிப்பட்டை பலம்-5-பொடிப்பொடியாய்க் கண்டமாக்கி, வேசரியினலத்திச்சாற்றிலும், மேனிச்சாற்றிலும், பொடுதலைச்சாற்றிலும் கையான்சாற்றிலும், குப்பிச்சாற்றிலும், தனித்தனிப் பிசரி உலர்த்தி நெல்லிகெந்தி பலம்1, இரசம் பலம் அரை லிங்கம் பலம் அரை, பொடித்துக் கூடச்சேர்த்து சட்டியிலிட்டு மேலே வேறு சட்டியைத்து சிறிய தமர்கள்போட்டு அதற்குமேல் வேறொரு சட்டிகொண்டு மூடி



இரண்டு சட்டிகளின் வாய்புரம் மண்சீலை வலுக்கச் செய்து அடுப்பேற்றி ஜாமம்-1 எரித்து ஆறவிட்டெடுத்துச் குரணிக்கவும் இவைகளிரண்டுமொரு தொடர்.

அன்று மேற்கூறிய கெந்தகத்தயிலங்களை மூக்கரையன், அண்ணாவிற்புண்ணு, மேக இரணம், கொறுக்கு, மேகப்படை முதலியவைகளுக்கு பூச குணமாகும்.

### மகாசந்தனாதித்தயிலம்

பொன்னாங்கண்ணி, மயிர்மாணிக்கம், முசுமுசுக்கை, வல்லாரை, கரிசாலை, செங்கழனி, கற்றாழை, பாலை, சிறுகீரை, தாழை, பழம்பாசி, தண்ணீர்மிட்டான், தாமரை, வாழைக்கட்டை, நெல்லிக்காய், நெரிஞ்சில், கீழ்க்காய் வகைக்கு சாறுபடி அரைக்கால் செவ்விளநீர், ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1/4, நல்லெண்ணை படி-1 இவைகளை ஒன்றுபடுத்தியபின் பேராமுட்டி, சித்தாமுட்டி, சந்தனம், வெட்டிவேர், தேவதாரி, அகில், செப்பூரம்பட்டை, முன்னை, கூவிளை, மஞ்சிட்டி, கோரைக்கிழங்கு மருக்கொழுந்து, ஒரிலைத்தாமரை, மல்லிகைக்கொடி, ஆலம்விழுது நன்னாரி கூந்தல், நிழல்நாகல் குமுளம்வேர், பற்பாடகம், சீந்தில், விலாமிச்சு, சிறியானங்கை, நீர்பூலா, அமுக்கரா, விளாவேர், சிறுவாகை வகைக்கு பலம்-10, உலர்த்தியெடுத்திடித்துப் பானையிலிட்டு-4-படி சலம்விட்டு அரைபடியாகச்சுண்டக்காய்ச்சி சிறுத்து மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி சீரகம், கற்பாசி, செண்பகம், கார்போகவித்து, கஸ்தூரிமஞ்சள், அன்னாச்சிப்பூ, சடாமாஞ்சில், பெருஞ்சீரகம், கொத்துமல்லி, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, பத்திரி, கிளி அரவம்பட்டை கோஷ்டம், மிளகு பெருங்கிழங்கு, வால்மிளகு, மலையரவம்பட்டை, மதுரம், ஜாஜிரா, பச்சிலைகிச்சிலி, கறுஞலம்வகைக்கு பலம்-1-ஆவின்பால் விட்டரைத்து மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி பதமாக தீபம்போலெரித்து நீர்வற்றக்காய்ச்சி கம்பிளிகட்டிப் பிழிந்து ஆறியபின் அம்பர், பச்சை கற்பூரம், சாம்பிராணி, குங்குமப்பூ, புனுகு, கோரோசனை வகைக்கு விறா-1, கல்வத்திட்டுப் பொடித்துப்போட்டு மேற்படி தயிலத்திற் கலக்கி அத்தயிலத்தை தானியபுடத்தில்-20- நாள் வைத்து தலை முழுகிவர பீநிசம், விக்கல் பிரமியம், குனியம், பித்தம், சயம், வாதநோய், சத்தி, தேகளிவு, நெஞ்சிற்புகைதல், புண்கிரந்தி, இரணம்மேகச்சூடு, அஸ்திவட்டை, நீரிழிவு, கண்ணெரிவு, கண்ணில்நீர்வடிதல், காமாலை, பித்தத்தால் தலைசுழட்டல், கண்கூசல், கபாலவலி, ஒத்தைத்தலைநோய் முதலிய வியாதிகளைப் போக்கு மென்றறிக, பத்தியம்-கடுகெண்ணை, மீன், கருவாடு, பகல் நித்திரை, மடவார்க்கலவி முதலியவைநீக்கவும்.

### இலகுசந்தனாதித்தயிலம்

நல்லெண்ணை இருநாழி, இளநீர், ஆவின்பால் வகைக்கு இரு நாழி, சந்தனம், கோஷ்டம், சதாவேரி, நன்னாரி, முந்திரி, பொன்னாங்கண்ணிவேர்,

வில்வம், விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், சீந்தில், அகில் சித்தாமுட்டி வகைக்குவேர் பலம்-1, இடித்துப் பாண்டத்திட்டு இருருருணிஜலம்விட்டு இருநாழியாச்சு கண்டக்காய்ச்சவும், வெண்ணொச்சி, முருக்கன், விழுதி, குமரி, புளியாரை, கொடுப்பை, நறுதாளி வகைக்குசாறுபடி- ¼, இவைகளையெல்லாம் ஒன்று படுத்திய பின், சந்தனம், செங்கழனி, சாதிக்காய், கோஷ்டம்-வசுவாசி, செஞ்சந்தனம், பச்சிலை, செவ்வல்லி, சண்பகப்பூ, கடுகுரோகணி, கச்சோலம், பரங்கிச்செக்கை, ஏலம், லவங்கம், இருவேலி, சடாமாஞ்சில், வால்மிளகு, குராசானி, மஞ்சிட்டி, சித்தரத்தை, சிறுநாகப்பூ, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, ஜாபத்திரி, மதுரம், சாத்திரபேதி வகைக்குக் களஞ்சி-1, ஆவிற்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி நீர்வற்றிப்பதமாகக்காய்ச்சி இறக்கி குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, கோஷ்டம், கோரோசனைவகைக்குப் பணவெடை-1-பொடித்து மேற்படி தயிலத்திற்கலக்கி தயிலத்தை சிரசில்தேய்த்து வென்னீரால் முழுகிவர நீரிழிவு காந்தல், நிணமுருக்கி, உடல்வரசி, நீர்க்கடுப்பு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீங்காதவாய்வு, சந்துவலி, மூத்திரக்கிரிச்சனம், மண்டைகுலை வாய்நாற்றம், மண்டையிடி, காதுகுத்தல், காதில் சீழ்வடிதல், நெஞ்சிற்புகைதல், முகஎரிப்பு, கைகாலெரிப்பு, கெற்பச்சுலை, உஷ்ணகாந்தல், கனகனப்புமுதலியரோகங்கள் நீங்கிப்போமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

### சந்தனாதித் தயிலம்

நல்லெண்ணை படி-1, இளநீர்ப்படி-1, பசும்பால்படி-1, பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு, முசுமுசுக்கை, ஊசிப்பாலை, சிறுகீரை, கையாந்தகரை, தாமரைவளையம், கூந்தம், குதும்பை, நெய்ச்சட்டி வகைக்குசாறுபடி-½, ஒன்றுபடுத்தி, சந்தனம், அதிமதுரம், மிளகு, சீரகம், சன்னலவங்கப்பட்டை, அகிற்சட்டை, தேவதாரி, சண்பகப்பூ, கஸ்தூரி, மஞ்சள், பச்சிலை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சவெர், சித்தரத்தை, லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, வால்மிளகு, ஏலம், தாளிசப்பத்திரி, நன்னாரிவேர், மஞ்சிட்டி வகைக்குபலம் அரைக்கால் அரைத்துக் கரைத்து நீர்வற்றப்பதத்தில்காய்ச்சி சிரசிலிட்டுவெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவர மேகத்தாலெடுத்தகாந்தல், கண்டத்துக்கு மேற்பட்டவியாதிகளியாவும்நீங்கும், பத்தியம் கடுகு எண்ணை, கருவாடு, பகல்நித்திரை, மடவார்க்கலவி முதலியவை நீக்கவும்.

### அரக்கிண்ணைத் தயிலம்

நல்லெண்ணைபடி-½, கொம்பரக்கு பலம்-5, வெட்டிவேர், சோம்பு, சித்தாமுட்டி, மெருகங்கிழங்கு, வகைக்குபலம்-2, பாண்டத்திற் பொடித்துப்போட்டு-4-படி சலம்விட்டு-½-படி ஜலமாகக் காய்ச்சி மேற்படி எண்ணையிற்கலந்து சடாமாஞ்சில், சம்பங்கிமொக்கு வகைக்குபலம்-¼, சதகுப்பி, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம் ½, இடித்துச் குரணித்து



எண்ணையிற் போட்டுக்காய்ச்சி பதத்தில்வடித்து முழுசிவர சுரங்கள் வாய்வுகள் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

### அரக்குத்தயிலம்

நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவின்மோர்படி-1, பெருங்குரும்பை, செவ்வல்லி, குறுந்து அமுக்கரா, மதுரம், சுக்கு, வசம்பு, மஞ்சள், தேவதாரம், கோஷ்டம், வகைக்குகழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின் பாலிலரைத்து மேல்படி எண்ணையிற்கலக்கி நீர்வற்றக்காய்ச்சி பதத்தில்வடிக்கட்டி மேலுக்குப்பூசு சகலசுரங்களும் தீரும்.

### மீத்தம்-40-க்கு முதண்டத்தயிலம்.

அறுகம்வேர் பலம்-40, மிளகு பலம்-10, வெந்தயம் பலம்-2  $\frac{1}{2}$ -இவைகளைப் பதினாறு படிஜலம்விட்டு இரண்டு படியாகக்காய்ச்சிவடித்துக்கொண்டு நல்லெண்ணைபடி-1 ஒக்கச்சேர்த்து நீர்வற்றக்காய்ச்சி பதத்தில்வடித்து தலைக்குத்தேய்த்து ஸ்நாநஞ்செய்ய பித்தநோய் 40, மேகம்-21, வாதம்-80 முதலியரோகங்கள் நீங்குமென்றறிக, பத்தியம்-களா, சாராயம், புகை, பொடி, கடுகு, எண்ணை, மீன், கருவாடுமுதலிய சின்புள்ளவைகளும், பெண்ணாசையும் நீக்க வேண்டுமென்றறிக. அன்றி மகாசந்தனாதி இதற்கிணையில்லை.

### மீத்தத்திற்கு மிளகுதயிலம்

கெட்டிமிளகு பலம்-10, அரைப்படிபசும்பாலி லாறுஜாமமுறப்போட்டு மறுபடியும்  $\frac{1}{2}$ -படி பசும்பால்கூடச்சேர்த்து, சிறுதீயாய்ச் சுண்டக்காய்ச்சி ஒரு பலகையின் பேரிலுரத்திபரப்பி ஆறியபின் மிளகை எடுத்து  $\frac{1}{2}$ -படி நல்லெண்ணையிற் போட்டுக்காய்ச்சி-7-8-மிளகு வெடித்துவுடனிறக்கிவடித்து சிரசிறேய்த்து சீயக்காய் சிறுபயறு அறப்பிட்டு வெந்நீரில் முழுசிவர பித்தம், பித்தச்சூடு, பித்தஎரிவு, கண், கைகால்எரிவு, புகைச்சல், மேகச்சூடு, மேகவெட்டை முதலியரோகங்கள்நீங்கும், பத்தியம்-புகை புலால், கசப்புள்ளவைகளை நீக்கவும்.

### அழிஞ்சில்வேர்தயிலம்

அழிஞ்சில்வேர் வடக்குபோகிறதைக் கொண்டுவந்து மேல்பரணி சீவி உள்வேரை இழைத்ததூள் பலம்-2, நல்லெண்ணைபடி 1-சேர்த்து சூரியபுடம்-10-நாள்வைத்து இறுத்துக்கொண்டு தலைக்குத்தேய்த்து வெந்நீரால் ஸ்நானஞ்செய்துவர பீநிசம், மூக்கடைப்பு, காதடைப்பு, மண்டைக்குடைச்சல், பிட்டுநோய், ஒருதலை நோய் முதலிய நோய்கள் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

### இலைத்தயிலம்

ஊமத்தைச்சாறு பசுவின்பால், நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி 1, மிளகு பலம்-1, நெர்ச்சிக்கொழுந்து பலம்-1, அபின் விரா-2, இவைகளை ஆவின்பால்

விட்டரைத்துக்காய்ச்சி, பதத்திலவடித்து சிரசிற்றேய்த்து சீயக்காயிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்ய முகவாத ஜன்னி, மூர்ச்சை வலி, தலைவலி, காதடைப்பு, காதுகுத்தல் முதலியவைநீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

### ஐந்தெண்ணைத்தயிலம்

நல்லெண்ணை, வேப்பெண்ணை, புங்கெண்ணை, விளக்கெண்ணை, இலுப்பெண்ணை வகைக்குபடி அரைக்கால் இரசம், லிங்கம், கெந்தகம், நொச்சிலை, தாளகம், வெண்காரம், பெருங்காயம், வாளம் வகைக்கு விரா- அரையே அரிக்கால், பூண்டு பலம்- 1 ¼, வசம்பு பலம் ½, இவைகளை தில்லைப்பால், எருக்கம்பால், ஆலம்பால், கள்ளிப்பால் சமன்கொண்டு மேற்படி சரக்குகளை ஆட்டி சீலையிற்றடவி, உலர்த்தி பந்துசுத்தி இருப்புசிலாக்கில்குத்தி அஞ்செண்ணையு மொன்றாய்க்கலந்து பந்தத்தில் விட்டுக்கொளுத்தி கீழேபீங்கானை வைத்து இறங்குகிற தயிலத்தை மேலுக்குத் துவாலையிட ஜன்னி வாதம், ஜன்னிகோஷ்டமிகைகள் தீரும்.

### சகலபீதசத்திற்கு தயிலம்

பொன்னாங்கண்ணி, நீர்ப்பூலா, வல்லாரை, பழம்பாசி, முசுமுசுக்கை, இளநீர், வகைக்குச்சாறுபடி 1-நல்லெண்ணைபடி-1 இவைகளை ஒன்றுபடுத்திப் பாண்டத்திட்டு நாடோறும் ஒவ்வொரு விசைத்துழாவி=7-நாளாக்கு சூரியபுடம்வைத்து ஏலம், கிராம்பு, மிளகு, மதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், கசகசா, வகைக்குபலம்-¼, தாளிசப் பத்திரிபலம்-காலே அரைக்கால், பவழமல்லிகைப்பூ பலம் ½-குங்குமப்பூவிரா-1 இவைகளைச் சூரணித்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து பிறகு குங்குமப்பூவை வடிசெய்யும் குடுவையில்போட்டு தலைமுழுகவும், சீயக்காய் அறப்புதேய்த்து வெந்நீர்விடவும், பத்தியம்-புளி, புகை, கடுகு, எண்ணை, மீன், கருவாடு, போகம்நீக்கவும்.

### நேத்திரநோய்-96-க்கு தயிலம்

நல்லெண்ணை படி-1, பொடுதலைச்சாறு, கரிகாலைச்சாறு பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றுசேர்த்து எரித்து மெழுகுபதத்திலவடித்து சந்தனத்தூள் பலம்-2, ஏலம் பலம்-2, வெண்மிளகு பலம்-1, பீதர்ரோகணி விரா-1, இந்த சரக்குகளை ஒன்றிரண்டாயுடைத்து ஒருசீலையில் கிளிகட்டி வடிகலசத்தில் தோளாந்தரமாய்க்கட்டி சூட்டுடனே எண்ணையைவடித்து தலை முழுகும்போது கிளிகட்டிய மூட்டையை எடுத்து அதிலவடிக்கிற எண்ணையை தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு சீயக்காய்கொதிப்பித்து வெந்நீரில் முழுக்குசெய்யநேரத்திரநோய்-96-ம் போம் பத்தியம் மச்சம், புளி, புகை, போகம் முதலியவை தள்ளவும்.

### வில்வத்தயிலம்

வில்வப்பழத்தின் உட்புளி பலம்-10, நல்லெண்ணைபடி-1, ஏலம், சுக்கு, மிளகு, வகைக்கு பலம்-¼, இவைகளைப்பொடி செய்து ஒருசீலையில்



பொட்டணமாக்கக்கடி ஒருஜாடியில் அல்லது பாணையில் போட்டு எண்ணையும்விட்டு மேற்படி பழமும்போட்டுமேல் மூடி பூமியிற்புதைத்து 40-நாள் அந்திசந்தி ஒருகுடஞ்ஜலம்விட்டு முழுகிவரபித்தம்-40-ம் விலகிப்போம் இச்சாபத்தியம்.

### காதில்வரும்வியாதிகளுக்கு முசுறுமுட்டைத்தயிலம்

முசுறுமுட்டை, பூநாகம், நண்டிணைச்சி, வெள்ளுள்ளி, கோழி முட்டை, வசம்பு, குக்கில், வகைக்கு விரா-5 வேப்பெண்ணையில் போட்டுக்காய்ச்சி பதமாகவடித்து காதில்-10-நாள் விட்டு இலவம் பஞ்சு அடைத்துவர காதில்சீழ்வடிதல், பூச்சியுண்டாதல், குத்து, காதுமந்தம், முதலியவைநீங்கி செவிகேட்கும்.

### பற்பவகைகள்

தாளகத்தை கற்சண்ணாம்பில்வைத்து பசங்கோமயத்தால்-7 விசைதாளித்து அரசம்பட்டையைச் சுட்டசாம்பல் படி-1-புளியம் பரணிச்சாம்பலம் படி-1, மருதம்பட்டைச்சாம்பல் படி-1 இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி பாதியெடுத்துப் பாண்டத்திட்டு மேற்படி சுத்தி செய்த தாளகத்துக்கு பூரீர்தடவிவைத்து மற்றைய பாதிசாம்பலை மேலுங்கொட்டி வேறு சட்டிக்கொண்டு வாய்மூடி 7-சீலைவலுக்கச்செய்து நாலுஜாமம் காடாக்கினியாயெரித்து ஆறியபின் னெடுத்து மேனிச்சார்விட்டு ஒருஜாமமரைத்தரைத்து 3-எருவில் புடம் 10-போட பற்பமாகும். ஆகிய பற்பத்தை நெய், தேன், சீனி, திரிகடுகு குரணம், திப்பிலிச்சுரணம், இவைகளில்-2-அரிசியெடை வைத்துண்ண சகல காசரோகங்களும் விட்டோடிப்போம். பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

### வேறு தாளக பற்பம்

சுத்திசெய்த தாளகம், இரசம், வெண்காரம், வகைக்கு பலம் 1-கல்வத்திட்டு நற்சங்கனிலைச் சார் விட்டு 24-ஜாமமாட்டி உணர்த்திப்பொடிசெய்து காசிகுப்பியில் பாதிமட்டுமடைத்துக் கல்கார்க்கிட்டு 7-சீலைவலுக்கச்செய்து ஆறவிட்டு சட்டியில் 4-விரற்கடை உயரம் மணல்பரப்பி மேற்படி குப்பியைவைத்து மேலும் குப்பி வாய்தெரிய மணல்கொட்டி மேல்சட்டிமூடி 4-ஜாமம் தீபாக்கினியாயும் 4-ஜாமம் கமலாக்கினியாயும் 4-ஜாமம் காடாக்கினியாயும் எரித்து ஆறவிட்டு, மறுநாளெடுத்துக் குப்பியிலுள்ள மருந்தைக் கல்வத்திட்டு வேறு சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-1-சேர்த்து மேனிச் சாற்றால் ஒவ்வொரு ஜாமமாட்டி 5-புடம் 5-எருவில்போட பற்பமாகும். ஆகிய பற்பத்தை தேன், நெய், திரிகடுகுச்சுரணம் திப்பிலிச்சுரணம், பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம் இவைகளில் அரிசி எடை வைத்து 7-நாளிருபோதுண்ண மந்தாரகாசம், சுவாசகாசம், சயகாசம், எலம்புருக்கி, இருமல், சுரங்கள், வாதநோய், பித்தநோய், சிலேற்பனநோய் முதலியவைகள் நீங்கும் அன்றி வியாதிகளுக்கேற்ற பத்தியம் செய்துக்கொள்ளவும்.

## தங்கபற்பம்

கும்பிடுகிளிஞ்சிகன்னம்பலம்-2, நவாச்சாரம் பலம்-2, இந்துப்பு பலம்-1, சீமைவெண்காரம் பலம்-1, இவைகளை ஒன்று சேர்த்தரைத்து ஜெயநீராய்வாங்கி அதற்கு குரத்து கற்பூரம் பலம் 2, போட்டுப் பீங்கானிலிட்டு மேல்முடி வாய்புரம் சீலைசெய்து பூமியில் சமாதிவைத்து எட்டாநாளெடுத்து இரவிலும் வெய்யலிலும் வைக்க கட்டியுப்பாகும், அந்தவுப்பை மறுபடியும் வெய்யலில்மாத்திரம்வைக்க இருகிக்கட்டி வெடிக்கும். அப்படி கட்டியவுப்பில் விரா 1-ம் செம்முள்ளிச்சட்டசாம்பலை உப்பாக்கி அந்த உப்பில் விரா-1-ம் சேர்த்து வாய்நீரால் மத்தித்து 1-விரானெ-தங்கத்தகட்டிற்பூசி ஓட்டில் துவைத்து 10-எருவில் புடம்போடநீறும், நீறியபற்பத்தை அரிசியெடை தக்கவறுபானங்களில் வைத்துண்ண 4448-வியாதிகளையும் போக்கிதாதுவிர்த்தியுண்டாகும். இப்பெருமைடொருந்திய தங்கபற்பமென்றறிக பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

## இரசவங்கபுட்டி பற்பம்

இரசம், வெள்ளீயம், கெந்தி, நவாச்சாரம், வகைக்குத்தொலா 3-லிங்கம், வெண்காரம், ஏனக்காரம், வகைக்கு தொலா-½, இவ்வேழு சரக்கில் வெள்ளீயத்தைவுருக்கி ரசத்தைத் தொந்தித்து மற்றைய வைந்து சரக்குகளையு மொன்று சேர்த்தரைத்து சோடா வாட்டர் புட்டிக்கு 7-சீலை வலுக்கச்செய்து அப்புட்டிக்குள் மேற்படி மருந்துகளைத் தூவினாற்போலப்போட்டு புட்டிவாய்க்குக் கடுதாசி கட்டிஒருகுண்டு சட்டிக்கு நடுவேபுட்டியடி அரைவிரல் தெரிய தமிட்டு அந்தத்துவாரத்தில் புட்டியை யசையாமல் மெல்லவைத்துப் புட்டிக்கு கழுத்தளவு மணலிட்டு கடுதாசியை யவிழ்த்துப்போட்டு வாலையடுப்பில் வைத்துக் கமலாக்கினியாயொரு ஜாமமாயும், காடாக்கினியாயைந்து ஜாமமுமெரித்து ஆறவிட்டு புட்டியை உடைத்துப் பார்க்க மூன்றுவிதங்களாக உள்ளிருக்கும் பற்பத்தை வெவ்வேறெடுத்து வியாதிகளறிந்தும் பெலமறிந்தும் பணவெடை பற்பமெடுத்து வாயிற்போட்டு ஒருமுணர் வெந்நீர்சாப்பிட சகலரோகங்களும் விட்டோடிப்போம், பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவை.

## வெள்ளை அப்பிரகபற்பம்

இதழிதழாய்ப் பிரித்த வெள்ளை அப்பிரேகம் பலம் -1½, கம்பிபொட்டிலுப்பை வாய்குவிந்தசட்டியில் கொஞ்சம்பரப்பி மேற்படி அப்பிரேகவிதழில் கொஞ்சம்வைத்து மேலும் கொஞ்சம் உப்பு பரப்பி சட்டிவாய்முடி மண்சீலை 3-செய்து 100-எருவிற புடம்போட்டெடுக்கப் பற்பமாகும். ஆகிய பற்பத்திற் காசெடை பிலமறிந்து நெய், தேன், வெண்ணையிற் கொடுத்துவர குன்மம், குன்மக்கட்டி, வயிற்றுவலி, வாய்வு, உதிர்க்கட்டி முதலிய வியாதிகளைப்போக்கும், பத்தியம் வியாதிகளுக்கு தக்கவைகளாம்.



## இலிங்கபதங்கபற்றப்.

ஐதிலிங்கம் பலம்-2, பூரம் பலம்-1, ஸ்ரீரம் பலம்-¼ இவைகளை யொன்றிரண்டாய்ப் பொடித்து ஒரு சட்டிக்குள் கரியுப்பு படி 1-பொடித்துப்பாதிக்கொட்டி மேற்படி மருந்தைப்பரப்பி மேலும் உப்பாலே மூடி மேற்சட்டிக்கு புரசஞ்சாறாவது கலியாணமுருங் கிலைச்சாறாவது தேய்த்துலர்த்தி சட்டியைமூடி சந்துவாய்த்தெரியாது சீலைமண் -7 - செய்து அடுப்பேற்றி -4-ஜாமமெரித்து ஆறிய பின்னசையாமற் சீலைமண்போக்கி மேலேபதங்கமாயேறின பற்பத்தைச் சுரண்டி யெடுத்து சிறுபயரளவு வெல்லத்திற்கொடுக்க மேக வாய்வு, சூலை, சன்னி, சுரங்களியாவும் நீங்குமென்றறிக, பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

## செந்தூரவகைகள்

## இலிங்கச்செந்தூரம்

ஐதிலிங்கம் பலம்-1, சாம்பிராணி பலம்-1-சூடன் பலம்-1 இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலாட்ட மெழுகாகும் அம்மெழுகை-10 பங்குசெய்து ஒருபங்கைசீலையிலாட்டி மேற்படி லிங்கத்தைச்சுருட்டி விளக்கில் கொளுத்தி ஆறியபின் முன்போலப் பத்துமுறைசெய்து மேற்குரண்டி திரிகடுகுசுரணம் சமன்சேர்த்து கல்வத்திலார்க்க பொடித்து பணவெடை பனைவெல்லத்தில்வைத்துண்ண சூலை, குன்மம், கிரந்தி, பரங்கிப்புண், வாய்வு, கரப்பான், தடிப்பு, வெடிப்பு, சோகை, பாண்டு வண்டுகடி, தோஷம், சன்னி, மூர்ச்சை முதலியதும், இஞ்சிச்சாற்றிலிட மந்தம், வாய்வு, நெஞ்சடைப்பு, வயிற்றெரிவு, காந்தல் முதலியவைகளும்நீங்கும், இன்னும் வியாதிகளுக்கேற்ற அநுபானங்களில் வைத்துண்ணவும், பத்தியம் வியாதிகளுக்குத்தக்கவைகளாம்.

## வேறு லிங்கச்செந்தூரம்

ஐதிலிங்கம் பலம்-1க்கு ஒருபுட்டி பிராந்தியை ஒருசட்டியிலிட்டு மேற்படி லிங்கக்கட்டியைவைத்து மேற்சட்டிபொருந்தமூடி மண்சீலை 7-வலுக்கச்செய்து தீபாக்கினியாய் ஒருஜாமமும், கமலாக்கினியாய் மூன்றுஜாமமுமெரிக்க செந்தூரமாம், அநுபானம், தேன், நெய், திரிகடுகுச் சூரணம் இவைகளில் பணவெடைதாக்க சுவாசம், வீக்கம், சுரம், சன்னி, மேகவாய்வுமுதலிய வியாதிகள் போகும். வியாதிகளுக்குத் தக்க பத்தியங்களாம்.

## கரியுப்பு செந்தூரம்

ஒருகுடுவையில் ஆழாக்கு உப்பைக்கொட்டி பொடுதலைச்சாறு ஆழாக்கு விட்டு மேல்மூடி சீலைசெய்து முழுப்புடமாவது உலையில் வைத்தாவது ஊத உருகிவட்டாய்நிற்கும். அதை எடுத்துக் கல்வத்தில் வைத்து மேற்படி சாறுவிட்டாட்டி வில்லைசெய்துலர்த்தி-10- எருவில்

புடம்போடவும். அன்றி மேற்கூறியதைப்போன்று 10 புடம்போடச் செந்துரமாம் ஆகிய செந்துரத்தில். பணவெடை தகவறுபானங்களில் வைத்துண்ண குன்மம், சத்திகுன்மம், வாய்வு, வயிற்றுவலி, செரியாமந்தம், வயிற்றிறைச்சல், ஊஷணத்தால் நெஞ்சுக்குத்தல், புளித்த ஏப்பம் முதலியவைபோம். பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

### சண்டமாருதச்செந்துரம்

பூரம் விரா-4, லிங்கம் விரா-8, வீரம் விரா-1-நெல்லிகெந்தி விரா-2, இரசச்செந்துரம் விரா-1-இவைகளைக் கல்வத்திட்டு 2 ஜாமம்மைபோலாட்டி இரண்டு அரிசி எடை தேனிலும், நெய் மிளகு, குரணத்திலும், சீரகச்சுரணத்திலும் வைத்துண்ண முறைச்சுரம், விடாச்சுரம், நளிர்ச்சுரம், வாதசுரம், பித்தசுரம், சிலேற்பனசுரம், தொந்தசுரம் முதலியவைபோகும் கடும்பத்தியம்.

### அயகெந்திசெந்துரம்

சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம்-2, கெந்திபலம்-2, இவ்விரண்டுங்கல்வத்திட்டு நவாச்சாரம் விரா-2- கற்கண்ணாம்பு நிறுபலம்-1, குளிர்ந்தஜலத்தில் போட்டுக்கரைத்து தெளிவிறுத்து இரண்டு ஜாமம் நன்றாய் நெகிழ்வரைத்து வழித்து ஒருஜானகையில்வைத்து குழம்பிறுகிறமட்டும் உலையில்மெதுவாயுதி பிறகுசற்று அதிகமாகயுதச் செந்துரமாகும் அப்படியாகிய செந்துரத்தில் அரிசியெடை தக்க அநுபானங்களில் வைத்துண்ண வாய்வு, பாண்டு, காமாலை, தேகத்தில் நீர்கோத்தல் மாநோய்முதலிய வின்னுமனேகவியாதிகளைப் போக்குமென்றிக. பத்தியம் வியாதிகளுக்குத்தக்கவை களாம்.

### மண்டுரச்செந்துரம்

நாட்சென்ற இரும்புச்சிட்டத்தைக் கொண்டுவந்து நிம்பபழச் சாற்றில்- 3-5- நாளுரப்போட்டுப் பின்பெடுத்துக் கெந்தி சமன்சேத்துப்பொற்றலைக்கையான் சாற்றில்-4-ஜாமமாட்டிப் பில்லைசெய்து ரவியிலுலர்த்தி ஒட்டில்வைத்து சீலைசெய்து-50 எருவில் புடம்போடவும் மேற்கூறியவண்ணம் அரைத்தரைத்துப் பத்துபுடம் போடச் செந்துரமாகும், செந்துரத்தில்-2- அரிசியெடை, தேன், நெய் வெண்ணை, திரிகடுகுகுரணம் இவைகளில்வைத்துண்ண பாண்டு, சோகை, காமரலை, மகோதரம் நீர்க்கோர்வை, பெருவயிறு, சுரங்கள் முதலியவைநீங்கும், பத்தியம்- வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

### பேதி மாத்திரைகள்

சுத்திசெய்த வாளம் பலம்-1, சுக்குத்தாள் பலம்-1, லிங்கம்-விரா-1, இரசம் விரா-1 இவைகளைக் கல்வத்திட்டு ரொட்டியால் 3-ஜாமமாட்டி சிறுகண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்யவும், அநுபானம் சர்க்கரை.



## 2-வது

மிளகு, சுத்திசெய்தவாளம் சமன்கொண்டு சோத்துப்பு இரட்டிசேர்த்து மலைத்தேனாலாட்டிப் புளியங்கொட்டையளவு குளிகை செய்யவும். அனுபானம்-சீனி.

## 3-வது

சுத்திசெய்த வாளம் பலம்-5, கடுக்காய்த்தோல், பன்னீர்ப்பூ, இந்துப்பு, ரோகணி, சுக்கு, வெடியுப்பு வகைக்கு பலம்-2-கல்வத்திட்டு நிலவாகைக்கியாழத்தில்-4-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்யவும். அனுபானம் நிலவாகைக்கியாழம்.

## 4-வது

முத்துகொட்டை பலம்-1, சுக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$  மிளகு பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்- $\frac{1}{4}$ , சுத்திசெய்த வாளம் பலம்-3, கல்வத்திட்டு மலைத்தேனாலாட்டி பட்டாணிப் பிரமாணம் குளிகைசெய்யவும், அனுபானம்- சீனி.

## 5-வது

மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஒமம், ரோகணி, கூர்மத்தோடு, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1-முத்துக்கொட்டை பலம்- $\frac{1}{2}$ , சுத்தி செய்தவாளம் பலம்-5-இவைகளை சம்பழச்சாற்றாலாட்டி பட்டாணி வீதம் குளிகைசெய்யவும், அனுபானம்-சீரகக்குரணம்.

## 6-வது

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி வகைக்கு பலம்-1, வாளம் பலம்-5, லிங்கம்விரா-1-பூரம் விரா- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைக்கல்வத்திலிட்டு சம்பழச்சாற்றால்-8- ஜர்மமரைத்து சிறியபட்டாணிவீதம் குளிகைசெய்யவும், அனுபானம் சீனி.

## 7-வது

வாளம், இரசபற்பம், இரசச்செந்துரம், பூரம்வகைக்கு பலம்1, மிளகுபலம்-2-இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றால்-2-ஜாமமாட்டி சிறிய பட்டாணியளவு குளிகைசெய்யவும், அனுபானம்- மிளகுக்குரணம்.

## பஞ்சபூத விவரம்

பிரிதிவு, அப்பு, தேயு, வாயு, ஆகாயம் எனப்பெயர் வழங்கிய தென்றறிக.

## லோக பஞ்சபூதப்பெயர்

பிரிதிவு-தங்கம், அப்பு-காசீயம், தேயு-செம்பு, வாயு-இரும்பு, ஆகாயம்-நாகம் எனப் பெயர்பெற்றதென்றறிக.

## லோக பஞ்ச பூதவர்ணம்

பிரிதிவு-மஞ்சள், அப்பு-பளிங்கு, தேயு-சிகப்பு, வாயு-கறுப்பு, ஆகாயம்-புகை, அன்றி பி -மண், அ-தண்ணீர், தே-நெருப்பு, வாயு-காற்று, ஆ-விண் எனப்பெயர்பெற்றதென்றறிக.

**கருவி பஞ்சபூதவிவரம்**

பிரிதிவு-மலம், அப்பு-சிறுநீர், தேயு-உதிரம், வாயு-வாய்நீர் ஆகாயம்-விந்து என வழங்கியதென்றறிக.

**பாஷாணப் பஞ்சபூதவிவரம்**

பிரிதிவு-தாளகம், அப்பு-வீரம், தேயு-லிங்கம், வாயு-வெள்ளைப்பாஷாணம், ஆகாயம்-கெந்தி எனவழங்கியதென்றறிக.

**லவணபஞ்சபூத விவரம்**

பிரிதிவு-கல்லுப்பு, இந்துப்பு வளையலுப்பு அப்பு-மூன்றுவிதசாரம். தேயு-சவுட்டுப்பு, வெடியுப்பு, குடன், வாயு-வெண்காரமது ரசிபடிகாரம், ஆகாயம், பூரம், வழலை எனப்பெயர்பெற்றது.

**பாஷாணப் பிரிவு பஞ்சபூதவிவரம்**

பிரிதிவு-தொட்டி-சிங்கி-கார்முகில்-பவழப்புற்று தீமுருகல்-அப்பு-கௌரி-சங்குபாஷாணம்-குதிரைப்பல்-கோழித்தலை கெந்தி தேயு-சிலை-கெந்தி- வீரம்-தாரம். வாயு-பஞ்சபட்சி - ரத்தபாஷாணம்-லிங்கம்- ஆகாயம்-குதம் என்றறிக.

**உபரச பஞ்சபூதவிவரம்**

பிரிதிவு-சிலாசத்து-அயக்காந்தம்-பூநாகம்- இராசவர்த்தம். அப்பு-சங்கு-கோழியண்டம்-கிளிஞ்சிநண்டு. தேயு-எலும்பு-இந்திரகோபம்-மயிலிறகு-நிமிளைவெண்காரம். வாயு-சாத்திரபேதி- கல்நார்-கல்மதம்- அன்னபேதி-ரோமம். ஆகாயம்-துத்தம்-வைகிராந்தம் மலைருது-சுக்கான்-மிருதிபாஷாணம் என்றறிக.

**அட்டலோகமாறண தினுககள்**

குதம், கெந்தி, சாரம், சாரம், வெடி, வெள்ளை, பூரம், வீரம், இவைகளைச் சமன்கொண்டு சம்பழச்சாற்றாலட்டி உலோகத்தகட்டுகளின் மீது சமன்பூசி கெஜபுடமிடினும், பூநீர், கெந்தி, வெடி, காரம், சீனம், குதம், புனுகு, பூரம், பாஷாணம், வீரம், சாரம் இவைகளைச் சமன்கொண்டு சம்பீரச்சாற்றாலட்டி மேற்கூறியதைப் போன்று பூசிப் புடமிட்டுப் பின் பற்பங்கள் செந்தூரங்கள்செய்து ரோகிகளுக்குத்தாக்க ஆன்றோர் விளம்பின ரென்றறிக.

**சத்துரு மித்துரு விவரம் தங்கச்சத்துரு**

நிமிளை, நாகம், வெடியுப்பு, கெவுரி, வெள்ளை, சவுட்டுப்பு, தாளகம், வங்கம், சிங்கி, அப்பிரேகம், சிலை, அண்டோடு, குதிரைப்பல், கெந்தி, கோமுகம், காந்தம், பொன்னம்பர், சவ்வீரம், முதலியவைகளாம் மற்றவைகள் மித்துருவெனக்கொள்க.

**கருவங்கச்சத்துரு**

அயம், காந்தம், நிமிளை, குளிஞ்சி, அண்டம், நண்டு, நத்தை, கெவுரி, கெந்தகம், அப்பிரேகம், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, கல்நார் சாத்திரபேதி முதலியவைகளாம்.



**கருவங்கமித்துரு**

பூநாகம், மயூரச்செம்பு, நாகம், செம்பு, வெள்ளி, வெள்வங்கம், சூதம் முதலியவைகளாம்.

**அயச்சத்துரு**

அப்பிரேகம், வெண்காரம், அண்டவோடு, வெண்கலம், நிமிளை, வங்கம், கிளிஞ்சி, கெந்தி, சாரம், சிலை, சவ்வீரம், சிங்கி, கெவுரி, வெள்ளி, சிலாசத்து, பூநீறு முதலியவைகளாம்.

**அயமித்துரு**

வெள்ளி, நாகம், காந்தம், செம்பு, பூரம், பூநாகம், தங்கம், கெந்தி, மயூரச்செம்பு, சூடன் முதலியவைகளாம்.

**நாகச்சத்துரு**

கிளிஞ்சி, அண்டம், கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, படிகாரம், வங்கம், தங்கம், வெள்ளி, வெங்கலம், வீரம், மிருதார்சிங்கி, அபினி, மிளகு, வெள்ளை வளையலுப்பு, அன்னபேதி முதலியவைகளாம்.

**நாகமித்துரு**

அப்பிரேகம், இரும்பு, காந்தம், சிலாசத்து, நிமிளை, செம்பு, கெவுரி, சூதம், கெந்தி, பூநாகச்செம்பு, கருநாகம், சாரம் முதலியவைகளாம்.

**துருகச்சத்துரு**

சவுட்டுப்பு, தொட்டி, அஞ்சனம், வெடியுப்பு, சூடன், அப்பிரேகம், சீனம், வெள்ளைப்பாஷாணம், கல்லுப்பு, மிருதார்சிங்கி. காந்தம், இந்துப்பு, நாகம், வங்கம், சவர்க்காரம் முதலியவைகளாம்.

**துருகமித்துரு**

அரிதாரம், சாரம், வெண்காரம், கெந்தி, சூதம், வீரம், பூரம், சிலை, கெவுரி, லிங்கம் முதலியவைகளாம்.

**சாரச்சத்துரு**

கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, இரும்பு, காந்தம், வங்கம், அண்டோடு, சுக்கான், சிலை, காரீயம், கடல்நுரை, அப்பிரேகம், சவுட்டுப்பு, கிளிஞ்சல் முதலியவைகளாம்.

**சாரமித்துரு**

தாளகம், சிலை, கெந்தி, காரம், வெடியுப்பு, வீரம், லிங்கம், காரீயம், கல்நார், கெவுரி, நாகம், நிமிளை, முதலியவைகளாம்.

**வெடியுப்புச்சத்துரு**

காரீயம், சவுட்டுப்பு, சூடன், வெள்ளீயம், துருகுவெள்ளை இரும்பு, செம்பு, காந்தம், சிலை, தொட்டி, கெந்தி, சிங்கி, தீமுருகல், அண்டோடு, வெடியுப்பு முதலியவைகளாம்.

**வெடியுப்பு மித்துரு**

இந்துப்பு, கல்லுப்பு, காரம், லிங்கம், வீரம், துத்தம், தாளகம், காந்தம், நாகம், கடல்நுரை, நிமிளை, வெள்ளைகம்பிளி, பழம் புளி, ரோமம் முதலியவைகளாம்.

**கல்லுப்புச் சத்துரு**

வீரம், சவுட்டுப்பு, சூடன், காந்தம், இந்துப்பு, சிங்கி பவளப்புற்று, சிலை, பழம்புளி முதலியவைகளாம்.

**கல்லுப்பு மித்துரு**

பூரம், இரும்பு, செம்பு, காரம், கெவுரி, நாகம், கெந்தி, தாளகம், நிமிளை, வெள்ளை, அப்பிரேகம், வங்கம், முதலியவைகளாம்.

**காரச்சத்துரு**

சிலாசத்து, புளி, அண்டோடு, சூடன், பூரம்-சுண்ணவகைகள் முதலியவைகளாம்.

**கார மித்துரு**

உபரசங்கள், பாஷாணங்கள், லோகங்கள் முதலியவைகளாம்.

**சூதச்சத்துரு**

சிங்கி, கெவுரி, வெள்ளை, குதிரைப்பல், சத்திசாரம் வெடியுப்பு, பூநீறு முதலியவைகளாம்.

**சூதமித்துரு**

அப்பிரேகம், நாகம், காரீயம், சிலை, கெந்தகம், வெள்ளீயம், வீரம், தாளகம், தொட்டி, வெள்ளி, செம்பு, துருக, சாரம், வெண்காரம், அஞ்சனக்கல், துத்தம், தீமுருகல், பவளப்புற்று முதலியவைகளாம்.

**உப்புபுளி சரக்கு**

மலம்-புளி, சிறுநீர்-உப்பு, வெடி-உப்பு, படிகாரம்-புளி, கல்லுப்பு-உப்பு, பழம்புளி-புளி, சூடன்-உப்பு, துருக-புளி, கடல்நுரை-உப்பு, கற்கண்ணநீர்-புளி, சூதம்-உப்பு, கெந்தி-புளி, காந்தம்-உப்பு, காடி-புளி, இரும்பு-உப்பு, எரிகாலன்எண்ணை-புளி, தொட்டி-உப்பு, புளியரணை-புளி, பேதி-உப்பு, பொன்னம்பர்-புளி, மாங்கிஷபேதி-உப்பு, கல்மதம்-புளி, வீரம்-உப்பு, புளியாரை-புளி, கெவுரி-உப்பு, புளிமாங்காய்-புளி, வெண்ணை-உப்பு,



பனங்கள்ளு-புளி, வைகிராந்த-உப்பு, நிமிளை-புளி, தங்கம்-உப்பு, சிலை-புளி, நாகம்-உப்பு, வீரம்-புளி, அப்பிரேகம்-உப்பு, காயசரக்கு-புளி, சாரம்-உப்பு, வெண்காரம்-புளி, பச்சைகற்பூரம்-உப்பு, இந்துப்பு-புளி என வழங்கியதன்றி ஒன்றிலொன்றடக்கமென்றறிக.

### நாதவிந்து சரக்கு

லிங்கம்-நாதம், கல்லுப்பு-விந்து, நிமிளை-நாதம், வெள்ளை-விந்து, கெந்தி-நாதம், இரசம்-விந்து, பூநாகம்-நாதம், வீரம்-விந்து, பூநீறு-நாதம், சூடன்-விந்து, இரும்பு-நாதம், எவாச்சாரம்-விந்து, காந்தம்-நாதம், கல்மதம்-விந்து, செம்பு-நாதம், சிலாசத்து-விந்து, நாகவங்கம்-நாதம், பூரம்-விந்து என ஆன்றோர் கூறியதென்றறிக.

### கட்டுவகைகளின் பரீட்சை

பாஷாணத்தை நெருப்பில்வைத்துத் தாது ஊசிப்புகையாயும், லிங்கம் மணிபோலுருகியும், கல்லுப்பு கரியில் உருகியாடவும், நாகம்-கரியில் பொன்போல் கண்விட்டாடியும், வெடியுப்பு-கந்தம் போலுருகியும், சாரம்-ரோமத்தைப்போல்புகைந்தும், சூடன்-எரியாமலும், சீனம்-உருக்குமணி போலும், துருசு-இளகாமலும், இந்து-வெடிக்காமலும், வீரம்-உருகியும், இரசம்-மூசையில்வைத்துருக்கபுணி போலும் கெந்தி நெருப்பில் ஓடாமலும் ஜெயித்திருந்தால் வாதத்திற்கும் வயித்தியத்திற்கு முபயோகப்படுமென்றறிக. அன்றி, சுண்ணவகைகள் மஞ்சளுக்கு சிவக்க மிகநன்று.

### எடைகளின் குணமறிய

வீரம், பூரம், லிங்கம், பாஷாணம், இரசம், கெந்தி, கெவுரி, சவுக்காரம், வெடியுப்பு, இந்துப்பு, காந்தம் முதலியவைகள் அளவு போல் சேராவிடில் கன்மனோய்நீங்காதெனவும், பிரிதிவு, அப்பு, தேயு, வாயு, ஆகாயமாகிய-1¼, 1, ¾, ½, எடைகளில் ஒன்றுக்கொன்று சற்று உயர்ந்தும் தாழ்ந்தும், பேதித்துமிருக்கில் அவுஷதங்கள் பயன்படாதென்றும் மேலோர்கள் கூறியிருக்கின்றனர். அன்றி மேற்கூறியதைப்போன்று முறைபிசகாது ஒவ்வொரு அவுஷதங்களையும் முடித்து வேதையாடில் திசை, சவுடு, களிம்பு, ஊசல், சவளை நமுகலாகிய ஆறுகுற்றங்களுமற்று ஊட்டம், காய்ப்பு, புடநயப்பு, கரகரப்பு முதலியவைபொருந்திய ஏமமாகுமென்றறிக, அவுஷதங்களை முறைபோல் முடிக்கவும், வேதையாடவும் ஆன்றோர்கள் கூறியதியாவருக்கெனில்பொய், களவு, தந்திரம், ஆசை, கோபம், கள்குது, காமம் முதலிய தீயகுணங்களையற்ற புண்ணியர்களுக்காம்.

### பஞ்சலோக சுத்திகள்

அயப்பொடியை எலுமிச்சம்பழரசத்தில்-3-நாளுறவைத்தெடுத்துக் கழுவிப்போடவும், காவிக்கல்லைப் பழச்சாற்றாலாட்டி தங்கத்தகட்டிப்பூசிபூசி 7-விசைக்காச்சியெடுக்கவும், குன்றிமணி, வெடியுப்பு,

படிக்காரம் எமன்சேர்த்து கேசரிலத்திச் ாற்றாலாட்டி செம்புத்தகட்டிற் பூசிக்  
காயவைத்து சிவக்கக்காச்சி யெடுத்து மேற்படி கேசரியின் நீரில்-7-விசை  
உருக்கிச்சாய்க்கவும், கற்றாழைச்சாற்றில் வங்கத்தை-7-விசை  
உருக்கிச்சாய்க்கவும், இலுப்பைநெய்யில்நாகத்தை 7-விசை உருக்கிச்சாய்க்கவும்.

### பாஷாணவகைகள் சுத்தி

#### கெந்தகச்சுத்தி

நெல்லிகெந்தகத்தை ஆவிற்பாலில்-7-விசை உருக்கிச்சாய்த்து  
மருதம்பட்டைச்சாம்பலில் வைத்து ஒருஜாம மெரிக்கவும்.

#### இரசச்சுத்தி

இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு நாட்டுச்சர்க்கரையில் ஒருஜாமமரைத்துப்  
பின்பிரம்மராக்காசிச்சாற்றில் 1-ஜாமமரைத்தெடுக்கவும்.

#### சங்குபாஷாணச்சுத்தி

சங்கு பாஷாணத்தை கற்கண்ணாம்புக்குள் வைத்து சிறுநீரால் 7-  
விசைதாளித்துப்பின் ஒருசட்டியில் யானையின் சிறுநீர்விட்டு  
மேற்படி பாஷாணத்தைப்போட்டு மேல்மூடி 40-நாள்  
சமாதியில்வைத்தெடுக்கவும்.

#### கெவுரிசுத்தி

கெவுரியை முலைப்பாலில்-3-நாளாவைத்துப்பின் மேற்படி பாலால்  
4-ஜாமம் சுருக்கியவும்.

#### லிங்கச்சுத்தி

ஜாதிலிங்கத்தை-3-நாள் முலைப்பாலிலாவைத்தும்  
பின்கொட்டைக்கரந்தைச்சாற்றில்- 4-ஜாமம் சுருக்குதாக்கவும்.

#### தாளகச்சுத்தி

தாளகத்தைக் கற்கண்ணாம்புமத்தியில்வைத்து கேசரியின் சிறுநீரால்-  
7-விசை தாளித்துப் பின் பனங்கள்ளில்-4-ஜாமம் சுருக்கிய்ந்து  
செந்நாயுருவிச்சாம்பலில்-4-ஜாமமெரிக்கவும்.

#### பூரச்சுத்தி

பூரத்தைமுலைப்பாலால்-8-ஜாமம் சுருக்கிய்ந்து அவுஷதங்களில்  
சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

#### வீரச்சுத்தி

கற்பூரத்தைத் துளைத்து அத்துளையில் வீரத்தை வைத்து  
கற்பூரத்தாளால்மூடி கொளுத்தியபின் னெடுத்து ஒரு ஓட்டில்கெந்த  
கத்தைப்பொடித்துப்போட்டு அடியில்தீயிட்டு உருகிநிற்கும்போது மேற்படி  
வீரத்தை மெதுவாய்ப்பிரட்டி யெடுக்கவும்.



**வெள்ளைப்பாஷாணகத்தி**

பூநீறு, பொறித்தபடிகாரம், கற்கண்ணீறு இவைகளைச்சமன் கொண்டு ஒருபடி எலுமிச்சம்பழத்தில் மேற்படி மருந்தை ஒருவிராகனெடைபோட்டு ஒருநாளாவைக்க முறிந்து தண்ணீராகும், ஆகிய ஜெயநீரை அரைபலம் பாஷாணத்திற்கு சுருக்கியவும்.

**துருசுகத்தி**

துருசைப் பீங்கானிலிட்டு வெடியுப்பு திராவகம் விட்டு-10- நாள் ரவியில்வைத்தெடுக்கவும்.

**பால்துத்தம் சுத்தி**

பால்துத்தத்தைக் கிளிகட்டி கேசரியின் சிறுநீரில் 3-நாளுறி ஆவின் நீரில் 4-ஜாமமுறியெடுக்கவும்.

**மனோசிலைகத்தி**

மனோசிலையைக்காடியில் கிளிகட்டிஎரித்து வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் டோலாந்திரமாக எரிக்கவும்.

**நேர்வாளகத்தி**

நேர்வாளத்தை மேதிச்சாணியில் கொதிப்பிக்கவைத்துப் பின் முளைபோக்கி உப்பு புளி, மிளகாயில்கொதிக்கவைத்து விளக்கெண்ணையில்வதக்கி எடுக்கவும்.

**உபரசவகைகள் சுத்தி****சிலாசத்துசுத்தி**

சிலாசத்தை நிம்பபழச்சாற்றில் கொதிப்பிக்கவைத்துப்பின் வெள்ளெருக்கம்பாலில்-3-ஜாமமுறவைத்தெடுக்கவும்.

**கல்நார் சுத்தி**

எருமைக்கொம்பு கல்நாரைமேதியின் கோமயத்தில்-3-நாளுறப்போட்டுப்பின் குஞ்சரத்தின் சிறுநீரில் கொதிக்கவைக்கவும்.

**வெண்காரச் சுத்தி**

வெண்காரத்தை வங்காரவாசிச்சாற்றில்-4-ஜாமமாட்டிப் புடம் போட்டெடுக்கவும்.

**கல்மதச்சுத்தி**

கல்மதத்தை அமுரியிலும், கமுதைநீரிலும் கழுவியெடுக்கவும்.

**படிகாரச்சுத்தி**

படிகாரத்தை வெள்ளாட்டுப்பாலிலும், ஆவின்பாலிலும் ஒவ்வொரு ஜாமம் ஊறி எடுக்கவும்.

**சிட்டுக்கிசுத்தி**

மான் கொம்பை எருமைக்கோமயத்திலும் அமுரியிலும் ஊறி எடுக்கவும்.

**பவழுகத்தி**

பவழத்தை-3-நாள் சம்பீரச்சாற்றில் ஊறப்போட்டு எடுக்கவும்.

**பலகரைச்சுத்தி**

பலகரையை நிம்பபழச்சாற்றிலும், முசுமுசுக்கைச் சாற்றிலும் ஊறவைத் தெடுக்கவும்.

**முறிவு தினுககள்**

மிளகு, வெண்மிளகு, நீலி, துளசி, சிறுகீரை, பாகயிலை, அப்புக்கோவை, ஏரண்ட இலை, பசளை, சம்பீரஇலை, பிரமிஇலை, முதலியவைகளாம்.

**வீரமுறிவு**

நீலி, மிளகு, சிறுபச்சை, எருமை, வெண்ணை, கடல்புளிப்பு தென்னங்கள், நெருஞ்சிரசம், முத்தெண்ணை, தேங்காய்ப்பால், கோரைக்கிழங்கு, நல்லெண்ணை, கம்மாறுவெற்றிலை, பேய்ப்பீர்க்கு, பழரசம் முதலியவைகளாம்.

**இரசகற்பூர முறிவு**

காட்டரணைச்சாறு, துளசிச்சாறு, பாகலிலைச்சாறு, வெண்மிளகு, சம்பீரச்சாறு, மிளகு, முதலியவைகளாம்.

**துருசு முறிவு**

சம்பழச்சாறு, புளித்தமோர், பொடுதலைச்சாறு, கையான் சாறு, காணிச்சாறு, இஞ்சி, தேன், சர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

**கெந்தக முறிவு**

ஆவின் நெய், ஆவின்மோர், ஆவின்பால் முதலியவைகளாம்.

**நாய் முறிவு**

ஆவின் நெய், வெண்மேஷநீர், சிறுகீரை முதலியவைகளாம்.

**இரசவேக்காட்டிற்கு முறிவு**

வெள்ளெருக்கன்வேர், கருந்துளசிவேர், வேலம்பட்டை முதலியவைகளைக் கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்கவும்.



படிகாரசலம்கொப்பளிக்கவும் பிறகுவெள்வேலம்பிசின், முருங்கைவேர், வெள்ளெருக்கவ்வேர், இறங்கழிஞ்சில்வேர், சிவன்வேம்பு இவைகளைச் சமன் கொண்டு பொடித்துப் புகை காட்டவும்.

### பொது முறிவு

அன்றி பாஷாணவகைகள்சேர்ந்த அவுஷதங்களை யுண்டவர்களுக்கு நாற்பதுநாள் மிளகுகியாழங்கொள்ள அவுஷதவேகங்கள் முறிந்து நாட்குநாள் மலத்தோடுவந்துவிடும்.

### ஊழிக்காற்றென்னும் வாந்திபேதி விவரம்

சாமளாஎன்னும் ஊழிக்காற்றானது ஆகாயத்திலிருந்து மைபோலும், புகைபோலுமிறங்கி மானிடர்களின் சிரசிற்பட்டு உடனே உதிரத்தை முறித்து நீராக்கி இமைகொட்டுமுன் வாந்தி, பேதி, வயிற்றுவலி, கடுப்பு, நாவரட்சி, தேகநோக்காடு, களைத்தல், பிசின் போல் வியர்வைமுதலியவைகளை யுண்டாக்கி வெகுசீக்கிரத்தில் ஜன்னிவந்தெய்து மென்றறிக.

அன்றி கொம்பன், குடற்படுவன், அக்கரன் என மூவித பேதிகளாக வமைந்தனவாம்.

### கொம்பன் விவரம்

கொம்பனானவை இருகண்களைச் சார்ந்து மெய்மறந்து கருப்பு நிறமானபேதியும், மஞ்சள்நிறம்போன்றவாந்தியும், பிசின்போல வியர்வையும் நாவரட்சி, ஜன்னி, களை, விக்கல், கொட்டாவி, தேகமுழுமையும் குளிர்ந்திருத்தல்முதலிய குணங்களை யுண்டாக்கு மன்றி 30-நாழிகையில் ஆவிநீங்குமென்றறிக.

### குடற்படுவன் விவரம்

குடற்படுவனானவை மார்பைச்சார்ந்து மஞ்சணிரமுள்ளபேதியும், பற்பலநிறமுள்ளவாந்தியும், செவியடைப்பு, மூர்ச்சை, அடிவயிறுநோக்காடு, உதிரசீதக்கழிச்சல், கைகால் முதலிய அவயவாதிகளில் சந்துநோதல், நரம்புகள் வலித்தலாகிய குணங்களையுண்டாக்கி 3-நாட்கள்சென்று ஆவிமுடிபெறு மென்றறிக.

### அக்கரன் விவரம்

அக்கரனானவை நாபியின் கீழ்சார்ந்து ஊஷ்ணபேதிபோலும், செரியாமந்தம்போலும், சேருபோலும், திப்பிதிப்பியாகவும், வெண்மையாயும், சாதஞ்சாதமாகவும், பேதியாகுமன்றி, குடலிரைதல், நெஞ்சுக்குத்தல், வாய்க்குமட்டல், நாவரட்சி, கைகால்கள் கடுத்தல், வியர்வைதோன்றல், இளைப்பு, வயிர்பிரட்டல் முதலிய குணங்களையும் துர்நாற்றத்தையு முண்டாக்கு மென்றறிக.

### வாந்திபேதி நிவர்த்தி அலுவலதங்கள்

சுத்திசெய்தவீரம், பூரம், லிங்கம், பாஷாணம், இரசம், சூடன், அபினி, சுக்குத்தூள், மிளகுதூள், கஞ்சாவித்துதூள், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, பச்சைகற்பூரம், சித்திரமூலத்துள் வகைக்கு விரா-1, கெந்தி விரா-2½, இவைகளைக் கல்வத்திட்டு எட்டிவேர் கியாழத்தில் ஜாமம்-3, சாராயத்தில் ஜாமம்-4, கெஞ்சாக்கியாழத்தில் ஜாமம்-8 ஆட்டி மிளகளவு குளிகை செய்தீயவும், அன்றி நாவரச்சிகண்டால் மாவிலிங்கப்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை, புளியம் பட்டை, கொடிவேலிப்பட்டை, செந்நாயுருவி, செம்முள்ளி, தெங்கு பிஞ்சு, வெள்ளெருக்கன்பூ, சிவனார்வேம்பு, அதிமதுரம், அக்கிராகாரம் இவைகளை நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு-4-படி ஜலம்வார்த்து அரைபடியாகச் சுண்டக்காச்சி ஒரு விராகனெடை கஸ்தூரி கலந்து கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொடுத்துவரவும்.

### 2-வது மருந்து

கெந்தகத்தைப்பொடித்து ஒட்டில்வைத்து அடியில் தீயிட எரியும் அப்போது வீரத்தை மெதுவாய்ப் பிரட்டி எடுத்து பொடித்து வைத்துக்கொண்டு லட்டியின் வடவேரைச் சூரணித்து சமன் சேர்த்துக்கலந்து பணவெடை தேனில் இழைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து தும்பைவேர் கியாழமிட்டு உடனே கொடுக்கவும்.

### 3-வது மருந்து

சிறு அம்மாம் பச்சரிசி, பொரித்தவெண்காரம், பொற்றலைக் கையானிலை, நாயுருவியிலை, சமன்கொண்டு கடம்பையிலை இரட்டி சேர்த்து மூசாம்பரம் ஒன்று கூட்டிக் கல்வத்திலாட்டி மலதுவரைப் பிரமாணம் குளிகைசெய்து குளிகை ஒன்றைத் தேனில் அல்லது எட்டி, கெஞ்சாக் கியாழத்தில் தாக்கவும்.

மேற்படி ஊழிக்காற்றென்னும் சாமளாதேவியாகிய வாந்தி பேதியானது மருநீதி வழுலா செங்கோலோச்சி செய்யுமரசன் பாலும், சிவயோகியர்பாலு மனுகாதென்றிக.

### 4448-வியாதிகளுக்கு முதற்காரணமாகிய

#### மனோவலியின் விவரம்

நவநிதிகளைப் போக்கடித்தாலும், மனதிற்கினிய மனையானை இழந்ததாலும், தாம் எண்ணியகாரியம் பயன்படாமையாலும், தாய் தந்தை, தம்பி, தமையன், தோழன், சுற்றம், இவைகளைப் பறிகொடுத்தாலும் இன்னும் அநேகவித கஷ்டசாத்தியத்தினாலும் எண்ணி யெண்ணி வாடி துக்கசாகரத்திலாழ்ந்தியதால் மூலாதாரத்திலிருந்து அக்கினிமீறி சிரசளவிற்பாய்ந்து பித்தமேலிட்டு இருகண்களில் தாரைதாரையாய் நீர்வடிதலும், தேகநோக்காடும், படுக்கை பொருந்தாமையும் கொட்டாவி,



சோம் டல், பெருமூச்சு, பிரலாபம், நித்திரைபங்கம், ினையாதவைகளை நினைத்துப்புலம்பல், சிலவேளை ஞானிபோலிருத்தல், சிலவேளை சிரித்தல், சிலவேளை அழுதல், சிலவேளை கோபித்தல், சிலவேளை தயிரியமாய்ப்பேசல், சிலவேளை ஒருவரோடு பேசுவதைப்போல் தானேபேசுதல், சிலவேளை பிணம்போலிருத்தல், பிறரை நிந்தித்தல், ஒருவர் சுபகாரியங்களைப் பேசுகையில் அசுபகாரியங்களாகக் கவனித்தல், கெட்ட விஷயங்களை நல்லவிஷயங்களாக நினைத்தல், யாதின்பேரிலும் பிரியப்படாமை, நடுயிரவில் எழுந்துட்கார்ந்து யோசித்தல், சற்றுநினை விழத்தல், சிலவேளை மனந்திடுக்கிடல் சாக்கிரம், சொப்பனம், சுழுத்தி, தூரியம், தூரியாதீதம் என்னும் பஞ்சாவஸ்தைகளிலுழன்று வெகுவாய்த் துக்கித்தல் இன்னும் பலபல விகாரகுணங்களை யுண்டாக்குமென்று ஆன்றோர்களால் பற்பல சாத்திரங்களில் விரிவாய்ச் சொல்லியதை இங்ஙனம் சுருக்கமாய்க் கூறலாயிற்று.

அன்றி மேற்கூறிய மனோவலியானது 4448-வியாதிகளை வருவிப்பதற்கு தூண்டுகோலாயின தென்றும், இவை அவுஷதங்களால் நீங்காதென்றும் முன்னோர்களால் விவரிக்கலாயிற்று.

அக்கொடிய மனோவலி நீங்குவ தெவ்விதமெனில், அவரவர் கொண்டகருத்துகள் எக்காலம் நிறைவேறுமோ அக்காலம் அம்மனோவலி அவரைவிட்டு நீங்குமென்றறிக.

இதுவரையில் நாடிகளினடைகளும். அந்நாடிகளால் விளங்கும் நோயின்சாரங்களும், தக்க அவுஷதங்களும், பொது அவுஷதங்களும் பத்தியபாகங்களும், சுத்திவகைகளும், சத்துருமித்துரு சரக்குகளும், முறிவு தினுசுகளும், பஞ்சபூதசரக்குகளும், உப்பு புளி சரக்குகளும், நாதபிந்து ரேக்குகளும், கட்டுவகைகளின் பரிட்சைகளும் அட்டலோக மாரணதினுசுகளும், எடைகள் குணமும் முடிவு பெற்றது.

இனி குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் நோயின் குணமும், அதற்குத்தக்க அவுஷதங்களும் பத்தியபாகங்களும் அடங்கிய சிசுவாகடத்தில் சிலது சொல்லுவோமாக.

உ

கடவுள் துணை

சீசு வாகடத்திரட்டு

மாதாமீதாவால் மீள்ளைக்குவரும் நோய்கள்

தாய்தந்தையர்கள் புணர்ச்சிபேதங்களாலும், அவர்கள் செய்த கர்மாநுசாரங்களினாலும் உதிக்கும் குழந்தைக்கு மாந்தம், கணம், கரப்பான், தோஷம், அக்கரம், கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, செவ்வாப்பு, பேய்தோஷம், பட்சிதோஷம், பாலகிரகதோஷம், குளிதோஷம், எட்சிதோஷம், புள்ளுதோஷம், தேரைதோஷம், சோகை, காமாலை, வைகுரிமுதலியவைகள் வந்தெய்ததென்றிக, அன்றி குழந்தை பிறந்த பிறகு தாய்முலைப்பாலாலும் குற்றம் வந்ததெனக் கூறினோம்.

மாந்தரோக உற்பத்தி

எருமைப்பால், நெய், கதலி, தேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளித்தமோர், மாங்கிஷம், கனிகள், மலைத்துவரை, உளுந்து, மொச்சை, புளியங்கொட்டை, உளுவை, வாளைமீன், கெண்டை, கிழங்குவகைகள் முதலியவை தாய் அருந்தி அம்முலைப்பாலை சேய்க்கு ஊட்டினதினால் மாந்தரோகம் வந்தெய்ததென்றிக.

மாந்தரோகத்தொகைகள்

வாதமாந்தம், பித்தமாந்தம், செறிமாந்தம், சேஷ்மமாந்தம், விஷமாந்தம், வாலைமாந்தம், சுரமாந்தம், நீர்மாந்தம், செரியாமாந்தம், கட்டுமாந்தம், பால்மாந்தம், துலையாமாந்தம், எரிமாந்தம், தலைமாந்தம், கண்மாந்தம், வலிப்புமாந்தம், சுழிமாந்தம், முக்கு மாந்தம், ஜன்னிமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வீக்கமாந்தம், என இருபத்தியொன்றாக வழங்கியதென்றிக.

பொதுமாந்தரோகங்களின் குணம்

குழந்தை கனமாயிருக்கும், பிரண்டையைப்போல் கால்கள் பின்னும், கண்கள்சிவக்கும், உடம்பில்நோய்காட்டும், கையில் தங்காது, அமுகுரல்தாழ்ந்திருக்கும், கண்குழிந்திருக்கும், வயிறுகழியும், வாய்நாறும், கைகால்கள் குளிர்ந்துகாணும், முலையுண்ணாது, வாந்திபண்ணும், வாய், நாக்கு, உலர்ந்துகாணும், மயக்கமுண்டாம், பசியில்லாமல் காமவிகாரங்கொண்டவர்களைப்போல் சோர்ந்து கிடக்கும், சீதளமும் மலமும் கலந்துபோகும், கெட்டபால்போலும், தெளிந்ததண்ணீர்போலும், வயிறுகழியும், உள்ளங்கை கால் குளிர்ந்துகாணும், வெதும்பும், கண்கழலும், தேகம் வியர்க்கும், கண்ணாடியைப்போல் முகமினுமினுப்பாயிருக்கும், பொதுமாந்த ரோகங்களின் குணமென்றிக.



அன்றி ஒவ்வொருவியாதியின் உற்பத்தி நாளும், அதனதன் தொகுப்புகளும், ஒவ்வொன்றின் குணங்களும், வியாதிகளுக்குத் தக்க பற்பல அவுஷதபாகங்களும் தனித்தனி எடுத்துச்சொல்ல இங்ஙனம் இடம் போதாமையால் சுருக்கமாய்ப் பொது அவுஷதங்களாக அடியிற்கூறுவோமாக.

### குழந்தைகளுக்குப் பொது அவுஷதங்கள்

#### மாந்தத்துக்கு பச்சிலைச்சாறு

நொச்சி, பொடுதலை, நுணா, உத்தாமணி, இன்நான்கும் சமன் கொண்டிடித்துச் சார்பிழிந்து சற்று அடுப்பில்கொதிக்கவைத்து காலாழாக்குவீதம்-3 நாள் காலையில் கொடுக்கவும், அன்றிமேற் கூறியதைப்போல் நாடோறும் வெவ்வேறு செய்யவும்.

#### மாந்தத்துக்கு குழம்பு

வெற்றிலைக்காம்பு-11, வசம்பு ஐந்திடை, உள்ளி இரண்டெடை திப்பிலி ஒரு இடை, இகைளைவெதுப்பி அரைத்து குழந்தைகளுக்கு தக்கபடி வெந்நீர் கலந்தியவும்.

#### மாந்தத்துக்கு குடிநீர்

ஓமம், உள்ளி, மிளகு, திப்பிலி, இவைகளைப்பொடித்து துணியில் மூட்டைகட்டி நாழிநீரில்போட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

#### மாந்தத்துக்கு கியாழம்

நுணா, நொச்சில், உத்தாமணி, கெச்சைக்காய்வேர் வகைக்குப் படி-1-இவைகளைச் சட்டியில்கருக்கி நாழிநீர்விட்டு அடுப்பேற்றி ஓமம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், திப்பிலி, இவைகளை வகைக்கு ஒருவிராகனெடை கொண்டு நல்லெண்ணையிற்சிவக்க வறுத்து பொட்டணமாய்க்கட்டி மேற்படி நீரில்போட்டுக்காய்ச்சி ஒரு சங்குகொடுக்கவும்.

#### மாந்தத்துக்கு குளிகை

வாய்விளங்கம், சுட்டஆமைஒடு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், வசம்பு, திப்பிலி, கழல்பருப்பு, இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொடுதலைச்சாற்றாலாட்டிப் பட்டாணிப்பிரமாணம் குளிகைசெய்யவும்.

#### அநுபானம்

மேற்படி குளிகை ஒன்றைக் கண்டங்கத்திரிக்கியாழத்திடை மாந்தமும், உத்தாமணிக்கியாழத்தில் வயிர் பொருமலும் வாந்தியும், ஓமக்கியாழத்தில் கழிச்சலும் தேனில் வாத சீதளமும், முலைப்பாலில் முக்குமாந்தமும், இஞ்சிச்சாற்றில் மயக்கமும் நீங்கும்.

#### உளைமாந்தம், உட்கரம், எலும்புருக்கிக்குமருந்து

புல்லுருவியும், கருப்புக்கட்டியும் எள்ளெண்ணையில் அரைத்து சுண்டைக்காயளவு கொடுக்கவும்.

**சுழிகணம், உப்பிசம், கோழைக்கட்டு,  
இளைப்புக்கு மருந்து**

குப்பைமேனிச்சாற்றால் உப்பை அரைத்து வேப்பெண்ணையில் மத்தித்து இரண்டு காசெடை 3-நாள் கொடுக்கவும்.

**மாந்ததோஷம் வலிப்புமலக்கட்டுக்கு மருந்து**

நல்வேளைஇலை, வசம்பு, வள்ளியிலை, சமன்கொண்டு இடித்து வெதுப்பிப் பிழிந்து குழந்தைகளுக்குத் தக்கபடி-  $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ -1-சங்கு வீதம் கொடுக்கவும்.

**மாந்தம் வயிறுவலி, செறியாமாந்தத்துக்கு மருந்து.**

உத்தாமணிச்சாறு ஆழாக்கில் வசம்பு, திரிகடுகு கோரோசனை இவைகள் வகைக்கு விராகனெடை-2, உத்தாமணிக்கொழுந்து விராகனெடை-4-ஒன்றுசேர்த்தரைத்து தக்கபடிகொடுக்கவும்.

**மாந்தவலிப்பு காகைவலிப்புக்கு மருந்து**

கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, சங்கன்வேர்த்தோல், எருக்கன்வேர் பட்டை வகைக்கு விராகனெடை-3-இவைகளை வெந்நீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக்கலக்கி வடிகட்டி குங்குமப்பூ ஒரு விரா போட்டு தக்க படிகொடுக்கவும்.

**மாந்தவீக்கம், விஷவீக்கம், சுரம், நீர்க்கட்டுக்கு  
கியாழம்**

பூவரசம்பழுப்பு, சங்கன்வேர்ப்பட்டை, சீந்திற்கொடி, துளசி, சுக்கு, வரமுள்ளி, முருங்கையீர்க்கு, நீர்முள்ளிவேர், சார்வளைவேர், பிரமியிலை. மருள்கிழக்கு, தூதுவேளை, சிறுகுறிஞ்சான்வேறு, சத்திசாரணைவேர், கருஞ்சீரகம் இவைகளை வகைக்கு விரா-5-கொண்டு படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு ஜலமாகக் காய்ச்சி-3-நாள் ஆறு வேளைகொடுக்கவும்.

**உப்பல்மாந்தத்துக்கு மருந்து**

குப்பைமேனியும் உப்பும்கசக்கி சார்பிழிந்து இரண்டுகாசெடை வீதம்-3-நாள் கொடுக்கவும்.

**மாந்தப்பொருமலுக்கு எண்ணை**

அரைபடி விளக்கெண்ணையில் பேய்மிரட்டி, பொடுதலை, பிரமியிலை, வேலி, துளசி, துத்தி, அகத்திலை வகைக்குசாறுபடி- $\frac{1}{4}$ , பச்சை மஞ்சள் சாறுபடி வீசம் சேர்த்துக்கலக்கி ஓமம்சுட்ட ஆமை யோடு, உள்ளி, வசம்பு வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{4}$ , இடித்து மேற்படி எண்ணையுடன் கலந்து பதமாகக்காய்ச்சி அந்த எண்ணையில் ஒருகாசெடை எடுத்து வெண்காரம் பணவெடை பொறித்துப்போட்டு பெருங்காபம் பணவெடை இழைத்துக்



கலந்துகொடுக்க முதல்நாள்பேதி அதிச மாகக்கிளறி மறுநாள்முத்தற்கொண்டு பொருமல், சத்திமாந்தம் முதலியவைநீங்கும்.

### அமுர்தாதிக் குளிகை

அதிமதுரம், சண்பகப்பூ, ஏலம், கோரோசனை, சாத்திரபேதி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், மாசிப்பச்சை, விலாமிச்சவேர், இவைகளைச் சமன்கொண்டு ஆதண்டைச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி, குன்றியளவுண்டைசெய்து ஒருவுண்டையை முலைப்பாலில்தாக்க நீர்க்கணமாந்தம்-8, குடற்படுவன், நீர்ப்பாடு கற்பப்பாடு, நாவரட்சி, சுரம் குலை எரிவு, வெப்பு தோஷம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

### கொதிப்பு கணத்துக்கு எண்ணை

சித்தாமணக்கு படி-1, சம்பழச்சாறு, இலந்தைச்சாறு, ஈருள்ளிச்சாறு, வகைக்குபடி-¼ ஒன்றுசேர்த்துக் கருஞ்சீரகம் பலம்-¼-பொடித்துப்போட்டு 7-சுத்திசெய்த கற்றாழைச்சோற்றை ஒருபலம் விட்டு எல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கற்றாழைச் சிவந்த சமையத்தில் காச்சி இறக்கி உச்சிகரண்டிவீதம் அந்திசந்திகொடுக்க கொதிப்பு கணம்-18, கணக்குடு, அத்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, மேகவகை, பித்தவெட்டை முதலியவைபோக்கும் இவ்வெண்ணை குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் ஆகும்.

### எரிகணத்துக்கு எண்ணை

தென்னங்குறும்பைச்சாறு, தகரைச்சாறு, வகைக்கு படி-¼, பழம்பாசிச்சாறு படி-½, உள்ளி, குமரிவேர், நுணா வகைக்குச்சாறு படி காலே அரைக்கால் எள்ளெண்ணை படி-1, இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், நற்சீரகம், சந்தனம், மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சி-½ பொடித்துப்போட்டு எண்ணையைக் கடுகுபதத்திற்காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

### முக்குகணத்திற்கு எண்ணை

நாழி எள்ளெண்ணையில் முலைப்பால், நிம்பபழச்சாறு, குமரிச் சாறு, கண்ணிச்சாறு வகைக்குப்படி-¼ சேர்த்துக்கலக்கி வில்வம், விலாமிச்ச, விஷ்ணுகாந்தி, கோரைக்கிழங்கு, ஓரிலைத்தாமரை, முருங்கைவித்து, துளசிவித்து, கோங்குபிசின், ஆவரைப்பிசின், கோஷ்டம், மதுரம், அக்கிராகாரம், தாளிசம், வகைக்குப்பலம்-1- வறுத்துப் பொடித்து மேற்படி எண்ணையிற்போட்டுக் கடுகுபதமாகக் காய்ச்சி காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து இண்டந்தண்டை ஊதி நறுக்கி சீரகத்தைப் பொடித்துப்போட்டு தண்ணீர் படி-¼ வார்த்து எட்டிலொன்றாகக்காய்ச்சி கியாமும் வார்க்கவும்.

### முக்கல்வயிற்றுக் கடுப்புக்கு

பரித்திப்பிஞ்சு, ஜாதிக்காய், கிராம்பு, விடையம், அரத்தை, ஒமம், இலந்தைவித்து இவைகளை சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து திரிகடி பிரமாணம் கன்னிடையுன் தயிரில் கலந்து கொடுக்கவும்.

### சீதக்கடுப்புக்கு மருந்து

பருத்திவித்து, ஜாதிக்காய், நன்னாரிவேர், வட்டதிப்பிலி, சீரகம், கிராம்பு இவைகளைச் சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்துசிறுபுள்ளடிச் சாற்றிலாட்டி பட்டாணியளவு கொடுக்கவும்.

### பதினெட்டுகணம் விவட்டைசுரம்

#### உலர்ந்த தேகத்திற்கு எண்ணை

எள்ளெண்ணை படி-1, 7-சுத்திசெய்த கற்றாழைச்சோறு தேங்காயளவு ஒன்றுகலந்து வெந்தயம் ஒருகாசெடை பொடித்துப் போட்டு கூட ஈருள்ளி ஒருபலம் அரிந்துசேர்த்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

தோஷம்-9, மாந்தம்-9, சங்கங்குப்பி, உத்தாமணி, பூவரசு, குப்பைமேளி, ஆடாதோடை, சத்திசாரணை, பூலா, நரிபயற்றன், பிரமி, வேளை, கற்றாழை இவைகளின்வேர் சமன்கொண்டு இடித்துப்பிழிந்தசாறுபடி-1, விளக்கெண்ணைபடி-2 ஒன்றுபடுத்தி கருஞ்சீரகம், தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்-¼ பொடித்து மேற்படி எண்ணையிற்கலக்கி பதமாகக்காய்ச்சி வடித்திறக்கி உச்சிக்கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

### கணம்-18-க்கு நெய்

மாதளை சமூலம்வாங்கி இடித்துச் சார்பிழிந்து அரைபடி கடாயில்விட்டு சீந்தில் சர்க்கரை பலம்-10-சேர்த்து குழம்பாக்கி பசுவெண்ணை பலம் 20-கூடவிட்டு பதமாய்க்கிண்டி ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, ஏலரிசி வகைக்குபலம்-¼, சூரணித்துப்போட்டு நெய்பதமாய்க்காய்ச்சி இறக்கிவடிகட்டி உச்சிக்கரண்டிவீதம் உள்ளுக்குக் கொடுக்க வயிறிறைச்சல், கழிச்சல், வெட்டை, கணம்-18ம் போகும்.

### அதிமதுரமாத்ந்திரை

மதுரம், விடையம், ஜாதிக்காய், மாதுளம்பூ, சீரகம் இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து மாதுளம் பழச்சார், அல்லது புளியாரைச்சாற்றில் ஒரு ஜாமமாட்டி தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் குளிகை செய்துகொடுக்க வெப்புகழிச்சல் தீரும்.

### அமிந்தசஞ்சீவிக் குளிகை

சாத்திரபேதி, கோஷ்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், கடுகு, ரோகணி, இலுப்பைப்பூ, நன்னாரி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், திப்பிலி, மதுரம், கோரைக்கிழங்கு, முந்திரிகை, பேரீச்சு இவைகளைச் சமன்கொண்டு கருப்பஞ்சாற்றாலாட்டி கடலைப்பிரமாணம் குளிகை செய்து முலைப்பால்வெந்நீரில்தாக்க அஷ்டகணங்கள், சுரம், தாகம் முதலியவைகள் நீங்கும்.



### பூபதிமாத்திரை

சந்தனம், நன்னாரி, புளியன்வித்து ஒடு, சாத்திரபேதி, கோரைக்கிழங்கு, ஓலைத்தாமரை, சிறுகீரை, நாயுருவி, வல்லாரை, வெள்ளைகாக்கணான் வேர்ப்பட்டை ஒன்றுசேர்த்து வெந்நீரால் ஒரு ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்து குளிகைஒன்றை ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, செண்பகம், கல்நார், திப்பிலி, இருவாட்சி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், உருத்திராட்சம், கோரோசினை, பொன்னாங்கண்ணிவேர் குப்பைமேனிவேர் இவைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து வல்லாரைச்சாறும், காணிச்சாறும் சமன்கொண்டு மேற்படி சரக்குகளை நன்றாயாட்டி தேத்தான் வித்தளவு குளிகைசெய்து தக்க அநுபானங்களிலிய அட்டகணம், மாந்தம் பொருமல் முதலியவை நீங்கும்.

### பேதிக்கு அமிர்தசஞ்சீவி லிங்கக்குழம்பு

ஜாதிலிங்கம் விரா-2, வெண்காரம்-விரா-2, ஆமணக்குவித்து விரா-4, வாளம்-8, இவைகளை நன்றாயாட்டி குன்றியளவுண்டை செய்து குளிர்ந்தநீரில்தாக்க பேதியாகும், வெந்நீர்கொடுக்க பேதிகட்டும் வாதம், குன்மம், கரப்பான் முதலியவைகள் போகும். அன்றி குழந்தைகளுக்குச்செல்லும் அவுஷதங்களை யெல்லாம் இந்நூலிற் கூறியவாறுபோல் சுத்திசெய்துக்கொள்ளவும்.

### பேதி பூபதிமாத்திரை

இரசம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தி வகைக்குப்பலம்-1/4, நேர் வாளம் பலம்-1, இவைகளைக் குளிர்ந்த நீராலாட்டிப் பயரளவு குளிகைசெய்து குளிர்ந்தநீரில் தாக்கப் பேதியாகும், வெந்நீர்கொடுக்கப் பேதிகட்டும், ஊதுமாந்தம் பொருமல் வாதம் முதலியவைபோகும்.

### ஏலாதிமாத்திரை

ஏலம், மாசிக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கோட்டம், மாஞ்சில், சீரகம், கருஞ்சீரகம், அக்கிராகாரம் இவைகள் வகைக்குப் பலம்-1/4, பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து முலைப்பாலால்-2-ஜாமமரைத்து கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து முலைப்பாலில்கொடுக்க கணக்காச்சல் நீங்கும்.

### கட்டுவாதி மாத்திரை

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, இலவங்கம், ஏலம், மதுரம், விடயம், அபினி, கஞ்சா, குராசானிஓமம், கோரைக்கிழங்கு, வெந்தயம், சீரகம், சிறுநாகப்பூ, புளியாரை, காட்டாத்தி மாதளம்பிஞ்சு, வாழைப்பூ, வகைக்குப்பலம்-1-இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து ஆவின்பால் பிட்டுவைத்து வாழைப்பூச்சாற்றாலாவது மாதளம்பழச் சாற்றாலாவது ஆட்டி மிளகுப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து சற்கரையில் தாக்க பேதிகட்டும்.

## கற்பூராதீமத்திரை

பச்சைகற்பூரம், கெந்தி, இந்துப்பு, லவங்கம், ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி வகைக்குகழஞ்சி-1, இவைகளை நிம்பபழச்சாற்றாலாட்டி உளுந்தளவு குளிகைசெய்து இஞ்சிச்சுரசம், சர்க்கரை, சுக்கில்குளிகை ஒன்றைத்தாக்க மாங்கிஷுசுரம் முதலாகிய சுகலசுரங்களும் விட்டோடிப்போம்.

## கோடாகழிமத்திரை

கோரோசனை விரா-2, கடுகுரோகணி விரா-1, நேர்வாளம் விரா-1 இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டிப் பயறளவு குளிகைசெய்துகுளிகை ஒன்றை இஞ்சிச்சாற்றிலிட வாதசுரமும் முலைப்பாலில் பித்தசுரமும் ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி கியாழத்திலிட சிலேற்பனசுரமும் தூதுவளைப்பிட்டவியலில் சன்னிசுரமும் நீங்கும்.

## கோரோஜனை மத்திரை

மாசிக்காய், திப்பிலி, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், அக்கிரகாரம், அரத்தை வகைக்கு விரா-2, கோரோசனை, விரா-9- இவைகளை முலைப்பாலால் ஒருஜாமமாட்டி பயறளவுகுளிகைசெய்து பாவையர்பாலில் குளிகை ஒன்றைதீட்ட மாந்தகணம், ஜன்னி, பொருமல், சீதளம் முதலியவைபோம்.

## சஞ்சீவிக் குளிகை

நாபி, கருநாபி, வாலரசம், கெந்தி, வெண்காரம், சுக்கு, தான்றிக்காய், மிளகு, திப்பிலி வகைக்குகழஞ்சி-1- வாளம்கழஞ்சி-5- இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றால் நாளொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக-7-நாள் ஆட்டி குன்றியளவு வுண்டைசெய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய்ச் சூரணத்தில்தாக்க மூலவாய்வும், சிறுநீரில் பற்பல வாய்வுகளும், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் விஷங்களும், நொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வலிகுன்மமும் முருங்கைப்பட்டைச் சாற்றில் குலை ரோகமும், வெண்மரிப்பாலில் சயரோகங்களும், மருதான்றிச்சாற்றில் ஐவகைப்பிரமியமும், விளக்கெண்ணையில் மலச்சிக்கலும், சீந்தில்சாற்றிலிட எளிகுன்மமும் நீங்கும்.

## விரோசன சண்பகப்பூ மத்திரை

ஏலம், இலவங்கம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம்-1/4, சண்பகப்பூ பலம்-1-வாளம் பலம்-1/2, இவைகளை வெந்நீர் விட்டரைத்து மிளகளவு குளிகைசெய்து தேன், சுக்கு கியாழத்திலிடவும் பேதியாகும். வசம்பைக் கூட்டிக்கொடுக்கபேதிகட்டும்.

## இரசச்செந்தூர மத்திரை

இரசச்செந்தூரம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, ஏலம், கோரோசனை, வகைக்குபலம்-1/4, லவங்கம்-விரா-1, இவைகளைக் கறுநொச்சிச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி



சிறுபயறளவு குளிகை.-ய்து துளசி சாற்றிலிட மாந்தம், கணசுரம், வயிறுப்பல் முதலியவை நீங்கும்.

### கஸ்தூரிமாத்திரை

கஸ்தூரி விரா-1- குங்குமப்பூ விரா-2, கோரோசினை விரா-3, இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டி குன்றியெடை குளிகைசெய்து தக்க அநுபானங்களிலிட தோஷஜன்னி, மாந்தஜன்னி, பித்தசுரம், வாந்தி முதலியவை நீங்கும்.

### இராமபாணக்குளிகை

மஞ்சள், ஜாதிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இலவங்கம், கடுகு ரோகணி, மரமஞ்சள், நாபி இவைகளைச்சமன் கொண்டு சூரணித்து எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு-4-ஜாமம் விடாமலாட்டிப் பயறளவு குளிகைசெய்து தேன் முலைப்பாலில்தாக்க சகலசுரங்களும், சன்னி முதலியதும் நீங்கும்.

### பச்சைகற்பூர மாத்திரை

பஞ்சைகற்பூரம், இலவங்கப்பட்டை, ஜாதிக்காய் வகைக்கு கழஞ்சி-2, சுத்தித்தவாளம் கழஞ்சி-6-இவைகளைக் கற்றாழைச் சாற்றாலாட்டி உளுந்துபிரமாணம் குளிகைசெய்து சர்க்கரையில் குளிகை ஒன்றைத்தாக்க சகலசுரங்களும் மூன்றேழுக்கால் நாழிகையில் விட்டோடிப்போம். அன்றி வெவ்வேறு வியாதிகளுக்குத் தக்க அநுபானங்களிலிட மற்றவியாதிகளும் நீங்கும்.

### பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

வெண்காரம், துத்தம், கோரோசினை, கொள்ளுக்காய், வேளை, கடுகுரோகணி வகைக்குகழஞ்சு-3- இவைகளை அகத்தியிலைச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி சிறுபயறளவுண்டைசெய்து ஜாபத்திரிச் சூரணத்திலும், பனைவெல்லத்திலும், வெந்நீரிலும் தாக்க கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, சன்னிசுரம் முதலியவைநீங்கும்.

### குருமாத்திரை

சண்பகப்பூ, விலாமிச்சுவேர், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, சாத்திரபேதி, மதுரம், வெட்டிவேர், மாசிப்பச்சை வகைக்கு கழஞ்சி 1- இவைகளை வெட்டிவேர்க்கியாழத்தில் ஒருசாமமாட்டி குன்றியளவுண்டைசெய்து மாத்தரை 1½- முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது இழைத்துக்கொடுக்க மாந்தம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

### பூரமாத்திரை

சுத்திசெய்தபூரம் பலம்-½, இலவங்கம், ஏலம், வசம்பு, சீரகம், மாசி, அதிவிடயம் வகைக்கு பலம்-½- இவைகளைமாசிப்பத்திரி வேரின் சாற்றால்

ஒருஜாமமும், விஷ்ணுகரந்தைச்சாற்றால் ஒருஜாமமுமாட்டி கொத்துமல்லியளவு குளிகைசெய்து, குளிகைஒன்றை, தேன், முலைப்பாலில்தாக்க மாந்தரோகங்கள் யாவும் நீங்கும்.

#### வில்வாதிமாத்திரை

பச்சைகற்பூரம், இலவங்கம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, கடுகு ரோகணி, ஏலம், சடாமாஞ்சி, சுக்கு, சீரகம், ஆலம்பருப்பு இவைகளைச் சமன்கொண்டு பொற்றலையின் சாற்றால்-4- ஜாமமாட்டி ஒன்பதாநாள் மிளகளவு குளிகை செய்து தேன் முலைப்பாலில்தாக்க நாட்பட்டமந்தசரம் முதலியவைபோம்.

#### விழுங்குமாத்திரை

சுத்திசெய்தஜாதிலிங்கம், பூரம், ஏலம், பூங்காவி வகைக்கு பலம் $\frac{1}{4}$ - இவைகளைக் கோதும்பைக்கஞ்சியால் இரண்டுஜாமமாட்டி, பயறளவுண்டைசெய்து சாதத்திலாவது, மாசிப்பத்திரி கியாழத்திலாவதுதாக்க செவ்வாப்பு கரப்பான், மாந்தம் முதலியவை நீங்கும்.

#### வேறு ஏலாதிமாத்திரை

ஏலம், இலவங்கம், மதுரம், வெட்டிவேர், சுக்கு, நன்னாரி, முந்திரிகை, பேரிச்சு, விலாமிச்சு, கோரோசினை, தாளிசப்பத்திரி, நிலப்பனை, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், தேவதாரம், திப்பிலி, இலுப்பைப் பூ, வகைக்குகழஞ்சு-1- இவைகளைச்சுரணித்துக் கடுகுரோகணிக் கியாழத்தாலாட்டிக் குன்றிமணிப்பிரமாணங் குளிகைசெய்து நிழலுலர்த்தி மாத்திரை ஒன்றை முலைப்பாலிலிட பற்பல மாந்தகணங்களும், முதியார்கூந்தல் கியாழத்திலிட பற்பல ஜன்னிவகைகளும் நிவர்த்தியாகும்.

#### பாகபதக்குளிகை

ஜாதிக்காய், இலவங்கம், ஓமம், இருசீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, பெருங்காயம் இவைகளைச்சமன்கொண்டு வெந்நீரில் 7-நாள் தாக்க சளி, இருமல், கக்கல், காய்ச்சல், அள்ளு, சன்னிதோஷம், வலி, விஷங்கள், மந்தம், வயிற்றுநோவு, பொருமல், இறைச்சல் முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் உப்பாகாது வெந்நீர்சாதம் அருந்தவும்.

கல்நாறு, இலவங்கப்பத்திரி, செவியம், திப்பிலி, அதிவிடையம், கருஞ்சீரகம், அக்கிராகாரம், கடுகுரோகணி, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கற்கடகசிங்கி, சூராசானிஓமம், கஸ்தூரி, கோரோசினை, குங்குமப்பூ, பூரம் இவைகளைச் சமன்கொண்டு இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருஜாமமும், கையான் சாற்றில் ஒருஜாமமும், நாரத்தங்காய்ச்சாற்றில் ஒருஜாமமும், நன்றாயாட்டி பயறளவு குளிகைசெய்து முலைப்பால் தேன், இஞ்சிச்சாற்றில் தாக்க எட்சிதோஷம், நீர்ப்புள்ளு தோஷம், பரவைதோஷம், நளிர்சரம், கழிச்சல், இருமல், ஈளை, காசம், கணம், மாந்தம், செவ்வாப்பு முதலியவைநீங்கும்.



## அடைக்கியாமும்

நிம்பபழச்சாற்றில் 3-நாணுரப்போட்டு சுத்திசெய்த செங்கல் சிட்டம் பலம்-8-மாயிலை நீர்முள்ளி, கீழ்க்காய்நெல்லி, கரிசலாங் கண்ணி வகைக்கு பலம்-5-சீரகம் பலம்-1, இவைகளை நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு 8-படி நீர்விட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சி அடைக்கியாமுமாக்கி அந்திசந்தி கொடுக்கப்பாண்டு, சோகை, காமாலைகள் நீங்கும்.

## மசரைநோய்க்குறியம்

செந்நாயுருவிவேர், குப்பைமேனிவேர், கொழிஞ்சிவேர், தூதுவேளைவேர், வசம்பு, சுக்கு, மஞ்சள்இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி ஆவின்றெய் உழக்கில்கலந்து மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டிவீதம் கொடுக்க மசரைநோய்நீங்கும்.

## மாந்தகோடாரி எண்ணை

ஆடுதீண்டாப்பாளை, நல்வேளை, மணித்தக்காளி, கழற்சி, துளசி, நீலி வகைக்கு இலைச்சாறு படி அரைக்கால் ஆவின்றெய்ப்படி-1/4 ஒன்றுசேர்த்து கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகணி வகைக்கு விரா-1- பொடித்துப்போட்டுக் கடுகுபதமாகக் காய்ச்சி வடிசெய்து அந்திசந்திகாசெடை உள்ளுக்குத்தாக்க சகல மாந்த வகைகளும் நீங்கி நல்ல இரத்தம்பரவி குளிர்ச்சிதந்து குழந்தையின் தேகம் புஷ்டியுண்டாம்.

## வல்லாரைநெய்

வல்லாரைவேர் பலம்-100- இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8-படி ஜலம்வார்த்து ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி ஒருபடி ஆவின் நெய்கலந்து சுக்கு, ஏலம், ஜாதிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, ஜாதிபத்திரி, கோஷ்டம், விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், நற்சீரகம், தான்றிக்காய், தக்கோலம், வெண்காரம், வில்வம், சண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், கும்பூரா, கச்சோலம், மல்லி கடுகுரோகணி வகைக்கு விரா2- இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற்கலந்து நெய்பதமாகக்காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டிவீதம் கொடுக்க போர்மாந்தம், தொந்தமாந்தம், மேகம், காசம், விஷநோய், ஈளை, இருமல், இரைப்பு, மூலகணம், உட்சரம், சத்தி, சுவாசசுரமும் முதலியவைநீங்கும், இவை சிறுவர்களுக்கும் பாலியர்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

## இனிப்புச்சுகபேதிக்குழம்பு

ஓமம், சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விரா-3-கடுகுரோகணி பலம் 3- இவைகளைச்சுரணித்து, ரஸ்தாளி வாழைப்பழம் பலம்-10, திராட்சப்பழம், கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-5, சத்திசெய்த வாளம் பலம்-5, கடுகுநெய் பலம்-1, ஆவின்றெய் பலம்-2, மலைத்தேன் பலம்-5, கடுகுநெய் பலம்-1, ஆவின்றெய் பலம்-2, மலைத்தேன் பலம்-5- இவைகளை ஒன்றுசேர்த்து கல்வத்திலிட்டு நாற்சாமம் நன்றாயாட்டி கற்சாடியில்விட்டு காற்றுபோகாமல் கார்க்கிட்டுமூடி,

பண வெடை குழந்தைகளுக்கு அப்பத்தில் தடவிகொடுக்கபேதியாகும். பேதிமீறினால் வசம்பைச்சுட்டு தேனிலிழைத்துக் கொடுக்கவும் இவை பெரியவர்களுக்கும் பெண்களுக்கும், கெற்பஸ்திரீகளுக்கும் ஆகும்.

### வச்சீரகண்டி லேகியம்

மதனப்பூ, காட்டத்திப்பூ வால்மிளகு, சுக்கு, அதிவிடயம், கசகசா, இலவங்கம், ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்து பனைவெல்லம் பலம்-10, நல்லஜலம் படி- $\frac{1}{2}$ , கரைத்து அபினி, கெஞ்சா வகைக்கு விரா-1, அரைத்துக்கலக்கிப் பாகுபதத்தில் மேற்படி சூரணத்தைக்கொட்டிக்கிளறி ஆவின்றெய் படி- $\frac{1}{4}$  சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கி தேன் பலம்-5-விட்டு சுண்டக்காயளவு லேகியஞ் செய்து இருவேளை கொடுக்க மாந்தம், சன்னி, காய்ச்சல் அதிசாரபேதி முறைக்காச்சல், அட்டகணம், பொருமல், விம்மல், இருமல், கோழை, சுவாசகாசம், ஈளை, இரைப்பு, சத்தி, மூர்ச்சை, கரப்பான், மூலம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

### வெந்தயக்களி

வெந்தயம் பலம்-1, ஆவின்பால் படி-1-சேர்த்து நன்றாய் வெந்தபிறகு அரைவீசை சீனிபோட்டு தக்க நெய்விட்டுக் கும்பாகருகாமல் பதமாய்க்களிபோலக்கிண்டி கெச்சைக்காயளவு அந்தி சந்திகொடுக்க இரத்தக்கடுப்பு, வயிற்றிலெரிச்சல், மூலக்கடுப்பு முதலியவைகள் நீங்கும்.

### தேங்காய் எண்ணை

ஏலம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கார்போக அரிசி, கருஞ்சீரகம், கடுக்காய்த்தோல் நீரடிமுத்து வகைக்கு விரா-1 ஊமத்தைக் காய்க்குள் வைத்து சீலைசெய்து காய்மாத்திரம் வேகும்பதமாய்ப் புடமிட்டுப் பின்காய்ச்சி உள்ளிருக்கும் சரக்குகளைக்காயவைத்து இடித்தச் சூரணித்து தேங்கா யெண்ணையால் நங்காட்டி ஆழாக்குத் தேங்காயெண்ணையில் கலக்கி மூன்றுநாள் குரியபுடம்வைத்து சொரிசிரங்கு கரப்பன் இவைகளுக்கு மேற்பூச நீங்கும்.

### நல்லெண்ணை

எள்ளெண்ணைபடி- $\frac{1}{2}$ , மருட்கிழங்கு, உள்ளி, சீரகம், ரோகணி, விளங்கம் வகைக்குபலம்-1, இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணையிற்கரைத்து நிம்பபழச்சாறு படி- $\frac{1}{4}$  சேர்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடிசெய்து இரண்டுகாசெடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க மாந்தம், கணம் முதலியவை நீங்கும்.

### சோதிரிஷி தைலம்

#### கியாழம்

அவுரி, முன்னை, சார்வேளை, அழிஞ்சில், சிவனார்வேம்பு, சிறுபுள்ளடி, நற்சங்கன், செங்கத்தாரி, நிலவாகை, புங்கன், நொச்சில், பூவரக, குட்டிக்களா குதம்பை, குமிழன், புட்டிவிளா, முருங்கை, மிளகருணை,



முட்காவேளை, பாவட்டை, வெட்பாளை, வெள்ளெருக்கன், கண்டங்கத்திரி, சித்திரமூலம், தூதுளை, பெருங்குதம்பை, ஓரிதழ்த்தாமரை, உத்தாமணி, விஷ்ணுகாந்தி, சத்திசாரணை, நன்னாரி எலியாலன் முதலிய வேர்தினுககள் வகைக்கு விரா-10-நறுக்கிப்போட்டுப் பாண்டத்திட்டுக் கியாமுமிடவும்.

### சாறுவகைகள்

நற்பாகல், நாய்ப்பாகல், ஆடாதோடை, சின்னி, வெள்ளெருக்கன், புங்கன், நிம்பபழம், முடக்கற்றான், காட்டுகுறிஞ்சான் மாவிலிங்கம் வகைக்கு இலைச்சாறு படி-¼, பிழிந்து வேறு பாண்டத்தில் வைக்கவும்.

### சிறுநீர்வகைகள்

பசு, எருமை, வெள்ளாடு, சிறுவர்கள் நீர்வகைக்கு மூத்திர வகைகள் படி-¼, ஒன்று சேர்த்தொரு பாண்டத்தில் வைக்கவும்.

### கற்கவகைச்சூரணங்கள்

கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், மஞ்சள், மரமஞ்சள், வாய்விளங்கம், கடுக்காய், சிட்டம், சதகுப்பி, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, செண்பகப்பூ, திப்பிலி, பெருங்காயம், ஜாதிக்காய், செவ்வியம், மைசாட்சி, வகைக்கு விரா-6, வசம்பு, உள்ளி வகைக்கு விராக-10, வலம்புரிக்காய் விரா-16, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து மேற்கூறியவேர் வகைகளின் கியாமுத்தால் 4-ஜாமமும், இலைச்சாற்றால் 4-ஜாமமும், மூத்திரவகைகளில்-4-ஜாமம் நன்றாயாட்டிப் பாண்டத்திட்டு வேப்பெண்ணை, விளக்கெண்ணை வகைக்கு நாழி விட்டுக்கலக்கி அடுப்பேற்றி வவ்வால்-2, நாகம்-1, ஒணான்-1, முயல்-1, சிற்றோணான்-3, உடும்பு-1, பாம்பு-1, இவைகளை அறுத்து உதிரத்தை மேற்படி எண்ணையிற் கலந்தும் தோல் இறகு, குடல், எலும்பு முதலியவைகளைப்போக்கி கண்டதுண்டங்களாக்கி கூடசேர்த்து இரண்டு ஜாமமெரித்து இறக்கிமறுநாள் அடுப்பேற்றி மெமுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இறைச்சிகளை அப்புறப்படுத்தி வடிகட்டி காசெடை உள்ளுக்கு கொடுத்து தலைமுழுதுந்தேய்த்து உடம்பொங்கும் பூசிவர குமரகண்டவலி, பிறவலி, காக்கைவலி, சன்னிவலி, உள்வலி, முகவாதவலி, முகசன்னிவலி, கண்ணிமைவலி, குதிரைவலி, நடுக்குவலி, முசல்வலி, பாரிசவாய்வு, சந்துவாய்வு, முடக்குவாய்வு, உள்ளங்கால் வாய்வு, உச்சிவாய்வு, கணுவாய்வு முதலியவைநீங்கும், பத்தியம் புளி, புகை, புலால் கடுகெண்ணை முதலியதும் நீக்கவும்.

### ஜாதிக்காய் எண்ணை

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, ஏலம் கோஷ்டம், அதிவிடயம், குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், கண்டுபரங்கி, சித்திரமூலம், சுக்கு, செவ்வியம், பேரரத்தை, பொற்கடுக்காய், தான்றிக்காய், மாசிக்காய், நற்சீரகம், வால்மிளகு, குராசானிஓமம், சதகுப்பி, சித்திரமூலம் வகைக்கு விரா-2, ஓமம் விரா-5, வசம்பு விரா-6, இவைகளைச் சூரணித்து ஈயத்தண்டு, பழம்பாசி, இலைக்கொழுந்து,

நுணா, நா வற்கொழுந்து, விடாத்தாரி, கருவேலம், சங்கிலை, கெச்சக்காயிலை, கொட்டைகரந்தை, கிலுகிலுப்பை, சடைச்சி, குதிரைவலி, சிறுபுள்ளடி, கண்டங்கத்திரி, ஜோகி, செருப்படை, துளசி, தும்பை, கோழி அவரை, ஆடாதோடை, வல்லாரை, பொடுதலை, வேளை, தவசிமுருங்கை, வரட்டிலா, வகைக்கு இலைச்சாறு படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்கலந்து முலைப்பால் ஆழாக்கும் சேர்த்து திருநீற்றுபத்திவேரும், கருவேப்பிலை ஈர்க்கு நுறுக்கிக் கூடப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உச்சிக்கரண்டிவீதம் கொடுக்க கணம், மாந்தம், நீர்மேகம், கிரந்திமுதலியவை நீங்கும்.

### சூரியபுடநல்லெண்ணை

சிறுபுள்ளடியிலை, குழல்கொழுந்து, அவுரி, பொடுதலை வகைக்கு பிடி-1-நையநறுக்கி ஆழாக்கு நல்லெண்ணையில் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும்பூச கணமாந்தம்போம்.

### முடுகுதயிலம்

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-10, கடுகுபலம் 10-சேர்த்து குழித்தயிலமிறக்கி துவாலையிட உரம்வீழ்தல் முதலியவை நீங்கும்.

### வேப்பெண்ணை

வேப்பெண்ணைபடி- ½, சங்கிலைச்சார், பாவட்டைச்சார், முகறு முட்டை வகைக்குபடி அரைக்கால் மேற்படி எண்ணையிற் சேர்த்து சுக்கு, திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், பூண்டுவகைக்கு விரா-1- பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெய்து துட்டெடைகொடுக்க சன்னி, சுரம், கபம், மாந்தம் முதலியதும் நீங்கும்.

### பதினெட்டுகரப்பானுக்கு எண்ணை

பூவரசு, செங்கத்தாரி, கண்டங்கத்திரி, நிலவாகை வகைக்கு விரா-10, நறுக்கிக் கியாழமிட்டு மிளகு, சதகுப்பி, வசம்பு, வலம்புரிக்காய் வெள்ளுள்ளி, பரங்கிப்பட்டை, கார்போக அரிசி, கடுகு ரோகணிவகைக்கு கழஞ்சி-2- இவைகளைச்சூரணித்து முலைப்பாலாலாட்ட மேற்படி கியாழத்தில்கரைத்து வேறு முலைப்பால் படி -¼-விட்டு விளக்கெண்ணைபடிசேர்த்து மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெய்து உச்சிக்கரண்டிவீதம் உள்ளுக்குகொடுத்து மேலும்பூச கரப்பான் 18, மாந்தம், கணம்-18-ம் போகும்.

### இருமலுக்குச் சூரணம்

கண்டங்கத்திரிவிரை, அமுக்கரா, திப்பிலி, இவைகளைச் சமன் கொண்டு சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து உணர்த்தி சீனி சமன்சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம்-10- நாள் இருவேளைகொள்ள வாந்தி, சுரம், இருமல், ஈளைமுதலியது நீங்கும்.



## அயினிமாத்திரை

அதிவிடயம், ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், மிளகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வகைக்க விரா- $\frac{1}{2}$ , ஏலம் விரா-1-இவைகளை யிடித்துக்குரணித்து அபின் விரா- $\frac{1}{2}$ , சேர்த்துமாந்தளிர் அத்திப்பட்டைக்கியாழம்வைத்து அக்கியாழத்தால் மேற்படி சரக்குகளை ஒருசாமமாட்டி அடையாகத்தட்டிக்காயவைத்துப் பின் அரசிலைபத்துசுற்றி பத்தெருவிற்புடம்போடவும் மேற்கூறியவண்ணம் அரைத்தரைத்து அடைதட்டிக் காயவைத்து 10-புடம்போட்டுக் கல்வத்திலிட்டு கெஞ்சாக்கியாழத்தில் நாலுஜாமமாட்டி குன்றியளவுண்டைசெய்து குளிகை ஒன்றை தேனில்தாக்க சீதபேதி, கணக்கழிச்சல் ஊஷணபேதி முதலியவைபோகும்.

## உப்பல்மாந்தக்குளிகை

முட்காவேளை, ஓமம், கடுகுரோகணி, வகைக்கு பலம்-1-இடித்துக்குரணித்து சோத்துப்பு பலம்- $\frac{1}{4}$ -சேர்த்து மேனிச்சாற்றால் ஒருஜாமமாட்டிக் குன்றியளவுண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றில் அல்லது தேனில்தாக்க வயிறுப்பல், மந்தம், பொருமல் முதலியவை நீங்கும். இதுவரையில் சிசவாகடம் முடிவுபெற்றது.

மேற்கூறிய சிசவாகடத்தில் அவுஷதங்களுக்குச் சில கடும் பத்தியம் சொன்னதுபோக மற்றவைகளுக்கெல்லாம் சிசுவின் தாயார் இறைச்சி, கடுகு, நல்லெண்ணை, மாப்பாண்டம், கிழங்குவகைகள் முதலியவை நீக்கவேண்டும்.

அன்றி இதிர்கூறிய அவுஷதங்களில் சேர்ந்துவரும் கற்கவகை களைக்குரணித்து ஆவிற்பால் பிட்டுவைத்துணர்த்தி சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இனி இரண்டாம்பாகம், மூன்றாம் பாகம், அச்சிடும் போது கடைசியில் சிசவாகடத்தில் சிசுக்களுக்குநோய் வருமாறும், அவுஷதங்களும், உற்ற பத்தியபாகங்களும், ஒத்த அநுபானங்களும், சுத்திவகைகளும் நன்காராய்ச்சிசெய்து வெகு தெளிவாய் எழுதுவோமாக.

இந்த இராஜவயித்தியபோதினி என்னும் புத்தகத்தில் பாஷாணங்களில் கட்டுவகைகளையுமுன்னோர்கள் கூறியமுடிப்பு முடிக்காமையாலும், அநுபவமின்மையாலும் எழுதப்படவில்லை.

கும்பமுனி போகமுனி புண்ணாக்கீசர் கோரக்கர் யுகிமுனி நந்திகேசர், அம்புவியில் தன்வந்திரில் யானோர்பாதம் ஆவலுடன் சென்னிமிசைவைத்து போற்றி, இவ்வையுளோரெவற்குமுப யோகமாகயிசைக்கவெண்ணி செய்யுமினாம் வசனமாக்கி, செம்மையாயிராஜ வயித்தியந்தானென்று செப்பினேன் முதற்பாகம் முற்றுமுற்றே.

இராஜ வைத்திய போதினி  
முதற்பாகம் முற்றிற்று.

